

2024

GALA DESPORTO

LISTA DE HOMENAGEADOS



PRÉMIO CARREIRA

José Luís

Desempenhou múltiplos papéis como atleta, treinador e dirigente. Antigo treinador de basquetebol do Real Clube de Vale Cavala (RCVC), das camadas jovens, tendo desenvolvido ao longo da sua vida, através do desporto, um trabalho social de enorme relevo. É sócio fundador do mesmo clube. É o presidente honorário do RCVC, o seu representante máximo, onde continua a exercer as funções ativas nesta entidade.

Maria de Lurdes Durães

Licenciada em Educação Física e Desporto. Sócia Fundadora do Clube de Ginástica de Almada. Iniciou o seu percurso como atleta, passando a treinadora. É uma das maiores referências gímnicas no mundo da Ginástica Para Todos de Portugal, sendo treinadora de uma das classes mais prestigiadas de Rítmica Representativa. Conta com 40 anos de reconhecimento, representações internacionais, organização de vários eventos e prémios nacionais. Tem um percurso notável no conselho de Almada e de reconhecido valor a nível nacional com um legado que muitos apelidam de "Escola da Milu".

ANDEBOL

PRÉMIO ATLETA

Márcia Garcia

INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA
Vice-Campeã

Campeonato Nacional Universitário - Fase Final
Andebol

ATLETISMO

PRÉMIO ATLETA

Gustavo Silva

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO
Campeão

Mega Kilómetro nacional, Infantil B

Milena Lucena

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA
DO INSTITUTO UNIVERSITÁRIO EGAS MONIZ
Campeã

Campeonato Nacional Universitário Ar Livre,
Triplo Salto

Milena Lucena

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA
DO INSTITUTO UNIVERSITÁRIO EGAS MONIZ
3.ª Classificada

Campeonato Nacional Universitário Pista
Coberta, Triplo Salto

Maria Diogo

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES ISCTE

Vice-Campeã

Campeonato Nacional Universitário Ar Livre, Peso

Maria Diogo

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES ISCTE

Vice-Campeã

Campeonato Nacional Universitário Ar Livre,
Disco

Vítor Valverde

ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO
SUPERIOR TÉCNICO E CLUBE PEDRO PESSOA -
ESCOLA DE ATLETISMO

Vice-Campeão

Campeonatos Nacionais Universitários Pista Ar
Livre, 5000m

João Oliveira

ASSOCIAÇÃO ESTUDANTES
DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO

Vice-Campeão

Campeonato Nacional Universitário Ar Livre,
Dardo

João Oliveira

ASSOCIAÇÃO ESTUDANTES
DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO

3.º Classificado

Campeonato Nacional Universitário Pista
Coberta, Altura

Sara Pedrosa

CD ESPITE

3.ª Classificada

Taça de Portugal de Trail 2023, Feminino

Sara Pedrosa

CD ESPITE

Campeã

Circuito Nacional de Trail, Seniores F

Laura Grilo

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Campeã

Campeonato de Portugal, Maratona, Veterana

Ana Santos

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

Vice-Campeã

Olímpico Jovem Nacional, Marcha, Iniciada

Ana Santos

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

3.ª Classificada

Campeonato Nacional de Juvenis Ar Livre,
Marcha, Iniciada

Elena Furk

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO
Vice-Campeã

Campeonato Nacional Sub-23, Heptatlo

Elena Furk

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO
3.ª Classificada

Campeonato Nacional Sub-23 Pista Coberta,
Pentatlo

Isabel Luís

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO
Campeã

Campeonato Nacional de Juvenis Ar Livre, Marcha

Isabel Luís

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO
Campeã

Campeonato Nacional de Estrada 5000 metros
Marcha, Juvenil

Joana Rosa

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO
3.ª Classificada

Campeonato Nacional Juvenis Ar Livre, Altura,
Juvenil

Joana Rosa

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO
3.ª Classificada

Campeonatos Nacionais Sub-18 Pista Coberta,
Altura, Juvenil

Lara Simões

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO
3.ª Classificada

Campeonato Nacional Sub-16, 80m Barreiras,
Iniciada

Michelle Elmer

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO
3.ª Classificada

41.º Torneio Nacional Olímpico Jovem, 800m,
Sub-18

Rita Martins

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO
Vice-Campeã

Torneio Nacional Olímpico Jovem, Comprimento,
Juvenil

Sara Athayde

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO
Vice-Campeã

Campeonato Nacional Sub-20, Heptatlo

Tiago Machado

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO
Vice-Campeão

Campeonato Nacional Juniores Ar Livre, 3000m
Obstáculos, Juniores

Tiago Machado

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO
3.º Classificado

Campeonato Nacional de Milha em Estrada,
Juniores

Isabel Luís

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO
E CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO
Representante da Seleção Nacional

Campeonato da Europa de Juvenis, Marcha

Beatriz Sobral

NÚCLEO DESPORTIVO JUVENIL DO LARANJEIRO
Campeã

Campeonato Nacional de Juvenis, Martelo

Beatriz Sobral

NÚCLEO DESPORTIVO JUVENIL DO LARANJEIRO
Vice-Campeã

Campeonato Nacional de Lançamentos Longos,
Martelo, Júnior

Beatriz Sobral

NÚCLEO DESPORTIVO JUVENIL DO LARANJEIRO
Campeã

Campeonato Nacional de Lançamentos Longos,
Martelo, Juvenil

Francisco Lima

NÚCLEO SPORTING CP DE ALMADA,
SOLAR DOS LEÕES
Vice-Campeão

Campeonato Nacional de U23 Ar Livre, Altura,
Sub-23

Filipa Carvalho

NÚCLEO SPORTING DE ALMADA,
SOLAR DOS LEÕES
3.ª Classificada

Campeonato Nacional de U16, 300m Barreiras,
Iniciada

Carmen Ferreira

RUN 4 FUN
Campeã

Campeonato Nacional de Trail Ultra
Endurance XL, F55

Carmen Ferreira

RUN 4 FUN
Campeã

Circuito Nacional de Trail Ultra Endurance, F55

Carmen Ferreira

RUN 4 FUN
Campeã

Circuito Nacional de Trail Ultra Endurance XL,
Feminino

Fernando Rosete

RUN 4 FUN
Vice-Campeão

Campeonato de Portugal de Maratona, V50

Jéssica Include

SELEÇÃO NACIONAL PORTUGUESA
Representante da Seleção Nacional

Jogos Olímpicos de Paris 2024, Peso, Sénior

Miguel Moreira

SELEÇÃO NACIONAL PORTUGUESA
Representante da Seleção Nacional

Campeonato Europeu de Corta-Mato, Sénior

Rui Mineiro

SELEÇÃO NACIONAL PORTUGUESA
Representante da Seleção Nacional

Campeonato do Mundo de Júniores (U20) e
Campeonato Europeu de Corta Mato, Júniores

André Franco

SPORT LISBOA E BENFICA
Campeão

Campeonato Nacional Sub-23, 4x400m

André Franco

SPORT LISBOA E BENFICA
Campeão

Campeonato Nacional Sub-23, 400m

André Franco

SPORT LISBOA E BENFICA
Vice-Campeão

Campeonato Nacional Sub-23, 400m barreiras

Miguel Moreira

SPORT LISBOA E BENFICA
Campeã

Campeonato Nacional de Corta-Mato, 5000m,
Sénior

Carolina Dias

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL
Vice-Campeão

Campeonato Nacional, 10Km Marcha, Sub 20

Carolina Dias

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL
3.ª Classificada

Campeonato Nacional, 3000m Marcha, Sub 20

Rui Mineiro

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL
Campeão

Campeonato Nacional, Júniores, 1500m

Rui Mineiro

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL
Campeão

Campeonato Nacional, Júniores, 3000m

Raquel Lourenço

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA E CLUBE
PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO
Campeã

Campeonato Nacional Universitário
em Pista Coberta, 60m Barreiras, Absolutos

Raquel Lourenço

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA E CLUBE
PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO
Campeã

Campeonato Nacional Universitário Ar Livre, 100m
Barreiras, Absolutos

Raquel Lourenço

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA E CLUBE
PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO
3.ª Classificada

Campeonato Nacional Universitário Ar Livre,
Comprimento, Absolutos

Catarina Lourenço

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
Campeã

Campeonato Nacional Universitário de Pista
Coberta

Daniel Rodrigues

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
3.º Classificado

Campeonato Nacional Universitário Ar Livre,
Martelo

Francisco Lima

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
Vice-Campeão

Campeonato Nacional Universitário em Pista
Coberta, Altura, Sub-23

Francisco Pereira

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
Campeão

Campeonato Nacional Universitário de Pista Ar
Livre, Martelo

Catarina Carmo

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT E
CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO
Campeã

Campeonato Nacional Universitário Ar Livre,
5000m, Seniores

Catarina Carmo

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT E
CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO
Vice-Campeã

Campeonato Nacional Universitário Ar Livre,
3000m obstáculos, Seniores

Catarina Carmo

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT E
CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO
Vice-Campeã

Campeonato Nacional Universitário Pista
Coberta, 3000m, Seniores

Elena Furk

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT E
CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO
3.ª Classificada

Campeonato Nacional Universitário Ar Livre,
Altura, Sub-23

BADMINTON

PRÉMIO ATLETA

Rodrigo Dias

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS DA UNIVERSIDADE DE LISBOA
Campeão

Campeonato Nacional Universitário de
Badminton Equipas mistas

BASQUETEBOL

PRÉMIO ATLETA

Gonçalo Pais

ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DA
FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA
Campeão

Campeonato Nacional Universitário Fase Final
Basquetebol

Guilherme Pais

ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DA
FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA
Campeão

Campeonato Nacional Universitário Fase Final
Basquetebol

Filipe Amigo

APCAS - ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA
CEREBRAL DE ALMADA SEIXAL
3.º Classificado

Campeonato Nacional Jovem de Boccia,
Individual BC5

Guilherme Vicente

APCAS - ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA
CEREBRAL DE ALMADA SEIXAL
Vice-Campeão

Campeonato Nacional Individual Absoluto
2023-2024, Individual BC3 (2º divisão)

Jéssica Reis

APCAS - ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA
CEREBRAL DE ALMADA SEIXAL
Vice-Campeã

Campeonato Nacional Jovem de Boccia,
Individual BC2

Nuno Farinha

APCAS - ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA
CEREBRAL DE ALMADA SEIXAL
Vice-Campeão

Campeonato Nacional Individual Absoluto
2023-2024, Individual BC5 (2ª divisão)

Rita Patrício

APCAS - ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA
CEREBRAL DE ALMADA SEIXAL
Representante da Seleção Nacional

6.º Estágio de Preparação da Seleção Nacional
de Boccia, BC1

Rita Patrício

APCAS - ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA
CEREBRAL DE ALMADA SEIXAL
Vice-Campeã

Campeonato Nacional Feminino e Masculino,
Individual BC1

André Ramos

SELEÇÃO NACIONAL PORTUGUESA
Representante da Seleção Nacional

Paris 2024 Paralympic Games, Classe BC1

André Ramos

SPORTING CLUBE DE ESPINHO
3.º Classificado

European Para-Championships, Classe BC1

André Ramos

SPORTING CLUBE DE ESPINHO
Vice-Campeão

World Boccia Cup, Classe BC1

Alberto Gomes

APCAS - ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA
CEREBRAL DE ALMADA SEIXAL
Vice-Campeão

Campeonato Nacional de Boccia Sénior -
Individual - Zona Sul, 2ª Liga

Carlos Teixeira

APCAS - ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA
CEREBRAL DE ALMADA SEIXAL
Campeão

Campeonato Nacional de Boccia Sénior -
Individual - Zona Sul, 1ª Liga

João Pinto

APCAS - ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA
CEREBRAL DE ALMADA SEIXAL
Vice-Campeão

Campeonato Nacional de Boccia Sénior -
Individual - Zona Sul, 1ª Liga

BOXE

PRÉMIO ATLETA

David Pina

SELEÇÃO NACIONAL DE CABO
VERDE E PRIVILÉGIO BOXING CLUB
3.º Classificado

Jogos Olímpicos de Paris 2024, <51Kg

CANOAGEM

PRÉMIO ATLETA

Mafalda Germano

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA
Vice-Campeã

Campeonato Nacional Universitário, K1 500m

José Frazão

CLUBE NÁUTICO DOS OFICIAIS
E CADETES DA ARMADA
Campeão

Campeonato Nacional de Canoagem de Mar,
Master (50-55) Veterano B2

Pedro Frazão

CLUBE NÁUTICO DOS OFICIAIS
E CADETES DA ARMADA
Vice-Campeão

ICF Canoe Ocean Racing World Championships
2024, Outrigger Canoe 1 (OC1) Absoluto

Constança Frazão

CLUBE NÁUTICO DOS OFICIAIS
E CADETES DA ARMADA
Campeã

Campeonato Nacional de Canoagem de Mar,
Júnior Feminino

Pedro Frazão

CLUBE NÁUTICO DOS OFICIAIS
E CADETES DA ARMADA
Campeão

Taça de Portugal de Canoagem de Mar,
Outrigger Canoe 1 (OC1) Absoluto

Constança Frazão

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CANOAGEM
3.ª Classificada

2024 ECA Ocean Racing European
Championships, Júnior Feminino

Constança Frazão

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CANOAGEM
Representante da Seleção Nacional

ICF Canoe Ocean Racing World
Championships 2024, Júnior Feminino

José Frazão

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CANOAGEM
3.º Classificado

2024 ECA Ocean Racing European
Championships, Master (50-55) Veterano B2

José Frazão

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CANOAGEM
Representante da Seleção Nacional

ICF Canoe Ocean Racing World Championships
2024, Master (50-55) Veterano B2

Mafalda Germano

SELEÇÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIA
Representante da Seleção Nacional

Campeonato Mundial Universitário, K2 200m

Tiago Henriques

SELEÇÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIA
Campeão

Campeonato Mundial Universitário, K1, Maratona

Tiago Henriques

SELEÇÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIA
3.º Classificado

Campeonato Mundial Universitário, K1, 5000m

Pedro Casinha

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
Campeão

Campeonato Mundial Universitário, K1 200m

DOWNHILL

PRÉMIO ATLETA

Pedro Martins

SELEÇÃO NACIONAL PORTUGUESA
Representante da Seleção Nacional

Campeonatdo da Europa, Cadetes

Pedro Martins

WILDBOYS RIDING ADDICTION
3.º Classificado

2.ª Taça de Portugal Downhill, Cadetes

EQUITAÇÃO ADAPTADA

PRÉMIO ATLETA

Ruben Antunes

ACADEMIA EQUESTRE S. PAULO
Campeão

Campeonato Nacional de Equitação Special
Olympics Portugal - Nos Jogos de Portugal
Special Olympics

FUTEBOL DE PRAIA

PRÉMIO ATLETA

Afonso Mendes

SELEÇÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIA
Vice-Campeão

Campeonato Mundial Universitário

FUTSAL

PRÉMIO ATLETA

Gonçalo Canato

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE
LUSÓFONA DE HUMANIDADES E TECNOLOGIA
3.º Classificado

Campeonato Nacional Universitário - Fase Final
de Futsal

Rodrigo Canato

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE
LUSÓFONA DE HUMANIDADES E TECNOLOGIA
3.º Classificado

Campeonato Nacional Universitário - Fase Final
de Futsal

Catarina Lopes

SELEÇÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIA
Vice-Campeã

Campeonato Mundial Universitário

Rafael Freire

SELEÇÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIA
Representante da Seleção Nacional

Campeonato Mundial Universitário

GINÁSTICA

PRÉMIO ATLETA

Bernardo Silva

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA
3.º Classificado

Campeonato Nacional de Ginástica Artística de
1.ª divisão e elites, Barra Fixa, Juniores

Cláudia Gonçalves

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA
Vice-Campeã

Campeonato Nacional de Ginástica Artística 1.ª
e 2.ª divisão, Solo, Juniores

Cláudia Gonçalves

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA
3.ª Classificada

Campeonato Nacional de Ginástica Artística 1.ª
e 2.ª divisão, All Around, Juniores

Diogo Dionísio

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA
Campeão

Campeonato Nacional de Ginástica Artística de
1.ª divisão e elites, Barra Fixa, Juvenil

Diogo Dionísio

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA
Vice-Campeão

Campeonato Nacional de Ginástica Artística de
1.ª divisão e elites, Cavalo, Juvenil

Diogo Dionísio

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA
3.º Classificado

Campeonato Nacional de Ginástica Artística de
1.ª divisão e elites, Argolas, Juvenil

Francisca Morais

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA
3.ª Classificada

Campeonato Nacional de Ginástica Artística 1.ª e
2.ª divisão, Solo Juniores

Francisco Andrade

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA
Campeão

Campeonato Nacional de Ginástica Artística de
1.ª divisão e elites, Saltos, Iniciados

Francisco Faustino

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA
3.º Classificado

Campeonato Nacional de Ginástica Artística de
1.ª divisão e elites, Paralelas, Juniores Elite

Luka Santos

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA
Campeão

Campeonato Nacional de Ginástica Artística de
1.ª divisão e elites, Saltos, Juvenil

Luka Santos

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA
Campeão

Campeonato Nacional de Ginástica Artística de
1.ª divisão e elites, Barra Fixa, Juvenil

Luka Santos

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA
Vice-Campeão

Campeonato Nacional de Ginástica Artística de
1.ª divisão e elites, All Around e Paralelas, Juvenil

Carolina Lopes

CLUBE RECREATIVO PIEDENSE
Vice-Campeã

Guimagym Cup, 2011

Maria Coxo

CLUBE RECREATIVO PIEDENSE
3.ª Classificada

Guimagym Cup, 2012

Catarina Cunha

CLUBE RECREATIVO DO FEIJÓ
Campeã

Encontro Nacional de Veteranas - Corda,
Veterana A

Inês Lopes

CLUBE RECREATIVO DO FEIJÓ
Vice-Campeã

Encontro Nacional de Veteranas - Maças

Inês Neiva

CLUBE RECREATIVO DO FEIJÓ
Campeã

Encontro Nacional de Veteranas - Bola,
Veterana B

Inês Neiva

CLUBE RECREATIVO DO FEIJÓ
Campeã

Encontro Nacional de Veteranas - Maças,
Veterana B

Vera Brito

CLUBE RECREATIVO DO FEIJÓ
Campeã

Encontro Nacional de Veteranas - Arco,
Veterana C

Vera Brito

CLUBE RECREATIVO DO FEIJÓ
Campeã

Encontro Nacional de Veteranas - Maças,
Veterana C

Kseniya Shaheyeva

CLUBE RECREATIVO PIEDENSE
Campeã

Torneio Guimagym Cup 2023, 2012

Mafalda Santos

CLUBE RECREATIVO PIEDENSE
3.ª Classificada

Campeonato Nacional 1.ª Divisão, All Around

Mafalda Santos

CLUBE RECREATIVO PIEDENSE
3.ª Classificada

Campeonato Nacional 1.ª Divisão - Fita, Júnior

Mafalda Santos

FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL
E CLUBE RECREATIVO PIEDENSE
Representante da Seleção Nacional

Campeonato da Europa de Juniores - Hungria

Mariana Almeida

SOCIEDADE FILARMÓNICA
UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE
3.ª Classificada

Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, Rítmica,
Júnior

Mariana Costa

SOCIEDADE FILARMÓNICA
UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE
Vice-Campeã

Campeonato Nacional da 1.ª Divisão, Rítmica,
Sénior

Sofia Lourinho

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
Campeã

Campeonato Nacional Universitário, Trampolins

HALTEROFILISMO

PRÉMIO ATLETA

Margarida Pontes

SELEÇÃO NACIONAL PORTUGUESA
Representante da Seleção Nacional

Campeonato do Mundo 2023, <55Kg

Margarida Pontes

THE CHALK WEIGHTLIFTING
Campeã

Campeonato Nacional 2023 , <55Kg

Ricardo Mendonça

THE CHALK WEIGHTLIFTING
Campeão

Campeão Nacional, <61Kg

Ricardo Mendonça

THE CHALK WEIGHTLIFTING

3.º Classificado

Taça de Portugal, <61Kg

JUDO

PRÉMIO ATLETA

Francisco Pinto

CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO

CONSTRUÇÕES NORTE SUL

Vice-Campeão

Campeonato Nacional, <50Kg, Cadete

Max Mazyar

CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO

CONSTRUÇÕES NORTE SUL

Vice-Campeão

Campeonato Nacional, <100Kg, Juniores

Max Mazyar

CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO

CONSTRUÇÕES NORTE SUL

Campeão

Campeonato Nacional Universitário, <100Kg, Juniores

Rodrigo Cândido

CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO

CONSTRUÇÕES NORTE SUL

Vice-Campeão

Campeonato Nacional, <81Kg, Juvenil

Samuel Santos

CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO

CONSTRUÇÕES NORTE SUL

3.º Classificado

Campeonato Nacional, <60Kg, Juvenil

Armando Quintino

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PRAGAL/

ALMADA (JUDO CLUBE DO PRAGAL)

Vice-Campeão

Campeonato de Apuramento para a Seleção Nacional de Juvenis, <60Kg

Artur Baez

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PRAGAL/

ALMADA (JUDO CLUBE DO PRAGAL)

Vice-Campeão

Campeonato de Apuramento para a Seleção Nacional de Juvenis, <50Kg

Carlos Conceição

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PRAGAL/

ALMADA (JUDO CLUBE DO PRAGAL)

Campeão

Campeonato Nacional de Veteranos, <66Kg / M4

Daniel Pinto

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PRAGAL/

ALMADA (JUDO CLUBE DO PRAGAL)

3.º Classificado

Campeonato de Apuramento para a Seleção Nacional de Cadetes, <73Kg

Daniel Santos

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PRAGAL/

ALMADA (JUDO CLUBE DO PRAGAL)

Vice-Campeão

Campeonato de Apuramento para a Seleção Nacional de Cadetes, <60Kg

Daniel Santos

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PRAGAL/
ALMADA (JUDO CLUBE DO PRAGAL)

Vice-Campeão

Campeonato de Apuramento para a Seleção
Nacional de Júniores, <60Kg

Diogo Soares

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PRAGAL/
ALMADA (JUDO CLUBE DO PRAGAL)

3.º Classificado

Campeonato de Apuramento para a Seleção
Nacional de Juvenis, <50Kg

Luís Calei

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PRAGAL/
ALMADA (JUDO CLUBE DO PRAGAL)

Vice-Campeão

Campeonato Nacional de Veteranos, <81Kg M1 /
M2

Martim Conceição

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PRAGAL/
ALMADA (JUDO CLUBE DO PRAGAL)

Vice-Campeão

Campeonato de Apuramento para a Seleção
Nacional de Juvenis, <34Kg

Matilde Caldeira

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PRAGAL/
ALMADA (JUDO CLUBE DO PRAGAL)

Campeã

Campeonato de Apuramento para a Seleção
Nacional de Juvenis, <34Kg

Matilde Jota

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PRAGAL/
ALMADA (JUDO CLUBE DO PRAGAL)

Campeã

Campeonato de Apuramento para a Seleção
Nacional de Cadetes, <63Kg

Matilde Jota

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PRAGAL/
ALMADA (JUDO CLUBE DO PRAGAL)

Vice-Campeã

Campeonato de Apuramento para a Seleção
Nacional de Júniores, <63Kg

Sofia Passão

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PRAGAL/
ALMADA (JUDO CLUBE DO PRAGAL)

3.ª Classificada

Campeonato de Apuramento para a Seleção
Nacional de Júniores, <57Kg

Teresa Trindade

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PRAGAL/
ALMADA (JUDO CLUBE DO PRAGAL)

Campeã

Campeonato de Apuramento para a Seleção
Nacional de Seniores, Sénior, <57Kg

Teresa Trindade

FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO
POLITÉCNICO DE LISBOA

3.ª Classificada

Campeonato Nacional Universitário, <57Kg

Daniel Pinto

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
Representante da Seleção Nacional

Taça Europa de Cadetes, <81Kg

Daniel Santos

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
Representante da Seleção Nacional

Taça Europa de Cadetes, <60Kg

Francisco Pinto

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
Representante da Seleção Nacional

Fuengirola Cadete European Cup 2023, <50Kg,
Cadete

Francisco Pinto

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
Representante da Seleção Nacional

Taça Europeia de Coimbra, <50Kg, Cadetes

Teresa Trindade

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
Representante da Seleção Nacional

Grand Prix Portugal e Super Copa de Espanha,
<57Kg, Sénior

Daniel Mazyar

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO E CENTRO
CULTURAL E DESPORTIVO CONSTRUÇÕES
NORTE SUL
Representante da Seleção Nacional

Campeonato da Europa, < 90 Kg, Cadete

Manuel Figueiredo

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO E CENTRO
CULTURAL E DESPORTIVO CONSTRUÇÕES
NORTE SUL
Representante da Seleção Nacional

Taça da Europa - Coimbra, <55Kg, Cadete

Manuel Rodrigues

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO E CENTRO
DE CULTURA E DESPORTO DO PRAGAL/ALMADA
(JUDO CLUBE DO PRAGAL)
Representante da Seleção Nacional

Grand Prix Portugal, <81Kg, Sénior

Ana Antão

JUDO CLUBE PRAGAL/ APPACDM DE LISBOA
Vice-Campeã

Campeonato Nacional, Sénior

André Silva

JUDO CLUBE PRAGAL/ APPACDM DE LISBOA
Campeão

Campeonato Nacional, Sénior

Gonçalo Cabrita

JUDO CLUBE PRAGAL/ APPACDM DE LISBOA
3.º Classificado

Campeonato Nacional, Sénior

João Félix

JUDO CLUBE PRAGAL/ APPACDM DE LISBOA
Campeão

Campeonato Nacional, Sénior

João Lopes

JUDO CLUBE PRAGAL/ APPACDM DE LISBOA
Vice-Campeão

Campeonato Nacional, Sénior

Juliana França

JUDO CLUBE PRAGAL/ APPACDM DE LISBOA
3.ª Classificada

Campeonato Nacional, Sénior

António Almeida

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
3.º Classificado

Campeonato Nacional Universitário, <81Kg

Cristiano Gherman

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
3.º Classificado

Campeonato Nacional Universitário, <81Kg

Pedro Cavaco

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
E CLUBE RECREATIVO CHARNEQUENSE
Vice-Campeão

Campeonato Nacional Universitário, <90Kg

Rita Almeida

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
3.ª Classificada

Campeonato Nacional Universitário, <52Kg

KARATÉ

PRÉMIO ATLETA

Joana Lopes

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO EGAS MONIZ
Vice-Campeã

Campeonato Nacional Universitário, <55Kg

Beatriz Mendes

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA ESCOLA
SUPERIOR DE SAÚDE EGAS MONIZ
3.ª Classificada

Campeonato Nacional Universitário, <68Kg

Filipa Francisco

ESCOLA NAVAL
Vice-Campeã

Campeonato Nacional Universitário de Karaté,
Seniores

André Moura

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
Vice-Campeão

Campeonato Nacional Universitário, <67Kg

João Xavier

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
Campeão

Campeonato Nacional Universitário, <60Kg

José Miranda

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
Campeão

Campeonato Nacional Universitário, <84Kg

José Miranda

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
3.ª Classificado

Jogos Europeus Universitários - EUG2024, <84Kg

Tiago Pereira

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
3.º Classificado

Campeonato Nacional Universitário, <67Kg

KICKBOXING

PRÉMIO ATLETA

Marcos Madeira

ASSOCIAÇÃO FIGHT FIT CLUB
Campeão

Ladies Open e Jovem Promessa do Futuro, Juvenil

Lara Madeira

ASSOCIAÇÃO FIGHT FIT CLUB
Campeã

Campeonato Nacional de Kung-Do, Júnior

Lara Madeira

ASSOCIAÇÃO FIGHT FIT CLUB
Vice-Campeã

Campeonato Nacional de Kickboxing, Júnior

Lara Madeira

ASSOCIAÇÃO FIGHT FIT CLUB
Campeã

Campeonato Nacional de Muay Thai (open),
Júnior

Marcos Madeira

ASSOCIAÇÃO FIGHT FIT CLUB
Campeão

Taça Portugal Kickboxing, Juvenil

Francisco Toco

CLUBE RECREATIVO VALE FLORES
Campeão

Light Contact, iniciado

Lúcia Neves

CLUBE RECREATIVO VALE FLORES
Campeã

Light Contact, iniciada

Mariana Carvalho

CLUBE RECREATIVO VALE FLORES
3.ª Classificada

Light Kick, Juvenil -50kg

KICKBOXING LIGHT KICK

PRÉMIO ATLETA

Mafalda Martinho

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
Campeã

Campeonato Nacional Universitário

MMA

PRÉMIO ATLETA

Lara Madeira

ASSOCIAÇÃO FIGHT FIT CLUB
Campeã

Campeonato Nacional de Kung-Do, Júnior

Lara Madeira

ASSOCIAÇÃO FIGHT FIT CLUB
Vice-Campeã

Campeonato Nacional de Kickboxing, Júnior

Lara Madeira

ASSOCIAÇÃO FIGHT FIT CLUB
Campeã

Campeonato Nacional de Muay Thai (open),
Júnior

MUAY THAI

PRÉMIO ATLETA

Lara Madeira

ASSOCIAÇÃO FIGHT FIT CLUB
Campeã

Campeonato Nacional de Kung-Do, Júnior

Lara Madeira

ASSOCIAÇÃO FIGHT FIT CLUB
Vice-Campeã

Campeonato Nacional de Kickboxing, Júnior

Lara Madeira

ASSOCIAÇÃO FIGHT FIT CLUB
Campeã

Campeonato Nacional de Muay Thai (open),
Júnior

NATAÇÃO

PRÉMIO ATLETA

Xavier Madeira

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO
DO LARANJEIRO
3.º Classificado

Campeonato Nacional Juvenil - Coimbra, 200m
Livres

Xavier Madeira

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO
DO LARANJEIRO
Campeão

Open Natação Liceu - Funchal, 50m Livres

Xavier Madeira

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO
DO LARANJEIRO
Campeão

Campeonato Nacional Piscina Longa - Coimbra,
100m Livres, Juvenil

Ana Gonçalves

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
Campeã

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa - S. João Madeira, 200m Estilos, G Masters

Ana Gonçalves

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
3.º Classificada

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa - S. João Madeira, 200m Costas, G Masters

Ana Gonçalves

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
3.º Classificada

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa - S. João Madeira, 100m Costas, G Masters

Ana Pato

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
Vice-Campeã

Campeonato Nacional de Inverno Masters, 50m
Livres, D Masters

Ana Pato

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
Vice-Campeã

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa S. João Madeira, 200m Costas, D Masters

Ana Pato

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
3.ª Classificada

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa S. João Madeira, 100m, D Masters

Anastácia Canto

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
Campeã

Campeonato Nacional de Inverno Masters, 200m
Estilos, C Masters

Anastácia Canto

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
Campeã

Campeonato Nacional de Inverno Masters, 100m
Costas, C Masters

Anastácia Canto

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
Vice-Campeã

Campeonato Nacional de Inverno Masters, 400m
Livres, C Masters

Carlos Correia

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
Campeão

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa - S. João Madeira, 800m Livres, J Masters

Carlos Correia

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
Campeão

Campeonato Nacional de Inverno, 200m Livres,
J Masters

Carlos Correia

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
Campeão

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa - S. João Madeira, 400m Livres, J Masters

Carlos Oliveira

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
Campeão

Campeonato Nacional de Inverno, 200m Estilos, G
Masters

Carlos Oliveira

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
Campeão

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa S. João Madeira, 200m Costas, G Masters

Carlos Oliveira

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
Vice-Campeão

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa S. João Madeira, 100m Costas, G Masters

Fernanda Santinha

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
3.º Classificada

Campeonato Nacional de Inverno Masters, 200m
Estilos, F Masters

Joana Bárbara

CLUBE DE NATACÃO MASTERS DE ALMADA
Campeã

Campeonato Nacional de Inverno Masters, 100m
Livres, C Masters

Joana Bárbara

CLUBE DE NATACÃO MASTERS DE ALMADA
Campeã

Campeonato Nacional de Inverno Masters, 50m
Bruços, C Masters

Joana Bárbara

CLUBE DE NATACÃO MASTERS DE ALMADA
Campeã

Campeonato Nacional de Inverno Masters, 100m
Bruços, C Masters

João Pereira

CLUBE DE NATACÃO MASTERS DE ALMADA
3.º Classificado

Campeonato Nacional de Inverno Masters, 200m
Mariposa, G Masters

Manuel Esteves

CLUBE DE NATACÃO MASTERS DE ALMADA
3.º Classificado

Campeonato Nacional de Inverno Masters, 200m
Costas, J Masters

Manuel Esteves

CLUBE DE NATACÃO MASTERS DE ALMADA
3.º Classificado

Campeonato Nacional de Inverno Masters, 100m
Costas, J Masters

Maria Clara Sousa

CLUBE DE NATACÃO MASTERS DE ALMADA
Vice-Campeã

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa S. João Madeira, 200m Estilos, G Masters

Maria Clara Sousa

CLUBE DE NATACÃO MASTERS DE ALMADA
3.ª Classificada

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa S. João Madeira, 200m Bruços, G Masters

Maria Madalena Caninas

CLUBE DE NATACÃO MASTERS DE ALMADA
3.ª Classificada

Campeonato Nacional de Águas Abertas Masters,
3000m, H Masters

Maria Madalena Caninas

CLUBE DE NATACÃO MASTERS DE ALMADA
3.ª Classificada

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa S. João Madeira, 800m Livres, H Masters

Maria Rosário Vasconcelos

CLUBE DE NATACÃO MASTERS DE ALMADA
Vice-Campeã

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa S. João Madeira, 50m Mariposa, H Masters

Maria Rosário Vasconcelos

CLUBE DE NATACÃO MASTERS DE ALMADA
Vice-Campeã

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa S. João Madeira, 100m Mariposa, H Masters

Maria Rosário Vasconcelos

CLUBE DE NATACÃO MASTERS DE ALMADA
Vice-Campeã

Campeonato Nacional de Inverno Masters, 100m,
H Masters

Marina Mendes

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
3.ª Classificada

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa S. João Madeira, 100m Mariposa, G Masters

Miriam Santos

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
3.ª Classificada

Campeonato Nacional de Inverno Masters, 200m
Costas, B Masters

Raquel Santos

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
Campeã

Campeonato Nacional, 3000m Águas Abertas, A
Masters

Raquel Santos

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
Campeã

Campeonato Nacional de Verão Masters, 200m
Mariposa, A Masters

Raquel Santos

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
Vice-Campeã

Campeonato Nacional de Verão Masters, 400m
Estilos, A Masters

Sara Cortez

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
Vice-Campeã

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa S. João Madeira, 400m Estilos, D Masters

Sara Cortez

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
3.ª Classificada

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa S. João Madeira, 200m Costas, D Masters

Susana Lory

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
3.ª Classificada

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa S. João Madeira, 200m Bruços, C Masters

Susana Lory

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA
3.ª Classificada

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa S. João Madeira, 100m Mariposa, C Masters

Ana Gervásio

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO
Campeã

Campeonato Nacional Master Piscina Curta -
Leiria, 200 Bruços, A Masters

Ana Gervásio

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO
Campeã

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa - S. João Madeira, 400m Estilos, A Masters

Ana Gervásio

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO
Vice-Campeã

Campeonato Nacional de Águas Abertas
Primavera - Aldeia do Mato, 1500m, A Masters

Ana Prior

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO
Campeã

Campeonato Nacional Piscina Curta - Leiria,
100m Livres, Master E

Ana Prior

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO
Vice-Campeã

Circuito Nacional de Águas Abertas Primavera -
Aldeia do Mato, 3000m, E Master

Ana Prior

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO
Vice-Campeã

Circuito Nacional de Águas Abertas, E Master

Bruna Riesenberger

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO
3.ª Classificada

Campeonato Europeu Master Piscina Curta -
Funchal, 200m Bruços e 400m Livres, A Masters

Bruna Riesenberger

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO
Campeã

Campeonato Nacional de Inverno Piscina Curta -
Leiria, 100m Estilos, Master

Carolina Pires

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO
Vice-Campeã

Campeonato Nacional Master Piscina Curta
Leiria, 100m Livres, Master A

Carolina Pires

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO
Vice-Campeã

Campeonato Nacional Master de Verão OPEN/
Piscina Longa S. João Madeira, 200m Livres,
Master A

Carolina Pires

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO
Vice-Campeã

Campeonato Nacional Master de Verão OPEN/
Piscina Longa S. João Madeira, 50m Costas,
Master A

Daniel Cazeiro

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO
Campeão

Campeonato Nacional Master Piscina Curta -
Leiria, 200m Livres, A Master

Daniel Cazeiro

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO
Vice-Campeão

Campeonato Nacional Master Piscina Curta -
Leiria, 200m Mariposa, A Master

Daniel Cazeiro

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO
3.º Classificado

Campeonato Nacional Master Piscina Curta -
Leiria, 100m Estilos, A Master

João Serra

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO
Campeão

Circuito Nacional de Águas Abertas, Master

João Serra

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO
3.º Classificado

Campeonato Nacional Master Piscina Curta
Leiria, 400m Livres, Master A

Luís Correia

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO
Campeão

Circuito Nacional de Águas Abertas, AA20+

Soraia Rolim

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO
Campeã

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa - S. João Madeira, 200m Bruços, A Master

Soraia Rolim

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO
3.ª Classificada

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa - S. João Madeira, 50m Bruços, A Master

João Silva

CLUBE MILLENNIUM BCP
Campeão

Circuito Nacional Águas Abertas, H Masters

João Silva

CLUBE MILLENNIUM BCP
Campeão

Campeonato Nacional Masters de Inverno Piscina
Curta, 200m Livres, H Masters

João Silva

CLUBE MILLENNIUM BCP
Campeão

Campeonato Nacional Masters de Inverno Piscina
Curta, 100m Bruços, H Masters

Soraia Rolim

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO
3.ª Classificada

Campeonato Nacional de Verão OPEN/Piscina
Longa - S. João Madeira, 50m Costas, A Master

Bruna Riesenberger

FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO
POLITÉCNICO DE LISBOA
3.ª Classificada

Campeonato Nacional Universitário - Piscina
Curta, 4x50m Estilos

Bernardo Paulo

SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO
ARTÍSTICA PIEDENSE
Vice-Campeão

Campeonato Nacional de Nataçã, 400m Livres,
Infantil B

Bernardo Paulo

SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO
ARTÍSTICA PIEDENSE
3.º Classificado

Campeonato Nacional de Nataçã, 200m Livres,
Infantil B

João Roxo

SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO
ARTÍSTICA PIEDENSE
Vice-Campeão

Campeonato Nacional de Nataçã, 200m Costas,
Infantil A

Luísa Jorge

SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO
ARTÍSTICA PIEDENSE
Vice-Campeã

Campeonato Nacional, 50m Mariposa, Júnior

Tomé Mendes

SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO
ARTÍSTICA PIEDENSE
3.º Classificado

Campeonato Nacional de Nataçã, 100m Costas,
Infantil B

Gabriel Ferrão

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
Campeão

Campeonato Nacional Universitário Piscina
Longa, 400m Livres

Gabriel Ferrão

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
Vice-Campeão

Campeonato Nacional Universitário Piscina
Longa, 200m Livres

Gabriel Ferrão

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
3.º Classificado

Campeonato Nacional Universitário Piscina
Curta, 50m Livres

Gonçalo Carvalho

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
Vice-Campeão

Campeonato Nacional Universitário de Piscina
Longa, 200m Estilos

Gonçalo Carvalho

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
3.º Classificado

Campeonato Nacional Universitário de Piscina
Curta, 200m Estilos

ORIENTAÇÃO

PRÉMIO ATLETA

António Graça

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
3.º Classificado

Campeonato Nacional de Sprint, H60

José Pereira

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
Vice-Campeão

Campeonato Nacional de Distância Longa, H35

José Pereira

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
Vice-Campeão

Campeonato Nacional de Distância Média, H35

Manuel Luís

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
Campeão

Campeonato Nacional de Distância Longa, H60

Manuel Luís

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
Campeão

Campeonato Nacional de Distância Média, H60

Manuel Luís

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
Vice-Campeão

Campeonato Nacional de Sprint, H60

Nuno Cruz

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
3.º Classificado

Campeonato Nacional de Distância Longa, H40

Paulo Rodrigues

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
3.º Classificado

Taça de Portugal de Orientação, H50

Vasco Mendes

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
Campeão

Campeonato Nacional Universitário

Vasco Mendes

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
3.º Classificado

Campeonato Nacional Universitário

PADEL

PRÉMIO ATLETA

Micaela Para

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS DA UNIVERSIDADE DE LISBOA
Vice-Campeã

CNU Padel Feminino, Universitário

Catarina Cardoso

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
Vice-Campeã

Campeonato Nacional Universitário

PATINAGEM

PRÉMIO ATLETA

Joao Pedro Cruz

ARTWHEELS - CLUBE DE PATINAGEM DO SUL
Campeão

Campeonato Nacional, Cadetes Masculinos

Catarina Branco

CLUBE DE PATINAGEM ARTÍSTICA
DA CHARNECA DE CAPARICA
Vice-Campeã

Campeonato Nacional, Juvenil

Joao Pedro Cruz

FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL E
ARTWHEELS - CLUBE DE PATINAGEM DO SUL
3.º Classificado

Taça do Mundo, Cadetes Masculinos

Joao Pedro Cruz

FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL E
ARTWHEELS - CLUBE DE PATINAGEM DO SUL
Vice-Campeão

Campeonato da Europa, Cadetes Masculinos

Catarina Branco

SELEÇÃO NACIONAL PORTUGUESA
Representante da Seleção Nacional

Campeonato da Europa, Juvenil

Catarina Branco

SELEÇÃO NACIONAL PORTUGUESA
Representante da Seleção Nacional

Campeonato da Mundo, Juvenil

POLYBAT

PRÉMIO ATLETA

Odair Alves

APCAS - ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA
CEREBRAL DE ALMADA SEIXAL
Campeão

Campeonato Nacional de Polybat Jogos Santa
Casa - Fase Final, Classe PB2

SKATE

PRÉMIO ATLETA

Gustavo Ribeiro

SELEÇÃO NACIONAL PORTUGUESA
Representante da Seleção Nacional

Jogos Olímpicos de Paris 2024, Absoluto

SURF

PRÉMIO ATLETA

André Moraes

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
Campeão

ASCC Super Groms, Sub-8

Beatriz Carvalho

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
Campeão

ASCC Caparica Power, Open Feminino

Beatriz Carvalho

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
Campeão

Miss Quebramar Cup, Open Feminino

Francisca Miranda

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
Campeã

ASCC Super Groms, Sub-14

Guilherme Costa

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
3.º Classificado

Júnior Tour Campeonato Nacional Pro, Sub-21

Guilherme Ribeiro

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
Campeão

Eurosurf, open

Guilherme Ribeiro

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
Vice-Campeão

Liga Pro Surf, open

Lua Escudeiro

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
3.ª Classificada

Miss Quebramar Cup, Open Feminino

Lua Escudeiro

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
Campeã

Rip Curl Gromsearch, Sub-16

Lua Escudeiro

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
Vice-Campeã

Campeonato Nacional Surf Esperanças, Sub-16

Mafalda Lopes

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
Campeã

Eurosurf, Open Feminino

Maria Dias

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
3.ª Classificada

Campeonato Nacional Surf Esperanças, Sub 18

Martim Paulino

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
Campeão

ASCC Caparica Power, Open

Ricardo Vaz

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
Vice-Campeão

Campeonato Nacional Masters, Surf Masters

Sofia Matos

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
3.ª Classificada

Campeonato Nacional Surf Esperanças, Sub 16

Sofia Matos

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
3.ª Classificada

Campeonato Nacional Surf Esperanças, Sub 18

Tiago Guerra

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
Vice-Campeão

Campeonato Nacional Surf Esperanças, Sub 14

Tiago Guerra

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
3.º Classificado

Campeonato Nacional Surf Esperanças, Sub 16

Zion Brocchi

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA
Campeão

ASCC Super Groms, Sub 10

Guilherme Ribeiro

SELEÇÃO NACIONAL PORTUGUESA
Representante da Seleção Nacional

Eurosurf, Open

Mafalda Lopes

SELEÇÃO NACIONAL PORTUGUESA
Representante da Seleção Nacional

Eurosuf, Open Feminino

TAEKWONDO

PRÉMIO ATLETA

Tomás Teixeira

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA
DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA
3.º Classificado

Campeonato Nacional Universitário, <58Kg

Ricardo Silva

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE
DE CIÊNCIAS DA UNIVERSIDADE DE LISBOA
3.º Classificado

Campeonato Nacional Universitário, <68Kg

Diogo Veríssimo

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
3.º Classificado

Campeonato Nacional Universitário, <54Kg

Eduardo Martins

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
3.º Classificado

Campeonato Nacional Universitário, Freestyle

Mafalda Soares

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
Campeã

Campeonato Nacional Universitário, <57Kg

Beatriz Ruivo

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS
3.ª Classificada

Campeonato Nacional de Combates - PORTKD,
Cadete

David Ruivo

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS
3.º Classificado

Campeonato Nacional de Combates - PORTKD,
Júnior

David Ruivo

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS
3.º Classificado

Open Internacional de Plasencia, Júnior

Dinis Ruivo

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS
3.º Classificado

Campeonato Nacional de Combates - PORTKD,
Cadete

Dinis Ruivo

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS
Vice-Campeão

Campeonato Regional Taekwondo, Cadetes
Masculinos

Diogo Pebre

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS
Campeão

Campeonato Regional Taekwondo, Júnior

Diogo Pebre

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS

3.º Classificado

Campeonato Nacional de Combates - PORTKD,
Júnior

Diogo Pebre

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS

3.º Classificado

Open Internacional de Plasencia, Júnior

Guilherme Bilches

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS

Campeão

Campeonato Regional Teakwondo, Cadete

Guilherme Bilches

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS

3.º Classificado

Open Internacional Sintra, Cadete

Guilherme Bilches

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS

3.º Classificado

Campeonato Nacional de Combates - PORTKD,
Cadete

Lucas Madeira

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS

Campeão

Campeonato Regional Teakwondo, Júnior

Lucas Madeira

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS

3.º Classificado

Campeonato Nacional de Combates - PORTKD,
Júnior

Rafael Elvas

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS

Vice-Campeão

Campeonato Nacional de Combates - PORTKD,
Júnior

Rafael Elvas

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS

Vice-Campeão

Campeonato Regional Teakwondo, Júnior

Rafael Elvas

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS

3.º Classificado

Open Internacional Sintra, Júnior

Ricardo Gomes

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS

Campeão

Campeonato Regional Teakwondo, Júnior

Ricardo Gomes

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS

3.º Classificado

Campeonato Nacional de Combates - PORTKD,
Júnior

Vasco Fernandes

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS

3.º Classificado

Campeonato Nacional de Combates - PORTKD,
Júnior

Vasco Fernandes

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS

Vice-Campeão

Open Internacional Sintra, Júnior

TÉNIS**PRÉMIO ATLETA**

Beatriz Neves

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT

Vice-Campeã

Campeonato Nacional Universitário

Diogo Silva

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT

Campeão

Campeonato Nacional Universitário

TÉNIS DE MESA**PRÉMIO ATLETA**

Fernando Martins

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO

Vice-Campeão

Campeonato Nacional Figueira da Foz, Veteranos
VI (dos 65 aos 69)

José Silva

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO

Vice-Campeão

Campeonato Nacional Ténis de Mesa - Figueira
da Foz, Pares (dos 60 aos 74)

José Silva

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO

Campeão

Campeonato Nacional Ténis de Mesa - Figueira
da Foz, Veteranos VII (dos 70 aos 74)

Matilde Reis

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT

3.ª Classificada

Campeonato Nacional Universitário

TIRO**PRÉMIO ATLETA**

António Coelho

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Campeão

Campeonato Nacional Pistola Sport 45 ACP,
Veterano

António Coelho

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Vice-Campeão

Campeonato Nacional Pistola Sport 9mm,
Veterano

Filipa Marracho

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Campeã

Campeonato Nacional de Pistola, Sénior

Filipa Marracho

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
Campeã

Campeonato Nacional de Pistola Equipas Mistas,
Sénior

Filipa Marracho

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TIRO
Representante da Seleção Nacional

Campeonato do Mundo de Pistola, Sénior

TIRO COM ARCO INDOOR

PRÉMIO ATLETA

Tiago Pinto

FERNÃO ARCHERY CLUB
3.º Classificado

Campeonato Nacional de Indoor, Robin

TIRO COM ARCO OUTDOOR

PRÉMIO ATLETA

Lourenço Martins

FERNÃO ARCHERY CLUB
3.º Classificado

Campeonato Nacional de Campo, Juvenil

António Santos

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
Vice-Campeão

Tiro com Arco, Universitário

Bernardo Rodriguez

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
3.º Classificado

Campeonato Nacional Universitário

Catarina Quitério

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
Campeã

Campeonato Nacional Universitário - Tiro com
Arco Outdoor - Recurvo, Universitário

Pedro Bailão

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
Vice-Campeão

Campeonato Nacional Universitário

Rafael Estremoz

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
Campeão

Campeonato Nacional Universitário

TRAIL

PRÉMIO ATLETA

Vasco Mendes

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
Campeão

Campeonato Nacional Universitário

Vasco Mendes

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
3.º Classificado

Campeonato Nacional Universitário

TRIATLO

PRÉMIO ATLETA

António Horta

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
Campeão

Campeonato Nacional, Standard, M60-64

António Horta

SELEÇÃO NACIONAL PORTUGUESA
Campeão

Campeonato Nacional, Duatlo Sprint, M60-64

António Horta

SELEÇÃO NACIONAL PORTUGUESA
Campeão

Campeonato Mundial de Triatlo SsPrint, M60-64

TRICICLETA

PRÉMIO ATLETA

Lucinda Moreno

APCAS - ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA
CEREBRAL DE ALMADA SEIXAL
Vice-Campeã

Campeonato Nacional de Tricicleta,
100m - Classe RR1

Lucinda Moreno

APCAS - ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA
CEREBRAL DE ALMADA SEIXAL
3.ª Classificada

Campeonato Nacional de Tricicleta,
200m - Classe RR1

VELA

PRÉMIO ATLETA

Fernando Gustiuc

CLUBE NÁUTICO DE ALMADA
3.º Classificado

Taça de Portugal de Escolas de Vela 2024, Júnior

Francisco Medeiros

CLUBE NÁUTICO DE ALMADA
Campeão

Campeonato do Mundo, Masters

Rodrigo Zuñiga

CLUBE NÁUTICO DE ALMADA
Vice-Campeão

Campeonato de Portugal, ORCA

VOLEIBOL

PRÉMIO ATLETA

Maria Inês Dias

SPORT LISBOA E BENFICA
Vice-Campeã

Campeonato Nacional, Juniores

Maria Inês Dias

SPORT LISBOA E BENFICA
Campeã

Campeonato Nacional, Sub-21

XADREZ

PRÉMIO ATLETA

Raquel Duque

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
3.ª Classificada

Campeonato Nacional Universitário, Partidas
Rápidas Individual

Raquel Duque

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA/AEFCT
3.ª Classificada

Campeonato Nacional Universitário, Partidas
Semirrápidas Individual

ANDEBOL

PRÉMIO EQUIPA

**Beatriz Cotrim, Beatriz Heleno,
Beatriz Martins, Carolina Costa,
Carolina Martins, Inês Carvalho,
Jéssica Guerreiro, Mafalda Fiéis,
Manuela Zasheva, Maria Ana
Ricardo, Maria Mendes, Mariana
Lopes, Matilde Banza, Matilde
Dias, Matilde Nunes,
Rita Carolina**

GINÁSIO CLUBE DO SUL

Vice-Campeã Campeonato Nacional Sub.16

ATLETISMO

PRÉMIO EQUIPA

**Afonso Machado, Daniel Santos,
Daniela Gorgueira, Filipa
Carvalho**

NÚCLEO SPORTING DE ALMADA - SOLAR
DOS LEÕES

3.ª Classificada Campeonato Nacional -
Estafeta - Iniciados

**Carolina Azevedo, Catarina
Carmo, Elena Furk, Isabel Luís,
Joana Rosa, Lara Barroso,
Mariana Santos, Matilde
Guerreiro, Michelle Elmer,
Rita Martins, Sara Athayde,
Sara Pereira**

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

Campeã Campeonato Nacional de Clubes Ar
Livre - 3.ª Divisão Absolutos

**Carolina Azevedo,
David Almeida, Diogo Santos,
Francisco Pereira, Francisco
Pombo, Isabel Luís, Joana Rosa,
João Silva, Lara Barroso,
Matilde Guerreiro, Michelle
Elmer, Rita Martins, Sara
Athayde, Sara Pereira, Tiago
Machado, Vasco Lopes**

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

Vice-Campeã DNA (Dynamic New Athletics)
Sub-20 Clubes Juniores

**Carmen Ferreira, José Manso,
Luiz de Ramos, Marina Marques,
Teodoro Trindade**

RUN 4 FUN

Campeã Circuito Nacional de Trail Ultra
Endurance XL Geral

BOCCIA SÉNIOR

PRÉMIO EQUIPA

**Alberto Gomes, Ana Santos,
Joaquim Leça, Martim Pereira**

APCAS - ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA
CEREBRAL DE ALMADA SEIXAL

Vice-Campeã Campeonato Nacional de
Boccia Sénior - Zona Sul Equipas

GINÁSTICA ARTÍSTICA

PRÉMIO EQUIPA

**Afonso Jacinto, Bernardo Silva,
Francisco Faustino, Luka Santos**

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

3.ª Classificada Campeonato Nacional de
Ginástica Artística da 1.ª divisão e elites,
Juniões

**André Prego, Diogo Dionísio,
Filipe Tomás, Illia Yarushko,
Samuel Ribeiro**

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

Vice-Campeã Campeonato Nacional de
Ginástica Artística da 1.ª divisão e elites,
Juvenis

**Eduardo Costa, Francisco
Andrade, Lucas Ramos,
Luís Nogueira**

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

Vice-Campeã Campeonato Nacional de
Ginástica Artística de 1.ª divisão e elites,
Iniciados

**Cláudia Gonçalves, Francisca
Morais, Madalena Rodrigues**

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

Vice-Campeã Campeonato Nacional de
Ginástica Artística 1.ª e 2.ª divisão, Juniores

GINÁSTICA RÍTMICA

PRÉMIO EQUIPA

Carolina Lopes, Carolina Oliveira, Jade Almeida, Joana Silva, Kseniya Shaheyeva, Mafalda Santos, Maria Coxo, Sofia Kolesnikov

CLUBE RECREATIVO PIEDENSE

3.ª Classificada Taça de Portugal

Anastasiia Kholodok, Inês Oliveira, Iris Varandas, Margarida Ferreira, Mariana Serra, Pilar Fonseca

CLUBE RECREATIVO PIEDENSE

Vice-Campeã Campeonato Nacional de Conjuntos Iniciadas

Catarina Nistorencu, Jade Almeida, Leonor Costa, Mafalda Santos, Riana Landim, Sofia Kolesnikov

CLUBE RECREATIVO PIEDENSE

3.ª Classificada Campeonato Nacional de Conjuntos Sénior

Carolina Pina, Inês Jacinto, Maria Madalena Pinto, Matilde Codinha, Mª Inês Fernandes

CLUBE RECREATIVO DO FEIJÓ

Campeã Somatório do I e II Open Nacional de Conjuntos - Fita Sénior
Campeã I Open Nacional Conjuntos - Fita Sénior
Campeã II Open Nacional Conjuntos - Fita Sénior

Catarina Cunha, Catarina Romão, Inês Lopes, Inês Neiva, Vera Brito

CLUBE RECREATIVO DO FEIJÓ

Campeã Encontro Nacional Veteranas, Arco C

Miroslava Spinache, Noa Esteves, Sofia Palhau, Valeria kravets, Zoe Reis

CLUBE RECREATIVO PIEDENSE

3.ª Classificada II Open Nacional Conjuntos Infantis

JUDO

PRÉMIO EQUIPA

André Esteves, Daniel Pinto, Daniel Santos, Francisco Neto, Guilherme Beja, João Carreiro, Pedro Vaz, Rodrigo Vaz

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PRAGAL/
ALMADA (JUDO CLUBE DO PRAGAL)

Campeã Campeonato Nacional de Equipas de Cadetes

**Catarina Torres, Cláudia
Martins, Margarida Trindade,
Maria Gomes, Matilde Jota**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PRAGAL/
ALMADA (JUDO CLUBE DO PRAGAL)

3.ª Classificada Campeonato Nacional de
Equipas de Cadetes

**Armando Quintino, Artur Baez,
Diogo Soares, Yuri Barbosa**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PRAGAL/
ALMADA (JUDO CLUBE DO PRAGAL)

Campeã Campeonato Nacional de Equipas
de Juvenis

NATAÇÃO

PRÉMIO EQUIPA

**Ana Pato, Carla Peixe, Marina
Mendes, Sara Cortez**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

Vice-Campeã Campeonato Nacional de
Inverno Masters Grupo - 4 x 50m Livres,
4 fem

**Ana Gonçalves, Carla Peixe,
Maria Madalena Caninas,
Maria Rosário Vasconcelos**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

Vice-Campeã Campeonato Nacional de
Inverno Masters - 4 x 50m Estilos - Grupo 5
fem

**Ana Gervásio, Ana Prior,
Carolina Pires, Soraia Rolim**

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO

Campeã Campeonato Nacional de Verão
OPEN/Piscina Longa S. João Madeira Master -
4x100m Livres

**Anastácia Canto, Joana
Bárbara, Miriam Santos,
Raquel Santos**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

3.ª Classificada Campeonato Nacional de
Inverno Masters Grupo 2 fem - 4 x 50m Estilos

**Bruna Riesenberger,
Carolina Pires, Cristiana
Ulpiano, Soraia Rolim**

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO

Campeã Campeonato Nacional Master
Piscina Curta Leiria Master A - 4 x 50m Livres

**Bruna Riesenberger,
Carolina Pires, Daniel Cazeiro,
Ricardo Stevens**

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO

Campeã Campeonato Nacional Master
Piscina Curta Leiria Master A - 4 x 50m Livres

**Carla Peixe, Carlos Correia,
Carlos Oliveira, Maria Madalena
Caninas**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

3.ª Classificada Campeonato Nacional de
Verão OPEN/Piscina Longa S. João Madeira
Grupo 5 misto - 4 x 50m Livres

**Carla Peixe, Fernanda Santinha,
Maria Rosário Vasconcelos,
Marina Mendes**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

Vice-Campeã Campeonato Nacional de
Verão OPEN/Piscina Longa S. João Madeira
Grupo 4 fem - 400m Livres

**Carla Peixe, Fernanda Santinha,
Maria Rosário Vasconcelos,
Marina Mendes**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

3.ª Classificada Campeonato Nacional de
Verão OPEN/Piscina Longa S. João Madeira
Grupo 4 fem - 4 x 100m Estilos

**Fernanda Santinha,
Maria Clara Sousa, Marina
Mendes, Susana Lory**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

3.ª Classificada Campeonato Nacional
Master de Verão OPEN/Piscina Longa S. João
Madeira Grupo 4 fem - 4 x 50m Livres

ORIENTAÇÃO

PRÉMIO EQUIPA

**Alexandre Cantanhede, Márcia
Cantanhede**

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

3.ª Classificada Campeonato Nacional de
Ori/Trail Rogaine Veteranos Mistos

**José Pereira, José Rebola,
Paulo Rodrigues**

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Campeã Campeonato Nacional de Estafetas
VET II

ORIENTAÇÃO PEDESTRE

PRÉMIO EQUIPA

**António Graça, Manuel Luís,
Paulo Ferreira**

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Campeã Campeonato Nacional de Sprint
H60
Campeã Campeonato Nacional de Estafetas
VET III

TAEKWONDO

PRÉMIO EQUIPA

**Maria Almeida, Maísa Ribeiro,
Raquel Cosme**

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS

Vice-Campeã 2.º Lugar Campeonato
Nacional de Taekwondo - Poomsae Kup 2

TÉNIS DE MESA

PRÉMIO EQUIPA

**Adelino Martins, Antonio
Ferreira, Fernando Martins,
Humberto Martins, José Alvoeiro**

CLUBE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO

Vice-Campeã Campeonato Nacional -
Figueira da Foz Veteranos VI (dos 65 aos 69)

TIRO COM ARCO INDOOR

PRÉMIO EQUIPA

**David Santos, Lourenço Martins,
Yasmin Martins**
FERNÃO ARCHERY CLUB

Vice-Campeã Campeonato Nacional de
Outdoor por Equipas Juvenis - Arco Recurvo
Olímpico
3.ª Classificada Campeonato Nacional de
Indoor por Equipas Juvenis - Arco Recurvo
Olímpico

TIRO COM ARCO OUTDOOR

PRÉMIO EQUIPA

**David Santos, Lourenço Martins,
Yasmin Martins**
FERNÃO ARCHERY CLUB

Vice-Campeã Campeonato Nacional de
Outdoor por Equipas Juvenis - Arco Recurvo
Olímpico
3.ª Classificada Campeonato Nacional de
Indoor por Equipas Juvenis - Arco Recurvo
Olímpico

PRÉMIO ENTIDADE PRESTÍGIO

**ACADEMIA DE INSTRUÇÃO E RECREIO
FAMILIAR ALMADENSE**

**CLUBE NÁUTICO DOS OFICIAIS
E CADETES DA ARMADA**

**ACADEMIA DE INSTRUÇÃO E CLUBE
RECREATIVO CHARNEQUENSE**

CLUBE RECREATIVO SOBREDENSE

CLUBE RECREATIVO UNIÃO E CAPRICHIO

LIBERDADE FUTEBOL CLUBE

**SOCIEDADE FILARMÓNICA INCRÍVEL
ALMADENSE**

**SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO
ARTÍSTICA PIEDENSE**

**SOCIEDADE RECREATIVA
UNIÃO PRAGALENSE**

Entidade centenária com
reconhecido papel em diversas
áreas, nomeadamente na
área desportiva junto da
comunidade do concelho de
Almada.