

LAZER E CULTURA MARÇO 2025

AGENDA

A PARTIR DE DIA 8 MARÇO

MARÇO À SOLTA

8 DE MARÇO

SHOUT! - CONCERTO COMEMORATIVO
DIA INTERNACIONAL DA MULHER

29 E 30 DE MARÇO

TEATRO "OS SONHOS DO TOM

DIA INTERNACIONAL DAS MULHERES

março 2025



6 março 10h
Encontro Nacional
“Tabuleiros de Poder.
As Mulheres e o Emprego”
Auditório Fernando Lopes-Graça

8 março 21h30
Shout! Almada
Vozes que Inspiram
Grande Auditório da FCT

Outras atividades
Consulte a programação

cm-almada.pt



ÍNDICE

AR LIVRE

> PÁG. 4

CINEMA

> PÁG. 5

DANÇA

> PÁG. 7

DESPORTO

> PÁG. 8

ENCONTROS

> PÁG. 10

ENTREVISTA

> PÁG. 12

EXPOSIÇÕES

> PÁG. 16

FAMÍLIAS

> PÁG. 19

LITERATURA

> PÁG. 22

MARÇO À SOLTA

> PÁG. 23

MÚSICA

> PÁG. 25

OFICINAS

> PÁG. 26

TEATRO

> PÁG. 27

VÁRIOS

> PÁG. 28

VISITAS

> PÁG. 30



EM MARÇO

MÊS DA JUVENTUDE

MARÇO À SOLTA

VÁRIOS LOCAIS

VÁRIOS HORÁRIOS | GRATUITO

O programa Março à Solta está de regresso com música, teatro, dança, *stand up comedy*, desporto e encontros.

Com início a 8 de março, este programa municipal estende-se até 6 de abril e procura dar visibilidade ao trabalho desenvolvido essencialmente por jovens e associações juvenis do concelho de Almada.

Durante um mês, é oferecida aos jovens do concelho uma programação com espetáculos, experimentação, atividades ao ar livre, cultura e artes, para os mais variados gostos.

A participação nas iniciativas é gratuita, mas algumas carecem de inscrição prévia.

Programa completo em www.cm-almada.pt

AR LIVRE

AO LONGO DO MÊS PEDALAR SEM IDADE

CACILHAS, PARQUE DA PAZ, MIRATEJO E BOCA DO VENTO

POR MARCAÇÃO | 10H-19H | M/65 | GRATUITO | MP*

Passeios gratuitos de *trishaw* (uma bicicleta com três rodas e um sofá) para maiores de 65 anos e/ou pessoas com mobilidade reduzida. É possível escolher a data e horário mais conveniente, sozinho ou acompanhado, nas quatro rotas disponíveis.

Inscrições: 936 733 797

4, 11, 18 E 25 MAR

AMIGOS DO JARDIM

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

TER | 10H-12H | M/6 | GRATUITO | MP*

As manhãs de terça-feira são a altura ideal para ir à Casa da Cerca colaborar na manutenção d' O Chão das Artes - Jardim Botânico.

Inscrições:

marcar.cac@cm-almada.pt

11, 18 E 15 MAR

HORTA EXPERIMENTAL

CONTENTOR ENSAIOS E DIÁLOGOS ASSOCIAÇÃO, COSTA DA CAPARICA

TER | 15H-17H | GRATUITO | MP*

Às terças-feiras, com a ajuda de especialistas, é possível ficar a conhecer as principais técnicas de uma agricultura sustentável neste espaço de 1000 m² de partilha aberto a todos. Projeto integrado no Agroparque Terras da Costa e do Mar.

Inscrições:

terramar.atividades@gmail.com



16 MAR

MICROFLORESTAS – AÇÃO DE VOLUNTÁRIOS CUIDADORES

PARQUE URBANO DO PRAGAL

DOM | 9H-12H30 | GRATUITO | MP*

Participe nestas ações de voluntariado e aprenda com os especialistas as técnicas básicas de suporte ao crescimento de microflorestas.

Inscrições: diacs@cm-almada.pt

15 MAR

WORKSHOPS NOS VIVEIROS MUNICIPAIS

PROPAGAÇÃO DE PLANTAS

VIVEIRO MUNICIPAL DO ALTO DO ÍNDIO

SÁB | 9H30-12H30 | GRATUITO | MP*

Com a chegada da primavera, podemos ainda propagar algumas plantas. Fazer estacaria de alfazemas e outras aromáticas ou dividir bolbos e semear plantas de primavera/verão. É aconselhável levar luvas, tesoura de poda, roupa e calçado adequado para trabalho de campo. Inscrições: dgavm@cm-almada.pt

LUÍS FILIPE CATARINO



23 MAR

REDUNA SÃO JOÃO – AÇÃO DE VOLUNTARIADO

PRAIA DE S. JOÃO, JUNTO AO BAR LOROSAE
DOM | 9H-12H | MP*

Venha participar nesta ação de voluntariado do projeto ReDuna e fique a conhecer este inovador projeto de restauro ecológico dos sistemas dunares. Colabore nas ações de plantação de espécies nativas, remoção de plantas exóticas, manutenção das vedações e sinalética.

Inscrições: diacs@cm-almada.pt
(Até 17 de março)

CINEMA

5 MAR

O BRUTALISTA

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA
QUA | 21H | M/16 | 3€**

László Tóth, um arquiteto húngaro de raízes judaicas, sobrevive ao Holocausto e chega aos Estados Unidos para começar uma nova vida. O que László encontra é uma América muito diferente daquela que esperava e a promessa do sonho americano revela-se ilusória. Filme de Brady Corbet, integrou a seleção oficial do Festival de Veneza. Vencedor do Leão de Prata para a melhor realização.

AGENDA ALMADA

6 MAR

CINECLUBE IMPALA

PARIS TEXAS

AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA

QUI | 21H | 2 €**

Em março, o Cineclube Impala é dedicado ao realizador Wim Wenders.

13 MAR

CINECLUBE IMPALA

VIAGEM A LISBOA

AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA

QUI | 21H | 2 €**

Filme de Wim Wenders.

10 A 12 MAR

MONSTRINHA

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

SEG A QUA | 10H30 E 14H30 | M/12 | ENTRADA

LIVRE MEDIANTE RESERVA DE BILHETES

Sessões de filmes de animação dedicadas aos mais novos. O dia 10 de março é destinado a crianças dos 3 aos 5 anos, o dia 11 dos 6 aos 9 anos e o dia 12 a crianças dos 10 aos 14 anos. Atividade aberta a grupos escolares.

Reservas: 212 724 922



12 MAR

AINDA ESTOU AQUI

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

QUA | 21H | M/12 | 3 €**

No Brasil impera a ditadura militar. Rubens Paiva é um deputado do regime deposto, casado, pai de cinco filhos, engenheiro de profissão. Em janeiro de 1971, homens armados entram na sua casa e levam-no para interrogatório. Nunca regressou, sendo oficialmente considerado como "desaparecido". Filme de Walter Salles, com Fernanda Torres, vencedora do Globo de Ouro para melhor atriz em filme dramático.



20 MAR

CINECLUBE IMPALA

ESTRELA SOLITÁRIA

AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA

QUI | 21H | 2 €**

Em março, o Cineclube Impala é dedicado ao realizador Wim Wenders.

19 MAR

A SEMENTE DO FIGO SAGRADO

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

QUA | 21H | M/12 | 3 €**

"A Semente do Figo Sagrado" centra-se numa família

empurrada para a opinião pública quando Iman é nomeado juiz de instrução em Teerão. Drama de Mohammad Rasoulof, recebeu o prémio especial do júri no Festival de Cannes.

27 MAR

CINECLUBE IMPALA

ASAS DO DESEJO

AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA

QUI | 21H | 2 €**

Em março, o Cineclube Impala é dedicado ao realizador Wim Wenders.

DANÇA

8 MAR

SALVE REGINA – CICLOS MARIA

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 21H30 | M/6 | 10€ | MP*

Programa focado na interdisciplinaridade artística que cruza o património, a dança contemporânea e a música clássica/belo canto, interpretados ao vivo e numa relação de proximidade com o público.

Reservas:

amalgamareservas@gmail.com

10 A 14 MAR

ENSAIOS ABERTOS

ESTÚDIOS DA COMPANHIA DE DANÇA DE ALMADA
SEG A SEX | MANHÃ | M/6 | GRATUITO | MP*

Os coreógrafos e bailarinos da Companhia de Dança de Almada recebem os participantes para mostrar o trabalho diário e conversar informalmente sobre as peças “Quimera” e “ShortCut”. Atividade para grupos de estudantes (a partir do 1.º Ciclo), beneficiários de associações culturais e de solidariedade social e/ou de residentes em lares.

Inscrições:

geral@cdanca-almada.pt

14 MAR

7 STAGES OF CLARISSA GENOSIS

CASA DA DANÇA – PONTO DE ENCONTRO
SEX | 16H | M/12 | GRATUITO

A coreógrafa Katarina Lanier apresenta “7 Stages of Clarissa Genosis”, a história de uma bailarina assombrada pelos fantasmas de um teatro que está prestes a ser demolido. Nas últimas noites de atuação, tem conversas com os presentes no teatro e desce a um mundo imaginário de poesia, murmúrios existenciais e ligações inesperadas.



29 MAR

DANÇA CONTEMPORÂNEA +55 ANOS

CASA DA DANÇA – PONTO DE ENCONTRO
SÁB | 15H-18H | M/55 | GRATUITO | MP*

Nesta oficina, dirigida a maiores de 55 anos, os participantes serão desafiados pelo coreógrafo Rafael Alvarez a mergulhar no universo da dança contemporânea. Para todos, com ou sem experiência anterior em dança, que queiram explorar o seu potencial físico, criativo e relacional. Aberto igualmente a participantes com idade inferior a 55 anos. Inscrições online em www.casadadanca.pt

DESPORTO

9 MAR

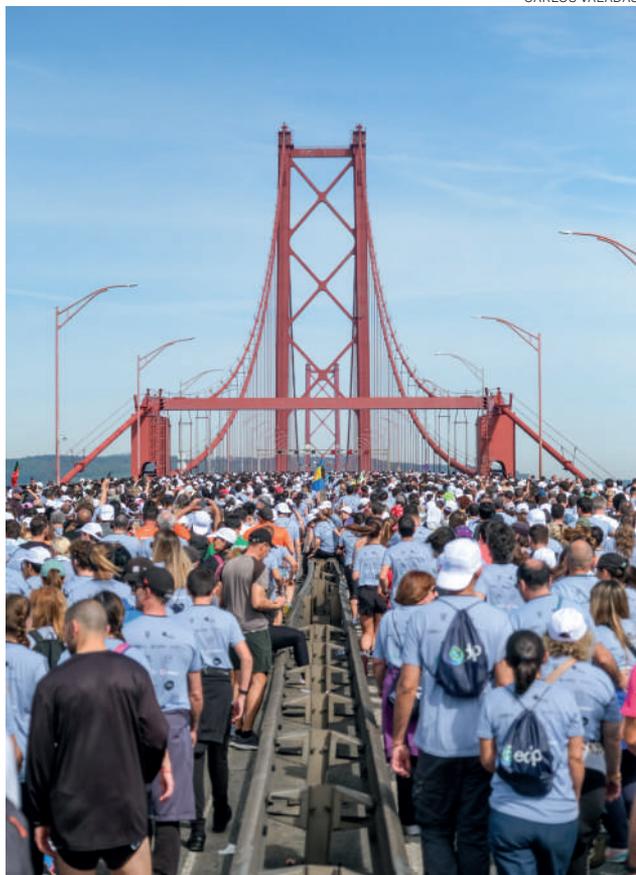
34.ª MEIA MARATONA

PARTIDA DA PRAÇA DA PORTAGEM – PONTE 25 DE ABRIL

DOM | 9H30

A EDP Meia Maratona de Lisboa é uma das provas mais relevantes do atletismo de fundo em Portugal, com significativo reconhecimento no estrangeiro, conquistando lugar de destaque no calendário internacional. Esta prova, que conta com milhares de participantes, volta a ter partida na Praça da Portagem, junto à Ponte 25 de Abril.

CARLOS VALADAS



8 MAR

GINÁSTICA RÍTMICA

CAMPEONATO TERRITORIAL

1.º DIVISÃO E ELITE

2.º TORNEIO DE BENJAMINS E INFANTIS

1.º TORNEIO GRUPOS POR IDADE

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS

SÁB | 8H-20H

Competição oficial de Ginástica Rítmica organizada pela Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal. Evento de âmbito regional onde se prevê a participação de 200 atletas entre os 6 e os 17 anos.

9 MAR

85.º FESTIVAL HÍPICO DA SOBREDA

HIPÓDROMO MUNICIPAL DE VALE FIGUEIRA

DOM | 14H

Festival hípico e cavalo de volteio para batismo na arte de montar a cavalo.

9 MAR

SARAU TEMÁTICO CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS

DOM | 17H-19H | 3 €

Sarau Gímnico organizado pelo Clube de Ginástica de Almada, que vai contar com a participação de todas as classes de representação do clube e de clubes convidados.

ANABELA LUIS



AO LONGO DO ANO

INSCRIÇÕES ABERTAS ÉPOCA 2024/2025

ALMA SÉNIOR

Inscreeva-se na freguesia da sua área de residência e escolha as seguintes atividades: Treino +60, Danças, Ginástica Aquática +60, Yoga e Treino Outdoor +60. Programa promovido pelo Município de Almada, em parceria com as freguesias e as entidades parceiras do movimento associativo desportivo almadense.

15 E 16 MAR

GINÁSTICA ARTÍSTICA

CAMPEONATO TERRITORIAL DE 1.ª DIVISÃO E 2.ª DIVISÃO E TORNEIO TEJO

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
SÁB E DOM | 8H-20H | GRATUITO

Competições oficiais de Ginástica Artística organizadas pela Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal.

16 MAR

30.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DOS AMIGOS ATLETISMO CHARNECA

SEDE DOS AMIGOS DO ATLETISMO DA
CHARNECA DE CAPARICA
DOM | 9H30 | GRATUITO | MP*

Prova integrada no "Troféu Almada Atletismo - Mário Pinto Claro - 2024/2025"
Inscrições: tatlletismo-almada.pt

22 E 23 MAR

TORNEIO INTERNACIONAL DE JUDO CIDADE DE ALMADA

2.ª JORNADA DA JUVENTUDE DA ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE SETÚBAL

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
SÁB 8H-20H | DOM 8H-13H | GRATUITO

Competições oficiais de Judo organizadas pela Associação Distrital de Judo de Setúbal.

29 E 30 MAR

3.º TORNEIO DA PRIMAVERA

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
SÁB E DOM | 8H-20H

Sarau de Ginástica Rítmica organizado pela Sociedade Filarmónica União Artística Piedense. Competição não oficial que vai contar com todas as classes de representação e clubes convidados de todo o país.

30 MAR

7.º GRANDE PRÉMIO DO CLUBE SARGENTO DA ARMADA

BASE NAVAL DE LISBOA (ARSENAL DO ALFEITE)
DOM | 9H30 | GRATUITO | MP*

Prova integrada no "Troféu Almada Atletismo - Mário Pinto Claro - 2024/2025"

Inscrições: tatlletismo-almada.pt

ENCONTROS

1 MAR

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E SEGURANÇA

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

SÁB | 15H | ENTRADA LIVRE

Qual é o impacto que a Inteligência Artificial (IA) tem na segurança dos indivíduos e da sociedade? Que ameaças representa? Nesta conversa, vai ser explorado como a IA pode tanto fortalecer a proteção contra-ataques, como criar novos riscos, exigindo soluções éticas e seguras para a sua implementação.

8 E 22 MAR

BEM-ESTAR E GESTÃO EMOCIONAL

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

SÁB | 11H-12H | ADULTOS (DIA 8) CRIANÇAS (DIA 22) | GRATUITO | MP*

Atividade para aprender técnicas de respiração e meditação.

Inscrições: 212 956 407

20 MAR

LABORATÓRIO DE MEMÓRIAS

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

QUI | 10H30 | GRATUITO

Recolha de histórias, memórias, objetos, fotografias e saberes para enriquecimento do acervo local do Espaço Cultural União de Freguesias de Caparica e Trafaria.

5, 12, 19 E 26 MAR

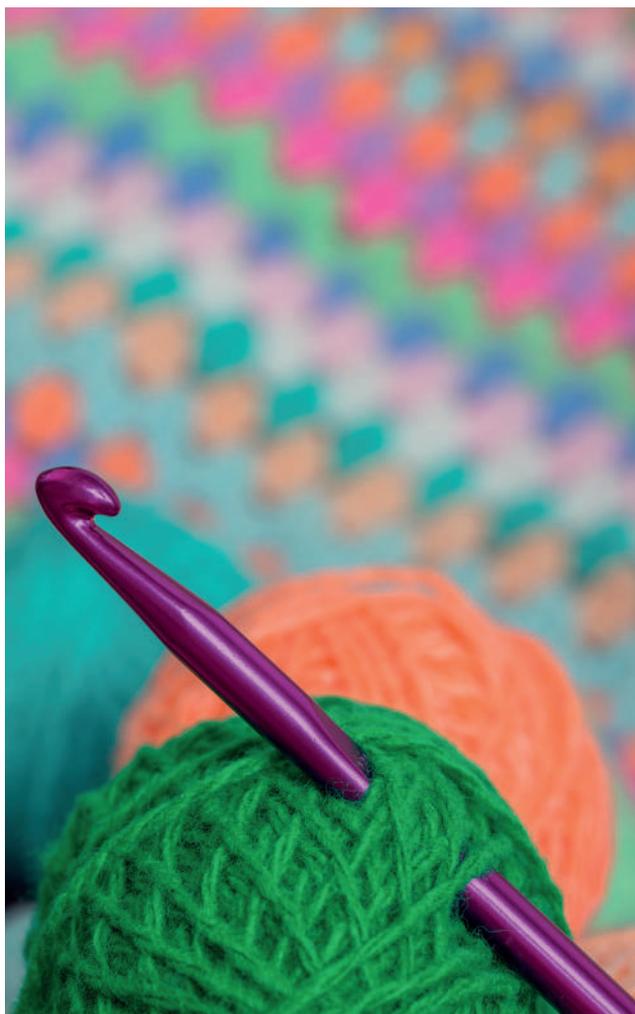
ENCONTROS DE CROCHÊ

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

QUA | 15H-17H | GRATUITO

O crochê é uma atividade que trabalha os músculos, diverte, acalma e estimula a visão, o tato, a criatividade e o desenvolvimento psicomotor. Venha aprender ou partilhar esta técnica de artesanato tão versátil.

Inscrições: 212 956 407





22 MAR

ABC DO XADREZ

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO

SÁB | 15H30 | M/10 | GRATUITO | MP*

Na sétima oficina, vamos esclarecer dúvidas sobre as oficinas anteriores, dar informação útil sobre como evoluir no estudo do xadrez, analisar posições essenciais.

Inscrições: biblactividades@cm-almada.pt

27 MAR

À VOLTA DO PENSAMENTO

INTRODUÇÃO À FILOSOFIA III

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

QUI | 19H | ENTRADA LIVRE | MP*

Na terceira sessão, vão ser abordadas os seguintes pontos: o que é a Filosofia? - conceitos, disciplinas e questões filosóficas, história da filosofia: períodos, correntes filosóficas e filósofos.

Inscrições:

biblactividades@cm-almada.pt

29 MAR

CICLO DE CONVERSAS SOBRE PARENTALIDADE

VIVER COM A PERTURBAÇÃO DO ESPECTRO DO AUTISMO

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

SÁB | 15H | ENTRADA LIVRE

Conversar sobre a perturbação do espectro do autismo é fundamental para promover a

consciencialização, inclusão e respeito pelas pessoas com esta perturbação e, ao mesmo tempo, derrubar mitos e estigmas.



RICARDO FARINHA

“O HIP HOP É UMA CULTURA MUITO VISUAL E POR ISSO PROCURÁMOS TRAZER ESSA VIVÊNCIA PARA O MUSEU”

Jornalista especializado em Cultura e Arte, Ricardo Farinha nutre o gosto pela cultura Hip Hop desde muito jovem. Além de escrever para a revista *Rimas e Batidas*, para o *Observador*, para a *Time Out* ou para o jornal digital *Mensagem de Lisboa*, é autor do livro “Hip Hop Tuga: Quatro Décadas de Rap em Portugal”.

É, juntamente com Rui Miguel Abreu, Daniel Freitas e Francisco Freitas, curador da exposição “Filhos do Meio”. Uma exposição que conta a história da cultura Hip Hop em Almada, revelando a sua importância no contexto português, e que pode ser visitada até 29 de março no Museu de Almada – Casa da Cidade.

TEXTO Joana Mendes
FOTOGRAFIA Carlos Valadas

AGENDA ALMADA

Agenda Almada (AA): Como surgiu o desafio para fazer parte da curadoria da exposição “Filhos do Meio”?

Ricardo Farinha (RF): O contexto da celebração dos 30 anos da compilação *Rapública* – um disco muito importante no início do Rap em Portugal – e dos 50 anos do 25 de Abril fez com que o Museu de Almada lançasse o desafio ao Rui Miguel Abreu, que é jornalista, crítico, radialista e faz trabalho nesta área há muitos anos, para que fizesse uma exposição dedicada à cultura Hip Hop e à música Rap. Como trabalho com o Rui noutros projetos e como me tenho dedicado a escrever sobre estes temas, fez sentido integrar o projeto. O Daniel Freitas [TNT, *rapper* e produtor] e o Francisco Freitas [Chicolaev, artista visual] juntaram-se à equipa. São de Almada, estão enraizados na cultura Hip Hop local, são participantes ativos, criadores, têm uma editora local [Mano a Mano] e fazem muito trabalho com e para outras pessoas daqui. Foi assim que se juntou a equipa que coordenou a exposição.

AA: O que pode o público encontrar nesta exposição?

RF: Quem visita esta exposição pode encontrar um retrato geral da história da cultura Hip Hop no concelho de Almada e no Miratejo. Em termos mais práticos, vão poder encontrar fotografias, vídeos, imagens de arquivo, objetos, tais como discos, instrumentos de composição, ou outros objetos de bastidores. Tentámos, através de vários formatos, contar a história, ilustrando-a. É uma cultura muito

visual, muito associada à vivência urbana, e por isso procurámos trazer essa vivência para o Museu.

AA: Além da exposição, o projeto “Filhos do Meio” desdobra-se também numa programação cultural, num documentário e num filme. Como surgiu a ideia de criar estas peças?

RF: Nas primeiras conversas entre nós, começámos logo a pensar que fazia todo o sentido executar uma série de peças que fossem complementares e a ideia de fazer um documentário surgiu rapidamente. O livro acabou por não ser aquilo que, normalmente, associamos a uma exposição, que são os catálogos. Começou por aí, mas acabou por se transformar noutra coisa. Queríamos que a programação cultural fosse uma coisa viva, que fosse trazendo pessoas ao longo dos meses. Acabámos por conseguir criar uma série de momentos em torno do projeto para torná-lo o maior e mais impactante possível.

AA: O que diferencia, então, o livro “Filhos do Meio” dos catálogos convencionais?

RF: O livro aprofunda muito aquilo que está na exposição. Todas as histórias estão mais aprofundadas e é o objeto, dentro deste projeto, que expande mais o seu foco, que consegue contar mais histórias. A exposição seria sempre temporária, efémera, e isso tem a ver com o porquê de querermos fazer um livro e um documentário. Queríamos imortalizar estas histórias o máximo possível. Não deixar que fosse só uma coisa temporária, que aconteceu durante uns meses, e que pode ter sido muito

bom e importante, mas depois acaba por se desvanecer. O livro tem esse poder de imortalizar as histórias de forma mais detalhada e profunda e, ao mesmo tempo, incluir uma componente visual significativa, com as muitas fotografias que recolhemos.

AA: Onde podemos encontrar este livro?

RF: O livro está disponível para venda no Museu de Almada, no site da Mano a Mano e na Crack Kids, em Lisboa.

“A exposição seria sempre temporária, efémera, e isso tem a ver com o porquê de querermos fazer um livro e um documentário. Queríamos imortalizar estas histórias o máximo possível.”

...FRONT DO RIO...
...ORBITO NEM TU CONLEC...



...MINA INARRO...
...ONDE SE BEBE...
...AIS VINHO

EXPOSIÇÕES

1 MAR

30.ª FESTA DAS ARTES DA SCALA

OFICINA DE CULTURA

TER A SÁB | 11H-13H | 14H-19H

ATÉ 29 MAR

Exposição comemorativa dos 31 anos da SCALA - Sociedade Cultural de Artes e Letras de Almada.

15 MAR

VERTIGEM

SOLAR DOS ZAGALLOS

TER A SÁB | 10H-13H E 14H-18H | ENTRADA LIVRE

INAUGURAÇÃO: DIA 15 ÀS 15H

ATÉ 26 ABR

Vertigem, ou síndrome vertiginosa, define-se como uma distorção do movimento do corpo no espaço. Nesta exposição é criado um diálogo entre 6 artistas - Bernardo Cantigas, Maria Couto, Mariana Reynaud, Pedro Lozano, Rita Paiva e Sofia Bessa - que refletem sobre a condição humana e as complexidades identitárias da sociedade atual.

15 MAR

RENAISSANCE PAWTRAITS

SOLAR DOS ZAGALLOS

TER A SÁB | 10H-13H E 14H-18H | ENTRADA LIVRE

INAUGURAÇÃO: DIA 15 ÀS 15H.

ATÉ 26 ABR

Renaissance Pawtraits, do fotógrafo João Carlos, é uma série que celebra a dignidade, resiliência



14 MAR

AS MULHERES EM GIL VICENTE

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

QUI A SÁB 12H-21H30 | DOM 12H-19H | ENTRADA LIVRE

ATÉ 7 JUN

No teatro de Gil Vicente as personagens femininas assumem, com frequência, papéis de destaque e de protagonismo. São figuras variadas surgidas da realidade cultural e quotidiana contemporânea do autor e do seu público. No mês em que se celebra o Dia Internacional da Mulher, destacam-se nesta exposição algumas mulheres do teatro de Gil Vicente, através das suas palavras e das companhias de teatro que lhes deram corpo e voz nos palcos. Exposição com curadoria de José Camões e Nuno Costa Moura, com copresentação do Museu Nacional do Teatro e da Dança.

e beleza dos animais, com o objetivo de promover a adoção e sensibilizar para o bem-estar animal. Esta iniciativa, promovida pela CMA em colaboração com a Provedoria dos Animais do Município de Almada, destaca o papel das associações no acolhimento e cuidado dos animais, unindo arte, educação e compromisso social para inspirar mudanças positivas.

EXPOSIÇÕES >CONTINUAM

MATÉRIA VIBRANTE

GALERIA MUNICIPAL DE ARTE
TER A SÁB | 11H-13H | 14H-18H | ENTRADA LIVRE
ATÉ 15 MAR

Catarina Botelho convida-nos a interrogar a vitalidade da matéria e as memórias ocultas dos espaços. Inspirada pela teoria de “matéria vibrante” de Jane Bennett, a exposição explora a ideia de que os materiais não são meros recipientes passivos de experiências, mas entidades ativas, portadoras de histórias. Curadoria de Maribel Mendes Sobreira.

PÓS-VERDADE

CONVENTO DOS CAPUCHOS
TER A SÁB | 10H-13H E 14H-18H | ENTRADA LIVRE
ATÉ 18 MAR

A partir da frase de Nietzsche, “Não há factos, apenas interpretações”, Patrícia Magalhães reflete sobre o conceito de “Verdade” nos tempos atuais, através da pintura.

ATÉ 29 MAR

FILHOS DO MEIO. HIP HOP À MARGEM

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE
TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H

Através da cor, luz e som apresenta-se o Hip Hop como uma parte integrante de formas de expressão juvenil, enraizadas nas margens da cidade de Lisboa, inserindo-o no panorama musical nacional. Destaque para a singularidade almadense e para aquilo que de mais local estes “filhos do meio” oferecem desde então ao panorama musical nacional.

CARLOS VALADAS



CONTA-ME HISTÓRIAS AQUI SE ESCREVE... MEMORIAL DO PODER LOCAL DEMOCRÁTICO

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE
TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H
ATÉ 29 MAR

“Conta-me histórias” é um espaço expositivo de temática rotativa que pretende dar a conhecer peças menos

conhecidas do acervo dos Museus de Almada. No contexto comemorativo dos 50 anos do 25 de Abril, a exposição “Conta-me histórias” elege como tema o Memorial do Poder Local Democrático da autoria de Rogério Ribeiro, implantado no jardim do Museu de Almada – Casa da Cidade.

40 ANOS DA PAISAGEM PROTEGIDA DA ARRIBA FÓSSIL DA COSTA DA CAPARICA

CONVENTO DOS CAPUCHOS

TER A SÁB | 10H -13H | 14H-18H | ENTRADA LIVRE ATÉ 30 MAR

Exposição fotográfica de Luís Quinta e Ricardo Guerreiro, dois fotógrafos almadenses, que celebra o 40.º aniversário da Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica. Através de 25 fotografias de grande formato descubra a biodiversidade e geodiversidade desta área protegida.

O JARDIM DAS NOTÍCIAS

TEATRO-ESTÚDIO ANTÓNIO ASSUNÇÃO

QUA A SÁB | 15H-18H30 | ENTRADA LIVRE ATÉ 19 ABR

Exposição de desenho, pintura e colagem, de Rui Silveiras. Por Cidadão Exemplar/Teatro Extremo.

PÔR AS IDEIAS NO PAPEL

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO

TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H | ENTRADA LIVRE ATÉ 30 DEZ

A arte tipográfica do passado está em destaque no átrio desta biblioteca, através de três objetos que testemunham um tempo em que se punham ideias no papel: uma guilhotina manual, um agrafador e uma impressora plano cilíndrica, provenientes da antiga tipografia Delma e datados entre 1900 e 1950.

CASAS, COVAS E RUAS: AS RAÍZES MEDIEVAIS DE ALMADA

MUSEU DE ALMADA – COVAS DE PÃO

TER A SÁB | 10H -13H | 14H-18H

Esta exposição acompanha a história da vila e o quotidiano dos seus habitantes desde a Idade Média, percorrendo a lenta evolução do núcleo urbano, a partir dos artefactos expostos e de diversas aplicações multimédia.

ENTRE DOIS MARES E UM RIO. ALMADA, 3 MIL ANOS DE HISTÓRIA

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

TER A SÁB | 10H -13H | 14H-18H

A partir de um conjunto de objetos e registos documentais e audiovisuais que integram a coleção do Museu de Almada, a exposição percorre três mil anos de história, marcados por

EXPOSIÇÕES

> ATIVIDADES COMPLEMENTARES

1 A 28 MAR

TREINOS DE BREAKING

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

SEX (DIAS 7, 14, 21 E 28) E SÁB (DIAS 1 E 15) | 15H | GRATUITO | MP*

Até sabe dar uns passos de *breaking*, mas gostava de treinar em grupo? Conheça o calendário dos treinos e junte-se ao BBoy Mucha para um treino coletivo cheio de ritmo, *power moves*, *tricks* e outros movimentos. Inscrições: museus.comunica@cm-almada.pt

RAQUEL FRANÇA



FAMÍLIAS

1 MAR

O GRANDE GUARDA-CHUVA

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO
SÁB | 11H | M/3 | GRATUITO | MP*

"O Grande Guarda-Chuva", de Amy June Bates, é uma história sobre acolhimento e integração.

Inscrições:

biblactividades@cm-almada.pt

1, 8, 15, 22 E 29 MAR

COLECIONISMO

ALMADA A TROCAR CROMOS

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA
SÁB | 10H-12H | ENTRADA LIVRE

Espaço dedicado àqueles a quem faz do colecionismo um *hobby*, onde todos os participantes podem trocar cadernetas, cromos e figuras colecionáveis, completando assim as coleções.

8 MAR

BRUNCH PAIS E FILHOS

SOLAR DOS ZAGALLOS
SÁB | 10H30 | M/6 | 20 € PESSOA

Pais e filhos vão poder colocar as mãos na massa para preparar um *brunch* saudável e nutritivo. Aprende-se a confeccionar panquecas sem açúcar, doce de leite de millet e ovos mexidos de hotel. No final, desfruta-se de um delicioso *brunch*.

Inscrições:

mafeiluisa@gmail.com



1 A 9 MAR

PICASSO AGARRADO PELO RABO

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE
SÁB E FERIADO 16H | DOM 11H E 16H | M/3 | 10€**

Quando nasceu em Málaga, uma cidade espanhola cheia de sol, mal lhe puseram um lápis na mão, Picasso começou a desenhar e nunca mais parou. Para ele, desenhar e pintar eram coisas mágicas, porque tanto faziam representar o que existe como aparecer o que ainda não havia, isto é, o que se inventava. Uma peça de Pedro Proença e Teresa Gafeira para a Companhia de Teatro de Almada.

8 MAR

AFINAL O CARACOL

SOLAR DOS ZAGALLOS
SÁB | 10H30 | BEBÉS DOS 24 AOS 36 MESES | GRATUITO | MP*

A partir de alguns poemas de Fernando Pessoa, este é um espetáculo que, de uma forma simples, evidencia e partilha o prazer da leitura com os bebés. Brinca-se com a música, leveza, tamanho, pressa e lentidão das palavras.

Inscrições: solar@cm-almada.pt

8 MAR

O MUNDO CÁ DENTRO

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA
SÁB | 16H | M/5 | GRATUITO | MP*

Existem coisas e coisas, umas são divertidas e outras são desafiantes! Desta vez, a biblioteca convida a explorar o seu espaço. Numa divertida caça ao tesouro, descobrem-se enigmas na sala infantil.

Inscrições:

biblactividades@cm-almada.pt

22 MAR

VERDES ANOS – LEITURAS IMPREVISTAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA
SÁB | 15H30 | M/12 | GRATUITO | MP*

Numa aventura ousada, convidamos a descobrir *Terra à Vista!...*, com a presença da escritora Matilde Oliveira. Esta vai ser uma viagem no tempo com tempo marcado, uma fantástica aventura com mistérios e segredos bem guardados. Destinado a jovens

entre os 12 e os 14 anos.

Inscrições:
biblactividades@cm-almada.pt

22 E 23 MAR

A AVÓ GRILO E O CATAVENTO

TEATRO-ESTÚDIO ANTÓNIO ASSUNÇÃO
SÁB 16H | DOM 11H | M/3 | 7,5€** | MP*

Segundo a lenda, havia uma avó, chamada Direjná que era um grilo. Era a dona da água e, por onde passava, a água brotava quando entoava o seu canto de amor. Um dia, os netos cansados de tanta água e após a inundação

de seus campos, pediram que ela fosse embora.

Reservas:
teaareservas@gmail.com

FAMÍLIAS > OFICINAS

8 MAR

AS MULHERES DO MEU PAÍS EM BANDA DESENHADA

BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS
SÁB | 10H30 | M/12 | MP*

Através de alguns exercícios de desenho a partir da obra "Mulheres do meu País", de Maria Lamas, propõe-se uma viagem no tempo, criando-se personagens e pequenas narrativas de banda desenhada.

Inscrições:
biblactividades@cm-almada.pt

8 MAR

OFICINA DE CONTOS E ARTES PLÁSTICAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO
SÁB | 15H-16H30 | CRIANÇAS DOAS 3 AOS 10 ANOS | 10€** | MP*

Através da "História Tontinha", de Matilde Rosa Araújo, a proposta é conhecer o trabalho da artista portuguesa Paula Rêgo. E a partir dessa história, dá-se largas à imaginação e recriam-se lugares e personagens, dando-lhes cor e forma.

Inscrições: mundodo.espectaculo@gmail.com

JOÃO VERSOS ROLDÃO



29 E 30 MAR

OS SONHOS DO TOM

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE
SÁB 16H | DOM 11H | M/6 | 10€

A personagem de Tom Sawyer é uma combinação das características de três rapazes que Mark Twain conheceu. Surge-nos como uma personagem multifacetada. Na história que agora é contada, Tom já tem 50 anos mas continua igual. Ou melhor, a idade deu-lhe experiência e a experiência desenvolveu-lhe ainda mais a imaginação. Quem quiser conhecer algumas das novas peripécias do Tom e dos seus amigos, terá de vir espreitar os seus sonhos. Pela Limite Zero.

* MP - MARCAÇÃO PRÉVIA ** PODEM APLICAR-SE DESCONTOS

14 E 22 MAR

SOBE DE NÍVEL – JOGA NA BIBLIOTECA!

DIA 14 - BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA
DIA 22 - BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS
SÁB | DIA 14 21H | DIA 22 15H

Os jogos de tabuleiro são uma forma divertida de desafiar a mente e de colaborar com os outros. Na biblioteca, há muitos jogos para experimentar.

15 MAR

OFICINA DE TINTA E ESCRITA MEDIEVAL

MUSEU DE ALMADA – COVAS DE PÃO
SÁB | 10H30 | M/6 | GRATUITO | MP*

Nesta oficina, vamos fazer tinta da china a partir de fuligem e depois vamos usá-la como faziam os nossos antepassados: através de uma pena, leve e ligeira, que escrevia no papel como se uma caneta moderna fosse.

Inscrições: museus.comunica@cm-almada.pt (até 48h antes)

15 MAR

GEOGRAFIA E CULTURA EM CADA TRAÇO!

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA
SÁB | 11H | GRATUITO

Nesta atividade, todos os participantes colaboram na criação de um mapa mental coletivo, ligando diferentes países a informações chave sobre geografia, cultura e história. Após a construção do mapa, será realizado um jogo de cultura geral.

15 MAR

VAMOS PINTAR COM A NATUREZA!

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 10H | CRIANÇAS ATÉ AOS 5 ANOS | GRATUITO | MP*

Através de alimentos, especiarias e elementos naturais vamos obter diferentes pigmentos e dar cor às nossas obras de arte. Será uma experiência sensorial, onde bebês e crianças poderão pintar e saborear!

Inscrições: solar@cm-almada.pt



15 MAR

JOGO GRÁFICO DO GESTO

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SÁB | 15H | CRIANÇAS DOS 6 AOS 12 ANOS | 5 €**

Esta oficina desenvolve-se em torno do Jogo Gráfico do Gesto, um jogo criado por Aldara Bizarro, com a colaboração de Madalena Matoso (Planeta Tangerina) e Maria Gil. A proposta é utilizar o jogo como uma ferramenta divertida e pedagógica, para o conhecimento do mundo que nos rodeia e de nós próprios.

15 MAR

OFICINA DE CONSTRUÇÃO DE FLORES

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

SÁB | 15H-17H | M/6 | GRATUITO | MP*

Flores e mais flores! Estas são especiais porque não vão nascer de sementes: vão nascer da interpretação e da construção criativa de cada participante. Depois de um percurso orientado no Jardim

AGENDA ALMADA

Botânico, as equipas são convidadas a fazer nascer as suas próprias flores, já na fase de todo o seu esplendor de março e prontas a serem visitadas por insetos, marcando assim a chegada da primavera à Casa da Cerca.

Inscrições:

marcar.cac@cm-almada.pt

15 MAR

OFICINA DE ESTAMPAGEM

MUSEU DE ALMADA – COVAS DE PÃO

SÁB | 15H | M/G | GRATUITO | MP*

Vamos viajar até à época medieval e aprender a estampar os tecidos como os antigos faziam. Juntos, vamos trabalhar no algodão e no linho. Se quiser, também pode trazer os seus tecidos de casa, para depois os pintarmos com corantes naturais extraídos de plantas e flores.

Inscrições: museus.comunica@cm-almada.pt

22 MAR

OFICINA DE TIPOGRAFIA

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

SÁB | 15H | M/G | GRATUITO | MP*

Tipografar pode ser divertido! Vamos sujar as nossas mãos e aprender algumas técnicas de impressão para compor e imprimir um texto como se fazia antigamente.

Inscrições: museus.comunica@cm-almada.pt

22 MAR

EXPRESSIONISMO CÔMICA, LIBERDADE E JOGO

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SÁB | 15H | CRIANÇAS DOS 6 AOS 12 ANOS | 5 €**

Num espaço de liberdade e no encontro com os outros, explora-se através do jogo e da música, a comicidade natural de cada um. Este será um momento de grupo em que a criatividade e a espontaneidade são bem-vindas.

29 MAR

A ESCRITA, QUANDO NASCE, É PARA TODOS!

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

SÁB | 11H | CRIANÇAS | GRATUITO

Letra a letra, palavra a palavra, vem formar palavras e frases e dar asas à tua imaginação. Uma oficina muito divertida para famílias.

LITERATURA

29 MAR

CLUBE DE LEITURA

– VIAJANDO ENTRE PÁGINAS

A AMIGA SAUDITA

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO

SÁB | 16H | ENTRADA LIVRE

"A Amiga Saudita" é uma viagem inesquecível ao coração da Arábia Saudita, vista pelos olhos curiosos de uma criança. Neste livro, descobrimos não só um país rico em cultura, tradições e costumes, mas também uma história de amizade que ultrapassa fronteiras.

6 E 13 MAR

CLUBE DE LEITURA

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

QUI | 11H-12H | SENIORES | GRATUITO

A cada ciclo, um livro é escolhido e lido em conjunto, em voz alta. Neste mês, a obra escolhida é "Menina", de Camille Laurens. Um romance que aborda o papel das mulheres na sociedade.

15 MAR

CLUBE DE LEITURA

LER COM APETITE: CHOCOLATE

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 15H | GRATUITO | MP*

Encontro mensal de incentivo à leitura de romances com referências a comida, numa conversa que promove a partilha de opiniões sobre os livros, os autores e a vontade de ir para a cozinha. No final, haverá uma pequena degustação associada à obra escolhida. Esta sessão é dedicada à obra "Chocolate", de Joanne Harris.

Inscrições: solar@cm-almada.pt

15 MAR

SÁBADOS DE LEITURA

LITERATURA LUSÓFONA

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO E ONLINE

SÁB | 15H | ENTRADA LIVRE

Neste encontro da Comunidade de Leitores vai estar em destaque "A Dolorosa Raiz do Micondó", livro de poemas de Conceição Lima (São Tomé e Príncipe).

MARÇO À SOLTA

8 MAR

NOT WITHOUT FIGHTING + CONVIDADOS

CASA MUNICIPAL DA JUVENTUDE

- PONTO DE ENCONTRO

SÁB | 21H30 | M/6 | ENTRADA LIVRE

Concerto especial que celebra o legado dos Not Without Fighting, ícone do Hardcore da Margem Sul.

8 MAR

SERENATA AO LUAR

SALÃO DE FESTAS DA INCRÍVEL ALMADENSE

SÁB | 21H | M/6 | 1€

Noite de Serenatas da in'Spiritus Tuna - Tuna Feminina da Egas Moniz, que celebra três décadas de história, música e tradição. O valor do bilhete reverte a favor da APAV.

14 MAR

DIALOGUE DINNER

CENTRO CULTURAL E JUVENIL DE SANTO AMARO

SEX | 18H | M/15 | GRATUITO | MP*

Momentos de refeição com o objetivo de gerar diálogo à volta de temas relevantes para a juventude.

Inscrições: community@novomundo.eu

14 MAR

NOITE DE SERENATAS

PAÇOS DO CONCELHO

SEX | 21H | ENTRADA LIVRE

Noite de Serenatas do Festival Internacional de Tunas Universitárias XXXI Tágides. A anTUNiA, referência no meio académico almadense, traz a sua energia e carisma para

9 MAR

MUDA – MERCADO URBANO DE ALMADA

LARGO DE CACILHAS

DOM | 10H | ENTRADA LIVRE

Celebração da cultura urbana, que se expressa na rua, na arte, no vestuário, nos costumes e nos comportamentos. Local de visibilidade de várias marcas emergentes e de artistas urbanos, com o objetivo de dar a conhecer o trabalho que têm feito ao longo dos tempos.

LUÍS FILIPE CATARINO



um espetáculo que promete animação e boa disposição.

15 MAR

XXXI TÁGIDES

ACADEMIA ALMADENSE

SÁB | 21H | 8€

Organizado pela anTUNiA, o Tágides - Festival Internacional de Tunas Universitárias pretende trazer para Almada um pouco da vivência académica que marca todos aqueles que são ou foram estudantes.

15 MAR

LET'S SWAP

CASA MUNICIPAL DA JUVENTUDE

- PONTO DE ENCONTRO

SÁB | 10H | M/3 | ENTRADA LIVRE

O Let's Swap promove a economia circular, através de um mercado de trocas. Focado em vestuário e livros, permite a troca não monetária de artigos, registando os participantes numa plataforma que acumula pontos utilizáveis em outros eventos.

16 MAR

SOMOS A MARÉ

LOMBOK PARADISE SURF SCHOOL,
COSTA DA CAPARICA

DOM | 13H30-18H | M/6 | GRATUITO | MP*

Iniciativa que integra uma limpeza de praia, uma sessão de Surf Terapia e um lanche saudável. A atividade encerra com dinâmicas de educação ambiental e comunitária.

Inscrições:

projetosomomare@gmail.com

22 MAR

LIMPEZA DE PRAIA

PRAIA DO BICO DA AREIA, TRAFARIA
SÁB | 10H

Ação de limpeza de praia, que acontece na Praia do Bico da Areia, Trafaria (junto à Silopor).

Inscrições: comunidade@brigadadomarm.org



26 MAR

DIOGO BATÁGUAS & CONVIDADOS

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

QUA | 21H | M/14 | ENTRADA LIVRE MEDIANTE LEVANTAMENTO DE BILHETE: 26 MAR | FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA | 10H-13H E 14H30-18H E 1H ANTES DO ESPETÁCULO (MÁX. 2 BILHETES POR PESSOA).

Neste espetáculo, o almadense Diogo Batáguas, um dos humoristas mais populares em Portugal, traz convidados para uma noite de comédia.

CARLOS VALADAS



22 E 23 MAR

MATÉRIA PRIMA

CASA MUNICIPAL DA JUVENTUDE - PONTO DE ENCONTRO
SÁB E DOM | 14H30 | ENTRADA LIVRE

Está de volta o Matéria Prima, um encontro da cultura urbana que apresenta as várias vertentes da cultura Hip Hop. Na 5.ª edição, a iniciativa oferece um fim de semana repleto de música, dança e pintura.

28 MAR

ALERTA DE DESORDEM

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

SEX | 21H | M/3 | ENTRADA LIVRE
MEDIANTE LEVANTAMENTO DE BILHETE:

28 MAR | FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA
10H-13H E 14H30-18H E 1H ANTES DO ESPETÁCULO
(MÁX. 2 BILHETES POR PESSOA).

Espectáculo de dança que explora a ligação entre pequenas ações e grandes consequências, inspirada pelo Efeito Borboleta e pela Teoria do Caos. Apresentado pela Companhia Artística Alcateia - Elenco Júnior, formada por alunos da Show It Dance Academy.

29 MAR

DUAS VOZES, UM CONCERTO

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

SÁB | 21H | M/3 | ENTRADA LIVRE

MEDIANTE LEVANTAMENTO DE BILHETE:

29 MAR | FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA
10H-13H E 14H30-18H E 1H ANTES DO ESPETÁCULO
(MÁX. 2 BILHETES POR PESSOA).

Bruno PC e Daniel Drake, artistas de Almada, apresentam o concerto acústico "Duas Vozes, um Concerto", uma performance única que mistura temas inéditos da sua autoria com músicas de artistas que os inspiram.

29 MAR

OFICINA DE TEATRO - APRESENTAÇÃO FINAL

CENTRO CULTURAL E JUVENIL DE SANTO AMARO

- CASA AMARELA

SÁB | 21H | M/3 | ENTRADA LIVRE

Inserida no Plano de Formação "ativa"mente", desenvolvido pela Câmara Municipal de Almada em parceria com a "Associação Cultural O Mundo do Espetáculo" (ACOME), é apresentado o resultado final das cenas trabalhadas em aula da Oficina de Teatro.

LUÍS FILIPE CATARINO



30 MAR

ALMADA SKATE FEST

PARQUE DA JUVENTUDE DE ALMADA

DOM | 10H | ENTRADA LIVRE

Evento amador e inclusivo, aberto a jovens até 18 anos e a todos que queiram apreciar o *skate*. A iniciativa promove a união de gerações. Estão planeados treinos livres, demonstrações e competição *Best Trick*, onde os participantes vão poder mostrar as melhores manobras. Inscrições para a competição no local.

MÚSICA

8 MAR

JOÃO PEDRO GONÇALVES SOFIA MANVATI DUARTE SOARES

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SÁB | 21H | M/6 | 13 €

Em Almada, João Pedro Gonçalves apresenta-se enquanto elemento de um trio com piano, ao lado da violinista italiana Sofia Manvati e do pianista Duarte Soares (os três conheceram-se em Bruxelas), em obras de Franz Schubert (Notturmo, D897), Gabriel Fauré (Trio em ré menor, op. 120) e Johannes Brahms (Trio em si maior, op. 8).

14 MAR

25.º FESTIVAL AL-MUTAMID

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

SEX | 21H | M/6 | 10 €

O projeto musical Ahlamu Zahar pretende transportar o público através de uma viagem sonora à época cultural e artística de Al-Andalus. Neste espetáculo, o grupo apresenta algumas das mais belas melodias desse período.

15 MAR

III CICLO DE CONCERTOS DE PRIMAVERA

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

SÁB | 17H | M/6 | 6 €**

AGENDA ALMADA

A Orquestra d'Almada apresenta-se no Auditório Fernando Lopes-Graça sob a direção do maestro Carlos Reinaldo Guerreiro, num concerto inserido na programação do III Ciclo de Concertos de Primavera. A Sinfonia n.º 1 em Dó Maior, Op. 21, de Ludwig van Beethoven, e a Sinfonia Clássica, Op. 25, de Sergei Prokofiev, fazem parte do programa.

21 MAR CONCERTO DE PRIMAVERA

AUDITÓRIO DA COSTA DA CAPARICA
SEX | 21H | ENTRADA LIVRE

O trio Opus Arco, composto pelos músicos Inês Vieira (violino), Hugo Gomes (violino) e André Ferreira (violoncelo), apresenta um concerto especial de primavera, onde a beleza e a delicadeza da música clássica ganham vida.

OFICINAS

1 MAR OFICINA DE CARNAVAL

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA
SÁB | 10H30 | GRATUITO

Carnaval, época de fantasias, histórias e magias! Nesta oficina dedicada ao público em geral, é possível construir uma personagem e enfeites de Carnaval para decorar o Espaço Cultural da Trafaria.

1 MAR DESENHO NO JARDIM

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE
CONTEMPORÂNEA

SÁB | 15H | M/10 | GRATUITO | MP*

Sessões de desenho realizadas n'O Chão das Artes, que têm o jardim como inspiração. Encontro informal de desenho de observação, focado preferencialmente no património vegetal do jardim e nas suas mudanças sazonais. Captar as sombras, desenhar folhas, árvores, pássaros, reflexos e naturezas mortas. Aberto a participantes de qualquer nível de experiência.
Inscrições:
marcar.cac@cm-almada.pt

6, 13 E 20 MAR AJUDA RÁPIDA

DIA 6 – BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA
DIA 13 – BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO
DIA 20 – BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS
QUI | 15H | GRATUITO | MP*

Para quem tem dúvidas quando utiliza o computador ou o telemóvel, a Rede Municipal de Bibliotecas de Almada ajuda a esclarecer.
Inscrições:
biblactividades@cm-almada.pt

6, 13, 20 E 27 MAR OFICINA "TRAFARIA BLUEGRASS"

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA
QUI | 15H | GRATUITO

Oficina dedicada às decorações do festival comunitário Trafaria Bluegrass, dinamizada pelos Recreios Desportivos da Trafaria.

8 MAR DESENHO NA CASA

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE
CONTEMPORÂNEA

SÁB | 15H | M/12 | GRATUITO | MP*

Vamos descobrir a história da Casa da Cerca através do desenho. Com a ponta do lápis ou do pincel, vamos revelar o edifício e a envolvente, os espaços interiores e exteriores. Tragam os vossos diários gráficos e venham desenhar connosco!
Inscrições:
marcar.cac@cm-almada.pt

15 E 16 MAR VOZ E PERCUSSÃO

ASSOCIAÇÃO CULTURAL O MUNDO DO
ESPECTÁCULO

SÁB E DOM | 15H-19H | M/16 | 40 € | MP*

Partindo de dois temas do cancionero de música popular portuguesa cada participante pode escolher cantar, tocar, ou fazer ambas as coisas em simultâneo.
Inscrições: mundo.
do.espectaculo@gmail.com

19 MAR TEATRO DE MARIONETAS E FORMAS ANIMADAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO
QUA | 19H-20H30 | M/15 | 35€ MÊS
ATÉ 28 MAI

O workshop de Teatro de Marionetas e Formas Animadas é dedicado a explorar diversas possibilidades de animação de figuras e objetos no palco.
Inscrições: mundo.
do.espectaculo@gmail.com

27 MAR CICLOFICINA DE ALMADA

RUA BERNARDO FRANCISCO DA COSTA, ALMADA
QUI | 18H-21H | GRATUITO

Sempre na última quinta-
-feira do mês, uma equipa de

voluntários ajuda a reparar a sua bicicleta com recurso a peças cedidas ou trocadas com outros utilizadores ou lojas de bicicleta. Não precisa de agendar, basta aparecer na Rua Bernardo Francisco da Costa, entre o n.º 38B e o 40.



29 MAR

TERRÁRIO: FAÇA O SEU PRÓPRIO MUNDO!

SOLAR DOS ZAGALLOS
SÁB | 15H | M/6 | GRATUITO | MP*

Nesta oficina, a proposta é criar um pequeno ecossistema autossustentável com técnicas básicas, plantas especiais e reutilização de vidros usados e aprender os cuidados básicos para o manter. Venha, traga um frasco de conserva usado com tampa, um borrifador, algum substrato universal e faça o seu próprio ecossistema.

Inscrições: solar@cm-almada.pt (a partir de dia 19, até 48h antes)

TEATRO

13 A 16 MAR COMBUSTÍVEL

TEATRO-ESTÚDIO ANTÓNIO ASSUNÇÃO
QUI A DOM | 21H30 | M/12 | 7,5 €** | MP*

A história da peça é situada numa hipotética idade do gelo, provocada pela ação humana. Tudo o que era combustível já foi queimado. A única coisa que falta queimar são os livros.

Reservas:

teaareservas@gmail.com

14 MAR UMA BARRAGEM CONTRA O PACÍFICO

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE
QUI A SÁB 21H | QUA E DOM 16H | M/12 | 13 €
ATÉ 6 ABR

"Uma Barragem Contra o Pacífico" constitui a estreia absoluta no nosso país de um romance seminal de Marguerite Duras. Encenação de Álvaro Correia.

27 A 29 MAR EINSTEIN

TEATRO-ESTÚDIO ANTÓNIO ASSUNÇÃO
QUI A SÁB | 21H30 | M/12 | 7,5 €** | MP*

Em 1949, na noite do seu septuagésimo aniversário, Albert Einstein prepara-se para ir a um jantar. Conversa com o público a quem revela a história da sua vida e explica as suas teorias sobre o universo, com humor e simplicidade.

Reservas:

teaareservas@gmail.com

AGENDA ALMADA

28 E 29 MAR

IFIGÉNIA

AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA
SEX E SÁB | 21H | 7€ **

Espectáculo, pelo Teatro da Gandaia, baseado na figura da mitologia grega "Ifigénia".

21 E 22 MAR

MÚSICA NO CORAÇÃO

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA
SEX 21H | SÁB 16H E 21H | M/12 | 15€ **

A Plateias D'Arte - Associação Cultural interpreta o clássico "Música no Coração".

VÁRIOS

5, 12, 19 E 26 MAR

QUARTAS-FEIRAS NA BIBLIOTECA

BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS
QUA | 14H30 | ENTRADA LIVRE

Todas as quartas-feiras, faz-se algo de diferente como pintar, escrever, coser, dançar ou cantar.

22 MAR

CEM DIAS DE BEM-ESTAR

CLUBE DE CROCHÉ – MEADA DE PALAVRAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA
SÁB | 15H | ENTRADA LIVRE

Há magia nesta arte, onde cada ponto é uma oportunidade de criar, aprender e partilhar histórias. Sessão para quem já sabe ou quer aprender croché.

**PODEM APLICAR-SE DESCONTOS

VÁRIOS

> DIA INTERNACIONAL DA MULHER



1 MAR

CINEMA

A RAPARIGA DA AGULHA

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

SÁB | 21H | M/12 | ENTRADA LIVRE MEDIANTE LEVANTAMENTO DE BILHETE

Karoline, uma jovem operária fabril, vê-se abandonada e grávida enquanto tenta sair da pobreza na Copenhaga do pós-Primeira Guerra Mundial. Drama de Magnus von Horn, nomeado para os Óscares na categoria melhor longa metragem estrangeira.

6 MAR

ENCONTRO

TABULEIROS DE PODER. AS MULHERES E EMPREGO

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA
QUI | 10H-16H45 | ENTRADA LIVRE

Encontro para refletir sobre a igualdade e não discriminação entre mulheres e homens no emprego e sobre conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar.

Inscrições: inda@cm-almada.pt

6 MAR

ENCONTRO

VAMOS CONVERSAR SOBRE MENOPAUSA

FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA
QUI | 17H | ENTRADA LIVRE

Com o apoio de um médico endocrinologista da Unidade Local de Saúde Almada Seixal, propõe-se uma conversa informal sobre a forma como a menopausa pode afetar a vida das mulheres.

8 MAR

DISTRIBUIÇÃO DE FLORES

LARANJEIRO E FEIJÓ
ALMADA, COVA DA PIEDADE, PRAGAL E CACILHAS
MERCADOS DA CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA
MERCADOS DO MONTE DE CAPARICA E TRAFARIA
SÁB | MANHÃ

Organização da União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, a União das Freguesias de Laranjeiro e Feijó, a União das Freguesias de Charneca de Caparica e Sobre da e a União das Freguesias de Caparica e Trafaria.

8 MAR

CELEBRAR A MULHER EM ALMADA

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE
SÁB | 10H-14H | ENTRADA LIVRE

Dança, música, ioga, oficinas e um mercado são as propostas desta iniciativa. Organizado pela Shanti Yoga For All com apoio da CMA e da União das Freguesias de Almada, Cova da Piedade Pragal e Cacilhas.

8 MAR

DESPORTO

TORNEIO DE FUTSAL FEMININO E AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO DE XADREZ

CENTRO CULTURAL E JUVENIL
DE SANTO AMARO – CASA AMARELA
SÁB | 15H-18H | GRATUITO

Iniciativas organizadas pela Associação da Comunidade Angolana de Almada com apoio da CMA.

Inscrições no Torneio de Futsal:
acaam15@gmail.com

13 MAR

ENCONTRO E EXPOSIÇÃO

EMPREENDEDORISMO FEMININO E PARTICIPAÇÃO CÍVICA

QUARTEIRÃO DAS ARTES
QUI | 14H30

Conversa sobre empreendedorismo feminino com Florbela Barão, co-autora do livro “Mulheres de Almada”. Nesta tarde, há ainda para ver uma mostra fotográfica que retrata empreendedoras nas incubadoras de empresas de Almada, da autoria do Visionary Lens Studio.



8 MAR

CONCERTO COMEMORATIVO

SHOUT! ALMADA – VOZES QUE INSPIRAM

GRANDE AUDITÓRIO DA FCT

SÁB | 21H30 | M/6 | GRATUITO MEDIANTE LEVANTAMENTO DE BILHETE:

7 MAR | FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA | 10H-13H E 14H30-18H (MÁX. 2 BILHETES POR PESSOA)

Em palco, o grupo de gospel SHOUT! junta-se às vozes de Anabela e Mímicat, numa noite para festejar a diversidade, a força das mulheres e o talento que brilha em Almada.

VISITAS

1 MAR

À DESCOBERTA DO SOLAR!

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 15H | GRATUITO | MP*

Visita guiada ao Solar dos Zagallos com o historiador Rui Mesquita Mendes.

Inscrições: solar@cm-almada.pt

8 MAR

VISITA AO JARDIM BOTÂNICO – O CHÃO DAS ARTES

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

SÁB | 16H-17H | M/6 | GRATUITO | MP*

Esta visita apresenta O Chão das Artes - Jardim Botânico, o seu conceito, a sua coleção de plantas, os usos dessas plantas nas artes plásticas e as dinâmicas cromáticas/sazonais do jardim. Com Filipa Albino.

Inscrições:

marcar.cac@cm-almada.pt

28 MAR

VISITA AO ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

SEX | 10H30-12H | CRIANÇAS | GRATUITO | MP*

Visita para conhecer as histórias deste espaço que, desde o primeiro momento, contou com a participação da comunidade na sua construção.

Inscrições: 212 956 407

ANABELA LUÍS



9 MAR

COSTA DA CAPARICA AO NATURAL: UM PASSEIO ALÉM DA PRAIA

ALAMEDA CIDADE DA COSTA DA CAPARICA

(ENTRADA SUDOESTE DO JARDIM URBANO DA COSTA DA CAPARICA)

DOM | 9H-12H | GRATUITO | MP*

Passeio de descoberta dos valores naturais existentes na frente atlântica da Costa da Caparica. A história muito antiga da Arriba Fóssil, a importância das dunas costeiras e a grande diversidade de vida entre marés mostram, que nem só de praia vive a Costa da Caparica.

Inscrições: diacs@cm-almada.pt (Até 3 de março)

22 MAR

VERTIGEM – VISITA GUIADA

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 15H | GRATUITO | MP*

Visita guiada, mediada pelos artistas do coletivo Bernardo Cantigas, Maria Couto,

Mariana Reynaud, Pedro Lozano, Rita Paiva e Sofia Bessa, à exposição Vertigem. No cenário contemporâneo, formas de existir e comunicar multiplicam-se, estando em constante movimento e trazendo-nos questões estruturais que moldam a nossa experiência quotidiana.

LOCAIS DE DISTRIBUIÇÃO DA AGENDA E REVISTA ALMADA

ALMADA

Bifanas de Vendas Novas

Av. D. Nuno Álvares Pereira,
n.º 64B
2800-174 Almada

Café Central

Praça MFA, n.º 12C
2800-174 Almada

Café 2012

Av. D. Nuno Álvares Pereira,
n.º 64-B
2800-174 Almada

Casa da Cerca - Centro de Arte Contemporânea

R. da Cerca
2800-050 Almada

Centro Comercial Faraó

Praça MFA, n.º 5
2800-171 Almada

Centro Fisioterapia Central Almada

Praceta Bento Gonçalves, n.º
14-B R/C
2805-101 Almada

Centro Social Paroquial de Almada

R. Cândido Capilé, n.º 21
2800-112 Almada

Clínica Gastroenterologia

R. Liberdade, n.º 66, 1E
2805-355 Almada

Clínica Girott

Av. D. Nuno Álvares Pereira,
n.º 25
2800-169 Almada

Clínica NB Físio

R. Nuno Álvares
Botelho, n.º 22A,
2800-172 Almada

Clínica Nuno Álvares - Cuidados Médicos, Lda.

Av. D. Nuno Álvares Pereira
n.º 23A
2800-179 Almada

Clínica Padre Cruz

Av. D. Nuno Álvares Pereira,
n.º 80-D
2800-682 Almada

Clínica SAMS Almada

R. Bernardim Ribeiro, n.º 6-B
2800-027 Almada

Espaço Cidadão Almada

Av. D. Nuno Álvares Pereira,
n.º 67
2800-104 Almada

Fórum Municipal Romeu Correia (Biblioteca Central e Auditório Fernando Lopes-Graça)

Praça da Liberdade
2800-199 Almada

Galeria Municipal de Arte

Av. D. Nuno Álvares
Pereira, n.º 74 A
2800-177 Almada

IEFP - Instituto do Emprego e Formação Profissional - Almada

R. D. João IV, n.º 18 A
2804-538 Almada

Junta de Freguesia de Almada

R. D. Leonor de Mascarenhas,
n.º 44A
2804-522 Almada

Madame Croissant

R. D. João de Castro, n.º 8A
2800-104 Almada

Mercado Municipal de Almada

Praça do Comércio, n.º 5
2800-051 Almada

Museu de Almada - Covas de Pão

R. Henriques Nogueira, n.º 36
2800-125 Almada

Oficina de Cultura

Av. D. Nuno Álvares Pereira,
n.º 14M
2800-177 Almada

Pastelaria Páscoa

Av. D. Nuno Álvares
Pereira, n.º 28
2800-175 Almada

Quarteirão das Artes

R. Conde Ferreira, n.º 3
2800-521 Almada

Salão das Carochas

Largo Conde Ferreira, n.º 11 A
2800-133 Almada

Santa Casa da Misericórdia de Almada

R. D. José de Mascarenhas,
n.º 42
2800-535 Almada

Sociedade Filarmónica Incrível Almadense

R. Capitão Leitão, n.º 3 - 1.º
2800 Almada

Teatro Estúdio António Assunção

R. Conde Ferreira
2800-016 Almada

Teatro Municipal Joaquim Benite

Av. Professor Egas Moniz
2804-503 Almada

Tribunal Administrativo e Fiscal e Tribunal do Trabalho de Almada

Largo Gabriel Pedro
2800-535 Almada

Vivagym Almada

R. Sérgio Malpique, n.º 2
2810-354 Almada

COVA DA PIEDADE

Casa de Acolhimento Residencial D. Nuno Álvares Pereira - SCMA

Av. Prof. Egas Moniz, N.º 5
2800-067 Cova da Piedade

CRI - ARSLVT - Centro de Respostas Integradas da Península de Setúbal ET - Equipa de Tratamento de Almada

R. Terras das Cortes Reais, n.º 2
2805-021 Cova da Piedade

Centro de Saúde de Almada / Cacilhas / Cova da Piedade

Av. Rainha D. Leonor, n.º 2A
2809-010 Cova da Piedade

Centro Social Paroquial Padre Ricardo Gameiro

R. Ramiro Ferrão, n.º 38
2805-348 Cova da Piedade

Escola Profissional de Almada - Proforal

Av. Aliança Povo M.F.A
2800-253 Cova da Piedade

Horto Pombal

R. Eduardo Tavares, n.º 2B,
2805-134 Cova da Piedade

Hospital Particular de Almada

R. Manuel Ferrero, n.º 85
2805-192 Cova da Piedade

Junta de Freguesia da Cova da Piedade

R. José Ferreira Jorge, 16A
2809-004 Cova da Piedade

Museu de Almada - Casa da Cidade

Praça João Raimundo
2805-104 Cova da Piedade

Residência N.ª Sra. da Piedade - Centro Social Paroquial Ricardo Gameiro

R. Francisco Ferrer, n.º 22
2805-142 Cova da Piedade

SFUAP

Largo 5 de Outubro, n.º 37
2805-119 Cova da Piedade

URPICA

R. Ramiro Ferrão, n.º 2
2805-346 Cova da Piedade

PRAGAL

Centro de Saúde do Pragal

R. Abel Salazar
2805-313 Pragal

Clínica Juvenil Sobral

R. Direita, n.º 10
2800-682 Pragal

Creche e Jardim de Infância da Ramalha

R. José Justino Lopes, n.º 1 e 3
2805-320 Pragal

DGRSP - Equipa Setúbal 3

R. de Galileu Saúde
Correia, n.º 1 A
2800-691 Pragal

Fertagus

Estação do Pragal, Porta 23
2805-333 Pragal

Hospital Garcia de Orta

Av. Torrado da Silva
2805-267 Pragal

Instituto Piaget de Almada

Quinta da Arreinelã,
Av. Jorge Peixinho, n.º 30
2805-059 Pragal

Junta de Freguesia do Pragal

R. Cidade de Ostrava, n.º 8
2800-681 Pragal

Mercado Abastecedor

R. dos Lusíadas,
Bairro do Matadouro
2805-027 Pragal

Museu da Água

Av. do Cristo Rei, n.º 58
2800-054 Pragal

SMAS - Serviços Municipalizados de Água e Saneamento

Praceta de Ricardo Jorge, n.º 2
2804-543 Pragal

Solinca Almada

R. Marcos Assunção, n.º 8
2805-290 Pragal

Tribunal de Almada

R. Marcos Assunção, n.º 15 C
2805-290 Pragal

CACILHAS

Café Alecrim

Praça Gil Vicente, n.º 4C
2800-098 Cacilhas

Café Danúbio

Praça Gil Vicente, n.º 12B
2800-299 Cacilhas

Café Repuxo

Praça Gil Vicente, n.º 3
2800-098 Cacilhas

Centro Regional de Segurança Social - Delegação de Almada

Av. 25 de Abril de 1974, n.º 34 A
2804-516 Cacilhas

Junta de Freguesia de Cacilhas

R. Liberato Teles, n.º 6 A
2800-291 Cacilhas

Ponto de Encontro

R. Trindade Coelho, n.º 3
2800-677 Cacilhas

Posto de Turismo de Cacilhas

Largo dos Bombeiros
Voluntários
2800-268 Cacilhas

Terminal Fluvial de Cacilhas

Largo Alfredo Dinis
2800-252 Cacilhas

WeMob

Av. 25 de Abril de 1974, 9B
2800-300 Cacilhas

CAPARICA

APPACDM - Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

Quinta dos Inglesinhos
- Pera de Baixo
2825-108 Caparica

Centro de Saúde do Monte de Caparica

R. de São Lourenço Poente, n.º 16
2825-023 Caparica

Centro Social Paroquial de Vila Nova de Caparica

R. João da Silva Marques, n.º 7
2825-049 Caparica

Centro Social Paroquial do Cristo Rei

R. da Bela Vista, n.º 22
2825-072 Caparica

Clinica CUF Almada

R. Manuel Tito de Morais, n.º 2
2825-146 Caparica

Convento dos Capuchos

R. Lourenço Pires Távora,
2825-041 Caparica

COPEFAP - Cooperativa de Ensino, L.D.A.

Largo Bulhão Pato, n.º 56
2825-114 Caparica

Espaço Cidadão da Caparica

Biblioteca Maria Lamas
R. Moinho ao Raposo
2825-099 Caparica

Faculdade de Ciências e Tecnologia - Biblioteca

Campus de Caparica
2829-516 Caparica

Faculdade de ciências e tecnologia - Madan Park

R. dos Inventores
2825-182 Caparica

Horto dos Capuchos

R. Lourenço Pires de Távora
2825-041 Caparica

Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz

Qta. da Granja, Campus
Universitário
2829-511 Caparica

Junta de Freguesia da Caparica

Largo da Torre
2829-503 Caparica

Lar Granja Luis Rodrigues - SCMA

Costas do Cão
2825-045 Caparica

Mercado Municipal do Monte da Caparica

R. Alfredo Cunha
2825-355 Caparica

Piscina Municipal da Caparica

R. do Moinho ao Raposo
2825-099 Caparica

Terminal Fluvial Porto Brandão

R. Bento de Jesus Caraça, n.º 15
2825-109 Caparica

UMAR - União de Mulheres Alternativa e Resposta

R. das Quintas,
Quinta da Boa Esperança
2825-021 Caparica

TRAFARIA

Centro Social da Trafaria - SCMA

Av. 25 de Abril, n.º 78
2825-893 Trafaria

Junta de Freguesia da Trafaria

R. Sacadura Cabral, n.º 14
2825-887 Trafaria

Mercado Municipal da Trafaria

Largo da República, n.º 24
2825-415 Trafaria

Terminal Fluvial da Trafaria

Praceta Porto de Lisboa
2825-879 Trafaria

CHARNECA DE CAPARICA

AquaFitness Marisol Health Club

R. das Quintinhas, n.º 15,
2820-352 Charneca Caparica

AquaFitness Quinta do Texugo Health Club

R. Helena Félix
2820-266 Charneca Caparica

Centro de Saúde da Charneca de Caparica

R. Henrique Santana, n.º 20
2820-225 Charneca Caparica

Clube Recreativo Charnequense

Av. Elias Garcia, Palhais
2820-222 Charneca Caparica

CURPIC - Comissão Unitária Reformados Pensionistas e Idosos da Charneca

R. 25 de Abril, n.º 5
- Marco Cabaço
2820-492 Charneca Caparica

Junta Freguesia da Charneca de Caparica
R. Marco Cabaço, n.º 17
2820-001 Charneca Caparica

Mercado Municipal da Charneca de Caparica
R. Marco Cabaço
2821-001 Charneca Caparica

Pavilhão Municipal da Charneca de Caparica
Praceta Frederico de Freitas
2819-404 Charneca Caparica

Piscina Municipal da Charneca de Caparica
R. Eugénio Salvador,
Quintinhas
2825-185 Charneca Caparica

Policlínica Monserrate
Av. Elias Garcia, n.º 977
2820-222 Charneca Caparica

UCCI - Almada Saúde
Est. da Bela Vista
n.º 52 e 52A
2820-163 Charneca Caparica

Vitória Clube das Quintinhas
R. Eugénio Salvador nº 46
- Quintinhas
2820-307 Charneca Caparica

SOBREDA

Centro de Saúde da Sobreda
R. Mov. das Forças Armadas
n.º 44
2815-810 Sobreda

Centro Social Paroquial da Sobreda
R. Jaime Ferreira Dias
2815-776 Sobreda

Centro Social Paroquial de Vale Figueira
R. Hermínia Silva
2815-734 Sobreda

Clube Recreativo Sobredense
R. da Liberdade, n.º 29
2815-781 Sobreda

Emílio Preto Rego
R. 25 de Abril de 1974, n.º 26
2815-862 Sobreda

Espaço Cidadão Sobreda
Solar dos Zagallos
Lg. António José Piano Júnior
2815-761 Sobreda

Junta de Freguesia da Sobreda
R. do Vale Linhoso, n.º 6A
2815-807 Sobreda

Mercado Municipal da Sobreda
R. Varela Silva
2815-786 Sobreda

Pista Municipal de Atletismo Alberto Chafés
Quinta da Várzea - EN10
2815-749 Sobreda

Piscina Municipal da Sobreda
R. António Lisboa
2815-733 Sobreda

COSTA DA CAPARICA

Centro de Saúde Costa de Caparica
Av. 1.º de Maio 21
(2.º e 3.º andar)
2825-501 Costa da Caparica

Centro Social Paroquial N.ª SRA. da Conceição / Centro Infantil Padre Baltazar
Av. 1.º de Maio, n.º 21
2825-396 Costa da Caparica

Espaço Cidadão Costa de Caparica
Av. da República, n.º 18
2825-386 Costa da Caparica

Fundação Arcelina Victor dos Santos
R. João Azevedo, n.º 31A
2825-433 Costa da Caparica

Hotel Tryp Lisboa Caparica Hotel
Av. Gen. Humberto Delgado
n.º 47
2829-506 Costa da Caparica

Hotel Wot Costa
Av. Dr. Aresta Branco n.º 22
2825-295 Costa da Caparica

INATEL Costa da Caparica
Av. Afonso de Albuquerque,
S. João de Caparica
2825-450 Costa da Caparica

Junta de Freguesia da Costa da Caparica
Av. 1.º de Maio, n.º 9B
2825-353 Costa da Caparica

Loja da Junta de Freguesia
Largo 5 de Outubro
2825-355 Costa da Caparica

Mercado Municipal da Costa da Caparica
Largo 5 de Outubro
2825-355 Costa da Caparica

Pastelaria de Santo António
Av. Afonso de Albuquerque,
n.º 227
2825-458 Costa da Caparica

Pavilhão Municipal da Costa da Caparica
R. de João Lopes, n.º 14,
2825-460 Costa da Caparica

Posto de Turismo da Costa da Caparica
Av. General Humberto Delgado
2825-339 Costa da Caparica

Residencial Colibri
R. dos Pescadores n.º 42
2825-386 Costa da Caparica

Residencial Real
R. Mestre Manuel, n.º 18
2825-358 Costa da Caparica

FEIJÓ

Biblioteca Municipal José Saramago
R. da Alemebrança,
2800-648 Feijó

Clínica Lusíadas
(Almada Forum)
R. Sérgio Malpique, n.º 2
2810-500 feijó

Clube Recreativo do Feijó
R. Clube Recreativo
do Feijó, n.º 9
2810-042 Feijó

Espaço Cidadão Feijó
Mercado Municipal do Feijó,
R. Dr. António Elvas n.º 4, Loja 8
2810-165 Feijó

FNAC (Almada Forum)
R. Sérgio Malpique, n.º 2
2810-354 Feijó

Junta de Freguesia do Feijó
R. da Alemebrança,
2810-005 Feijó

Mercado Municipal do Feijó
R. Dr. António Elvas, Loja 8
2810-164 Feijó

Solinca feijó
R. Joaquim Pires Jorge, n.º 18
2810-083 Feijó

Unidade de Saúde Familiar do Laranjeiro/Feijó
R. António Gonçalves, n.º 1
2810-170 Feijó

LARANJEIRO

Café Oásis
Av. 23 de Julho, n.º 397,
2810-291 Laranjeiro

Casa Amarela - Centro Cultural e Juvenil de Sto. Amaro
Estrada dos Álamos, n.º 40
22810-260 Laranjeiro

Junta de Freguesia do Laranjeiro
Terreiro João de Barros, n.º 22C
2810-232 Laranjeiro

LAHGO - Liga dos Amigos do Hospital Garcia de Orta - Cuidados Continuados
R. Luís Vilas Boas, n.º 20/22
2810-427 Laranjeiro

Pavilhão Municipal do Laranjeiro
R. Raúl Proença
2810-271 Laranjeiro

CONTACTOS

ACADEMIA ALMADENSE
RUA CAPITÃO LEITÃO 64 – ALMADA

AMIGOS DO ATLETISMO
DA CHARNECA DE CAPARICA
RUA DE SÃO JOSÉ, N.º 108 – CHARNECA DE CAPARICA

ASSOCIAÇÃO CULTURAL
O MUNDO DO ESPECTÁCULO
RUA CAPITÃO LEITÃO 16 – ALMADA

AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA
PRAÇA DA LIBERDADE, 17A – COSTA DA CAPARICA
Tel.: 212 454 407 | 914 416 875

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA
PRAÇA DA LIBERDADE – ALMADA
Tel.: 212 724 927 |
Bilheteira: 212 724 922

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA
PRAÇA DA LIBERDADE – ALMADA
Tel.: 212 724 922

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO
RUA DA ALEMBRANÇA – FEIJÓ
Tel.: 212 508 210

BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS
RUA DO MOINHO – CAPARICA
Tel.: 211 934 020

CASA AMARELA - CENTRO CULTURAL
JUVENIL DE SANTO AMARO
ESTRADA DOS ÁLAMOS 402 – LARANJEIRO
Tel.: 212 548 220

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE
CONTEMPORÂNEA
RUA DA CERCA – ALMADA
Tel.: 212 724 950

CASA DA DANÇA DE ALMADA
RUA TRINDADE COELHO, N.º 3 – CACILHAS
TEL.: 212 724 298

CASA MUNICIPAL DA JUVENTUDE
- PONTO DE ENCONTRO
RUA TRINDADE COELHO, 3 – CACILHAS

COMPANHIA DE DANÇA DE ALMADA
RUA MANUEL DE SOUSA COUTINHO, 11 – ALMADA

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
“CIDADE DE ALMADA”
ALAMEDA GUERRA JUNQUEIRO 35 – FEIJÓ
Tel.: 212 587 100/04

CONVENTO DOS CAPUCHOS
RUA LOURENÇO PIRES DE TÁVORA – CAPARICA
Tel.: 212 919 342

ENSAIOS E DIÁLOGOS ASSOCIAÇÃO (Contentor)
RUA JOSÉ BÍO – COSTA DA CAPARICA

ELEVADOR PANORÂMICO DA BOCA DO VENTO
LARGO DA BOCA DO VENTO – ALMADA

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA
LARGO DA REPÚBLICA – TRAFARIA
Tel.: 212 956 407

FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA
PRAÇA DA LIBERDADE – ALMADA
Tel.: 212 724 920

GALERIA MUNICIPAL DE ARTE
AV. D. NUNO ÁLVARES PEREIRA, 74A – ALMADA
Tel.: 212 274 724

GRANDE AUDITÓRIO DA FCT
FACULDADE DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA – CAPARICA

HIPÓDROMO MUNICIPAL DE VALE FIGUEIRA
RUA DE VALE FIGUEIRA – SOBREDA

INCRÍVEL ALMADENSE - SALÃO DE FESTAS
RUA SOCIEDADE FILARMÓNICA INCRÍVEL
ALMADENSE, 8 - ALMADA

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE
PRAÇA JOÃO RAIMUNDO – GOVA DA PIEDADE
Tel.: 212 734 030

MUSEU DE ALMADA – COVAS DE PÃO
RUA HENRIQUES NOGUEIRA, 36 – ALMADA
Tel.: 212 724 270

OFICINA DE CULTURA
AV. D. NUNO ÁLVARES PEREIRA, 14 M – ALMADA
Tel.: 212 724 050

PAÇOS DO CONCELHO
LARGO LUÍS DE CAMÕES – ALMADA

PARQUE DA JUVENTUDE DE ALMADA
RUA RAMIRO FERRÃO – ALMADA

PAVILHÃO MUNICIPAL DA COSTA DA CAPARICA
RUA JOÃO LOPES – COSTA DA CAPARICA

PAVILHÃO MUNICIPAL DO LARANJEIRO
RUA RAÚL PROENÇA – LARANJEIRO

QUATEIRÃO DAS ARTES
RUA CONDE FERREIRA 3 – ALMADA

SOLAR DOS ZAGALLOS
LARGO ANTÓNIO JOSÉ PIANO JÚNIOR – SOBREDA
Tel.: 212 947 000

TEATRO-ESTÚDIO ANTÓNIO ASSUNÇÃO
RUA CONDE FERREIRA – ALMADA
Tel.: 212 723 660 | 962 215 929

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE
AV. PROF. EGAS MONIZ – ALMADA
Tel.: 212 739 360

VIVEIRO MUNICIPAL DO ALTO DO ÍNDIO
RUA BERNARDINO MACHADO – SOBREDA
TEL.: 212 549 700

FICHA TÉCNICA

Capa: Almada Skate Fest
@Luís Filipe Catarino

Edição, redação, fotografia:
Departamento de Comunicação | CMA

Design: Pedro Fernandes
Paginação: Elisabete Correia

Periodicidade: Mensal

Distribuição: Premium Green Mail
Publicação isenta de registo na ERC
ao abrigo do Decreto Regulamentar
n.º 8/99, de 9 de junho, art.º 12.º, n.º 1.b)
Textos escritos ao abrigo do novo
Acordo Ortográfico

N. DL: 520411/23

CONTACTOS ÚTEIS:

Tel.: 212 724 000
Gabinete de Atendimento Municipal
Linha Verde Almada Informa: 800 206 770
e-mail: almadainforma@cm-almada.pt

f @ 📷 📞 📧 /cmalmada

Recolha e recicle o papel usado

Ecolabel

EXPOSIÇÃO HIP HOP À MARGEM

FILHOS



DO

MEIO

CASA DA CIDADE

26 OUT.2024 — 29 MAR.2025



22 E 23 MAR

PONTO
DE ENCONTRO

MATÉRIA PRIMA

8 MAR

PONTO DE ENCONTRO

**NOT WITHOUT
FIGHTING
+ CONVIDADOS**

30 MAR

PARQUE DE JUVENTUDE
DE ALMADA

ALMADA SKATE FEST

26 MAR

AUDITÓRIO FERNANDO
LOPES-GRAÇA

**«ISTO NÃO É
BEM NADA». COM
DIDGO BATÁGUAS**

5 ABR

CENTRO CULTURAL
E JUVENIL DE
SANTO AMARO

**ALMADA
WRESTLEFEST III**

8 MAR A 6 ABR | ENTRADA LIVRE

**MARÇO
À SOLTA**

MÊS DA JUVENTUDE



- MÚSICA • DANÇA •
- DEBATES • EXPOSIÇÕES •
- DESPORTO • CIDADANIA •

CM-ALMADA.PT



CMA -
CÂMARA
MUNICIPAL
DE ALMADA