

ALMA SÉNIOR



CAMINHADAS

15 FEVEREIRO MONTIJO

1º FASE DAS INSCRIÇÕES

10 A 12 FEVEREIRO

Inscrições abertas na União das Freguesias de Caparica e Trafaria
Sedes das Freguesias de Caparica (tel. 212 954 688) e Trafaria (tel. 212 946 910)

2º FASE DAS INSCRIÇÕES

13 E 14 FEVEREIRO

Inscrições abertas a todos os utentes do programa
*Divisão de Programação e Atividade Desportiva
(tel: 212 508 820)*

15 MARÇO ALMADA - PRAGAL

1º FASE DAS INSCRIÇÕES

10 A 12 MARÇO

Inscrições abertas na União das Freguesias de Laranjeiro e Feijó
Sedes das Freguesias de Laranjeiro (tel. 212 509 570) e Feijó (tel. 212 586 230)

2º FASE DAS INSCRIÇÕES

13 E 14 MARÇO

Inscrições abertas a todos os utentes do programa
*Divisão de Programação e Atividade Desportiva
(tel: 212 508 820)*

12 ABRIL ALHANDRA

1º FASE DAS INSCRIÇÕES

7 A 9 ABRIL

Inscrições abertas na Freguesia da Costa de Caparica
Sede da Freguesia da Costa da Caparica (tel. 212 911 089)

2º FASE DAS INSCRIÇÕES

10 E 11 ABRIL

Inscrições abertas a todos os utentes do programa
*Divisão de Programação e Atividade Desportiva
(tel: 212 508 820)*

24 MAIO

ALMADA - ALTO DO ÍNDIO

1º FASE DAS INSCRIÇÕES

19 A 21 MAIO

Inscrições abertas na União das Freguesias de Charneca de Caparica e Sobreda

*Sedes das Freguesias de Charneca de Caparica (tel. 212 972 827) e Sobreda
(tel. 212 946 634)*

2º FASE DAS INSCRIÇÕES

17 A 18 ABRIL

Inscrições abertas a todos os utentes do programa
*Divisão de Programação e Atividade Desportiva
(tel: 212 508 820)*

14 JUNHO BELAS

1º FASE DAS INSCRIÇÕES

10 A 12 JUNHO

Inscrições abertas na União das Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas

Sedes das Freguesias de Almada (tel. 212 722 540), Cova da Piedade (tel. 212 767 948), Pragal (tel. 212 747 136) e Cacilhas (tel. 212 732 943)

2º FASE DAS INSCRIÇÕES

15 A 17 MAIO

Inscrições abertas a todos os utentes do programa
*Divisão de Programação e Atividade Desportiva
(tel: 212 508 820)*

5 JULHO

ALMADA - ALFEITE

16 A 23 JUNHO

Inscrições abertas a todos os utentes do programa
*Divisão de Programação e Atividade Desportiva
(tel: 212 508 820)*



MAIS INFORMAÇÕES

div.desporto@cm-almada.pt
cm-almada.pt