

## NOTA DE IMPRENSA

De 8 de março a 6 de abril

### **MARÇO À SOLTA 2025**

Março é o mês da juventude em Almada. O trabalho desenvolvido por jovens e associações juvenis do concelho volta a ser celebrado com mais uma edição do Março à Solta.

O programa gratuito, preparado pela CMA a pensar em todos os gostos, inclui música, teatro, dança, stand up comedy, desporto e cidadania.

A não perder, entre muitas outras atividades, há grandes concertos no Ponto de Encontro (Not Without Fighting, a 8 de março, e Bruno PC & Daniel Drake, a 29 de março), o espetáculo “Isto não é bem nada”, com Diogo Batáguas (26 de março), o espetáculo de dança “Alerta de Desordem”, apresentado por alunos da Show It Dance Academy (28 de março), os regressos do Matéria Prima (22 e 23 de março) e da Feira Autónoma (5 de abril), noites de serenatas (14 de março e 4 de abril), os mercados MUDA – Mercado Urbano de Almada (9 de março) e Let’s Swap (15 de março), o Almada Skate Fest (30 de março) e o Almada Wrestlefest (5 de abril). O programa contempla ainda tertúlias, workshops, oficinas, ações ambientais e exposições.

A abrir, no dia 8 de março, a partir das 15h, há um Torneio Futsal Feminino, no Polidesportivo do Centro Cultural e Juvenil de Santo Amaro, e à noite, a partir das 21h30, o mítico Ponto de Encontro recebe um concerto especial que celebra o legado dos Not Without Fighting, uma banda ícone do hardcore da Margem Sul, com 25 anos de história.

O programa do Março à Solta 2025 está disponível na íntegra [AQUI](#)

Almada, 27 de fevereiro de 2025

#### **INFORMAÇÕES**

Tel.: 930 408 981

   [/cm-almada.pt](https://www.cm-almada.pt)