

NOTA DE AGENDA

28 DE MARÇO | 11H | PARQUE DA PAZ

CONFERÊNCIA DE IMPRENSA DA MEIA MARATONA DE ALMADA 2025

Na próxima sexta-feira, 28 de março, às 11h00, realiza-se a conferência de imprensa da Meia Maratona de Almada 2025, no Parque da Paz.

Evento de destaque no calendário desportivo local, a Meia Maratona de Almada reúne a comunidade atlética para celebrar a prática desportiva e promover um estilo de vida saudável.

A edição deste ano terá lugar a 6 de abril, com partida às 9h30 no Parque da Paz, e está integrada nas comemorações do Dia Mundial da Atividade Física e do Dia Internacional do Desporto ao Serviço do Desenvolvimento e da Paz. Para além de incentivar hábitos saudáveis, o evento reforça a importância do desporto como fator de inclusão, solidariedade e coesão social.

Além da prova principal de [21 km](#), o evento inclui uma corrida de [10 km](#), uma caminhada de [5 km](#) e a Kid Race, um desafio de [500 metros](#) destinado aos mais novos. Todos os percursos estão disponíveis no site da prova: <https://meiamaratonaalmada.pt>.

Reforçando o compromisso com a sustentabilidade, a organização disponibiliza transportes públicos gratuitos (MTS) no dia da prova para todos os participantes, incentivando a mobilidade sustentável e a redução da pegada ecológica. Esta medida visa desincentivar o uso do transporte individual e facilitar o acesso ao local do evento.

Para garantir a segurança dos atletas e do público, haverá cortes e condicionamentos de trânsito em várias artérias da cidade ao longo do percurso que serão disponibilizados brevemente no site da [CMA](#) e da [Meia Maratona de Almada](#).

Almada, 27 de março de 2025

INFORMAÇÕES

Tel.: 930 408 981 | comunicacao@cm-almada.pt

   [/cm-almada.pt](https://www.youtube.com/cm-almada.pt)

