

# AGENDA



16 MAIO A 1 JUNHO

## FESTIVAL SEMENTES

30.<sup>a</sup> EDIÇÃO

**3 A 17 MAIO**  
READ ON

**10 A 18 MAIO**  
DIA INTERNACIONAL  
DOS MUSEUS



**OFICINAS,  
MÚSICA,  
STREET FOOD!**

# **SOLAR ComVIDA +MERCADO DAS ARTES**

**31 mai - 1 jun**

entrada gratuita

**SOLAR DOS ZAGALLOS  
SOBREDA**

**ALMADA**

CÂMARA MUNICIPAL

## ÍNDICE

### AR LIVRE

> PÁG. 4

### CINEMA

> PÁG. 5

### COMEMORAÇÕES

> PÁG. 7

### DANÇA

> PÁG. 10

### DESPORTO

> PÁG. 11

### ENCONTROS

> PÁG. 14

### EXPOSIÇÕES

> PÁG. 14

### FAMÍLIAS

> PÁG. 17

### ENTREVISTA

> PÁG. 20

### LITERATURA

> PÁG. 24

### MÚSICA

> PÁG. 25

### OFICINAS

> PÁG. 27

### TEATRO

> PÁG. 28

### VÁRIOS

> PÁG. 29

### VISITAS

> PÁG. 30

ADRIAN CODE



16 MAI A 1 JUN

## LANÇAR SEMENTES PARA O PEQUENO PÚBLICO

VÁRIOS LOCAIS  
GRATUITO

O Teatro Extremo convida-nos a celebrar a arte, a inclusão e o mundo, através da 30.ª edição do Sementes – Mostra de Artes para o Pequeno Público.

As famílias do concelho e dos municípios parceiros vão poder acompanhar 33 eventos, entre espetáculos de teatro, marionetas, manipulação de objetos, música, circo contemporâneo, teatro de rua, dança e performances, e ainda aceder a livros, oficinas artísticas e a uma exposição dos alunos de Artes Visuais da Escola Secundária Emídio Navarro.

Almada acolhe assim o trabalho de 17 companhias, de Portugal, Espanha e Itália, num programa em que se destaca a 66.ª criação do Teatro Extremo, em coprodução com a Produções Acidentais, e um espetáculo de rua interativo, com encenação de Andy Burden, da companhia inglesa Natural Theatre Company, estrutura com 45 anos de existência, com espetáculos apresentados pelo mundo inteiro.

Mais informações e programa em [www.teatroextremo.com](http://www.teatroextremo.com)

## AR LIVRE

AO LONGO DO MÊS

### PEDALAR SEM IDADE

CACILHAS, PARQUE DA PAZ, MIRATEJO  
E BOCA DO VENTO

POR MARCAÇÃO | 10H-19H | M/G | GRATUITO | MP\*

Passeios gratuitos de *trishaw* (uma bicicleta com três rodas e um sofá) para maiores de 65 anos e/ou pessoas com mobilidade reduzida.

Inscrições: 936 733 797

4 MAI

### REDUNA SÃO JOÃO

PRAIA DE S. JOÃO, JUNTO AO INATEL

DOM | 9H-12H | MP\*

Venha participar nesta ação de voluntariado do projeto ReDuna e fique a conhecer este inovador projeto de restauro ecológico dos sistemas dunares.

Inscrições: [diacs@cm-almada.pt](mailto:diacs@cm-almada.pt)

6, 13, 20 E 27 MAI

### AMIGOS DO JARDIM

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE  
CONTEMPORÂNEA

TER | 10H – 12H | M/G | GRATUITO | MP\*

As manhãs de terça-feira são a altura ideal para ir à Casa da Cerca colaborar na manutenção d' O Chão das Artes - Jardim Botânico.

Marcações: 212 724 950

[marcar.cac@cm-almada.pt](mailto:marcar.cac@cm-almada.pt)

10 MAI

### PASSOS COM HISTÓRIA(S)

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO

SÁB | 09H30 | MP\*

Passeios onde os participantes podem ouvir e contar histórias.

Inscrições: 212508210

[biactividades@cm-almada.pt](mailto:biactividades@cm-almada.pt)

13, 14, 20 E 27 MAI

### HORTA EXPERIMENTAL

CONTENTOR ENSAIOS E DIÁLOGOS ASSOCIAÇÃO,  
COSTA DA CAPARICA

SEG | TER | QUA | 15H-17H | GRATUITO | MP\*

Venha conhecer a Horta Experimental das Terras da Costa da Caparica. Maio será dedicado ao tema Manutenção da Horta e Compostagem.

Dias 13 e 14 | Compostagem: Vermicompostor de esfervite e compostor de paletes

Dinamizador: Cooperativa Integral Minga

Dias 20 e 27 | Manutenção da Horta e de Nutrição do Solo:

Ajude nas ações de manutenção desta horta. Dinamizador: Ensaios e Diálogos Associação.

Inscrições:

[terramar.atividades@e-da.pt](mailto:terramar.atividades@e-da.pt)

RICARDO GUERREIRO



25 MAI

### BIOBLITZ PARQUE DA PAZ 2025

PARQUE DA PAZ

DOM | 09H – 22H | GRATUITO | MP\*

Traga espírito de explorador e venha passar um dia diferente no pulmão da cidade, na companhia de especialistas. Acompanhe biólogos no seu trabalho de campo, inventarie espécies, participe em saídas de campo guiadas e aproveite as oficinas educativas. Programa detalhado no site da Câmara Municipal de Almada em [www.cm-almada.pt](http://www.cm-almada.pt)

\* MP - MARCAÇÃO PRÉVIA

## CINEMA

**1 MAI**

CICLO KRZYSZTOF KIESLOWSKI

### TRILOGIA DAS CORES: AZUL

AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA

QUIN | 21H | ATÉ 2€

Azul venceu o Leão de Ouro do Festival de Veneza em 1993, no mesmo anos em que Juliette Binoche recebeu o Prémio de Interpretação Feminina pelo seu desempenho no mesmo filme.

**8 MAI**

CICLO KRZYSZTOF KIESLOWSKI

### TRILOGIA DAS CORES: BRANCO

AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA

QUIN | 21H | ATÉ 2€

A trilogia de Krzysztof Kieslowski é considerada uma obra única na história do cinema. Em 1994, Branco recebeu o Urso de Prata no Festival de Berlim.

**22 MAI**

CICLO KRZYSZTOF KIESLOWSKI

### A DUPLA VIDA DE VERONIQUE

AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA

QUIN | 21H | ATÉ 2€

Veronika vive na Polónia. Véronique em Paris. Não se conhecem, mas são idênticas: ambas são canhotas, gostam de andar descalças, têm o mesmo brilho no olhar, uma voz sublime e partilham o mesmo problema cardíaco.



**15 MAI**

CICLO KRZYSZTOF KIESLOWSKI

### TRILOGIA DAS CORES: VERMELHO

AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA

QUIN | 21H | ATÉ 2€

A trilogia de Krzysztof Kieslowski é considerada uma obra única na história do cinema, de uma densidade excepcional. Vermelho foi selecionado para a competição oficial no Festival de Cannes de 1994.

**24 E 25 MAI**

### ALMADA GREEN MARKET

PARQUE DA PAZ

SÁB E DOM | 10H-18H | ENTRADA LIVRE

Realizado no último fim de semana do mês, este eco mercado traz-nos projetos, marcas e associações que se empenham por um modo de vida mais saudável, sustentável e consciente.

Informações:

[almadagreenmarket@gmail.com](mailto:almadagreenmarket@gmail.com)

**29, 30 E 31 MAI**

### FEIRA DA PRIMAVERA

LARGO DA REPÚBLICA, TRAFARIA

QUI | DOM | 19H-02H | ENTRADA LIVRE

Gastronomia, espetáculos e animação da responsabilidade da União de Freguesias Caparica e Trafaria.

**31 MAI A 1 JUN**

### MERCADO DAS ARTES

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB E DOM | 10H-19H | ENTRADA LIVRE

O Coletivo Artístico O Porco Voador montou uma galeria de trabalhos de diversos artistas para exposição e comercialização.

## AGENDA ALMADA

**6 MAI**

18.ª FESTA DO CINEMA ITALIANO

### O LUGAR DO TRABALHO

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

TER | 21H | M/12 | ATÉ 3€

Um filme que narra a dura realidade do trabalho na empresa siderúrgica ILVA em Taranto, a terra natal do realizador do filme, Michele Riondino.

**7 MAI**

18.ª FESTA DO CINEMA ITALIANO

### CONFIDÊNCIA

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

QUA | 21H | M/12 | ATÉ 3€

Um professor carismático e uma antiga aluna são os protagonistas deste *thriller* psicológico que nos desafia a refletir sobre a natureza humana, explorando os meandros da culpa e da memória.

**8 MAI**

18.ª FESTA DO CINEMA ITALIANO

### FOOD FOR PROFIT - O NEGÓCIO DA COMIDA

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

QUI | 21H | M/12 | ATÉ 3€

Expõe as ligações obscuras entre a indústria da carne, o *lobby* político e os bastidores do poder, pintando um cenário desolador sobre as consequências de uma produção desenfreada, lançando ao mesmo tempo um apelo urgente por transparência e mudança.

**9 MAI**

18.ª FESTA DO CINEMA ITALIANO

### INTERDITO A CÃES E ITALIANOS

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

SEX | 15H | M/12 | 1,5€ | SESSÃO PARA ESCOLAS

Filme de animação sobre a aldeia Ughettera, no norte de Itália, no início do séc. XX, onde a vida se torna muito difícil para a família Ughetto, que acaba por imigrar para França. Trata-se de uma homenagem do realizador, Alain Ughetto, aos seus antepassados.

**9 MAI**

18.ª FESTA DO CINEMA ITALIANO

### A GRANDE AMBIÇÃO

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

SEX | 21H | M/12 | ATÉ 3€

Quando um caminho parece impossível, devemos desistir? Enrico Berlinguer, líder do Partido Comunista Italiano, o maior partido comunista do Ocidente nos anos 70, não o fez. Movido pela ambição de construir o socialismo na democracia, desafiou os dogmas da Guerra Fria e de um mundo dividido.

**10 MAI**

18.ª FESTA DO CINEMA ITALIANO

### DIVA FUTURA. CICCIOLINA E A REVOLUÇÃO DO DESEJO

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

SÁB | 21H | M/12 | ATÉ 3€

Itália, 1983. Riccardo Schicchi e Cicciolina fundam a agência

Diva Futura e transformam a utopia *hippie* do amor livre num fenómeno de massa: o porno. Este é o retrato de uma família que lutou pela liberdade, mas que, paradoxalmente, acabou por normalizar a mercantilização do corpo feminino.

**14 MAI**

### O SILÊNCIO DE JULIE

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

QUA | 21H | M/12 | ATÉ 3€

Julie é jogadora estrela de uma academia de ténis de elite. Quando o seu treinador é alvo de uma investigação e subitamente suspenso, todos os jogadores são encorajados a falar. Mas Julie decide ficar calada. Com a presença especial de Ana Marciano da UMAR - União das Mulheres Alternativa e Resposta, de Almada, Sónia Reis e Inês Cardoso, do Gabinete de Apoio à Vítima de Almada.

**22 MAI**

CICLO DE CINEMA PELA DIVERSIDADE

### MADAME SATÃ

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

QUI | 21H | M/16 | ENTRADA LIVRE (MEDIANTE LEVANTAMENTO PRÉVIO DE BILHETE)

Um retrato ficcional de João Francisco dos Santos, conhecido como Madame Satã, cozinheiro de bordel, travesti, cantor, *performer*, amante e pai de família do Rio de Janeiro. Uma evocação de um personagem extravagante da cultura popular brasileira, ícone de resistência.



21 MAI

## ANORA

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

QUA | 21H | M/16 | ATÉ 3€

O grande vencedor dos Óscares 2025 traz-nos a história de Anora, uma jovem trabalhadora do sexo que se envolve com o filho de um oligarca russo.

23 MAI

CICLO DE CINEMA PELA DIVERSIDADE

## INDIANARA

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

SEX | 21H | M/16 | ENTRADA LIVRE (MEDIANTE LEVANTAMENTO PRÉVIO DE BILHETE)

A revolucionária Indianara luta com o seu grupo pela

sobrevivência das pessoas transexuais no Brasil. No abrigo que fundou, nas ruas, em manifestações e até mesmo no relacionamento com o marido, ela empenha-se em colocar em prática os seus ideais de liberdade.

24 MAI

CICLO DE CINEMA PELA DIVERSIDADE

## DESERTO PARTICULAR

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

SÁB | 21H | M/14 | ENTRADA LIVRE (MEDIANTE LEVANTAMENTO PRÉVIO DE BILHETE)

O polícia Daniel parte em busca de Sara, uma mulher que conheceu pela internet, por quem está apaixonado e que deixou de lhe responder. Mas este encontro transformá-lo-á e mudará inteiramente o seu destino.

28 MAI

## MONSIEUR AZNAVOUR

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

QUA | 21H | M/12 | ATÉ 3€

Da infância pobre à fama, dos triunfos aos fracassos, de Paris a Nova Iorque, este é o percurso excepcional de um dos cantores mais imortais de todos os tempos, Charles Aznavour.

## CELEBRAÇÕES

8 A 11 MAI

## FESTA DA PRIMAVERA

PRAÇA URBANO TAVARES RODRIGUES, FEIJÓ  
QUIA DOM | GRATUITO

Iniciativa da União de Freguesias Laranjeiro e Feijó, que traz animação musical, gastronomia e expositores.

Dia 8 | 20h30 | Vítor Ginja

Dia 9 | 21h30 | Duo Micaela e Ricardo

Dia 10 | 16h Vozes d'Alma  
22h30 | Banda Nova Onda

Dia 11 | 16h-20h | Festival de Bandas de Rock

10 A 17 MAI

# DIA INTERNACIONAL DOS MUSEUS

REDE MUNICIPAL DE MUSEUS

GRATUITO | MP\*

Em maio, a Câmara Municipal de Almada associa-se uma vez mais à comemoração do Dia Internacional dos Museus com uma programação alargada a decorrer entre os dias 10 e 17 de maio no Museu de Almada - Casa da Cidade, Museu de Almada - Covas de Pão e Convento dos Capuchos. No dia 18 de maio os museus municipais estão encerrados devido às Eleições Legislativas.  
Inscrições: [museus.comunica@cm-almada.pt](mailto:museus.comunica@cm-almada.pt) | 212 734 030



Foto ilustrativa da visita guiada  
"Almada Cidade Resistente"

## > FAMÍLIAS

10 MAI

### O REI E AS MOSCAS

CONVENTO DOS CAPUCHOS

SÁB | 16H | M/3 | GRATUITO | MP\*

Espectáculo dirigido aos mais pequenos que lhes dá a conhecer a história do Rei e as Moscas, um divertido conto de fadas às avessas, onde tudo pode acontecer! Pela Historioscópio - Associação Cultural.

10 MAI

### SESSÃO DE CONTOS: POESIA COM ALEGRIA

CONVENTO DOS CAPUCHOS

SÁB | 15H | GRATUITO | MP\*

Rosa Gonçalves chama-nos para um alegre encontro, onde fluem contos enrodilhados em cantos tradicionais. Tocam-se as mais belas palavras e afoitas alegrias. Há partilha, há encontro, há tudo o que a vida deve ser! Faz-se festa!

17 MAI

### OFICINAS EM PERMANÊNCIA

MUSEU DE ALMADA - CASA DA CIDADE

SÁB | 11H ÀS 17H | GRATUITO | M/4 | MP\*

A «Capital da Alegria», «Exposição Desenhada» e «A Revolução da Imprensa» são as oficinas abertas que teremos na Casa da Cidade durante o dia e que vão permitir experimentar as diferentes expressões artísticas.

> **FORMAÇÃO**

12 E 13 MAI

**OFICINA DE  
INTRODUÇÃO À  
ANTROPOLOGIA  
BIOLÓGICA**

RESERVAS DO MUSEU DE ALMADA (ANTIGA COOPERATIVA PIEDENSE)

SEG/TER | 10H - 12H | 14H - 17H | M/18 | GRATUITO | MP\*

Nesta oficina pretende-se fazer uma introdução básica à análise de remanescentes humanos encontrados em contextos arqueológicos, proporcionando uma visão única sobre as interações entre os indivíduos e o seu ambiente físico, social, cultural e político.

13 MAI

**EXPLORANDO ONLINE  
AS COLEÇÕES  
MUSEOLÓGICAS  
MUNICIPAIS**

MUSEU DE ALMADA - CASA DA CIDADE

TER | 18H | GRATUITO | MP\*

Sessão de apresentação pública da plataforma online INWEB, a nova ferramenta digital que dá acesso ao acervo museológico e artístico do município de Almada.

> **TEATRO**

17 MAI

**NA BOA COMPANHIA -  
FESTIVAL SEMENTES**

MUSEU DE ALMADA - CASA DA CIDADE

SÁB | 18H | GRATUITO

Um divertido espetáculo de interação com o público onde estão reservadas muitas brincadeiras e canções com o palhaço Companhia. Espetáculo integrado no festival Sementes.

> **VISITAS GUIADAS**

10 MAI

**VISITA ORIENTADA À  
EXPOSIÇÃO CASAS,  
COVAS E RUAS. AS  
RAÍZES MEDIEVAIS DE  
ALMADA**

MUSEU DE ALMADA - COVAS DE PÃO

SÁB | 10H30 | GRATUITO | MP\*

Uma visita orientada à exposição que acompanha a história da vila e o quotidiano dos seus habitantes desde a Idade Média, percorrendo a lenta evolução do núcleo urbano, a partir dos artefactos expostos.

10 MAI

**ALMADA, CIDADE  
RESISTENTE**

MERCADO MUNICIPAL DE ALMADA

SÁB | 15H | GRATUITO | MP\*

Visita guiada pelas ruas de Almada, na companhia de Maria Alice Samara, para explorar as diferentes sensibilidades políticas, assim como momentos centrais da cronologia da oposição e resistência protagonizados por almadenses.

17 MAI

**EXPOSIÇÃO ENTRE  
DOIS MARES E UM RIO.  
ALMADA, 3 MIL ANOS  
DE HISTÓRIA**

MUSEU DE ALMADA - CASA DA CIDADE

SÁB | 11H | GRATUITO | MP\*

À descoberta do passado da nossa comunidade com enfoque nos objetos e nas histórias que nos podem contar.

## DANÇA

2 MAI

### REAL ARTE

SOLAR DOS ZAGALLOS

SEX | 19H30 | M/G | 10 € | MP\*

Espectáculo performativo que pretende ser uma viagem itinerante, única e imersiva, inspirada no património local envolvente, acompanhando o pôr-do-sol apenas com os recursos naturais existentes. Pela Amálgama Companhia de Dança. Reserva bilhetes: 919 443 462 [amalgamareservas@gmail.com](mailto:amalgamareservas@gmail.com)

3 MAI

### DANÇA CONTEMPORÂNEA

SOLA DOS ZAGALLOS

SÁB | 15H | M/G | GRAUITO | MP\*

Maria Inês Costa, da Associação de Desenvolvimento da Quinta do Chiado promove esta aula de dança contemporânea. Inscrições abertas até 48 horas antes. Lotação de 15 participantes. Inscrições: [solar@cm-almada.pt](mailto:solar@cm-almada.pt)

3 MAI

### BAILE COM CATARINA CAMPOS

PRAÇA LOPES-GRAÇA, LARANJEIRO

SÁB | 15H - 17H | GRATUITO

Integrado no programa Maio em Festa da União de Freguesias Laranjeiro e Feijó.



24 E 25 MAI

## MATILDA

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SÁB - 17H | DOM - 11H E 17H | ATÉ 8 €

Espectáculo final de Dança Criativa e Clássica 2024/25 da escola da Companhia de Dança de Almada. Apresenta-nos Matilda, uma menina brilhante, curiosa e destemida, que nasceu numa família que não a deseja, mas que descobriu nos livros qual o seu superpoder: a imaginação.

3 MAI

TRANSBORDA - MOSTRA INTERNACIONAL DE ARTES PERFORMATIVAS DE ALMADA

### L'ENVOI

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SÁB | 21H | M/G | ATÉ 10 €

A coreógrafa Nacera Belaza, propõe uma dança que mantém o corpo em estado de queda, na ausência de resistência, na possibilidade de abolir o medo, acolhendo aquilo que mais tememos. Esta criação baseia-se numa fotografia de um corpo que cai do World Trade Center, no atentado de 11 de setembro de 2001.

4 MAI

TRANSBORDA - MOSTRA INTERNACIONAL DE ARTES PERFORMATIVAS DE ALMADA

### E NUNCA AS MINHAS MÃOS ESTÃO VAZIAS

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

DOM | 18H | M/12 | ATÉ 10 €

O coreógrafo Cristian Duarte pegou num título de um poema de Sophia de Mello Breyner Andresen e criou uma dança que se materializa no meio de guerras, devastação e desigualdades.

**10 E 11 MAI**

TRANSBORDA – MOSTRA INTERNACIONAL DE ARTES PERFORMATIVAS DE ALMADA  
**MOURN BABY MOURN**

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SÁB – 21H | DOM – 16H | M/G | ATÉ 10 €

Criada pela coreógrafa grega Katerine Andreou como um alerta de perigo, esta é uma peça coreográfica e sonora, uma tentativa de sair da melancolia batendo na parede, com todas as suas forças, decibéis e dúvidas.

**24 MAI**

**DANÇA CONTEMPORÂNEA +55**

CASA DA DANÇA – PONTO DE ENCONTRO

SÁB | 15H – 18H | GRATUITO | MP

Rafael Alvarez chama pessoas com ou sem experiência para esta formação em dança contemporânea, onde também são bem-vindos os que tiverem menos de 55 anos. Para explorar o potencial físico, criativo e relacional.

Inscrições: 935 442 766

[casadadanca@casadadanca.pt](mailto:casadadanca@casadadanca.pt)

**3 MAI**

**SUPREME CHALLENGE IV**

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS

CIDADE DE ALMADA

SÁB | 18H – 23 H | 25 €

Competição internacional de MMA organizada pela Supreme Challenge, Lda, onde se prevê a participação de 26 atletas.

Informações:

[helsonhenriques@gmail.com](mailto:helsonhenriques@gmail.com)

**3 MAI**

**BUDDIES SOFTBOL DAY**

PISTA MUNICIPAL DE ATLETISMO ALBERTO CHAIÇA

SÁB | 09H30 – 12H30

Organizada pelos White Sharks ABC, é uma atividade aberta a todos, de todas as idades e de todos os graus de conhecimento sobre a modalidade, sobretudo para quem nunca experimentou.

Informações:

[tiagofonseca@whitesharks.pt](mailto:tiagofonseca@whitesharks.pt)

**DESPORTO**



ANABELA LUÍS

**DURANTE TODO O MÊS**

**ALMADA EM FORMA**

VÁRIOS LOCAIS

loga na natureza, batismos de vela, desportos de combate, dança, treinos funcionais, jogos tradicionais, o que não faltam são propostas para por o corpo a mexer, no programa Almada em Forma. Consulte todas as atividades no site municipal [www.cm-almada.pt](http://www.cm-almada.pt)

**10 MAI**

**FESTAND**

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS

CIDADE DE ALMADA

SÁB | 09H – 13H

Encontro de andebol organizado pelo Grupo Desportivo e Recreativo da Quinta Nova, em parceria com a Associação de Andebol de Setúbal, com o intuito de promover o andebol nas camadas mais jovens (bâmbis e minis) e, simultaneamente, motivar os praticantes.

Informações: [gdrquintanova.andebol@gmail.com](mailto:gdrquintanova.andebol@gmail.com)



**31 MAI**

## GALA CGA

**COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS**

**SÁB | 21H – 23H | 3 €**

Sarau Gímnico organizado anualmente pelo Clube de Ginástica de Almada, que tem como objetivo demonstrar o trabalho realizado pelos atletas das classes de Artística, Acrobática e Rítmica. Este evento conta com a participação de vários clubes nacionais convidados, permitindo assistir ao desempenho de cerca de 350 atletas.

**10 MAI**

## CLINIC INTERNACIONAL DE MINIBASQUETEBOL

**COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS**

**CIDADE DE ALMADA**

**SÁB | 19H30 – 23H | GRATUITO**

Organizado pela Associação de Basquetebol de Setúbal, em parceria com a Federação Portuguesa de Basquetebol, esta é uma ação de formação dirigida a treinadores.

**Informações:**

[secretaria@absetubal.com](mailto:secretaria@absetubal.com)

RAQUEL FRANÇA



**10 E 11 MAI**  
**CAMPEONATO**  
**DISTRITAL DE LIVRES**  
**2025**

**PAVILHÃO MUNICIPAL DA CHARNECA DE**  
**CAPARICA**

**SÁB E DOM | 08H – 23H | GRATUITO**

Organizado pelo Clube de Patinagem Artística da Charneca de Caparica, esta prova está inserida no calendário distrital da Associação de Patinagem de Setúbal.

**11 MAI**  
**SARAU DE GINÁSTICA**  
**DO LIONS CLUBE**

**COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS**  
**CIDADE DE ALMADA**

**DOM | 17H – 19H | GRATUITO**

Sarau de Ginástica de âmbito regional organizado pelo Lions Clube de Almada-Tejo.

**17 MAI**  
**5.ª GALA ALMAGYM**

**COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS**  
**CIDADE DE ALMADA**

**SÁB | 15H – 17H | 3€**

Gala gímnica organizada pelo Liberdade Futebol Clube, para dar a conhecer o trabalho desenvolvido pelas classes de ginástica e dança do concelho.

**17 MAI**  
**TORNEIO VITOR DE**  
**SOUSA – RUGBY**  
**JUNIOR FEST**

**PISTA MUNICIPAL DE ATLETISMO ALBERTO**  
**CHAIÇA**

**SÁB | 10H30 – 16H | GRATUITO**

Torneio de escalões jovens, entre os 6 e os 12 anos, organizado pelo Rugby Clube Mustangs de Almada.

**17 E 18 MAI**  
**CAMPEONATO**  
**DISTRITAL DE SOLO**  
**DANCE**

**PAVILHÃO MUNICIPAL DO LARANJEIRO**

**SÁB E DOM | 08H – 22H | GRATUITO**

Prova inserida no calendário distrital da Associação de

Patinagem de Setúbal, organizado pelo Artwheels – Clube de Patinagem do Sul.

**18 MAI**  
**CIRCUITO NACIONAL DE**  
**BASEBOL**

**PISTA MUNICIPAL DE ATLETISMO ALBERTO**  
**CHAIÇA**

**DOM | 10H30 – 16H | GRATUITO**

Organizada pelos White Sharks ABC, este circuito faz parte do calendário anual da Federação Portuguesa da Basebol e Softebol.

**24 MAI**  
**SÁBADO COM ALMA**

**SOLAR DOS ZAGALLOS**

**SÁB | 09H | M/17 | MP | 35 €**

Natasha Capinha, da Shala Academia, convida para uma manhã de equilíbrio, com uma aula de ioga, caminhada, meditação, técnicas de relaxamento, alongamentos e lanche reconfortante.

**Reservas: 939 103 278**

**shalaacademia@gmail.com**

**25 MAI**  
**ENCONTRO DE**  
**ANDEBOL**

**PAVILHÃO DA ESCOLA SECUNDÁRIA DANIEL**  
**SAMPAIO**

**DOM | 09H – 13H | GRATUITO**

Organizado pelo Grupo Desportivo e Recreativo da Quinta Nova, em parceria com a Associação de Andebol de Setúbal.

## AGENDA ALMADA

25 MAI

86.º FESTIVAL HÍPICO DA SOBREDA

### CONCURSO DE SALTOS

HIPÓDROMO MUNICIPAL DE VALE FIGUEIRA  
DOM | 14H | GRATUITO

## ENCONTROS

7, 14, 21 E 28 MAI

### ENCONTROS DE CROCHÉ

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA  
QUA | 15H-17H | ENTRADA LIVRE

7 MAI

### ASSEMBLEIA MUNICIPAL JOVEM

FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA  
QUA | 14H30 – 18H | ENTRADA LIVRE

Os 63 deputados da Assembleia Municipal Jovem de Almada (AMJA) vão apresentar as suas 11 propostas de recomendação à CMA, tendo por base o tema da inclusão, votando ainda a proposta vencedora, assim como o porta-voz desta edição.

9 MAI

### LOCAIS DE TRABALHO SAUDÁVEIS

QUARTEIRÃO DAS ARTES

SEX | 10H – 12H | GRATUITO | MP\*

A prevenção do stress e burnout são o mote deste encontro, dirigido por Rita Bela, psicóloga clínica.

Inscrições:

info@novalmadavelha.pt

15 MAI

### LABORATÓRIO DE MEMÓRIAS

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA  
QUI | 10H30 – 12H | ENTRADA LIVRE

Recolha de histórias, memórias e objetos para enriquecimento do acervo local.

22 E 23 MAI

### II FEIRA DA EMPREGABILIDADE

CASA AMARELA – CENTRO CULTURAL E JUVENIL DE SANTO AMARO

QUI E SEX | 10H – 19H | ENTRADA LIVRE

Para quem procura novas oportunidades, expandir a rede de contactos ou dar o próximo passo na carreira.

23 MAI

### PROATIVA'MENTE

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

SEX | 10H30 – 11H30 | SENIORES | ENTRADA LIVRE

Atividade de estimulação cognitiva pensada para a comunidade sénior, com desafios e jogos mentais que reforçam a memória, a atenção e o raciocínio.

31 MAI

### PALESTRA SOBRE FIBROMIALGIA

BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS

SÁB | 14H30 | GRATUITO | MP\*

info.apjof@gmail.com

## EXPOSIÇÕES

> INAUGURAM

3 A 24 MAI

### OLHARES CRIATIVOS

OFICINA DA CULTURA

TER A SÁB | 11H – 13H | 14H – 19H

Os alunos de Artes da USALMA - Universidade Sénior de Almada expõem uma seleção os trabalhos, das disciplinas de desenho e pintura, pintura a óleo e acrílico, escultura, cerâmica, azulejaria, trabalhos manuais, fotografia e Photoshop.

8 MAI

### DIFERENTES DE TODAS AS OUTRAS. AS EXPOSIÇÕES DE ARTES PLÁSTICAS DO CONVENTO DOS CAPUCHOS (1955-1961)

CONVENTO DOS CAPUCHOS

TER A SÁB | 10H – 13H | 14H – 18H | GRATUITA  
ATÉ 5 JUN

Organizada pela CMA, a mostra comemora o 70.º aniversário da I Exposição de Artes Plásticas, uma proposta do pintor Manuel Cargaleiro (1927-2024), para o então recém restaurado Convento dos Capuchos. A exposição apresenta 29 obras de 19 artistas, com obras de pintura, desenho, gravura e cerâmica.

15 MAI

# FRANCISCO RELÓGIO, PINTURAS E DESENHOS INCONJUNTOS – 1955-1997

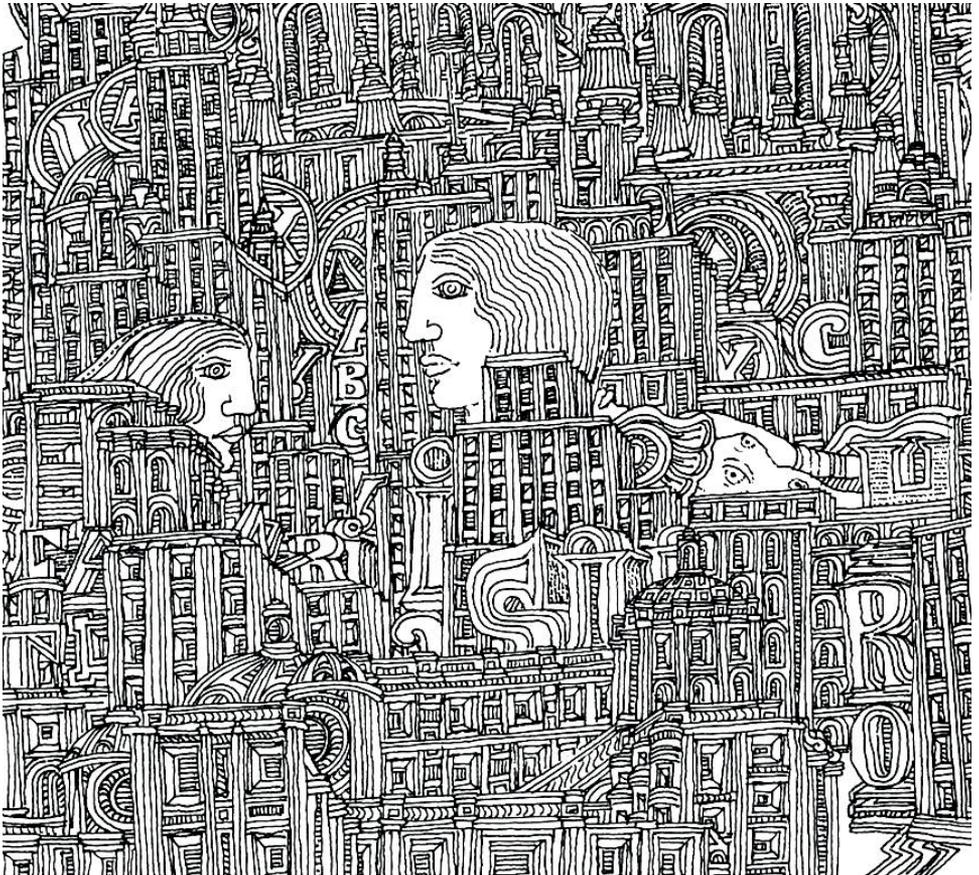
**MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE**

TER A SÁB | 10H - 13H | 14H - 18H

INAUGURAÇÃO: QUI | 19H

ATÉ 4 OUT

Francisco Relógio (1926 - 1997), natural de Vila Verde de Ficalho, é um artista cujo percurso e obra marcam uma trajetória de invulgar singularidade no panorama artístico português do século XX. A exposição, em apresentação na Casa da Cidade, tem como principal preocupação dar clareza, revelar a consistência, a singularidade e a relevância do seu percurso e da sua obra, de forma a reinscrever Relógio na história da arte portuguesa, dando substância concreta ao prestígio simbólico que incontestavelmente tem.



15 MAI

### CONTA-ME HISTÓRIAS NEM SE DISFARÇA, NEM SE ESCONDE – A TRAFARIA NO POSTAL ILUSTRADO

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

TER A SÁB | 10H -13H | 14H-18H  
ATÉ 4 OUT

“Conta-me histórias” é um espaço expositivo de temática rotativa que pretende dar a conhecer peças menos conhecidas do acervo dos Museus de Almada. Em maio, a exposição vai abordar a evolução da Trafaria através de postais ilustrados, da Monarquia à República, a partir do acervo de cartofilia do Museu de Almada.

24 MAI

### IDENTIDADES HÍBRIDAS

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 15H | ENTRADA LIVRE

Os coletivos artísticos Porco Voador e Cidadão Exemplar assinam esta exposição sobre o que somos hoje, onde os artistas exploram a complexidade e riqueza das múltiplas identidades presentes em Almada, uma cidade marcada por fluxos migratórios, influências multiculturais e dinâmicas sociais diversas.

24 MAI

### ARCO DO CÉU

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 15H | ENTRADA LIVRE

As pinturas de Sarah Nazareth exploram a relação entre o corpo em movimento e as paisagens, criando uma cartografia imaginária que emerge dos seus próprios deslocamentos, físicos e emocionais.

EXPOSIÇÕES  
< CONTINUAM

### CASAS, COVAS E RUAS: AS RAÍZES MEDIEVAIS DE ALMADA

MUSEU DE ALMADA – COVAS DE PÃO

TER A SÁB | 10H -13H | 14H-18H

Esta exposição acompanha a história da vila e o quotidiano dos seus habitantes desde a Idade Média, percorrendo a lenta evolução do núcleo urbano, a partir dos artefactos expostos e de diversas aplicações multimédia

### ENTRE DOIS MARES E UM RIO. ALMADA, 3 MIL ANOS DE HISTÓRIA

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

TER A SÁB | 10H -13H | 14H-18H

A partir de um conjunto de objetos e registos documentais e audiovisuais que integram a coleção do Museu de Almada, a exposição percorre três mil anos de história, marcados por sucessivas culturas e tradições.

### PÔR AS IDEIAS NO PAPEL

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO

TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H | ENTRADA LIVRE  
ATÉ 30 DEZ

A arte tipográfica da primeira metade do século XX está em destaque no átrio desta biblioteca.

### O JARDIM DAS NOTÍCIAS

TEATRO-ESTÚDIO ANTÓNIO ASSUNÇÃO

QUA A SÁB | 15H-18H30 | ENTRADA LIVRE  
ATÉ 10 MAI

Exposição de desenho, pintura e colagem, de Rui Silveiras. Por Cidadão Exemplar/Teatro Extremo.

### AS MULHERES EM GIL VICENTE

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

QUI A SÁB 12H-21H30 | DOM 12H-19H ENTRADA  
LIVRE | ATÉ 7 JUN

No teatro de Gil Vicente as personagens femininas assumem, com frequência, papéis de destaque e de protagonismo. Exposição com curadoria de José Camões e Nuno Costa Moura, com coapresentação do Museu Nacional do Teatro e da Dança.

### PARA TODOS VOCÊS COM FANTASIAS

GALERIA MUNICIPAL DE ARTE

TER A SÁB | 11H-13H | 14H-19H | ENTRADA LIVRE  
ATÉ 31 MAI

Exposição de Diogo Nogueira. A sua prática artística abrange a pintura, o desenho, a cerâmica e a instalação, abordando temas como a imagem, a iconografia, o gesto e a sexualidade.

## FAMÍLIAS

**3 E 4 MAI**

TEATRO PARA A INFÂNCIA

### PLIP

**TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE**

**SÁB | 16H | DOM - 11H | M/4 | ATÉ 10 €**

Espectáculo de teatro de marionetas para crianças, falado na língua imaginária do planeta Pliip. É uma viagem a um mundo sensível, de sons delicados e personagens imaginárias que, como as crianças, experienciam o dia-a-dia de maneira sempre diferente.

**3 MAI**

COLECCIONISMO

### ALMADA A TROCAR CROMOS

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA**

**SÁB | 10H-12H | GRATUITO**

Espaço onde todos os participantes podem trocar cadernetas, cromos e figuras colecionáveis, completando assim as coleções.

**9 E 17 ABR**

### SOBE DE NÍVEL – JOGA NA BIBLIOTECA!

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA**

**DIA 9 | SEX | 21H - 24H**

**BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS**

**DIA 17 | SÁB | 15H - 17H | GRATUITO**

Traga a família ou os amigos e divirtam-se na biblioteca, onde há jogos de tabuleiro de estratégia, aventura ou clássicos intemporais, para todas as idades.

**17 E 18 MAI**

TEATRO PARA A INFÂNCIA

### UM CONTO JAPONÊS

**TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE**

**SÁB - 16H | DOM - 11H | M/6 | ATÉ 10 €**

Inspirado no conto "A Árvore", de Sophia de Mello Breyner

Andresen, que por sua vez se inspirou num conto japonês, o Teatro das Beiras convida-nos para conhecer a história de uma árvore sagrada para os habitantes de uma pequena ilha e da relação deste povo com a natureza, a tradição e os seus antepassados.

**24 MAI**

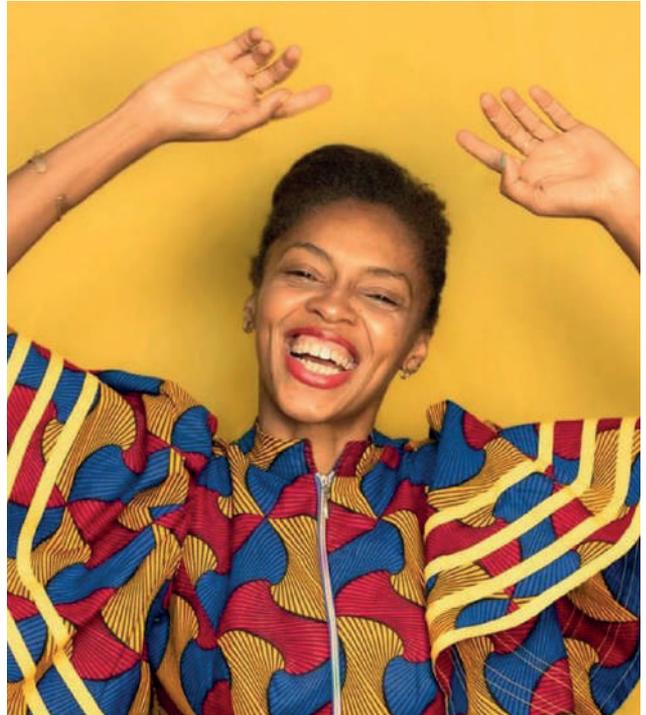
16.º ANIVERSÁRIO DA BIBLIOTECA JOSÉ SARAMAGO

### UM PRETO MUITO PORTUGUÊS

**BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO**

**SÁB | 15H30 | ENTRADA LIVRE**

Este romance de Telma Tvon apresenta-nos Budjorra, um lisboeta negro, português, filho de cabo-verdianos, e a sua luta contra a invisibilidade. Com a presença da autora.



## AGENDA ALMADA

**23 MAI**

16.º ANIVERSÁRIO DA  
BIBLIOTECA JOSÉ SARAMAGO

### VAMOS VER SE TE LEMBRAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO  
SEX | 10H30 | GRATUITO | MP\*

Cláudia Pulquério e Paulo Gabriel trazem-nos poemas, estórias e lengalengas, convidando-nos para uma viagem no tempo através de músicas tradicionais.  
Inscrições: 212508210  
biblactividades@cm-almada.pt

**24 MAI**

### O QUE SE ESCONDE ATRÁS DO PALCO?

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE  
SÁB | 15H | 6 - 12 ANOS | ATÉ 5 €

Por corredores que parecem não ter fim e escadarias que nos deixam sem fôlego, nesta visita-jogo vamos percorrer e conhecer este teatro. Que segredos se escondem atrás dos cenários? Onde se guardam os adereços e os figurinos? E o que existe para lá do palco? Pista a pista, iremos descobrir todos os segredos.

**24 MAI**

16.º ANIVERSÁRIO DA  
BIBLIOTECA JOSÉ SARAMAGO

### DE ESGUELHA COMO O MARELHA

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO  
SÁB | 15H30 | GRATUITO | M/4 | MP\*

A autora Susana Filipe estará presente nesta tarde para falar deste livro, que através da Maria, a personagem principal, nos faz

embarcar numa aventura cheia de descobertas e bom humor.

Inscrições: 212508210  
biblactividades@cm-almada.pt

**24 MAI**

16.º ANIVERSÁRIO DA  
BIBLIOTECA JOSÉ SARAMAGO

### LIVROS COM DANÇA

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO  
SÁB | 17H30 | ENTRADA LIVRE

A leitura é um movimento de palavras e todos podemos interpretar histórias através da dança. Vem assistir à apresentação da coreografia que foi trabalhada ao longo de seis sessões por quem aderiu a esta iniciativa.

**24 MAI**

16.º ANIVERSÁRIO DA  
BIBLIOTECA JOSÉ SARAMAGO

### ACORDES, CURIOSIDADES E PARABÉNS

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO  
SÁB | 18H | ENTRADA LIVRE

O Paulo Gabriel e os seus amigos convidam-nos a cantar os parabéns a esta biblioteca e descobrir factos e curiosidades sobre livros, num ambiente descontraído e vibrante, com direito a música e cantoria.

**31 MAI E 1 JUN**

TEATRO PARA A INFÂNCIA

### KYOKI

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE  
SÁB - 16H | DOM - 11H | M/6 | ATÉ 10€

Em japonês, Kyoki significa demência, uma alteração na capacidade de recordar, pensar e

tomar decisões. Mas quem nunca se esqueceu onde pôs o pacote de bolachas? Este é um olhar cúmplice, reflexivo e sensível sobre as experiências das pessoas que necessitam de cuidados, assim como daquelas que cuidam delas.

## FAMÍLIAS > OFICINAS

**3 MAI**

### ABC DO XADREZ: OFICINA I

BIBLIOTECA JOSÉ SARAMAGO  
SÁB | 15H30 | GRATUITO | MP\*

Nesta primeira oficina, Mário José Figueiredo ensina a história do xadrez, explica regras, movimentos especiais, entre outros conhecimentos indispensáveis para quem quer aprender este jogo de tabuleiro.  
Inscrições: 212508210  
biblactividades@cm-almada.pt

**10 MAI**

### PEQUENOS ARTISTAS - OFICINA DE CONTOS E ARTES PLÁSTICAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO  
SÁB | 15H - 16H30 | 3 - 10 ANOS | ATÉ 10 € | MP\*

Através da história "Um Dragão na Banheira", de Tiago Salgueiro e ilustração de José Manuel Saraiva, as famílias vão debruçar-se sobre a artista portuguesa Joana Vasconcelos.

Inscrições: 938 867 150  
mundo.do.espectaculo@gmail.com

10 MAI

## JOGO GRÁFICO DO GESTO

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SÁB | 15H | 6 - 12 ANOS | ATÉ 5€

Durante 90 minutos, nesta oficina, o jogo será uma ferramenta divertida e pedagógica, para o conhecimento do mundo que nos rodeia e de nós próprios, aliando dança, conhecimento, desafio e muita brincadeira.

17 MAI

## DESENHAR PELA RAÍZ

CASA DA CERCA - CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

SÁB | 15H - 17H | M/6 | GRATUITO | MP\*

Convidamos as famílias a descobrir as raízes d'O Chão das Artes e, usando colagens e escrita criativa, criar poemas visuais onde as palavras são desenho e podem ganhar formas surpreendentes no papel. Os poemas visuais vão habitar temporariamente no Jardim Botânico.

Marcações: 212 724 950

marcar.cac@cm-almada.pt

24 MAI

16.º ANIVERSÁRIO DA BIBLIOTECA JOSÉ SARAMAGO

## KAZOOS EM FESTA

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO

SÁB | 10H30 | GRATUITO | M/6 | MP\*

Paulo Gabriel apresenta aos mais novos o instrumento musical kazoo e ensina-os a explorar ritmos e melodias.

Inscrições: 212508210

biblactividades@cm-almada.pt

24 MAI

## HOTEL DE INSETOS

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 15H | M/5 | GRATUITO | MP\*

Aproveitando o Dia Internacional das Abelhas, 20 de maio, convidam-se as famílias a dar uma mãozinha à promoção da biodiversidade local, construindo hotéis para insetos, a partir da reutilização de materiais.

Inscrições a partir de 14 e maio.

Inscrições: solar@cm-almada.pt

24 MAI

## CASAS QUE MOLHAM OS PÉS

MUSEU DE ALMADA - COVAS DE PÃO

SÁB | 15H | M/6 | GRATUITO | MP\*

Nesta oficina de arquitetura, os pequenos arquitetos partem à descoberta de lugares que molham os pés. Observam, distinguem, relacionam.

Inscrição: museus.comunica@cm-almada.pt





# MARGARIDA VILA-NOVA

**“É UMA RESPONSABILIDADE IMENSA  
FAZER ESTE ESPETÁCULO E PARTILHAR  
ESTAS PALAVRAS.”**

Margarida Vila-Nova apresenta-se sozinha em palco no seu primeiro monólogo - “À Primeira Vista” -, uma interpretação intensa e amplamente elogiada, que tem esgotado salas por todo o país. No próximo dia 17 de maio, será a vez do Teatro Joaquim Benite, em Almada, receber esta poderosa adaptação do texto de Suzie Miller, uma obra que não deixa ninguém indiferente. Em cena, a atriz dá corpo e voz a uma personagem única, que nos faz refletir sobre a forma como a sociedade encara a violência contra as mulheres, muitas vezes com a apologia do agressor, a desumanização das vítimas perante o sistema e o esquecimento do processo doloroso de quem carrega experiências traumáticas.

Em entrevista, Margarida fala-nos sobre este novo desafio na sua carreira, o impacto do texto e a relação com o público.

---

TEXTO **Tiago Queirós**  
FOTOGRAFIA **Filipe Ferreira**



**Agenda Almada (AA): Quais são os maiores desafios de contracenar sozinha?**

**Margarida Vila-Nova (MVN):** A solidão em palco, nos ensaios e em digressão, por vezes pode ser desoladora, mas os maiores desafios neste espetáculo são tanto o medo como o perigo de entrar numa zona de conforto. Acho muito traiçoeiro ficarmos confortáveis a fazer determinado personagem. O medo, a insegurança e a ansiedade também podem impedir-me de mergulhar e viajar enquanto estou em cena, tomando conta do processo, sobretudo quando estou sozinha, porque não tenho um colega que caminhe comigo de mãos dadas ao longo do espetáculo. Mas, somos uma equipa a fazer

o espetáculo e eu tenho uma grande confiança neles - direção de cena, técnico de som e técnico de luz. Acompanham-me há praticamente um ano e o diálogo sobre o espetáculo continua a existir. Mesmo com o encenador, o Tiago Guedes, mantenho um diálogo recorrente para estar a par de como está a decorrer o espetáculo. Todos os dias, antes de entrar em cena, penso na responsabilidade imensa em fazer este espetáculo e estar a partilhar aquelas palavras – sobretudo quando as salas continuam esgotadas ao fim de tanto tempo. Acho que o medo pode ser o meu maior inimigo, mas o lugar de conforto também é um lugar muito traiçoeiro para fazer este espetáculo.

**AA: Sente que este é um momento especial na sua carreira? Porquê?**

**MVN:** Sim, acho que, ao longo da nossa vida profissional, há sempre personagens mais marcantes. Esta, em particular, é a primeira a alcançar um elogio tão consensual. Quer pela pertinência do texto, o espetáculo em si, como pelo meu trabalho - sendo o projeto em que estive mais envolvida ao longo da vida -, está a ser muito especial. Houve um reconhecimento que eu não esperava, não só do espetáculo e do impacto que teve no público, como do meu trabalho enquanto atriz. Nunca pensei que pudesse ter este impacto, quer na minha vida pessoal como profissional. Foi o maior desafio da minha vida, e

sinto que verdadeiramente me superei.

Foram muitas as vezes que o Tiago Guedes dizia: “Tu fazes bem, mas sabes que consegues fazer melhor”, incentivando-me durante o processo.

Não esperávamos que ainda hoje estivéssemos a fazer o espetáculo, e em salas esgotadas. Seria um erro partir para um processo a contar com um sucesso. São fenómenos que, às vezes, acontecem. Eu não fiz muitos sucessos na vida - no final de um percurso profissional, contam-se pelos dedos. São circunstâncias, momentos, conjuntos de pessoas que se encontram num determinado momento. São diversos fatores que culminam no sucesso.

**“O que acho mais interessante é o diálogo que a peça gera. A arte, nas suas várias formas, seja cinema, música ou teatro, serve de veículo à discussão de questões profundas”**

**AA: O que acredita que o público leva consigo, emocional ou intelectualmente, depois de assistir à peça?**

**MVN:** O que acho mais interessante é o diálogo que a peça gera. A arte, nas suas várias formas, seja cinema, música ou teatro, serve de veículo à discussão de questões profundas.

Neste caso, a do consentimento, que estando ou não na ordem do dia, nos inquieta enquanto mulheres, mães, filhas e artistas. Não poderia desejar mais senão a concretização disso mesmo: a geração do próprio diálogo sobre um tema de tamanha importância.



## LITERATURA

3 MAI

### CRÓNICAS DA RUIVA

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

SÁB | 11H | ENTRADA LIVRE

Apresentação do livro de Rita Neto.

3 MAI

### ROCAMB(UR)LESCAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

SÁB | 16H | ENTRADA LIVRE

A vivência de cinco amigas é o novo da história do livro de Maria Filomena Galvão, apresentado nesta tarde.

8 MAI

### CLUBE DO LIVRO

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

QUI | 11H - 12H | ENTRADA LIVRE

8 MAI

### À JANELA DO MEU TEMPO

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

QUI | 18H | ENTRADA LIVRE

Apresentação do livro de Armindo Reis.

13 MAI

### FIGAS A LER?

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

TER | 19H | GRATUITO | MP\*

Um clube de leitura dramatúrgica em voz alta onde se resgata a prática ancestral do tempo em que a transmissão de conhecimento era feita contando histórias em redor de uma fogueira. Nesta sessão dedicada

à espiritualidade pretende-se encarnar o espírito do dia, livre de ortodoxias, abordando autores como Adília Lopes, José Tolentino Mendonça ou Erri de Luca.

Inscrições: 212508210

[biblactividades@cm-almada.pt](mailto:biblactividades@cm-almada.pt)

15 MAI

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

### DAR E RECEBER AMOR EM TODAS AS SUAS FORMAS

FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA

QUI | 18H30 | ENTRADA LIVRE

Sara Dias Oliveira e a AMPLOS apresentam este livro que fala da vida de pessoas e famílias LGBTQIA+, com os seus testemunhos, abordando

orientação sexual, identidades de género, medos, dúvidas, inquietações e sofrimento, mas também amor e respeito.

22 MAI

### HISTÓRIAS QUE SE CONTAM: CONVERSAS COM AUTORES

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

QUI | 19H | ENTRADA LIVRE

A jornalista Isabel Lucas estará à conversa com José Mário Silva a propósito do seu último livro, Conversas com Escritores, onde encontramos escritores venerados, intrigantes e polémicos, alguns dos quais já desaparecidos, levando-nos à descoberta das suas obras e facetas mais íntimas.



8 A 17 MAI

### FESTIVAL READ ON ALMADA

SOLAR DOS ZAGALLOS

ENTRADA LIVRE

Este festival literário volta ao Solar dos Zagallos e propõe inúmeras atividades durante 15 dias, para promover o livro e a leitura.

Aproveitem. Programação disponível na área das bibliotecas, no site [m-almada.pt](http://m-almada.pt)

24 MAI

16º ANIVERSÁRIO DA  
BIBLIOTECA JOSÉ SARAMAGO

## CLUBE DO LIVRO

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO  
SÁB | 10H30 | GRATUITO | MP\*

Íris Bicho é uma das mais conhecidas *booktokers* portuguesas e está a dinamizar um clube de leitura em Almada. Este mês, vamos falar sobre o novo livro da famosa série Jogos da Fome, "Amanhecer na Ceifa", de Suzanne Collins.  
Inscrições: 212508210  
biblactividades@cm-almada.pt

28 MAI

## CLUBE LITERÁRIO POÉTICO LÊ COM A OFÉLIA

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA  
QUA | 21H | GRATUITO | MP\*

Simone Martins dinamiza este clube literário poético, integrado no Ciclo de Poesia "E se Tudo, de Repente?"  
Inscrições: 212508210  
biblactividades@cm-almada.pt

29 MAI

À VOLTA DO PENSAMENTO

## INTRODUÇÃO À FILOSOFIA V

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA  
QUI | 19H | MP\*

Nesta sessão, vamos abordar a ação humana.  
Inscrições: 212508210  
biblactividades@cm-almada.pt

31 MAI

## O INTEMPORAL REFÚGIO DAS PALAVRAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA  
SÁB | 16H | ENTRADA LIVRE

Apresentação do livro de Alves dos Santos, que convida o leitor a embarcar numa viagem única por entre histórias que refletem as mais profundas batalhas da condição humana.

## MÚSICA

3 MAI

## CONCERTO DE PRIMAVERA

R. CAPITÃO LEITÃO – PAÇOS DO CONCELHO  
SÁB | 17H30 | ENTRADA LIVRE

A Banda Filarmónica da Incrível Almadense executa este concerto sob a batuta do maestro Jorge Ferreira, com um repertório vibrante e repleto de melodias que captam a essência renovadora da estação das flores.

10 MAI

## CLUB MAKUMBA

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE  
SÁB | 21H | M/G | 15 €

Tó Trips (guitarra), João Doce (bateria), Gonçalo Prazeres (saxofone) e Gonçalo Leonardo (baixo e contrabaixo) são o Club Makumba.

16 MAI

## CONCERTO GODFIXE

AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA  
SÁB | 21H | ATÉ 7 €

Banda formada pelo músico de Almada, Mário Gramaço, como vocalista, saxofonista e flautista, a quem se junta Fernando Rabanal na bateria, Vasco Asturiano no baixo elétrico, João Dacosta nos teclados e João Cabrita na guitarra elétrica.

16, 17 E 18 MAI

## FESTIVAL JAZZ MANOUCHE DE ALMADA

O Cine Incrível recebe músicos dos Países Baixos, França e Portugal.  
Dia 16 | 21H30 | Mozes Rosenberg (Países Baixos)  
Dia 17 | 21H30 | Favino Lorier (França)  
Dia 18 | 16h | Escola de Dança Blues & Swing Lisboa (Portugal)  
17h | Pompadelic Swing Orchestra (Portugal)  
Informações: 932 072 937  
festivaljazzmanouchealmada@gmail.com

23 MAI

## A ERA DO SWING

SOLAR DOS ZAGALLOS  
SEX | 21H15 | M/G | 10 € | ENTRADA LIVRE ATÉ 12 ANOS

A Community Big Band convoca-nos para este projeto que toca clássicos do jazz e blues, transportando para os nossos dias o glamour dos anos 30/40, a era do swing nos EUA.  
Pré-reservas:  
communitybigband@gmail.com

30 MAI

FESTIVAL DOS CAPUCHOS 2025

## ENTRE MUNDOS: MOZART & TCHAIKOVSKY

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SEX | 21H | 17 €

“Entre dois Mundos” é o tema do Festival dos Capuchos 2025, que este ano explora a interculturalidade, o diálogo, a migração, o fascínio e a diversidade entre vários ‘mundos’ – civilizacionais, temporais, espirituais – unidos pela música, uma linguagem universal presente em todas as sociedades do planeta. E é também o título deste Concerto de Abertura, dedicado a dois dos mais geniais compositores da História – Mozart e Tchaikovsky –, ambos grandes cosmopolitas que absorveram influências de várias culturas ao longo das suas múltiplas viagens.

Esta será a estreia em Portugal da Orquestra de Câmara Sueca ‘Musica Vitae’, que se mantém há mais de quatro décadas na elite europeia, dirigida pelo violinista Benjamin Schmid, com uma intensa e aclamada carreira de mais de 3000 concertos e presença regular nos grandes palcos mundiais.



31 MAI

FESTIVAL DOS CAPUCHOS 2025

## JAZZ VIOLIN CONCERTOS

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SÁB | 21H | M/G | 17 €

No seu mais recente álbum, gravado com a Orquestra de Câmara Sueca, Musica Viatae, Benjamin Schmid explora obras que abordam o mundo da composição e da improvisação, de uma forma intimamente ligada ao jazz.

MARTINA JONSSON



## OFICINAS

3 MAI

### DESENHO NO JARDIM

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE  
CONTEMPORÂNEA

SÁB | 15H | M/10 | GRATUITO | MP\*

Sessões n'Ó Chão das Artes que têm o jardim como inspiração, com a ilustradora Sara Simões.

Marcações: 212 724 950

marcar.cac@cm-almada.pt

7 E 28 MAI

### WORKSHOP DE GRAVURA: LINÓLEO

AR.CO QUINTA DE SÃO MIGUEL

QUA | 10H30 – 13H | 121,75 €

Os participantes vão aprender a produzir uma gravura em linóleo utilizando goivas para cortar um desenho na superfície do linóleo.  
Inscrições: almada@arco.pt

8,15,22,E 29 MAI

### OFICINA TRAFARIA BLUEGRASS

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

QUI | 17H | ENTRADA LIVRE

ATÉ 18 JUN

### ATELIÊ DE GRAVURA

AR.CO QUINTA DE SÃO MIGUEL

SEG E TER | 10H30 – 13H | QUA | 10H30 – 13H |  
14H – 16H | 15 € | MP\*

O Ateliê Livre de Gravura abre para alunos e pessoas exteriores ao Ar.Co com acompanhamento técnico de um professor e mediante marcação prévia.

Inscrições: almada@arco.pt

ATÉ 19 JUN

### ATELIÊ LIVRE DE SERIGRAFIA

AR.CO QUINTA DE SÃO MIGUEL

SEG A SEX | 10H30 – 13H | 20 € | MP\*

O Ateliê Livre de Serigrafia abre para alunos e pessoas exteriores ao Ar.Co. O ateliê permite o desenvolvimento de projectos em serigrafia, com apoio técnico permanente.

Inscrições: almada@arco.pt

10 MAI

### DESENHO NA CASA

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE  
CONTEMPORÂNEA

SÁB | 15H – 17H | M/12 | GRATUITO | MP\*

Com Mário Linhares vamos descobrir a história da casa da Cerca através do desenho.

Marcações: 212 724 950

marcar.cac@cm-almada.pt

8 E 29 MAI

### CICLOFICINA

RUA BERNARDO FRANCISCO DA COSTA, ALMADA

QUI | 18H-21H | ENTRADA LIVRE

24 MAI

### CRIAR A FORMA COM AS NOSSAS MÃOS

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 15H | M/G | GRATUITO | MP\*

A Associação para o Chiado promove esta oficina onde as técnicas da cerâmica se fundem com a liberdade de expressão.

Inscrições: solar@cm-almada.pt

## AGENDA ALMADA

LOANA JESUS



7, 14, 21 E 28 MAI

## OFICINAS DE MAIO NO JARDIM

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

QUAR | 15H – 17H | M/12 | GRATUITO | MP\*

Conjunto de oficinas para explorar as matérias-primas das plantas e as transformamos em materiais para as artes plásticas.

**Dia 7** | fazer tintas a partir de plantas do Jardim Botânico;

**Dia 14** | tinturaria recorrendo aos métodos tradicionais;

**Dia 21** | tinturaria recorrendo a métodos alternativos de impressão botânica em tecidos e papel;

**Dia 28** | fazer papel recorrendo a fibras vegetais de plantas comuns.

Marcações: 212 724 950 | marcar.cac@cm-almada.pt

## TEATRO

2 MAI

### TRAMAS & TRAMOIAS

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

SEX | 17H30 | M/12 | ATÉ 8 €

13 MAI

### AURORA

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

TER | 21H | M/14 | ATÉ 6 €

Há coisas muito importantes que não vêm nos livros da Escola, mas que não devem ficar por contar. A história de Aurora Rodrigues na PIDE é uma delas. O PROJETO AURORA é uma homenagem a Aurora Rodrigues e a todas e todos os presos políticos que lutaram para que, hoje, cada um de nós possa ser, sonhar e fazer o que quiser. Cabe-nos, a todos, honrar Abril.

16 E 17 MAI

### TARZAN

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA

SEX | 21H | SÁB | 11H E 16H | ATÉ 10 €

Um musical, a partir do romance de Edgar Rice Burroughs, que nos traz a história do filho de um casal de nobres, que naufragaram na costa ocidental da África, que depois de ficar órfão acaba por ser criado pela gorila Kala. À medida que cresce, graças à sua inteligência e habilidades, impõe-se sobre os outros habitantes da selva. Até que um dia, descobre um grupo de visitantes de além-mar.

\*MP - MARCAÇÃO PRÉVIA

17 MAI

## HOMENAGEM A FERNANDA MARIA

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA  
SÁB | 21H | ATÉ 10€

Apresentação de Final de Ano de Alunos Plateias D'Arte, onde se incluiu uma homenagem à Fadista Fernanda Maria, falecida em 2025, com a Participação Especial de Yola Dinis. Termina com o grupo Vozes d'Alma, numa viagem pelas canções tradicionais portuguesas.



17 MAI

## À PRIMEIRA VISTA

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE  
SÁB | 21H | M/14 | 17€

Margarida Vila-Nova a encarnar a advogada e única personagem no seu primeiro monólogo, com encenação de Tiago Guedes. Esgotada sessão após sessão, esta é a versão portuguesa do monólogo Prima Facie, da dramaturga australiana Suzie Miller (n. Melbourne, 1963), que surge na sequência da globalização do movimento #MeToo.

23 A 25 MAI

## CLASS ENEMY

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE  
SEX E SÁB - 21H | DOM - 16H | M/16 | ATÉ 13€

Class Enemy é do romancista, dramaturgo e guionista britânico Nigel Williams (n. 1948), estreou em 1978 em Londres e fala de um grupo de adolescentes deixados pelo caminho pelo sistema de ensino público. A versão portuguesa chega pela mão de Teresa Sobral e transporta-nos para dentro de uma "fortaleza" construída na cave de uma escola portuguesa por seis rapazes. Um texto lírico, uma obra punk, com uma linguagem crua, onde não há (ainda) vencedores.

## VÁRIOS

7, 14, 21, 23 E 28 MAI

## QUARTAS-FEIRAS NA BIBLIOTECA

BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS  
QUA | 14H30 | ENTRADA LIVRE

Todas as quartas-feiras, a equipa da biblioteca municipal desafia-nos a fazer algo de diferente.

8, 15 E 22 MAI

## AJUDA RÁPIDA

REDE MUNICIPAL DE BIBLIOTECAS  
QUI | 15H - 16H30 | GRATUITO | MP\*

Tem dúvidas quando utiliza o computador ou o telemóvel?

Traga-as, porque nas bibliotecas municipais ajudamos a resolvê-las.

Dia 8 | Biblioteca de Almada

Dia 15 | Biblioteca José Saramago

Dia 22 | Biblioteca Maria Lamas

Inscrições: 212508210

biblactividades@cm-almada.pt

10 MAI

## MERCADO CIRCULAR

MERCADO DAS TORCATAS  
SÁB | 10H - 19H | ENTRADA LIVRE

Com artesãos, oficinas e ateliês, espaços para troca de roupas e brinquedos entre outras atividades que incentivem a adoção de hábitos e práticas de consumo consciente e sustentável. Passam a estar disponíveis no Mercado das Torcatas, em permanência, duas lojas físicas: a Loja Circular, onde pode trocar roupa, sapatos e outros artigos através de um sistema de pontos e Oficina Ferramenteca, para fazer pequenos consertos com ajuda de especialistas.



31 MAI

## SOLAR COM VIDA

**SOLAR DOS ZAGALLOS**

SÁB | GRATUITO | ALGUNS EVENTOS COM MARCAÇÃO PRÉVIA

Neste sábado, o Solar dos Zagallos propõe um dia em cheio, com várias iniciativas para todas as idades. Andar a cavalo, fazer um ateliê de olaria, participar numa oficina de colagens, de aguarelas, de ilustração, de brinquedos óticos ou de papel, jogar, dançar, desvendar a natureza oculta do jardim, assistir a concertos de música, a filmes de animação, a horas do conto, a inaugurações de exposições, são inúmeras as propostas.

## VISITAS

10 MAI

### VISITA A O CHÃO DAS ARTES – JARDIM BOTÂNICO

CASA DA CERÇA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

SÁB | 16H – 17H | M/6 | GRATUITO | MP\*

Filipa Albino apresenta O Chão das Artes - Jardim Botânico, o seu conceito, a sua coleção de plantas, os usos dessas plantas nas artes plásticas e as dinâmicas cromáticas/sazonais do jardim.

Marcação 212 724 950

marcar.cac@cm-almada.pt

24 MAI

16º ANIVERSÁRIO DA BIBLIOTECA JOSÉ SARAMAGO

### VISITA GUIADA PELA OBRA DE QUERUBIM LAPA

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO

SÁB | 11H00 | GRATUITO

Davide Freitas leva-nos numa visita guiada pelo painel de 15 mil azulejos, de Querubim Lapa, que reveste esta biblioteca do Feijó.

# LOCAIS DE DISTRIBUIÇÃO DA AGENDA E REVISTA ALMADA

## ALMADA

**Bifanas de Vendas Novas**  
Av. D. Nuno Álvares Pereira,  
n.º 64B  
2800-174 Almada

**Café Central**  
Praça MFA, n.º 12C  
2800-174 Almada

**Café 2012**  
Av. D. Nuno Álvares Pereira,  
n.º 64-B  
2800-174 Almada

**Casa da Cerca - Centro  
de Arte Contemporânea**  
R. da Cerca  
2800-050 Almada

**Centro Comercial Faraó**  
Praça MFA, n.º 5  
2800-171 Almada

**Centro Fisioterapia  
Central Almada**  
Praceta Bento Gonçalves, n.º  
14-B R/C  
2805-101 Almada

**Centro Social Paroquial  
de Almada**  
R. Cândido Capilé, n.º 21  
2800-112 Almada

**Clínica Gastrenterologia**  
R. Liberdade, n.º 66, 1E  
2805-355 Almada

**Clínica Girott**  
Av. D. Nuno Álvares Pereira,  
n.º 25  
2800-169 Almada

**Clínica NB Físio**  
R. Nuno Álvares  
Botelho, n.º 22A,  
2800-172 Almada

**Clínica Nuno Álvares  
- Cuidados Médicos, Lda.**  
Av. D. Nuno Álvares Pereira  
n.º 23A  
2800-179 Almada

**Clínica Padre Cruz**  
Av. D. Nuno Álvares Pereira,  
n.º 80-D  
2800-682 Almada

**Clínica SAMS Almada**  
R. Bernardim Ribeiro, n.º 6-B  
2800-027 Almada

**Espaço Cidadão Almada**  
Av. D. Nuno Álvares Pereira,  
n.º 67  
2800-104 Almada

**Fórum Municipal  
Romeu Correia  
(Biblioteca Central e  
Auditório Fernando  
Lopes-Graça)**  
Praça da Liberdade  
2800-199 Almada

**Galeria Municipal  
de Arte**  
Av. D. Nuno Álvares  
Pereira, n.º 74 A  
2800-177 Almada

**IEFP - Instituto do  
Emprego e Formação  
Profissional - Almada**  
R. D. João IV, n.º 18 A  
2804-538 Almada

**Junta de Freguesia  
de Almada**  
R. D. Leonor de Mascarenhas,  
n.º 44A  
2804-522 Almada

**Madame Croissant**  
R. D. João de Castro, n.º 8A  
2800-104 Almada

**Mercado Municipal  
de Almada**  
Praça do Comércio, n.º 5  
2800-051 Almada

**Museu de Almada  
- Covas de Pão**  
R. Henriques Nogueira, n.º 36  
2800-125 Almada

**Oficina de Cultura**  
Av. D. Nuno Álvares Pereira,  
n.º 14M  
2800-177 Almada

**Pastelaria Páscoa**  
Av. D. Nuno Álvares  
Pereira, n.º 28  
2800-175 Almada

**Quarteirão das Artes**  
R. Conde Ferreira, n.º 3  
2800-521 Almada

**Salão das Carochas**  
Largo Conde Ferreira, n.º 11 A  
2800-133 Almada

**Santa Casa da  
Misericórdia de Almada**  
R. D. José de Mascarenhas,  
n.º 42  
2800-535 Almada

**Sociedade Filarmónica  
Incrível Almadense**  
R. Capitão Leitão n.º 3-1.º  
2800 Almada

**Teatro Estúdio  
António Assunção**  
R. Conde Ferreira  
2800-016 Almada

**Teatro Municipal  
Joaquim Benite**  
Av. Professor Egas Moniz  
2804-503 Almada

**Tribunal Administrativo  
e Fiscal e Tribunal do  
Trabalho de Almada**  
Largo Gabriel Pedro  
2800-535 Almada

**Vivagym Almada**  
R. Sérgio Malpique, n.º 2  
2810-354 Almada

## COVA DA PIEDADE

**Casa de Acolhimento  
Residencial D. Nuno  
Álvares Pereira - SCMA**  
Av. Prof. Egas Moniz, N.º 5  
2800-067 Cova da Piedade

**CRI - ARSLVT - Centro de  
Respostas Integradas da  
Península de Setúbal  
ET - Equipa de  
Tratamento de Almada**  
R. Terras das Cortes Reais, n.º 2  
2805-021 Cova da Piedade

**Centro de Saúde de  
Almada / Cacilhas/  
Cova da Piedade**  
Av. Rainha D. Leonor, n.º 2A  
2809-010 Cova da Piedade

**Centro Social Paroquial  
Padre Ricardo Gameiro**  
R. Ramiro Ferrão n.º 38  
2805-348 Cova da Piedade

**Escola Profissional de  
Almada - Proforal**  
Av. Aliança Povo M.F.A  
2800-253 Cova da Piedade

**Horto Pombal**  
R. Eduardo Tavares, n.º 2B,  
2805-134 Cova da Piedade

**Hospital Particular  
de Almada**  
R. Manuel Ferrero, n.º 85  
2805-192 Cova da Piedade

**Junta de Freguesia  
da Cova da Piedade**  
R. José Ferreira Jorge, 16A  
2809-004 Cova da Piedade

**Museu de Almada  
- Casa da Cidade**  
Praça João Raimundo  
2805-104 Cova da Piedade

**Residência N.ª Sra.  
da Piedade - Centro  
Social Paroquial  
Ricardo Gameiro**  
R. Francisco Ferrer, n.º 22  
2805-142 Cova da Piedade

**SFUAP**  
Largo 5 de Outubro n.º 37  
2805-119 Cova da Piedade

**URPICA**  
R. Ramiro Ferrão, n.º 2  
2805-346 Cova da Piedade

## PRAGAL

**Centro de Saúde  
do Pragal**  
R. Abel Salazar  
2805-313 Pragal

**Clínica Juvenil Sobral**  
R. Direita, n.º 10  
2800-682 Pragal

**Creche e Jardim de  
Infância da Ramalha**  
R. José Justino Lopes, n.º 1 e 3  
2805-320 Pragal

## LOCAIS DE DISTRIBUIÇÃO DA AGENDA E REVISTA ALMADA

### **DGRSP - Equipa Setúbal 3**

R. de Galileu Saúde  
Correia, n.º 1 A  
2800-691 Pragal

### **Fertagus**

Estação do Pragal, Porta 23  
2805-333 Pragal

### **Hospital Garcia de Orta**

Av. Torrado da Silva  
2805-267 Pragal

### **Instituto Piaget de Almada**

Quinta da Arreinelã,  
Av. Jorge Peixinho, n.º 30  
2805-059 Pragal

### **Junta de Freguesia do Pragal**

R. Cidade de Ostrava, n.º 8  
2800-681 Pragal

### **Mercado Abastecedor**

R. dos Lusíadas,  
Bairro do Matadouro  
2805-027 Pragal

### **Museu da Água**

Av. do Cristo Rei, n.º 58  
2800-054 Pragal

### **SMAS - Serviços Municipalizados de Água e Saneamento**

Praceta de Ricardo Jorge, n.º 2  
2804-543 Pragal

### **Solinca Almada**

R. Marcos Assunção, n.º 8  
2805-290 Pragal

### **Tribunal de Almada**

R. Marcos Assunção, n.º 15 C  
2805-290 Pragal

## **CACILHAS**

### **Café Alecrim**

Praça Gil Vicente, n.º 4C  
2800-098 Cacilhas

### **Café Danúbio**

Praça Gil Vicente, n.º 12B  
2800-299 Cacilhas

### **Café Repuxo**

Praça Gil Vicente, n.º 3  
2800-098 Cacilhas

### **Centro Regional de Segurança Social – Delegação de Almada**

Av. 25 de Abril de 1974, n.º 34 A  
2804-516 Cacilhas

### **Junta de Freguesia de Cacilhas**

R. Liberato Teles, n.º 6 A  
2800-291 Cacilhas

### **Ponto de Encontro**

R. Trindade Coelho, n.º 3  
2800-677 Cacilhas

### **Posto de Turismo de Cacilhas**

Largo dos Bombeiros  
Voluntários  
2800-268 Cacilhas

### **Terminal Fluvial de Cacilhas**

Largo Alfredo Dinis  
2800-252 Cacilhas

### **WeMob**

Av. 25 de Abril de 1974, 9B  
2800-300 Cacilhas

## **CAPARICA**

### **APPACDM - Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental**

Quinta dos Inglesinhos  
- Pera de Baixo  
2825-108 Caparica

### **Centro de Saúde do Monte de Caparica**

R. de São Lourenço Poente  
n.º 16  
2825-023 Caparica

### **Centro Social Paroquial de Vila Nova de Caparica**

R. João da Silva Marques, n.º 7  
2825-049 Caparica

### **Centro Social Paroquial do Cristo Rei**

R. da Bela Vista, n.º 22  
2825-072 Caparica

### **Clinica CUF Almada**

R. Manuel Tito de Morais, n.º 2  
2825-146 Caparica

### **Convento dos Capuchos**

R. Lourenço Pires Távora,  
2825-041 Caparica

### **COPEFAP - Cooperativa de Ensino, L.D.A.**

Largo Bulhão Pato, n.º 56  
2825-114 Caparica

### **Espaço Cidadão da Caparica**

Biblioteca Maria Lamas  
R. Moinho ao Raposo  
2825-099 Caparica

### **Faculdade de Ciências e Tecnologia – Biblioteca**

Campus de Caparica  
2829-516 Caparica

### **Faculdade de ciências e tecnologia – Madan Park**

R. dos Inventores  
2825-182 Caparica

### **Horto dos Capuchos**

R. Lourenço Pires de Távora  
2825-041 Caparica

### **Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz**

Qta. da Granja, Campus  
Universitário  
2829-511 Caparica

### **Junta de Freguesia da Caparica**

Largo da Torre  
2829-503 Caparica

### **Lar Granja Luis Rodrigues - SCMA**

Costas do Cão  
2825-045 Caparica

### **Mercado Municipal do Monte da Caparica**

R. Alfredo Cunha  
2825-355 Caparica

### **Piscina Municipal da Caparica**

R. do Moinho ao Raposo  
2825-099 Caparica

### **Terminal Fluvial Porto Brandão**

R. Bento de Jesus Caraça, n.º 15  
2825-109 Caparica

### **UMAR - União de Mulheres Alternativa e Resposta**

R. das Quintas,  
Quinta da Boa Esperança  
2825-021 Caparica

## **TRAFARIA**

### **Centro Social da Trafaria - SCMA**

Av. 25 de Abril, n.º 78  
2825-893 Trafaria

### **Junta de Freguesia da Trafaria**

R. Sacadura Cabral, n.º 14  
2825-887 Trafaria

### **Mercado Municipal da Trafaria**

Largo da República, n.º 24  
2825-415 Trafaria

### **Terminal Fluvial da Trafaria**

Praceta Porto de Lisboa  
2825-879 Trafaria

## **CHARNECA DE CAPARICA**

### **AquaFitness Marisol Health Club**

R. das Quintinhas, n.º 15,  
2820-352 Charneca Caparica

### **AquaFitness Quinta do Texugo Health Club**

R. Helena Félix  
2820-266 Charneca Caparica

### **Centro de Saúde da Charneca de Caparica**

R. Henrique Santana, n.º 20  
2820-225 Charneca Caparica

### **Clube Recreativo Charnequense**

Av. Elias Garcia, Palhais  
2820-222 Charneca Caparica

### **CURPIC - Comissão Unitária Reformados Pensionistas e Idosos da Charneca**

R. 25 de Abril, n.º 5  
- Marco Cabaço  
2820-492 Charneca Caparica

## LOCAIS DE DISTRIBUIÇÃO DA AGENDA E REVISTA ALMADA

**Junta Freguesia da Charneca de Caparica**  
R. Marco Cabaço, n.º 17  
2820-001 Charneca Caparica

**Mercado Municipal da Charneca de Caparica**  
R. Marco Cabaço  
2821-001 Charneca Caparica

**Pavilhão Municipal da Charneca da Caparica**  
Praceta Frederico de Freitas  
2819-404 Charneca Caparica

**Piscina Municipal da Charneca de Caparica**  
R. Eugénio Salvador,  
Quintinhas  
2825-185 Charneca Caparica

**Policlínica Monserrate**  
Av. Elias Garcia, n.º 977  
2820-222 Charneca Caparica

**UCCI - Almada Saúde**  
Est. da Bela Vista  
n.º 52 e 52A  
2820-163 Charneca Caparica

**Vitória Clube das Quintinhas**  
R. Eugénio Salvador n.º 46  
- Quintinhas  
2820-307 Charneca Caparica

### **SOBREDA**

**Centro de Saúde da Sobreda**  
R. Mov. das Forças Armadas  
n.º 44  
2815-810 Sobreda

**Centro Social Paroquial da Sobreda**  
R. Jaime Ferreira Dias  
2815-776 Sobreda

**Centro Social Paroquial de Vale Figueira**  
R. Herminia Silva  
2815-734 Sobreda

**Clube Recreativo Sobredense**  
R. da Liberdade, n.º 29  
2815-781 Sobreda

**Emílio Preto Rego**  
R. 25 de Abril de 1974, n.º 26  
2815-862 Sobreda

**Espaço Cidadão Sobreda**  
Solar dos Zagallos  
Lg. António José Piano Júnior  
2815-761 Sobreda

**Junta de Freguesia da Sobreda**  
R. do Vale Linhoso, n.º 6A  
2815-807 Sobreda

**Mercado Municipal da Sobreda**  
R. Varela Silva  
2815-786 Sobreda

**Pista Municipal de Atletismo Alberto Chafés**  
Quinta da Várzea - EN10  
2815-749 Sobreda

**Piscina Municipal da Sobreda**  
R. António Lisboa  
2815-733 Sobreda

### **COSTA DA CAPARICA**

**Centro de Saúde Costa de Caparica**  
Av. 1.º de Maio 21  
(2.º e 3.º andar)  
2825-501 Costa da Caparica

**Centro Social Paroquial N.ª SRA. da Conceição / Centro Infantil Padre Baltazar**  
Av. 1.º de Maio, n.º 21  
2825-396 Costa da Caparica

**Espaço Cidadão Costa de Caparica**  
Av. da República, n.º 18  
2825-386 Costa da Caparica

**Fundação Arcelina Victor dos Santos**  
R. João Azevedo, n.º 31A  
2825-433 Costa da Caparica

**Hotel Tryp Lisboa Caparica Hotel**  
Av. Gen. Humberto Delgado  
n.º 47  
2829-506 Costa da Caparica

**Hotel Wot Costa**  
Av. Dr. Aresta Branco n.º 22  
2825-295 Costa da Caparica

**INATEL Costa da Caparica**  
Av. Afonso de Albuquerque,  
S. João de Caparica  
2825-450 Costa da Caparica

**Junta de Freguesia da Costa da Caparica**  
Av. 1.º de Maio, n.º 9B  
2825-353 Costa da Caparica

**Loja da Junta de Freguesia**  
Largo 5 de Outubro  
2825-355 Costa da Caparica

**Mercado Municipal da Costa da Caparica**  
Largo 5 de Outubro  
2825-355 Costa da Caparica

**Pastelaria de Santo António**  
Av. Afonso de Albuquerque,  
n.º 227  
2825-458 Costa da Caparica

**Pavilhão Municipal da Costa da Caparica**  
R. de João Lopes, n.º 14,  
2825-460 Costa da Caparica

**Posto de Turismo da Costa da Caparica**  
Av. General Humberto Delgado  
2825-339 Costa da Caparica

**Residencial Colibri**  
R. dos Pescadores n.º 42  
2825-386 Costa da Caparica

**Residencial Real**  
R. Mestre Manuel, n.º 18  
2825-358 Costa da Caparica

### **FEIJÓ**

**Biblioteca Municipal José Saramago**  
R. da Alembraça,  
2800-648 Feijó

**Clínica Lusíadas**  
(Almada Forum)  
R. Sérgio Malpique, n.º 2  
2810-500 feijó

**Clube Recreativo do Feijó**  
R. Clube Recreativo do Feijó, n.º 9  
2810-042 Feijó

**Espaço Cidadão Feijó**  
Mercado Municipal do Feijó,  
R. Dr. António Elvas n.º 4, Loja 8  
2810-165 Feijó

**FNAC (Almada Forum)**  
R. Sérgio Malpique, n.º 2  
2810-354 Feijó

**Junta de Freguesia do Feijó**  
R. da Alembraça,  
2810-005 Feijó

Mercado Municipal do Feijó  
R. Dr. António Elvas, Loja 8  
2810-164 Feijó

**Solinca feijó**  
R. Joaquim Pires Jorge, n.º 18  
2810-083 Feijó

**Unidade de Saúde Familiar do Laranjeiro/Feijó**  
R. António Gonçalves n.º 1  
2810-170 Feijó

### **LARANJEIRO**

**Café Oásis**  
Av. 23 de Julho, n.º 397,  
2810-291 Laranjeiro

**Casa Amarela - Centro Cultural e Juvenil de Sto. Amaro**  
Estrada dos Álamos, n.º 40  
22810-260 Laranjeiro

**Junta de Freguesia do Laranjeiro**  
Terreiro João de Barros, n.º 22C  
2810-232 Laranjeiro

**LAHGO - Liga dos Amigos do Hospital Garcia de Orta - Cuidados Continuados**  
R. Luís Vilas Boas, n.º 20/22  
2810-427 Laranjeiro

**Pavilhão Municipal do Laranjeiro**  
R. Raúl Proença  
2810-271 Laranjeiro

## CONTACTOS

**AR.CO - CENTRO DE ARTE E COMUNICAÇÃO VISUAL (POLO ALMADA)**

**QUINTA DE S. MIGUEL, ESTRADA NACIONAL 377, CASQUILHO, CAPARICA**

**AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA**

**PRAÇA DA LIBERDADE, 17A – COSTA DA CAPARICA**

Tel.: 212 454 407 | 914416875

**AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA**

**PRAÇA DA LIBERDADE – ALMADA**

Tel.: 212 724 927

Bilheteira: 212 724 922

**BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA**

**PRAÇA DA LIBERDADE – ALMADA**

Tel.: 212 724 922

**BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO**

**RUA DA ALEMBRANÇA – FEIJÓ**

Tel.: 212 508 210

**BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS**

**RUA DO MOINHO – CAPARICA**

Tel.: 211 934 020

**CASA AMARELA – CENTRO CULTURAL**

**E JUVENIL DE SANTO AMARO**

**ESTRADA DOS ÁLAMOS 402 – LARANJEIRO**

Tel.: 212 548 220

**CASA DA CERCA – CENTRO DE**

**ARTE CONTEMPORÂNEA**

**RUA DA CERCA – ALMADA**

Tel.: 212 724 950

**CASA DA DANÇA DE ALMADA**

**RUA TRINDADE COELHO, 3 – CACILHAS**

Tel.: 212 724 298

**CINE INCRÍVEL**

**R. CAP. LEITÃO 1, ALMADA**

**COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS**

**“CIDADE DE ALMADA”**

**ALAMEDA DE GUERRA JUNQUEIRO, 35 – FEIJÓ**

Tel.: 212 587 100/04

**CONVENTO DOS CAPUCHOS**

**RUA LOURENÇO PIRES TÁVORA – CAPARICA**

Tel.: 212 919 342

**COOPERATIVA PIEDENSE**

**R. DA COOPERATIVA PIEDENSE, COVA DA PIEDADE**

**ENSAIOS E DIÁLOGOS ASSOCIAÇÃO (CONTENTOR)**

**RUA JOSÉ BÍO, COSTA DA CAPARICA**

**(JUNTO AO GRUPO DESPORTIVO**

**DAS TERRAS DA COSTA)**

**ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA**

**LARGO DA REPÚBLICA – TRAFARIA**

Tel.: 212 956 407

**FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA**

**PRAÇA DA LIBERDADE – ALMADA**

Tel.: 212 724 920

**GALERIA MUNICIPAL DE ARTE**

**AV. D. NUNO ÁLVARES PEREIRA, 74A – ALMADA**

Tel.: 212 274 724

**HIPÓDROMO MUNICIPAL DE VALE FIGUEIRA**

**RUA DE VALE FIGUEIRA – SOBREDA**

**MERCADO DAS TORCATAS**

**AV. DO CRISTO REI 14, ALMADA**

**MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE**

**PRAÇA JOÃO RAIMUNDO – COVA DA PIEDADE**

Tel.: 212 734 030

**MUSEU DE ALMADA – COVAS DE PÃO**

**RUA HENRIQUES NOGUEIRA, 36 – ALMADA**

Tel.: 212 724 270

**OFICINA DE CULTURA**

**AV. D. NUNO ÁLVARES PEREIRA, 14 M – ALMADA**

Tel.: 212 724 050

**PAÇOS DO CONCELHO**

**LARGO LUÍS DE CAMÕES – ALMADA**

**PARQUE DA JUVENTUDE DE ALMADA**

**RUA RAMIRO FERRÃO – ALMADA**

**PARQUE DA PAZ**

**AVENIDA ARSENAL DO ALFEITE – FEIJÓ**

**PAVILHÃO MUNICIPAL DA CHARNEGA DE CAPARICA**

**PRAÇETA FREDERICO DE FREITAS,**

**CHARNEGA DE CAPARICA**

**PAVILHÃO MUNICIPAL DA COSTA DA CAPARICA**

**RUA JOÃO LOPES – COSTA DA CAPARICA**

**PAVILHÃO MUNICIPAL DA ESCOLA**

**SECUNDÁRIA DANIEL SAMPAIO**

**RUA ANTÓNIO LISBOA, SOBREDA**

**PAVILHÃO MUNICIPAL DO LARANJEIRO**

**RUA RAÚL PROENÇA, LARANJEIRO**

**PISTA MUNICIPAL DE ATLETISMO ALBERTO CHAIÇA**

**QUINTA DA VÁRZEA – ENIO, SOBREDA**

**QUATEIRÃO DAS ARTES**

**RUA CONDE FERREIRA 3 – ALMADA**

**SOLAR DOS ZAGALLOS**

**LARGO ANTÓNIO JOSÉ PIANO JÚNIOR – SOBREDA**

Tel.: 212 947 000

**TEATRO-ESTÚDIO ANTÓNIO ASSUNÇÃO**

**RUA CONDE FERREIRA – ALMADA**

Tel.: 212 723 660 | 962 215 929

**TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE**

**AV. PROF. EGAS MONIZ – ALMADA**

Tel.: 212 739 360

**VIVEIRO MUNICIPAL DO ALTO DO ÍNDIO**

**RUA BERNARDINO MACHADO - SOBREDA**

Tel.: 212 594 700

### FICHA TÉCNICA

**Capa:** “Check Out”

Sementes – Mostra de Artes para o Pequeno Público

**Edição, redação, fotografia:**

Departamento de Comunicação | CMA

**Design:** Pedro Fernandes

**Paginação:** Inês Caraça

**Periodicidade:** Mensal

**Distribuição:** Premium Green Mail

Publicação isenta de registo na ERC

ao abrigo do Decreto Regulamentar

n.º 8/99, de 9 de junho, art.º 12.º, n.º 1 b)

Textos escritos ao abrigo do novo

Acordo Ortográfico

**N. DL:** 520411/23

**CONTACTOS ÚTEIS:**

**Tel.:** 212 724 000

Gabinete de Atendimento Municipal

Linha Verde Almada Informa: 800 206 770

e-mail: almadainforma@cm-almada.pt

f @ 📺 📷 📞 /cmalmada



**CONHEÇA OS  
LOCAIS ONDE  
ESTÁ DISPONÍVEL  
cm-almada.pt**

Recicla e reutiliza o papel usado

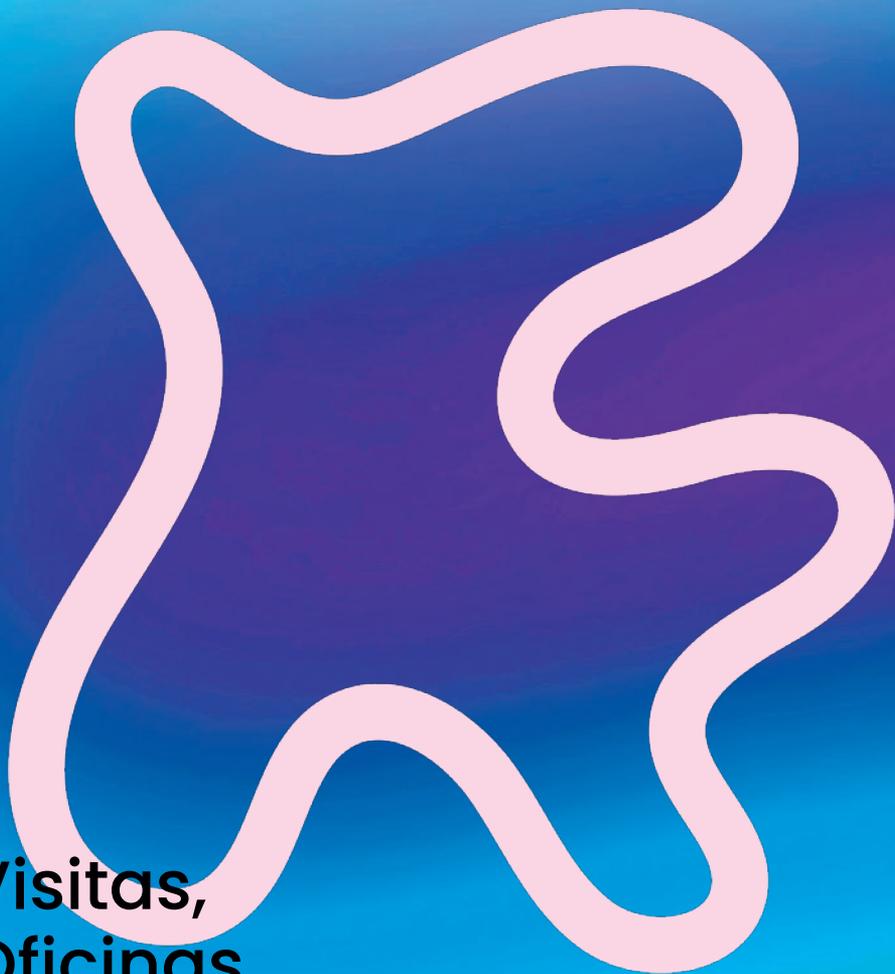
Ecolabel

# Dia Internacional dos Museus

ICOM consejo  
Internacional  
de museos

 MUSEU  
DE ALMADA

CMA CÂMARA  
MUNICIPAL  
DE ALMADA



Visitas,  
Oficinas,  
Teatro

**10-17 Maio  
2025**

[cm-almada.pt](http://cm-almada.pt)



# VENHAM MAIS CINCO



Fotografia: JEAN-PAUL MIROGLIO

[O OLHAR ESTRANGEIRO SOBRE A REVOLUÇÃO PORTUGUESA]  
1974-1975

**FOTOGRAFIAS DE** ALAIN KELLER, ALAIN MINGAM, ALÉCIO DE ANDRADE, AUGUSTA CONCHIGLIA, BENOÎT GYSEMBERGH, DOMINIQUE ISSERMANN, FAUSTO GIACCONE, FRANÇOIS HERS, GÉRARD DUFRESNE, GILBERT UZAN, GIORGIO PIREDDA, GUY LE QUERREC, HENRI BUREAU, HERVÉ GLOAGUEN, JACQUES HAILLOT, JEAN GAUMY, JEAN-CLAUDE FRANCOLON, JEAN-PAUL MIROGLIO, JEAN-PAUL PAIREAULT, JOSÉ SANCHEZ-MARTINEZ, MICHEL GINIËS, MICHEL PUECH, PAOLA AGOSTI, PERRY KRETZ, ROB MIRERMET, SEBASTIÃO SALGADO, SERGE JULY, SYLVAIN JULIENNE, ULIANO LUCAS, VOJTA DUKÁT  
CURADORIA SÉRGIO TRÉFAUT

24 MAIO - 24 AGOSTO 2025

PARQUE EMPRESARIAL DA MUTELA ANTIGA LISNAVE AV ALIANÇA POVO MFA - ALMADA

PRODUÇÃO

PAUK

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

REPÚBLICA PORTUGUESA

50  
X2

ALMADA

Arco  
Ribeirinho  
Sul

AL

FUNDAÇÃO  
CALOUSTE  
GULBENKIAN

MUSEU DE  
ARTES VISUAIS

PARCEIROS MEDIA

RTP

ANTENA 1

ANTENA 2

ANTENA 3

