



ABRIL

**MÊS DE CELEBRAÇÃO DOS DIREITOS
DA CRIANÇA E DA SENSIBILIZAÇÃO
PARA OS BONS TRATOS**

PROGRAMA

O Município de Almada dá ênfase aos Direitos da Criança e Sensibilização para os Bons Tratos, privilegiando uma abordagem e uma comunicação positiva e consciente junto das famílias e da comunidade em geral, de forma a passar a mensagem de que o município e as entidades que trabalham nestas matérias estão com as famílias, promovendo relações de vinculação seguras e competências emocionais e relacionais, de forma a promover os direitos das crianças e a sensibilização para os bons tratos. Neste sentido desenvolveu um Programa que engloba atividades dirigidas a crianças e jovens, educadores e famílias.

PALAVRAS DE ABRIL

DURANTE TODO O MÊS DE ABRIL

10h30 e 14h30 Biblioteca Central

Público-alvo: alunos do 1.º Ciclo

Lotação máxima: 1 turma

Preço: Gratuito

Marcação prévia: bilactividades@cm-almada.pt ou 212 508 210

Duração: 60 min

Como num poema ilustrado, dois amigos descobrem o mundo e as suas diferenças, sonhando com valores de liberdade.

CONSTRUINDO CIDADES

5 DE ABRIL

15h Museu de Almada – Casa da Cidade

Público-alvo: famílias com crianças dos 6 -16 anos, participantes com necessidades específicas, como o espectro do autismo e deficiência intelectual.

Duração: 90 minutos

Mediação: Miguel Horta (Laredo Associação Cultural)

Marcação prévia: até 48h antes para museus.comunica@cm-almada.pt

Num ambiente descontraído vamos participar numa oficina de escultura modular que aborda a construção de casas e outros equipamentos urbanos feitos a partir de desperdícios de carpintaria. E para fazermos a nossa cidade de “faz de conta” vamos explorar os temas da casa, da arquitetura, da engenharia, do urbanismo e também da noção de escala.

MÃOS NO BARRO!

12 DE ABRIL

10h00 Solar dos Zagallos

Público-alvo: dos 18 meses aos 5 anos

Lotação máxima: 15 crianças + 1 adulto acompanhante

Preço: Gratuito

Mediação: Catarina Santos (Educadora Projeto Em Flor e ceramista)

Marcação prévia: Inscrição obrigatória, a partir de 2 abril e até 48h antes, através do email solar@cm-almada.pt

Contacto: 212 947 000 | solar@cm-almada.pt

Era uma vez uma família que adorava aventuras criativas! Um dia, descobriram um lugar mágico onde a imaginação ganhava forma... com as próprias mãos! Nesta oficina especial, vamos começar com um conto divertido que nos transporta para um mundo encantado. Inspirados pela história, vamos sujar as mãos de barro e criar peças únicas em cerâmica, com barro e outros elementos naturais! Todos são bem-vindos para moldar, pintar e dar vida às suas obras!

BOLACHAS DE PÁScoa

12 DE ABRIL

10h30 Solar dos Zagallos

Público-alvo: crianças maiores de 3 anos e famílias

Lotação máxima: 10 famílias

Preço: 30 €/ família (2 adultos + 1 criança) e 5 € (irmãos)

Marcação prévia: Inscrição obrigatória através do e-mail mafeiluisa@gmail.com

Neste workshop vamos aprender e fazer deliciosas bolachas de Páscoa, saudáveis e sustentáveis, sem abrir mão da tradição e do sabor. Com técnicas e receitas aprendidas na Le Cordon Bleu de Londres, Luisa convidará todos os participantes a colocarem as mãos na massa! Bolachas deliciosas que irão ser preparadas e, é lógico, devoradas no final!

BEM-ESTAR E GESTÃO EMOCIONAL

12 DE ABRIL

11h00 Espaço Cultural da Junta, Biblioteca da Trafaria

Público-Alvo: Público Geral

Preço: Gratuito

Mediação: João Miguel Assis

Marcação Prévia: biblioteca_trafaria@jf-caparica-trafaria.pt ou 212 956 407

Como combater a ansiedade, o stress, as insónias, as dores e tensões musculares com recurso a técnicas de respiração consciente, meditação, QiKung ou Terapia de Som.

AÇÃO DE FORMAÇÃO DIVERSIDADE E INCLUSÃO

15 DE ABRIL

14h-17h Sala Pablo Neruda/Fórum Romeu Correia

Público-alvo: Pessoal Não Docente de Agrupamentos de Escolas e Escolas Não Agrupadas do Concelho de Almada

Lotação máxima: 40 formandos

Marcação prévia: Inscrição obrigatória aandrade@cm-almada.pt

Esta formação pretende ir ao encontro dos desafios atuais da sociedade onde cada vez mais é necessário o conhecimento das temáticas LGBTI+ para que se promova a igualdade e o respeito pela diversidade.

EM ABRIL ASAS MIL

19 DE ABRIL

15h00 Solar dos Zagallos

Público-alvo: Público geral

Preço: Gratuito

Mediação: ACOME – Associação O Mundo do Espetáculo

Marcação prévia: Entrada Livre

Contacto: 212 947 000 | solar@cm-almada.pt

Um poster de grandes dimensões aguarda esperançado pelo labor criativo de mãos e olhos de todos os tamanhos para, cor a cor, forma a forma, se habitar de vontades, caminhos, cravos e pombas. Colagem coletiva de retalhos de papel de seda com predominância das cores simbólicas para a evocação do 25 de Abril.

FAZ OS TEUS CARTAZES E POSTAIS DE ABRIL

19 DE ABRIL

16h00 Solar dos Zagallos

Público-Alvo: Maiores de 6 anos

Lotação máxima: 12 participantes

Preço: Gratuito

Mediação: Tipografia do Papeleiro Doido

Marcação prévia: Inscrição obrigatória, a partir de 9 abril e até 48h antes para solar@cm-almada.pt

Contacto: 212 947 000 | solar@cm-almada.pt

Workshop de impressão tipográfica que aborda a história das várias técnicas tipográficas clássicas e dota os participantes das competências básicas de impressão com caracteres móveis através da criação de cartazes que, no fim, podem ser levados para as celebrações do 25 de Abril.

“DIEGO O SUSSURRO DA FLORES”, DE NÁDIA RODRIGUES

22 DE ABRIL

10h30 e 14h30 Biblioteca Municipal José Saramago

Público-alvo: alunos do 1.º Ciclo

Lotação máxima: 1 turma

Preço: Gratuito

Duração: 60 min

Marcação prévia: biblactividades@cm-almada.pt ou 212 508 210

Diego, um menino autista, que encontra paz na natureza, onde o silêncio das árvores o ajuda a lidar com o barulho do mundo. Visto como estranho pelos colegas, ele prefere explorar a floresta sozinho. Até que Eva, uma colega curiosa, o encontra junto ao seu pinheiro favorito e ao descobrir a ligação especial de Diego com a natureza, Eva começa a ver o mundo de uma forma diferente.

OLARIA PARA TODOS!

26 DE ABRIL

10h00 Solar dos Zagallos

Público-Alvo: Maiores de 6 anos

Lotação máxima: 8 participantes

Preço: Gratuito

Marcação prévia: Inscrição obrigatória, a partir de 16 abril e até 48h antes para solar@cm-almada.pt

Mediação: Fernando Sarmento

Contacto: 212 947 000 | solar@cm-almada.pt

Venha, com a família, por as mãos no barro e criar peças únicas inspiradas em elementos recolhidos no jardim!

A LIBERDADE É UMA FLOR

26 DE ABRIL

15h00 Museu de Almada – Casa da Cidade

Público-alvo: famílias com crianças dos 5 aos 8 anos

Mediação: Eurídice Santos

Duração: 90 minutos

Marcação prévia: Até 48h antes para museus.comunica@cm-almada.pt

Qual é o tesouro mais valioso que a todos pertence e que pode ser frágil como uma flor? Com a Eurídice Santos vamos percorrer a nossa história recente e descobrir um bem precioso que nasceu em Abril: A Flor da Liberdade!

HORTA EM CASA

26 DE ABRIL

15h00 Solar dos Zagallos

Público-alvo: Maiores de 5 anos

Lotação máxima: 12 participantes + 1 adulto acompanhante

Preço: Gratuito

Marcação prévia: Inscrição obrigatória, a partir de 16 abril e até 48h antes para solar@cm-almada.pt

Mediação: ANIME.Paf

Contacto: 212 947 000 | solar@cm-almada.pt

O facto de não dispor de um terreno ou canteiro não é impeditivo de ter uma horta em casa. Com criatividade, gosto e empenho e algumas horas de luz solar, é possível ter uma horta em casa de forma sustentável, sendo ainda uma opção e incentivo para uma alimentação mais saudável. Nesta oficina, essencialmente prática, serão apresentados diversos modelos de hortas e desafiamos as famílias a produzirem ou reproduzirem o seu próprio modelo, plantando diversas hortícolas, flores comestíveis, ervas aromáticas, para criação de um jardim comestível e o mais bio diverso possível.

Cada participante levará consigo um pequeno vaso com uma planta/ semente, como mote para criação da sua futura horta.

JOGO DE TABULEIRO “CONSTITUIÇÃO”

DE 28 A 30 DE ABRIL

Público-Alvo: Alunos do 2.º ciclo de dois Agrupamentos de Escolas

Lotação máxima: 2 Turmas

Marcação prévia: Mediante convite direto aos Agrupamentos de Escolas.

Os alunos irão aprender de forma divertida o poder da democracia através do jogo de tabuleiro a “Constituição”, abordando os direitos fundamentais inscritos na Constituição da República Portuguesa. Este ano assinala-se o 50º aniversário das primeiras eleições livres no pós- 25 de Abril, onde pela primeira vez, funcionou o sufrágio verdadeiramente universal, importante para o processo de transição para a democracia em Portugal.

