

CONSUMO DE ÁGUA

**CONTA QUANTOS
COPOS DE ÁGUA
DEVES BEBER POR DIA**



**QUANTIDADE DE AÇÚCAR
NOS ALIMENTOS**

**DOCE
SOU EU, TANTO
AÇÚCAR NÃO**



LANCHES ESCOLARES

**GANHAS
O CAMPEONATO
DOS LANCHES
SAUDÁVEIS?**



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

**COME UM
ARCO-ÍRIS
POR DIA**



SEMÁFORO

**PARO. PENSO. E ESCOLHO
O QUE ME FAZ BEM!**

