

## **Título: Memórias que Abraçam, Sonhos que Voam**

### **Descrição da Proposta**

O projeto Memórias que Abraçam, Sonhos que Voam surge da vontade de aproximar duas gerações que, muitas vezes, vivem distantes, mas que têm tanto a ensinar e a receber uma da outra: as crianças em situação de institucionalização e os idosos que, com sua experiência e sabedoria, podem ajudar a construir um futuro melhor para as mais novas.

Este projeto visa criar um espaço de partilha intergeracional, através de encontros regulares, onde crianças e idosos possam aprender juntos, criar e viver momentos de emoção e cumplicidade. Através de uma série de atividades pensadas para unir estas duas realidades, promovemos o bem-estar, a inclusão e o desenvolvimento pessoal e social de ambas as partes.

### **Fundamentação da Proposta**

O que propomos:

- **Ciência e Química:** Experiências simples e divertidas como a criação de vulcões de bicarbonato, lâmpadas de lava ou mini estufas, para estimular a curiosidade e o espanto das crianças, com o apoio dos idosos que partilham os seus conhecimentos e história.
- **Matemática em Movimento:** Jogos como bingo matemático, desafios de medição e construção de formas geométricas, onde crianças e idosos trabalham em conjunto, aprendendo a colaborar e a compartilhar sorrisos enquanto exploram conceitos matemáticos de forma lúdica.
- **História e Geografia:** Criação de linhas do tempo, mapas dos sonhos e a redescoberta de jogos tradicionais, permitindo que os mais jovens aprendam sobre o passado, enquanto os mais velhos se sintam valorizados e compreendidos na partilha de suas memórias.
- **Línguas e Expressão:** Oficinas de provérbios, contar histórias, peças de teatro improvisadas e trocas de cartas, estimulando a criatividade e o desenvolvimento da comunicação entre as duas gerações.
- **Arte e Cultura:** Pintura de azulejos, construção de máscaras tradicionais e sessões de cantares populares, proporcionando uma vivência rica cultural, onde a arte se torna uma ponte entre o passado e o futuro, celebrando a identidade e a criatividade de todos.

O que queremos criar:

Este projeto visa criar laços afetivos, fortalecer os valores culturais e abrir portas para o futuro, tanto para as crianças como para os idosos. Queremos que cada criança sinta que é importante e que tenha um futuro pela frente, cheio de possibilidades. Para os idosos, é uma oportunidade de reviver e compartilhar a sua história, sentindo-se valorizado pela sua sabedoria. Cada atividade é uma oportunidade de construir juntos, de criar memórias que abraçam e sonhos que voam.

Sabemos que os idosos que vivem em lares ou centros de acolhimento, como os da Santa Casa da Misericórdia ou outras instituições de apoio à terceira idade, têm um enorme potencial para contribuir para o bem-estar das crianças que estão em instituições como as CASAs de Acolhimento Temporário ou Centros

**5ª Edição Assembleia Municipal Jovem Almada 2024/2025 - Tema: Inclusão**  
**PROPOSTA DE RECOMENDAÇÃO**

de Acolhimento para Crianças e Jovens. Ao criar momentos intergeracionais, queremos que cada participante, seja jovem ou idoso, sinta que pertence a uma comunidade, a uma rede de apoio, onde o carinho e a troca de saberes são os maiores tesouros.

Conclusão:

Memórias que Abraçam, Sonhos que Voam não é apenas um projeto educativo. É um gesto de amor, um compromisso com a esperança e uma oportunidade de mudar a forma como vemos o futuro. Ao juntar as gerações, criamos um espaço onde o passado e o futuro se encontram, onde cada sorriso é um passo mais próximo de um mundo mais solidário e justo.

Acreditamos que, juntos, podemos transformar vidas, ensinar e aprender uns com os outros, e mostrar que, quando as memórias se abraçam e os sonhos voam, é possível construir um futuro mais bonito e cheio de sentido.

Vamos, juntos, fazer voar esses sonhos?

**Deputados Municipais Jovens:**

Leonor Rodrigues | Mariana Costa | Beatriz Henriques | Rodrigo Araújo

**Suplentes:**

Margarida Primo | Maria David