

Título: Inclusão para todos

Descrição da Proposta

Implementar um projeto em que fosse possível todos os jovens do concelho de Almada, terem acesso à prática desportiva de diversas áreas, mediante condições especiais de acesso. Para que os jovens ocupem mais o seu tempo, de forma ativa, contribuindo para a saúde física e mental.

Fundamentação da Proposta

A motivação principal deve-se ao facto de vários jovens não terem a possibilidade de efetuarem desporto, principalmente devido aos custos.

Consideramos que a importância do Desporto; Ajuda na Saúde Física (melhora a resistência); Ajuda na Saúde Mental (diminui o stress); Desenvolvimento Social (desenvolve a inclusão); Benefícios Educacionais e Profissionais (melhora a gestão do tempo); Qualidade de Vida e Longevidade (contribui para um envelhecimento mais saudável).

Os nossos objetivos ao trazer a Inclusão no Desporto são:

- Garantir que todas as pessoas, independentemente da sua condição, possam ter acesso à prática desportiva e melhorar a sua condição de vida.
- Contribuir para os benefícios sociais, físicos e psicológicos, além de uma sociedade mais justa.

Oferecer bolsas desportivas, tanto para clubes como para ginásios.

Jovens com escalão A irão receber uma bolsa totalmente gratuita.

Jovens com escalão B irão receber uma bolsa de 75% do custo original Jovens sem escalão irão receber uma bolsa de 50% do custo original.

- As bolsas serão atribuídas a TODOS os jovens estudantes!

APENAS ASSOCIADO AOS CLUBES E GINÁSIOS DA CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

- Piscinas do Monte da Caparica, Sobreda e Charneca;
- Pista Municipal de Atletismo (Sobreda)
- Complexo Municipal dos Desportos "Cidade de Almada"

Onde existem diversas atividades, como Ginástica, Fitness, Dança, Artes Marciais, Ténis, Squash, Basquetebol, Andebol, Voleibol e Futsal.

Etapas para executar a proposta:

1. Reuniões com os intervenientes;
2. Realização cartão físico/ digital, com regras de adesão.
3. Divulgação
4. Avaliação.

Deputados Municipais Jovens:

Nicolas Santos | Chen Long | Soraia Basílio | Joana Jerónimo

Suplentes:

Erika Nunes | Catarina Silva