



cm-almada.pt

SÁBADOS em Família

Solar dos Zagallos

mai/jun 2025



SÁBADOS em Família Solar dos Zagallos

Venha passar o sábado connosco! Temos uma programação variada, direcionada para famílias, com oficinas de olaria, artes plásticas, culinária, observação da natureza, atividades de yoga, dança e relaxamento, para além de concertos ou exposições. Ou então, usufruir das camas de rede e poufs existentes no jardim. Que tal mergulhar na história, espicaçar a criatividade e desfrutar de tempo em família, num espaço onde o passado ganha vida?

MAIO

3 mai

15H | JARDIM

DANÇA | M/6 | MARCAÇÃO PRÉVIA

CORPO E RITMO

com MARIA INÊS COSTA (APDQCHIADO)

Preço: Gratuito

Lotação máxima: 15 participantes

Inscrições a partir de 23 abril:

solar@cm-almada.pt

10 mai

10H | JARDIM

OFICINA | M/4 | MARCAÇÃO PRÉVIA

IMPRESSÕES COM O SOL

com LÍDIA RAMOS (SER NATUREZA)

Preço: 20€

Lotação máxima: 10 famílias

Inscrições: ola@sernatureza.pt

24 mai

9H-13H | SALÃO DOURADO+JARDIM

YOGA | M/17

SÁBADO COM ALMA

com NATASHA CAPINHA (Shala Yoga)

Preço: 35€/geral | 20€/alunos Shala]

Lotação Máxima: 40 participantes

Inscrições: 939 103 278

shalaacademia@gmail.com

15H | OFICINA

OLARIA | M/6 | MARCAÇÃO PRÉVIA

CRIAR A FORMA COM

AS NOSSAS MÃOS

- SER, CRIAR E

TRANSFORMAR

com APDQCHIADO

Preço: Gratuito

Lotação Máxima: 12 participantes

Inscrições a partir de 14 maio:

solar@cm-almada.pt

15H | JARDIM

OFICINA | M/5 | MARCAÇÃO PRÉVIA

HOTEL DE INSETOS

com ANIME PAF

Preço: Gratuito

Lotação Máxima: 12 participantes

Inscrições a partir de 14 maio:

solar@cm-almada.pt

15H | SALA DOS ARCOS + CAPELA

EXPOSIÇÃO | TODOS | ENTRADA LIVRE

IDENTIDADES HÍBRIDAS

dos coletivos artísticos

PORCO VOADOR E CIDADÃO EXEMPLAR

15H | PISO 1

EXPOSIÇÃO | TODOS | ENTRADA LIVRE

ARCO DO CÉU

de SARAH NAZARETH

JUNHO

7 jun

10H | JARDIM

OFICINA | M/4 | MARCAÇÃO PRÉVIA

TEAR AO SOLSTÍCIO

com LÍDIA RAMOS (SER NATUREZA)

Preço: 20€

Lotação máxima: 10 famílias

Inscrições: ola@sernatureza.pt

10H30 | COZINHA

CULINÁRIA | M/3 | MARCAÇÃO PRÉVIA

PIQUENIQUE NO POMAR!

com CHEF LUÍSA MAFEI

Preço: 30€/família (2 adultos +

1 criança) e 5€ (irmãos)

Lotação máxima: 12 participantes

Inscrições: mafeiluisa@gmail.com

15H | JARDIM

OFICINA | M/3 | MARCAÇÃO PRÉVIA

RECICLAGEM DE PAPEL

com ANIME PAF

Preço: Gratuito

Lotação máxima: 12 participantes

Inscrições a partir de 28 maio:

solar@cm-almada.pt

15H | JARDIM

YOGA | TODOS | MARCAÇÃO PRÉVIA

YOGA EM FAMÍLIA

com NATASHA CAPINHA (Shala Yoga)

Preço: Gratuito

Lotação máxima: 12 participantes

Inscrições a partir de 28 maio:

solar@cm-almada.pt

14 jun

15H | JARDIM

ZEN | TODOS | MARCAÇÃO PRÉVIA

CHI KUNG TERAPÊUTICO

com LUCÍLIA SIMÕES (APDQCHIADO)

Preço: Gratuito

Lotação Máxima: 12 participantes

Inscrições a partir de 4 junho:

solar@cm-almada.pt

15H | OLARIA

OFICINA | TODOS | MARCAÇÃO PRÉVIA

GUARDANAPOS E INSPIRAÇÃO

com APDQCHIADO

Preço: Gratuito

Lotação Máxima: 12 participantes

Inscrições a partir de 4 junho:

solar@cm-almada.pt

16H30 | SALÃO DOURADO

MÚSICA | M/3 | ENTRADA LIVRE

III CICLO DE CONCERTOS DE PRIMAVERA

com ORQUESTRA D'ALMADA

Lotação Máxima: 60 lugares

Informações: imperio.sons@gmail.com

21 jun

10H | JARDIM

OFICINA | ATÉ 5 ANOS | MARCAÇÃO PRÉVIA

VAMOS PINTAR COM

A NATUREZA!

c/ PROJETO EM FLOR - CRESCER LIVRE

Preço: Gratuito

Lotação Máxima: 15 particip. + 1 acomp.

Inscrições a partir de 11 junho:

solar@cm-almada.pt

28 jun

10H | OLARIA

OFICINA | M/6 | MARCAÇÃO PRÉVIA

OLARIA PARA TODOS!

com FERNANDO SARMENTO

Preço: Gratuito

Lotação Máxima: 8 particip. + 1 acomp.

Inscrições a partir de 18 junho:

solar@cm-almada.pt

18H | SALÃO DOURADO

MÚSICA | TODOS

ÁLBUM PEÇAS DE (AM)ARTE

com PAPER HEARTS

Preço: 3€

Lotação Máxima: 60 lugares

Inscrições: No local, com promotor

INFORMAÇÕES

Solar dos Zagallos

Largo António José Piano Júnior,

2815-761 Sobreda

212 947 000 | solar@cm-almada.pt

HORÁRIO

Terça a Sábado: 10H-13H | 14H-18H

Encerra aos domingos,

segundas-feiras e feriados

RECEBA AS NOSSAS
NOTÍCIAS E NOVIDADES!

