

“CORRIDA EGAS MONIZ 2025”

(Prova integrada no Troféu de Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” – 2024/2025)

REGULAMENTO

1 – ORGANIZAÇÃO

A Organização da Prova “Corrida Egas Moniz 2025” é da responsabilidade Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde Egas Moniz e da Associação Académica do Instituto Universitário Egas Moniz, com o apoio da Câmara Municipal de Almada e da Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria, estando integrada no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” 2024/2025, sendo que se rege pelas suas Condições Gerais de Organização e Participação.

2 – LOCAL, DATA e HORÁRIO

A prova realizar-se-á no dia **25 de maio de 2025** e terá início às 09h30 (1ª Prova), no Monte de Caparica (na **Egas Moniz School of Health & Science**) e decorrerá nos percursos indicados neste regulamento.

3 – INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições deverão ser feitas na **plataforma do Troféu Almada Atletismo**, criada para o efeito em: **link – tatletismo-almada.pt - até ao dia 22 de maio de 2025 – 23 horas e 59 minutos (23:59h)**, só sendo as mesmas consideradas desde que sejam preenchidos todos os campos que existem para o efeito.

3.2. A inscrição nesta prova pode ser efetuada a título individual não sendo exigida a filiação a qualquer clube, nem a obrigatoriedade de participação nas restantes provas integrantes do troféu.

3.3. Cada clube pode inscrever o número de atletas que desejar.

3.4. Poderão participar todos os atletas, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boa condição física, sendo essa da inteira responsabilidade do atleta e/ou do clube, e/ou associação que representa.

3.5. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido fora das provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância, sendo que os atletas inscritos estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu Almada Atletismo, exceto os atletas federados, que possuem seguro desportivo próprio.

4 – ESCALÕES

São definidos os seguintes escalões:

4.1. Femininos e Masculinos

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO
Benjamins A	2016/2017/2018
Benjamins B	2014/2015
Infantis	2012/2013
Iniciados	2010/2011
Juvenis	2008/2009
Juniores	2006/2007
Seniores	1991 a 2005

4.2. Femininos

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO
Veteranas I	1981 a 1990
Veteranas II	1971 a 1980
Veteranas III	1961 a 1970
Veteranas IV	1960 e antes

4.3. Masculinos

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO
Veteranos I	1986 a 1990
Veteranos II	1981 a 1985
Veteranos III	1976 a 1980
Veteranos IV	1971 a 1975
Veteranos V	1966 a 1970
Veteranos VI	1961 a 1965
Veteranos VII	1956 a 1960
Veteranos VIII	1955 e antes

4.4. Escalão Único – Desporto Adaptado

Os atletas do Desporto Adaptado são classificados em escalão único, masculino e feminino.

4.4.1. Os atletas inscritos no DA têm obrigatoriamente de apresentar Declaração Médica certificada do seu grau de deficiência, na 1ª Prova em que o atleta é inscrito.

5 – DISTÂNCIAS e HORÁRIOS

Género	Escalões	Distância (em metros)	Horário de Partida	Horário de Chegada
Masculino	Benjamins A	200	9h30	09h35 (1)
Feminino				
Masculino	Benjamins B	600	09h35 (1)	09h45 (1)
Feminino				
Masculino	Seniores e Veteranos (as)	9000	09h45 (1)	10h40 (1)
Feminino				
Masculino	Juvenis e Juniores	3000	10h40 (1)	11h00 (1)
Feminino				
Masculino	Iniciados	1700	11h00 (1)	10h15 (1)
Feminino				
Masculino	Infantis	1000	11h15 (1)	11h25 (1)
Feminino				

(1) – Hora prevista. Serve apenas como estimativa.

1. – As provas **terão início às 09h30** conforme quadro acima (Benjamins A em diante / Masc. – Fem.), seguindo até final a sequência apresentada.
2. – As corridas seguintes terão o seu início, de forma contínua, uma após a outra e reguladas pela organização.
3. – Qualquer atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.

6 – CLASSIFICAÇÕES

6.1 – A pontuação individual será realizada por escalão, de acordo com a seguinte tabela:

1º	11
2º	09
3º	08
4º	07
5º	06
6º	05
7º	04
8º	03
9º	02
10º e seguintes	01

6.2 – A pontuação coletiva, de equipas, será realizada da seguinte forma: a equipa vencedora será a que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões.

7 – PRÉMIOS

7.1 – Os prémios serão entregues no local da prova imediatamente após o apuramento das classificações coletivas.

7.2 – Prémios Individuais:

- a) Será atribuída taça ou troféu aos vencedores absolutos de ambos os sexos;
- b) Serão atribuídas taças aos atletas classificados do 1º ao 3º classificado de cada escalão;
- c) Serão atribuídas medalhas alusivas à Prova “Corrida Egas Moniz 2025” do 4º ao 10º classificado em todos os escalões.

7.3 – Prémios Coletivos:

- a) Serão atribuídas taças às 5 equipas classificadas.

8 – ACIDENTES

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante as provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância.

9 - DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

9.1 - Os Atletas Inscritos no Troféu manterão sempre, em todas as Provas, o mesmo número de Dorsal com “Chip”, exceto nas Provas das Disciplinas Técnicas, as quais terão dorsal próprio;

9.2 - Todas as **Equipas** que pretendam pontuar para o Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” (Classificação final de Todas as Provas), têm de representar Clubes, Coletividades ou Associações populares com sede no concelho de Almada;

9.3 - Para pontuar, cada equipa tem de participar, no mínimo, com 4 atletas em cada Prova;

9.4 - As inscrições de Atletas Individuais no Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” têm obrigatoriamente que ter a morada do inscrito, de modo a serem consideradas para pontuação no Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” (caso o mesmo resida no concelho de Almada);

9.5 - Durante a duração do Troféu Atletismo, qualquer atleta não poderá representar mais de um Clube, Coletividade ou Associação, exceto nas seguintes situações:

9.5.1 - Passar de representante de um Clube a Individual;

9.5.2 - Passar de Individual a representante de um Clube;

9.6 - Em qualquer das situações referidas em 9.5.1 e 9.5.2 a pontuação mantém-se acumulada, logo, não existe penalização;

9.6.1 - A pontuação acumulada, em caso de o/a atleta passar de Individual a representante de uma Equipa, só é creditada na mesma, caso o/a atleta, antes do final da época desportiva, em que transita, ainda participe em provas do TAAMPC em nome da Equipa; de outra forma, a pontuação que antes obteve não é creditada na Equipa;

9.6.2 - A pontuação acumulada, em caso de o/a atleta passar de uma Equipa a representante Individual, só o/a acompanha para efeitos de classificação individual final, caso o/a atleta, antes do final da época desportiva, em que transita, ainda participe em provas do TAAMPC em nome individual;

Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde Egas Moniz

Associação Académica do Instituto Universitário Egas Moniz

9.6.3 - Esta transição apenas pode ocorrer uma vez durante toda a época desportiva e não é reversível;

9.7 - Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com os Regulamentos de Provas de Estrada e Provas Combinadas da Federação Portuguesa de Atletismo.

9.8 - O espaço do Secretariado em cada Prova que integre o Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro” estará vedado para que não se coloquem constrangimentos ao trabalho a realizar.

9.9 - As Reclamações referentes aos Resultados em cada Prova que integre o Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro”, só serão aceites pela Organização se apresentadas – por escrito - até 30 minutos após a sua fixação, no local da Prova.

9.10 - Esta prova decorrerá em conformidade com o estabelecido nas **Condições Gerais de Organização e Participação no Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” – 2024/2025**.

Nota final – os Resultados de cada Prova integrada no Troféu Almada em Atletismo “Mário Pinto Claro”, serão colocados no site da Autarquia de Almada na internet, preferencialmente no 1º dia útil a seguir à sua realização, assim como **na plataforma: tatletismo-almada.pt**.

10 – PERCURSOS

Benjamins A (F./M.) - 200 metros

Partida

Egas Moniz School of Health & Science

Meta

Egas Moniz School of Health & Science

Benjamins B (F./M.) - 600 metros

Partida

Egas Moniz School of Health & Science

Meta

Egas Moniz School of Health & Science

Infantis (F./M.) - 1000 metros

Partida

Egas Moniz School of Health & Science

Percurso

Rua do Joinal, virar à esquerda para Rua do Facho até junto da Clínica CUF Almada.
Regresso pelo mesmo percurso.

Meta

Egas Moniz School of Health & Science

Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde Egas Moniz

Associação Académica do Instituto Universitário Egas Moniz

Iniciados (F./M.) - 1700 metros

Partida

Egas Moniz School of Health & Science

Percurso

Rua do Joinal, virar à esquerda para Rua do Facho, Fomega, junto ao viaduto contorna e regresso pelo mesmo percurso.

Meta

Egas Moniz School of Health & Science

Juvenis e Juniores (F./M.) - 3000 metros

Partida

Egas Moniz School of Health & Science

Percurso

Rua do Joinal, virar à esquerda para Rua do Facho, Fomega por baixo do viaduto, virar à direita para Rua da Bela Vista, virar novamente à direita para Rua Eleutério Teixeira, junto ao nº32. Regresso pelo mesmo percurso.

Meta

Egas Moniz School of Health & Science

Juvenis e Juniores (F./M.) - 9000 metros

Partida

Egas Moniz School of Health & Science

Percurso

Partida (interior do Campus Egas Moniz, junto ao moinho), saída pelo portão norte, viragem à direita para a Rua do Joinal, seguido de viragem à esquerda para a Rua do Facho, continua nesta rua até ao cruzamento (Café Central da Fumega). Aqui segue em frente por debaixo do viaduto - Rua das Quintas. Viragem à direita no primeiro cruzamento, seguido de nova viragem à direita para a Rua Eleutério Teixeira – retorno no final da rua (contorna o último prédio junto à entrada para o Parque Urbano Filipa d'Água. Segue o percurso inverso até ao cruzamento da Rua do Facho com a Rua do Joinal. Viragem à esquerda para a Travessa da Granja (abastecimento n.º 1). Viragem à direita na Av. Timor Lorosae. Continua nesta Avenida até à rotunda da N377-1, segue direto ao largo de Costas de Cão e retorna pela mesma via. Retorno até à rotunda da N377-1, viragem à direita até à rotunda do acesso ponte do Campus FCT-UNL – percurso pelo interior do Campus (abastecimento n.º 2), com saída pelo portão principal. Na rotunda, segue para a Rua Alfredo Cunha até ao cruzamento com a Rua dos Trabalhadores Rurais. Retorno por esta rua até ao cruzamento com Av. Timor Lorosae. Atravessa a Avenida para a Rua da Granja. Segue nesta rua até à Travessa da Granja, onde vira à esquerda. Segue em frente para a Rua do Joinal, onde vira à esquerda para a Chegada (interior do Campus Egas Moniz, junto ao moinho), com entrada pelo portão norte.

Meta

Egas Moniz School of Health & Science