

# SOLAR ComVIDA

## +MERCADO DAS ARTES

### SÁBADO 31 MAIO

#### Vamos andar a Cavalo

10H00 – 12H00 • 16H00 – 18H00 | JARDIM | M/4 | EL\*

#### APTEC – Associação Portuguesa de Terapias Equestres e Complementares Séc. XXI

Venha dar uma pequena volta a cavalo (5 minutos, aprox.) e perder os pequenos medos na interação com este magnífico animal.

#### Olaria para Todos!

10H00 – 13H00 • 15H00 – 18H00 | OLARIA | M/6 | MÁX. 8 | MP\*

#### Fernando Sarmento

Uma atividade pensada para todos os interessados em fazer olaria. Venha, com a família, pôr as mãos no barro e criar peças únicas!

#### Oficinas Abertas de Exploração da Natureza

10H00 – 12H00 | JARDIM | 18 MESES AOS 5 ANOS | EL\*

#### Projeto Em Flor – Crescer Livre

Vamos sentir o mundo ao nosso redor, experienciar diferentes sensações, sentir texturas, explorar materiais. Estão todos convidados para esta viagem sensorial em família!

#### Corpo Coisa

10H00 – 11H00 | SALÃO DOURADO | 6 – 10 ANOS | MÁX. 17 | MP\*

#### ACOME – Associação Cultural O Mundo do Espetáculo | Bárbara Salvador

Poderá o nosso corpo transformar-se noutras coisas? Vamos explorar o movimento dos objetos a partir da imitação e da imaginação e descobrir novas possibilidades de movimento, formas, direções e dinâmicas de maneira criativa e divertida.

#### Impressão Stencil

11H00 – 12H30 | JARDIM | TODOS | MÁX. 8 | MP\*

#### Tipografia do Papeleiro Doido

A impressão em stencil é uma técnica artística e gráfica que consiste em aplicar tinta sobre uma superfície através de um molde recortado, criando imagens ou padrões repetíveis. O stencil funciona como uma máscara em que as partes vazadas do molde deixam passar a tinta, formando o desenho desejado na área que se encontra por baixo.

#### Concerto de Primavera

12H00 – 13H00 | ÁTRIO | TODOS | EL\*

#### Banda Filarmónica da SFUAP –

Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

#### Concerto | Mista Sanches e Banda

13H30 – 14H30 | RINQUE | TODOS | EL\*

Mista Sanches sobe ao palco para apresentar as suas composições originais, numa viagem sonora entre o Hip-hop, o Reggae e as influências da World Music. O concerto ganhará vida com a dinâmica e o talento da banda que o acompanhará.

#### Cinema | Filmes de Animação à Solta no Solar

14H00 – 18H00 | SALÃO DOURADO | TODOS | EL\*

Esta mostra convida miúdos e graúdos a embarcar numa viagem mágica através de curtas-metragens repletas de cor, fantasia e emoção. Filmes de diferentes estilos e países celebram o poder da imaginação e o encanto das histórias animadas.

#### Dar cor a cada passo

15H00 – 16H00 | CASA DA ÁGUA | M/5 | MÁX. 10 | MP\*

#### Eurídice Santos

Um ponto, um traço, muitas cores e rabiscos. Para cá e para lá, para lá e para cá... vamos ver o que isto dá! Com inspiração na exposição Arco do Céu da artista Sarah Nazareth, o SolarComVida as famílias a darem um passeio dinâmico e colorido pelo jardim e criar algo inesperado.

#### Cicloficina

15H00 – 18H00 | ÁTRIO | TODOS | EL\*

Tens a bicicleta a precisar de um ajuste ou queres aprender a fazer a manutenção básica? Junta-te a nós para pôr a tua bike a rolar em grande estilo e sem barulhos! Traz a tua bicicleta, dúvidas e boa disposição!

#### Jogos de Tabuleiro no Solar

16H00 | PONTO BIBLIOTECA | TODOS | EL\*

Prepara-te para horas de diversão com jogos de tabuleiro para todas as idades! Estratégia, aventura ou clássicos intemporais – escolhe o teu favorito e entra no jogo. Podes trazer os amigos, a família ou juntar-te a outros jogadores!

#### Concerto | Orquestra de Foles

16H00 – 17H00 | RINQUE | M/3 | EL\*

A Orquestra de Foles traz ao Solar o seu novo disco "Ronda da Noite", que reinventa temas tradicionais recolhidos a antigos tocadores de Norte a Sul do país. Direção musical: João Tiago Morais. Músicos: André Fonseca, Carlos Santos, Duarte Alves, Hugo Ramalho, João Campos, Lucília Castanheiro

#### Concerto | Milhanas

21H00 – 22H00 | ÁTRIO | TODOS | EL\*

Jovem cantora e compositora portuguesa nascida em 2001. Desde muito cedo, mergulhou no universo da música, fazendo parte de diferentes projetos musicais, do jazz à música moderna, passando pelo gospel. Foi nomeada para os Globos de Ouro de 2024 na categoria de Melhor Intérprete, consolidando o seu lugar como uma das vozes mais promissoras da música portuguesa atual.

### DOMINGO 1 JUNHO

#### Solar ComVida Selvagem

09H00 – 12H00 | JARDIM | M/6 | MÁX. 25 | MP\*

#### Daniel Raposo

Venha descobrir a vida selvagem que se esconde no jardim do Solar, desde as coloridas plantas, às melodiosas aves e à imensidão de pequenos insetos que ali têm a sua casa. Só é preciso ter os olhos bem abertos e o telemóvel com bateria carregada, para utilizar a aplicação iNaturalist.

#### Contos da Terra Traillarilolela, Sem Pó Trailariloló

10H00 – 11H00 | SALÃO DOURADO | M/3 | MÁX. 15 | MP\*

#### Rosa Gonçalves

Narração oral de contos tradicionais ao toque do adufe com pezinho no cancionero popular. Um passeio narrativo onde reina a liberdade para se sonhar e ser tudo!... Pitos pelanudos, ribeiras cantadeiras, laranjinhas mágicas, grilos ou lobos ferozes e vorazes!

#### Construir e Jogar Tangram

11H00 – 13H00 | PONTO BIBLIOTECA | M/6 | MÁX. 12 + 1 ADULTO | MP\*

#### Luís Barradas

Desperta o artista que há em ti com o Tangram. Este jogo desafia-te a usar 7 peças geométricas para criar figuras incríveis. Depois de construíres o teu próprio tangram, tens para toda a família um verdadeiro quebra-cabeças.

#### Desenha o que Vês, Drawing Veggies Jam

11H00 – 12H00 | JARDIM | M/15 | MÁX. 9 | MP\*

#### Helena Loução – Criatividade ao Lume

Pode o desenho aproximar-nos do que comemos? Ao desenhar legumes e frutas, podemos valorizar e dar protagonismo a estes alimentos? Traz um legume ou fruta da estação ou alimento de origem vegetal e junta-te a nós para desenhar e pintar.

#### Oficina de Ilustração

11H00 – 12H00 | OLARIA | M/10 | MÁX. 10 | MP\*

#### Carlos Laranjeira

Vem soltar a tua imaginação neste divertido Workshop de Ilustração! Vamos explorar cores, formas e criar personagens incríveis com lápis, tintas e muita criatividade. Ideal para pequenos artistas com grandes ideias!

#### Arruada

12H00 – 13H00

#### Porbatuka

#### Concerto | Mista Sanches e Banda

13H30 – 14H30 | RINQUE | TODOS | EL\*

Mista Sanches sobe ao palco para apresentar as suas composições originais, numa viagem sonora entre o Hip-hop, o Reggae e as influências da World Music. O concerto ganhará vida com a dinâmica e o talento da banda que o acompanhará.

#### Cinema | Filmes de Animação à Solta no Solar

14H00 – 18H00 | SALÃO DOURADO | TODOS | EL\*

Esta mostra convida miúdos e graúdos a embarcar numa viagem mágica através de curtas-metragens repletas de cor, fantasia e emoção. Filmes de diferentes estilos e países celebram o poder da imaginação e o encanto das histórias animadas.

#### Oficina de Cerâmica Texturas no Solar

14H30 – 16H30 | JARDIM | TODOS | MÁX. 10 | MP\*

#### Lucinda Almeida

O jardim do Solar constitui o ponto de partida para a descoberta. Descubrem-se texturas que vão ser impressas em barro. De placa de barro na mão, parte-se para a observação e registo explorando detalhes. O material recolhido transforma-se, ganha outra vida.

#### Pixilação e Brinquedos Óticos

15H00 – 17H30 | JARDIM | M/8 | MÁX. 12 | MP\*

#### Tiago Galrito do MONSTRA FESTIVAL

Vem experimentar a magia do cinema no nosso workshop de pixilação para crianças! Vamos transformar movimentos em animação, frame a frame, de forma divertida e criativa. Ideal para pequenos artistas com grande imaginação!

#### Gira-riscos – oficina de brinquedos de papel

16H00 – 16H45 • 16H45 – 17H30 | JARDIM | M/3 | MÁX. 15/sessão | MP\*

#### Catarina Pé-Curto | ACOME – Associação Cultural O Mundo do Espetáculo

Na volta dos dias também os desenhos se podem girar... E gira que gira saltam de mãos atarefadas para jardins, passeios, praças... Traços coloridos sobre papel recortado tornam-se brinquedos voadores, pequeninas geringonças de transportar no bolso e no olhar.

#### Workshop & Baile de Danças Tradicionais

17H00 – 18H45 | ÁTRIO | TODOS | EL\*

#### Mati@s | TradBalls

Vamos lá dançar com a “cabeça entre as orelhas!” e aprender a variedade das danças europeias, através da aprendizagem do passo-base, da técnica, da postura, da dinâmica e da movimentação coreográfica, em danças como o Círculo Circassiano (UK), Chappelloise (França), Vira Toma Lá Dá Cá (Portugal), Lyliano Mome (Bulgária), entre outras.

LEGENDA

EL – Entrada livre, sujeita a limitação de espaço

MP – Marcação prévia. Inscrição a partir de 21/05, através de solar@cm-almada.pt