



XX

SARAU

DE ATIVIDADES

20 JUN 2025

20H30 | ENTRADA LIVRE



CMA CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

APRESENTAÇÕES

■ JUDO

com participação Judo4Kids - Mestres Mário Oliveira e Bruno Xavier

■ GINÁSTICA

(Kidsgym + Teensgym) - Professora Silvia Redondo

■ YOGA/YOGA CRIANÇAS/CHI KUNG/PILATES

Professoras Amélia Salvador/Rita Pinto/Lucília Simões

■ BALLET

Professora Alexandra Meném

■ KARATE COM PARTICIPAÇÃO

(Karate Clube Margem Sul) - Professor Ricardo Camisão e Instrutores Rita Melo/Nelson Parrança e Inês Raposo

■ HIP HOP (INICIADOS)

Professora Joana Raposo

■ FITBOXING

Professor Carlos Carvalho e instrutor Kali

■ FITNESS

Professora Ângela Lima

■ DANÇAS TRADICIONAIS EUROPEIAS

(grupo convidado) - Professor Alexandre Matias

■ CYCLE

Professor Carlos Francisco

■ ZUMBA

Câmia Pimentel

■ HIP HOP

com participação do grupo "The Future Iz Us"