

Semana 1 (1 a 7 de setembro)

Semana 1 (1 a 7 de setembro)								
Horário	Seg	Ter 2	Qua 3	Qui 4	Sex 5	Sáb 6	Dom 7	
10H30 às 12H		Charneca - Largo do mercado	Vila Nova Caparica - Junto ao bairro social	Laranjeiro - Praça da Portela	Associação Reformados, Pensionistas e Idosos Concelho de Almada ARPCA	Parque da Paz		
		А	lmoço - 12	H30 às 14	.H			
14H30 às 17H		Costa de Caparica - Junto ao Mercado	Centro de Educação Especial de Almada ALMASÃ	Associação Almadense Rumo ao Futuro AARAF	Costa de Caparica - Junto ao Mercado	Almada Fórum		
Semana	a 2 (8 a	14 de set	embro)					
Horário	Seg 8	Ter 9	Qua 10	Qui 11	Sex 12	Sáb 13	Dom 14	
10H30 às 12H	Centro Paroquial Padre Ricardo Gameiro CSPPRG	Associação Reformados, Pensionistas e Idosos Laranjeiro /Feijó ARPILF	Av. da República - J. Caetano Sobreda	Monte de Caparica - Junto Mercado do Monte	Av. da República - J. Caetano Sobreda	Parque de St.º António - Costa de Caparica		
		А	lmoço - 12	H30 às 14	.H			
14H30 às 17H	Centro de Dia - Centro Social da Trafaria SCMA	Cova da Piedade - Junto ao Jardim	Associação de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental APPACDM	Costa de Caparica - Junto ao bairro dos pescadores	Pragal - Junto à Estátua de Fernão Mendes Pinto	Parque de Campismo SFUAP		
Semana	a 3 (15 a	21 de se	tembro.)				
Horário	Seg 15	Ter 16	Qua 17	Qui 18	Sex 19	Sáb 20	Dom 21	
10H30 às 12H	Lar Granja SCMA	Charneca - Largo do mercado	Vila Nova Caparica- Junto ao bairro social	Laranjeiro - Praça da Portela	Associação Reformados, Pensionistas e Idosos Concelho de Almada ARPCA	Semana Europeia da Mobilidade - Charneca de Caparica		
Almoço - 12H30 às 14H								
14H30 às 17H	Unidade da Liga dos Amigos do Hospital Garcia de Orta ULAHGO	Congrice -	Centro de Educação Especial de Almada ALMASÃ	Associação Almadense Rumo ao Futuro AARAF	Costa de Caparica - Junto ao Mercado Charneca de Caparica	Jornadas Europeias do Património - Casa da Cidade		

Semana 4 (22 a 28 de setembro)

Horário	Seg 22	Ter 23	Qua 24	Qui 25	Sex 26	Sáb 27	Dom 28
10H30 às 12H	Cooperativa Educação Reabilitação de Cidadãos Inadaptados do Seixal e Almada CERCISA	Associação Reformados, Pensionistas e Idosos Laranjeiro /Feijó ARPILF	Av. da República - J. Caetano Sobreda	Monte de Caparica - Junto Mercado do Monte	Av. da República - J. Caetano Sobreda	Parque de St.º António - Costa de Caparica	
Almoço - 12H30 às 14H							
	Centro de Dia	0 1	Associação de	Costa			

14H30 às 17H	Centro de Dia - Centro Social da Trafaria SCMA	Cova da Piedade - Junto ao Jardim	Associação de Pais e Amigos do Deficiente Mental APPACDM	Costa de Caparica - Junto ao Bairro dos Pescadores	Pragal - Junto à Estátua de Fernão Mendes Pinto	Parque de Campismo SFUAP	
--------------------	--	--	--	--	--	--------------------------------	--

Semana 5 (29 a 30 de Setembro)

Horário	Seg 29	Ter 30	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	
10H30 às 12H	Centro de Dia e Convívio - Centro Integrado Arco Iris SCMA	Charneca - Largo do Mercado						
Almoco - 12H3O às 14H								

14H30 às 17H	Centro Paroquial Padre Ricardo Gameiro CSPPRG	Costa de Caparica - Junto ao Mercado		
--------------------	---	---	--	--



