



pnmc
Programa Nacional
de Marcha e Corrida



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

ÉPOCA 2025/2026

2ª feira

Complexo Municipal
dos Desportos
“Cidade de Almada”

18h30 às 20h00

4ª feira

Pista Municipal
de Atletismo
Alberto Chaíça

18h30 às 20h00

6ª feira

Parque Urbano
da Costa da Caparica

18h30 às 20h00

INSCRIÇÕES

<https://lap2go.com/pt/event/pnmc-2022>

