

# COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS CIDADE DE ALMADA

# DESPORTOS DE RAQUETES

## – TÊNIS E SQUASH

ÉPOCA 2025-2026

### UTILIZAÇÃO LIVRE TÊNIS

2ª FEIRA A 6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
9h às 22h UTILIZAÇÃO LIVRE	9h às 19h UTILIZAÇÃO LIVRE	9h às 14h UTILIZAÇÃO LIVRE

### UTILIZAÇÃO LIVRE SQUASH

2ª FEIRA A 6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
8h00 às 22h UTILIZAÇÃO LIVRE	8h às 18h UTILIZAÇÃO LIVRE	8h às 13h30 UTILIZAÇÃO LIVRE

### ESCOLA DE TÊNIS

2ª FEIRA A 5ª FEIRA
18h às 18h50 19h às 19h50 20h às 20h50 ESCOLA DE TÊNIS

<b>TÊNIS</b>	Até às 17h - 1ª h - 6.10 € por cada 30 min. após - 3.05 €   Após as 17h - 1ª h - 7 € por cada 30 min. após - 3.50 €
<b>SQUASH</b>	Até às 17h - 1ª h - 4.74 € por cada 30 min. após - 2.37 €   Após as 17h - 1ª h - 7 € por cada 30 min. após - 3.50 €
<b>ESCOLA DE TÊNIS</b>	<b>1 x semana 15 €   2 x semana 25 €</b> a inscrição na Escola de Tênis implica a realização de uma avaliação prévia para enquadramento do nível de competências. <b>TAXA DE INSCRIÇÃO - 20€</b> <b>TAXA DE RENOVAÇÃO - 15€</b>

#### INSCRIÇÃO

Complexo Municipal dos Desportos Cidade de Almada  
Alameda Guerra Junqueiro, 35 2810-075 Almada  
Tel.: 212 587 100/04  
Email: complexo.desportos@cma.m-almada.pt

Aceda aqui para efetuar a sua  
inscrição / aluguer de campo

**Almada é Desporto, por si não paramos!**