

ENTRE SALPICOS E MERGULHOS VENHA DIVERTIR-SE COM O SEU BEBÉ!

As quatro piscinas municipais do concelho de Almada dispõem de um programa de Natação para bebés, promovendo aulas de adaptação ao meio aquático, destinadas a bebés entre os 6 e os 36 meses.

O bebé irá poder desfrutar da água através de jogos e brincadeiras, partilhando consigo momentos únicos, aprendendo aos poucos a dominar este meio e iniciando o seu processo de aprendizagem que um dia lhe permitirá saber nadar.

MATERIAIS NECESSÁRIOS

Bebés: fralda adaptada à água; touca de lycra; chinelos e roupão/toalha.

Acompanhante: fato de banho (de lycra, sem bolsos, cordéis, molas ou fechos), chinelos, touca, roupão/toalha.

CONSELHOS ÚTEIS

- Não ingerir alimentos antes de vir para a piscina, nomeadamente derivados de laticínios.
- Antes da aula não esquecer de ir à casa de banho.
- É obrigatório tomar duche antes de entrar na piscina.
- Informe-se sobre horários e preços.

Divirtam-se e bons mergulhos!

ACEDA AQUI PARA EFETUAR A SUA INSCRIÇÃO

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS 'CIDADE DE ALMADA'

Alameda Guerra Junqueiro
2810-071 Feijó
Tel.: 212 587 104
div.infradesportivas@cm-almada.pt

COMPLEXO MUNICIPAL DE PISCINAS DA CHARNECA DE CAPARICA

Rua Eugénio Salvador, Quintinhas
2820-303 Charneca de Caparica
Tel.: 212 964 220
piscinamunicipalcharneca@cm-almada.pt

COMPLEXO MUNICIPAL DE PISCINAS DE CAPARICA

Rua do Moinho ao Raposo
2825-016 Caparica
Tel.: 211 926 760
piscina.caparica@cma.m-almada.pt

COMPLEXO MUNICIPAL DE PISCINAS DA SOBREDA

Rua António Lisboa, Vale Figueira
2815-733 Sobreira
Tel.: 212 549 370
piscinamunicipalsobreda@cm-almada.pt

CONSULTE AQUI - MAIS INFORMAÇÕES