



**ALMA
SÉNIOR**



UNIÃO DE FREGUESIAS CAPARICA E TRAFARIA

| **Clube Recreativo Os Estrelas**

Treino Funcional

TER. E QUI. | 9h

| **Clube de Ginástica de Almada**

Treino Funcional

TER. E QUI. | 9h15

| **Complexo Municipal de Piscinas da
Caparica**

Ginástica Aquática

QUA. E SEX. | 10h20 | 11h10 | 11h50

TER. E QUI. | 10h20 | 11h50

Natação

QUA. E SEX. | 9h40

TER. A SEX. | 14h30



MAIS INFORMAÇÕES

div.desporto@cm-almada.pt

cm-almada.pt

Promovido pelo Município de Almada, em parceria com as Freguesias e as Entidades Parceiras do Movimento Associativo Desportivo Almadense.



CMA CÂMARA
MUNICIPAL
DE ALMADA