



ALMA
SÊNIOR

EXERCÍCIO
SAÚDE
2025

JUNTA DE FREGUESIA COSTA DA CAPARICA

| Associação Sakura
Pilates

SEG. E QUA. | 9h45

| Parque Urbano da Costa da
Caparica

Treino Funcional Outdoor

SEG., QUA. E SEX. | 10h



MAIS INFORMAÇÕES

div.desporto@cm-almada.pt

cm-almada.pt

Promovido pelo Município de Almada, em parceria com as Freguesias e as Entidades Parceiras do Movimento Associativo Desportivo Almadense.



CMA
CÂMARA
MUNICIPAL
DE ALMADA