

## NOTA DE IMPRENSA

23 a 30 de setembro

### SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO 2025

Almada associa-se, de novo, à **Semana Europeia do Desporto**. A iniciativa, desenvolvida pela Comissão Europeia, decorre entre os dias 23 e 30 de setembro e pretende **promover o desporto e a atividade física junto dos cidadãos** em toda a Europa.

#BEACTIVE (Seja Ativo) é o tema central da campanha, que assenta em três pilares fundamentais – envolvimento, inclusão e inovação –, e pretende incentivar a população a adotar estilos de vida mais ativos e saudáveis.

Neste sentido, há **atividades gratuitas programadas** ao longo da semana, em vários pontos do concelho. Além de aulas abertas, onde os participantes têm a possibilidade de experimentar novas modalidades, o programa inclui os Torneios de Abertura de Basquetebol e Voleibol, que desafiam os atletas dos clubes de Almada para uma competição saudável no início da época desportiva.

Consulte aqui o [programa da Semana Europeia do Desporto 2025](#).

**Almada, 15 de setembro de 2025**