

DIA MUNICIPAL PARA — A IGUALDADE

A 24 de outubro de 2025, a Câmara Municipal de Almada em articulação com a Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL) assinalam o dia Municipal para a Igualdade, no âmbito do Plano Estratégico Local da Igualdade e Não Discriminação de Almada (PELINDA).

Almada abraça diversas iniciativas que, no contexto da promoção da igualdade, procuram contribuir para uma sociedade solidária, livre e justa para todas as pessoas que dela façam parte.

22 OUT (QUA)

21H00

Fórum Municipal Romeu Correia
- Auditório Fernando Lopes-Graça
Dia Municipal para a Igualdade

CINEMA

Queer, de Luca Guadagnino

Idade: M/12

Na Cidade do México dos anos 50, William Lee, um expatriado de quarenta e poucos anos, leva uma vida solitária no meio da pequena comunidade norte-americana. A chegada de Eugene Allerton, um jovem estudante, leva William a estabelecer finalmente uma ligação significativa com alguém.

Entrada livre, mediante levantamento de bilhete a partir de 1 de outubro

Atores Daniel Craig, Drew Starkey, Jason Schwartzman

Duração 137 min, **Género** Drama/Romance

Origem Itália/EUA, **Ano** 2024, **Organização** CMA

A Boccia é uma modalidade desportiva paralímpica e inclusiva, que pode ser praticada por pessoas com e sem deficiência, promovendo valores como a igualdade, a cooperação e o respeito pela diferença.

Esta iniciativa conta com a participação de atletas da APCAS e está direcionada para crianças do 1.º ciclo, proporcionando um momento de sensibilização, partilha e inclusão através do desporto.

Marcação prévia: biblactividades@cm-almada.pt

Contacto: 212 508 210

Público-alvo: 1.º Ciclo

Duração: 120 min

Lotação máxima: 1 turma

Organização: CMA

15H00

Fórum Municipal Romeu Correia
- Auditório Fernando Lopes-Graça

ESPETÁCULO

"No Meu Bairro"

Espetáculo teatral que cria um espaço de escuta, diálogo e debate com o público, recorrendo a momentos didáticos. Baseado num livro de Lúcia Vicente, publicado pelo Penguin Random House Grupo Editorial, mistura literatura, música, teatro e dança para contar a história de crianças que questionam temas como representatividade, diversidade de género, familiar e étnica, feminismo, deficiência e bullying. Estas crianças criam o "Manifesto das Diferenças", apresentado em forma de canção.

Produção: Sociedade das Primas - Assoc. Cultural

Público-alvo: 2.º ciclo

Classificação etária: M/6

Duração: Aprox. 60 min

Lotação máxima: 8 turmas

Organização: CMA

Texto e adaptação Lúcia Vicente, **Concepção e Direção** Beatriz Teodósio

Performers Danilo da Matta; Fred Botta; Inês Cóias; Mariana Vasconcelos; Beatriz Teodósio/Patrícia Fonseca, **Performers Língua Gestual** Sofia Soares/Valentina Carvalho (GES TU)

23 OUT (QUI)

10H30

Biblioteca Municipal Maria Lamas

**Dinamização da
modalidade de Boccia**

No âmbito do Dia Municipal para a Igualdade, promovido pela Câmara Municipal de Almada, a Biblioteca Maria Lamas promove uma sessão de Boccia, dinamizada pela APCAS – Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal.

24 OUT (SEX)

10H00

Museu de Almada - Casa da Cidade

Visita Inclusiva

Visita acessível à exposição “Entre dois mares e um rio – Almada 3 mil anos de história”, com experiências táteis que recorrem a réplicas à escala reduzida, maquetas e placas multiformato de interpretação de objetos em exibição.

Mediação: Serviço Educativo do Museu de Almada
Participação gratuita e inscrição prévia obrigatória, até 48 horas antes, através de museus.comunica@cm-almada.pt

Público alvo: visita acessível a pessoas cegas ou com baixa visão

Duração: 45 min

Nº participantes: 6-10 participantes individuais/grupo organizado

Organização: CMA

10H30

Biblioteca Municipal José Saramago

Ser Criança é...

Ser criança é um estado de espírito mágico e cheio de descobertas, onde a imaginação floresce, a curiosidade é ilimitada e a alegria é contagiante. Nesta atividade, as crianças são convidadas a refletir sobre o direito - que todas têm - a ser diferentes, seja na aparência, na cultura, na forma de se expressar ou de viver. Por meio de histórias, rodas de conversa e dinâmicas lúdicas, vamos explorar a importância do respeito à diversidade, mostrando que cada criança é única e especial à sua maneira. A atividade procura promover a empatia, a inclusão e o entendimento de que os direitos das crianças não são apenas iguais para todos, mas também garantem o direito de cada um ser quem realmente é.

Marcação prévia: biblactividades@cm-almada.pt

Contacto: 212 508 210

Público-alvo: 1.º Ciclo do Ensino Básico

Lotação máxima: 1 turma

Duração: aprox. 90 min

Organização: CMA

10H30

Biblioteca Municipal Maria Lamas

Bibliotecas Humanas – Igualdade de Género

A igualdade de género é um direito fundamental para a construção de uma sociedade mais justa e equilibrada. Reconhecemos que ainda persistem desigualdades entre homens e mulheres nos planos simbólico, matrimonial, social e laboral, que precisam ser denunciadas e eliminadas, pois todas as mulheres têm pleno direito a uma vida digna e justa. Convidamo-lo/a a juntar-se a nós nesta conversa sobre um tema tão essencial para o futuro da nossa sociedade.

Público-alvo: público adulto em geral

Duração: 120 min

Entrada livre sujeita à lotação da sala

11H30

Online via streaming - presença pública no YouTube

LANÇAMENTO INTERMUNICIPAL Obra reflexiva sobre as práticas em prol da Igualdade de Género nos municípios portugueses

Esta obra é resultado do Espetáculo “Os Brincos à Ronaldo e outras Histórias”, de Alexandre Sampaio, com produção da Casa de Vilar – Associação Cultural e Artística. Trata-se de uma obra reflexiva sobre as práticas em prol da Igualdade de Género, que conta com a participação dos Municípios de Alfândega da Fé, Almada, Arouca, Coimbra, Lagoa, Miranda do Douro, Moura, Odivelas, Ponte de Sor, Porto de Mós, Valongo e Seia, e da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género.

Organização: Alexandre Sampaio e Casa de Vilar
– Associação Cultural e Artística

17H30

Sala Pablo Neruda - Fórum Romeu Correia

INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO “Mulheres Laureadas com o Prémio Sakharov” DE 24 A 30 OUT

Exposição cedida pelo Parlamento Europeu, dedicada ao ativismo feminino e às suas muitas causas, desde a luta contra regimes ditatoriais e pela emancipação das mulheres, até ao combate contra o extremismo religioso e pelo direito à educação como pilar básico de uma sociedade mais justa e pacífica.

Organização: CMA em parceria com o Europe Direct – AML

18H00

Sala Pablo Neruda - Fórum Romeu Correia

CONVERSA “Mulheres, histórias de participação autárquica”

Esta iniciativa tem como objetivo principal promover uma reflexão em torno das primeiras eleições livres e democráticas em Portugal, e de como a lei da paridade influenciou o processo de democratização que veio transformar a participação das mulheres na vida política. Para esta conversa contamos com a partilha de experiências de mulheres com percurso político e com legado na construção da participação cívica e política das mulheres, com especial destaque para a participação autárquica.

Público-alvo: público em geral

Duração: 120 min

Organização: EIVL e CMA

Entrada livre sujeita à lotação da sala

20 A 25 OUT

Coleção inclusiva da Biblioteca Itinerante de Almada

Para celebrar o Dia Municipal para a Igualdade, a Biblioteca Itinerante de Almada irá ter em destaque a Coleção Inclusiva, na semana de 20 a 25 de outubro.

Consulte o link:

www.cm-almada.pt/bia-biblioteca-itinerante-de-almada

Verifique os locais públicos onde a BIA se encontra, nesta semana e faça-nos uma visita.

26 OUT (DOM)

14H30

Recinto de Jogos da Casa Amarela

Evento alusivo ao Dia Municipal para a Igualdade e integrado na Quadra Desportiva da Casa Amarela

Xadrez de rua (demonstração)

Público alvo: aberto a todos

Lotação máxima: não aplicável

Futsal Sub-18

Público-alvo: Equipas de Futsal Sub -18

Lotação Máxima: não aplicável

Duração prevista: 2h30

Organização: Associação da Comunidade Angolana em Almada – MACOVIOPUPE Almada, com o apoio da CMA

11 NOV (TER)

14H30 / 16H

CRIA - Trafaria

Encontro sobre saúde mental “Os homens não choram”

Abordar o estigma associado ao género masculino no que respeita à expressão/verbalização de emoções. Este encontro, em formato de mesa-redonda, contará com a participação de especialistas nas áreas da psiquiatria, psicologia, antropologia e testemunhos de experiências neste âmbito.

Organização: CMA

Entrada livre ao público em geral

**DURANTE
TODO O ANO**

Coleção Inclusiva

A Rede Municipal de Bibliotecas de Almada destaca uma coleção de literatura e informação sobre os temas da Igualdade de Género; Violência contra Mulheres e Violência Doméstica e Discriminação em razão da Orientação Sexual, Identidade e Expressão de Género e Características Sexuais.

Aceda à Coleção inclusiva através do link:

<http://rmba.cm-almada.pt/catalogo>