

Semana 1 (1 a 2 de novembro)

Horário	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb 1	Dom 2		
10H30 às 12H									
Almoço - 12H30 às 14H									
14H30 às 17H									

Semana 2 (3 a 9 de novembro)

Horário	Seg 3	Ter 4	Qua 5	Qui 6	Sex 7	Sáb 8	Dom 9
10H30 às 12H		Associação Reformados, Pensionistas e Idosos Laranjeiro /Feijó ARPILF	Centro Educação Especial de Almada AlmaSã	Centro Paroquial Padre Ricardo Gameiro CSPPRG	Centro Paroquial de Almada Lar S. Tiago		

Almoço - 12H30 às 14H

14H30 às 17H	União Ref. Pensionistas, Idosos Almada Laranjeiro URPICA	Ass. de Pais e Amigos do Deficiente Mental APPACD	Centro de Dia - Centro Social da Trafaria SCMA	Centro Soc. Paroquial Nossa Sra. da Conceição Costa Caparica CSP		
--------------------	--	---	---	---	--	--

Semana 3 (10 a 16 de novembro)

Horário	Seg 10	Ter 11	Qua 12	Qui 13	Sex 14	Sáb 15	Dom 16
10H30 às 12H	Charneca - Largo do mercado	Centro Soc. Paroquial de Vale Figueira CSP V. Figueira	Centro de Dia e Convívio - Centro Integrado Arco Iris SCMA	Lar Granja SCMA	Ass. Reformados, Pensionistas e Idosos Concelho de Almada ARPCA	Laranjeiro - Praça da Portela	

Almoco - 12H30 às 14H

			iii ioço - i	L1 100 a3 17	11		
14H30 às 17H	Costa de Caparica - Junto ao Mercado	Unidade da Liga dos Amigos do Hospital Garcia de Orta ULAHGO	Almada Fórum	Ass. Almadense Rumo ao Futuro AARAF	União Ref. Pensionistas, Idosos Almada Pombal URPICA	Almada Fórum	

Semana 4 (17 a 23 de novembro)

Horário	Seg 17	Ter 18	Qua 19	Qui 20	Sex 21	Sáb 22	Dom 23
10H30 às 12H	Cooperativa Educação Reabilitação de Cidadãos Inadaptados do Seixal e Almada CERCISA	Associação Reformados, Pensionistas e Idosos Laranjeiro /Feijó ARPILF	Centro Educação Especial de Almada AlmaSã	Centro Paroquial Padre Ricardo Gameiro CSPPRG	Centro Paroquial de Almada Lar S. Tiago		

Almoço - 12H30 às 14H

14H30 às 17H	União Ref. Pensionistas, Idosos Almada Laranjeiro URPICA	Associação de Pais e Amigos do Deficiente Mental APPACDM	Centro de Dia - Centro Social da Trafaria SCMA	Centro Soc. Paroquial Nossa Sra. da Conceição Costa Caparica CSP		
--------------------	--	--	---	--	--	--

Semana 5 (24 a 30 de novembro)

Horário	Seg 24	Ter 25	Qua 26	Qui 27	Sex 28	Sáb 29	Dom 30
10H30 às 12H	Charneca - Largo do Mercado	Centro Soç. Paroquial de Vale Figueira CSP V. Figueira	Centro de Dia e Convívio - Centro Integrado Arco Iris SCMA	Lar Granja SCMA	Ass. Reformados, Pensionistas e Idosos Concelho de Almada ARPCA	Laranjeiro - Praça da Portela	

Almoco - 12H30 às 14H

		7 11	irriogo iL	.1100 05 11	11		
14H30 às 17H	Costa de Caparica - Junto ao Mercado	Unidade da Liga dos Amigos do Hospital Garcia de Orta ULAHGO	Laranjeiro - Praça da Portela	Ass. Almadense Rumo ao Futuro AARAF	União Ref. Pensionistas, Idosos Almada Pombal URPICA	Almada Fórum	



