



3 DEZ DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

COMEMORAR A DIFERENÇA, CONSTRUIR INCLUSÃO

Anualmente, celebramos o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência — um momento para reconhecer, valorizar e reforçar o nosso compromisso com uma comunidade verdadeiramente inclusiva.

Mais do que uma data, este é um convite à reflexão e à ação.

Porque a inclusão não se faz apenas com palavras, mas com atitudes, acessos e oportunidades que abrem caminhos para todos.

As pessoas com deficiência são parte essencial da nossa comunidade — contribuem, inspiram e lembram-nos de que a diferença é, na verdade, o que nos aproxima.

Nesta data, celebramos as conquistas, mas também reafirmamos o compromisso de continuar a remover barreiras, físicas e sociais, para que cada cidadão e cidadã possam viver com dignidade, autonomia e participação plena.

Vamos continuar a construir um concelho mais acessível, mais empático e, acima de tudo, mais humano.

INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO 32ª EDIÇÃO DO CONCURSO ARTE E CRIATIVIDADE

DE 2 A 12 DEZEMBRO
BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO, FEIJÓ
CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA (CMA)

INAUGURAÇÃO DIA 2

A Câmara Municipal de Almada convida todos a visitar as obras vencedoras no Concurso Arte e Criatividade, uma iniciativa que celebra a diversidade e a inclusão através da expressão artística. Junte-se a nós nesta celebração da arte, da criatividade e da inclusão. Contribua para uma Almada mais diversa e inclusiva.

A Exposição estará patente de 2 a 12 de dezembro.
Entrada livre.

GRUPO PÉ DE DANÇA

2 DEZEMBRO 10H30
AGRUPAMENTO ESCOLAS DANIEL SAMPAIO,
CHARNECA DE CAPARICA
CMA E APPACDM

A dança transcende barreiras e derruba preconceitos sobre as diferenças. Por isso, o projeto Pé de Dança é tão relevante para a nossa comunidade e, acima de tudo, para a realização artística dos jovens com deficiência intelectual.

Este projeto, desenvolvido pela APPACDM, proporciona aos jovens a oportunidade de explorar o seu talento, ganhar confiança e demonstrar que a dança é para todos.

Através do movimento e da criatividade, os participantes do "Pé de Dança" expressam suas emoções, histórias e potencial artístico, enquanto promovem a inclusão e sensibilizam a sociedade para a valorização da diversidade.

Junte-se a nós e assista ao "Pé de Dança" – porque a dança não conhece limites e celebra a singularidade de cada um!

Entrada livre.

GRUPO TEATRO NÓS

3 DEZEMBRO 11H00
AGRUPAMENTO ESCOLAS RUY LUIS GOMES,
LARANJEIRO
CMA E APPACDM

O teatro dá voz a emoções, histórias e vivências, derrubando preconceitos e mostrando que a arte é para todos. É por isso que o trabalho desenvolvido pelo grupo de teatro da APPACDM é tão especial para a nossa comunidade e, acima de tudo, para a realização artística dos jovens com deficiência intelectual.

Este projeto oferece a cada participante a oportunidade de explorar o seu talento, fortalecer a autoconfiança e partilhar no palco toda a sua criatividade. Através do teatro, os jovens expressam sentimentos, revelam capacidades e demonstram que a diversidade é uma força que enriquece a arte e a sociedade.

Junte-se a nós e venha assistir às apresentações do grupo de teatro da APPACDM – porque o teatro não tem barreiras e celebra a autenticidade de cada pessoa!

Entrada livre.

ENCONTRO DE RÁDIO

3 DEZEMBRO (Horário a definir)
RÁDIO ACREDITAR DA APPACDM
CMA E APPACDM

No dia 3 de dezembro, assinala-se o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, uma data que nos convida a refletir sobre a importância da inclusão, da igualdade de oportunidades e da valorização da diversidade.

Para assinalar este dia tão especial, a Rádio Acreditar tem a honra de convidar em estúdio a Sra. Presidente da Câmara Municipal de Almada (ou representante, a designar) para falar sobre o compromisso do município com a promoção da acessibilidade, a defesa dos direitos das pessoas com deficiência e os projetos que têm vindo a ser desenvolvidos em prol de uma comunidade mais justa e inclusiva.

CICLO DE CINEMA SOBRE DEFICIÊNCIA SURDA, DE EVA LIBERTAD

3 DEZEMBRO 21H00 M/12

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA, ALMADA
CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

A surdez de Ângela suscita preocupação durante a gravidez no que respeita à ligação com a filha. Quando o filho nasce, o parceiro Héctor apoia-a enquanto ela aprende a ser mãe numa sociedade sem adaptações adequadas para as pessoas com deficiência auditiva.

Duração 99 min Género Drama Origem Espanha Ano 2025

Entrada livre mediante levamento de bilhete na bilheteira do AFLG ou em bol.pt

OFICINAS CRIATIVAS

4 E 11 NOVEMBRO
AS CANDEIAS, COVA DA PIEDADE
CMA E CSP PADRE RICARDO GAMEIRO

As oficinas criativas são uma iniciativa que visa promover o desenvolvimento de competências artísticas, a partilha de conhecimento e a criação de um ambiente inclusivo e de socialização.

Aberto a pessoas com deficiência e alunos dos agrupamentos de escolas locais, este espaço proporciona uma oportunidade única para explorar talentos, expressar-se através da arte, e construir novas amizades num ambiente acolhedor e de respeito mútuo.

Lotação até 20 participantes

HORA DO CONTO SENSIBILIZAÇÃO PARA A INCLUSÃO

5 DEZEMBRO 10H00
LOCAL A DEFINIR

CMA E ASSOC. DE PARALISIA CEREBRAL ALMADA SEIXAL

Através da Hora do Conto, dinamizada por uma jovem com deficiência, as crianças serão convidadas a entrar no mundo da imaginação e da empatia, ouvindo uma história que valoriza a diversidade e a importância da inclusão. Para além da leitura, haverá ainda um momento de interação, no qual os participantes poderão experimentar a utilização de uma cadeira de rodas, vivendo uma experiência que promove a compreensão e o respeito pelas diferenças. Importa sensibilizar para os valores da igualdade, solidariedade e respeito, ajudando a formar cidadãos mais conscientes e inclusivos.

Entrada livre.

GRUPO APSA

5 DEZEMBRO 15H30
AGRUP. ESCOLAS DO MONTE DA CAPARICA
CMA E ASSOC. PORT. DE SÍNDROME DE ASPERGER (APSA)

A música é uma linguagem universal, conecta corações e dá voz ao que muitas vezes não se consegue dizer em palavras. É por isso que o grupo musical da APSA, formado por jovens com Perturbação Espectro de Autismo, tem um papel tão inspirador e transformador.

Através do som, do ritmo e da harmonia, estes músicos expressam emoções, contam histórias e sensibilizam a comunidade para a valorização da diversidade. Entrada livre.

VAMOS CONVERSAR FAMÍLIA - ENTRE NÓS - FAMÍLIA

13 DEZEMBRO 10H30
JUNTA DE FREGUESIA DO FEIJÓ - AUDITÓRIO
PAIS EM REDE, NÚCLEO MARGEM SUL

A Pais em Rede, Núcleo Margem Sul, propõe a habitual atividade Vamos Conversar, prevista para dia 13 de dezembro, dedicado ao tema das relações familiares. A ideia é aproximar esta comemoração da época natalícia e proporcionar um momento de partilha de emoções que emergem no convívio familiar mais alargado.

Entrada livre.