

NOTA DE IMPRENSA

13 de dezembro

SÃO SILVESTRE DE ALMADA 2025

IX Edição

A tradicional São Silvestre de Almada, organizada pelo Clube de Atletismo Amigos do Parque da Paz, com o apoio técnico da Associação Desportiva O Mundo da Corrida e da Câmara Municipal de Almada, realiza-se no próximo sábado, dia 13 de dezembro, consolidando-se como um dos eventos desportivos de referência no concelho.

A edição de 2025 oferece provas para todas as idades e níveis de preparação física. A programação arranca às 17h30 com a Corrida dos Pequenotes, destinada às crianças:

- Bambis (5-6 anos): percurso de 200 metros
- Benjamins A e B (7-11 anos): percurso de 300 metros

A **corrida principal** inicia-se às **18h**, com a prova de **10 km**, exclusiva para maiores de 18 anos com boa saúde e preparação física adequada, seguida da **prova de 5 km**, aberta a atletas juvenis (16 e 17 anos) e caminhada. A participação de atletas portadores de deficiência está também garantida, mediante apresentação do comprovativo do grau de deficiência e termo de responsabilidade.

Desde a 1.ª edição, em 2016, participaram 5402 pessoas, sendo que, atualmente, o recorde masculino pertence a André Costa, com 31'22" e o recorde feminino é de Rita Ribeiro, que fixou o seu tempo em 36'51".

Entregas de dorsais:

Sexta-feira, 12 de dezembro: Almada Forum (junto ao Apoio ao Cliente), das 12h30 às 20h30

Sábado, 13 de dezembro: Oficina da Cultura, Almada, das 10h30 às 18h00

Os dorsais devem ser levantados mediante apresentação do cartão de cidadão. No caso de levantamento por terceiros, deverá ser fornecido o número do cartão de cidadão do atleta.

Para mais informações e inscrições, consulte o [site oficial da São Silvestre de Almada](#).

Almada, 11 de dezembro de 2025