

# SÁBADOS em Família

Solar dos Zagallos

jan/fev 2026



RECEBA AS NOSSAS  
NOTÍCIAS E NOVIDADES!



**CMA** —  
CÂMARA  
MUNICIPAL  
DE ALMADA

# SÁBADOS em Família

## Solar dos Zagallos

Venha passar o sábado connosco!

Temos uma programação gratuita variada, direcionada para famílias, com oficinas de olaria, artes plásticas, culinária, observação da natureza, atividades de yoga, dança e relaxamento, para além de concertos ou exposições.

### JANEIRO

**10 jan**

19H | ÁTRIO

MÚSICA | TODOS | ENTRADA LIVRE\*

**VAMOS CANTAR AS JANEIRAS 2026**

**17 jan**

9H | SALÃO DOURADO/JARDIM

BEM-ESTAR | M/18 | MARCAÇÃO PRÉVIA

**SESSÃO DE TAI-CHI**

**COM MIGUEL LOBATO**

Lotação máxima: 20 participantes

Inscrições > 7/01:

solar@cm-almada.pt

10H30 | PONTO DE BIBLIOTECA

LITERATURA | M/11 | MARCAÇÃO PRÉVIA

**CLUBE DE LEITURA - LER COM APETITE**

**HOJE CAVIAR AMANHÃ**

**SARDINHAS**

DE CARMEN POSADAS E

GERVASIO POSADAS

**COM ISABEL ZIBAIA RAFAEL**

Lotação máxima: 20 participantes

Inscrições > 7/01:

solar@cm-almada.pt

15H | OLARIA

OFICINA | M/5 | MARCAÇÃO PRÉVIA

**COMEDOUROS PARA AVES**

**COM ANIME PAF**

Lotação máxima: 12 famílias

Inscrição > 7/01:

solar@cm-almada.pt

15H | SALÃO DOURADO

OFICINA | 3M-5 A. | MARCAÇÃO PRÉVIA

**BRINCAR EM FAMÍLIA**

**COM LAURA NOGUEIRA**

Lotação máxima: 10 crianças

Inscrição > 7/01:

solar@cm-almada.pt

**24 jan**

10H | OLARIA

OFICINA | M/6 | MARCAÇÃO PRÉVIA

**OLARIA PARA TODOS!**

**COM FERNANDO SARMENTO**

Lotação máxima: 8 participantes

Inscrição > 14/01:

solar@cm-almada.pt

15H | SALAS + JARDIM

VISITA GUIADA | M/6 | MARCAÇÃO PRÉVIA

**À DESCOBERTA DO SOLAR**

**COM RUI MESQUITA MENDES**

Lotação máxima: 25 participantes

Inscrição > 14/01:

solar@cm-almada.pt

16H30 | SALÃO DOURADO

MÚSICA | TODOS | ENTRADA LIVRE\*

**TRIO JAD(E)**

**COM BEATRIZ PINHEIRO,**

**JOANA COSTA, DAVID TÓTH**

### FEVEREIRO

**7 fev**

15H | SALAS DE EXPOSIÇÕES

INAUGURAÇÃO | TODOS | ENTRADA LIVRE\*

**A MÚSICA COMO TALISMÃ**

**CONTEMPORÂNEO**

de COLETIVO QUEIMA RÁPIDA

15H | SALAS DE EXPOSIÇÕES

INAUGURAÇÃO | TODOS | ENTRADA LIVRE\*

**QUANDO FOR GRANDE**

**QUERO SER UM PÁSSARO**

DE FULVIO CAPURSO

15H | COZINHA

OFICINA | TODOS | MARCAÇÃO PRÉVIA

**PLASTICINAS CASEIRAS**

**COM ANIME PAF**

Lotação máxima: 12 famílias

Inscrições > 29/01:

solar@cm-almada.pt

**14 fev**

15H00 | PONTO DE BIBLIOTECA

LITERATURA | M/11 | MARCAÇÃO PRÉVIA

**CLUBE DE LEITURA - LER COM APETITE**

**A SOCIEDADE LITERÁRIA DA**

**TARTE DE CASCA DE BATATA**

DE MARY ANN SHAFFER E

ANNIE BARROWS

**COM ISABEL ZIBAIA RAFAEL**

Lotação máxima: 20 participantes

Inscrições > 4/02:

solar@cm-almada.pt

**21 fev**

9H | SALÃO DOURADO/JARDIM

BEM-ESTAR | M/18 | MARCAÇÃO PRÉVIA

**SESSÃO DE TAI-CHI**

**COM MIGUEL LOBATO**

Lotação máxima: 20 participantes

Inscrições > 11/02:

solar@cm-almada.pt

**28 fev**

10H | OLARIA

OFICINA | M/6 | MARCAÇÃO PRÉVIA

**OLARIA PARA TODOS!**

**COM FERNANDO SARMENTO**

Lotação máxima: 8 participantes

Inscrição > 18/02: solar@cm-almada.pt

#### INFORMAÇÕES

Solar dos Zagallos  
Largo António José Piano Júnior,  
2815-761 Sobreda  
212 947 000 | solar@cm-almada.pt

#### HORÁRIO

Terça a Sábado: 10H-13H | 14H-18H  
Encerra aos domingos, segundas e feriados