

2025

# GALA<sup>\*</sup> DESPORTO

ALMADA

LISTA DE

## HOMENAGEADOS



**UNIÃO DAS FREGUESIAS DE ALMADA,  
COVA DA PIEDADE, PRAGAL E CACILHAS  
PRÉMIO ATLETA**

**Ana Antão**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO  
DO PRAGAL/ALMADA (JUDO CLUBE PRAGAL)  
3.ª Classificada Nacional  
Campeonato Nacional de Judo Adaptado e  
Síndrome de Down  
Judo  
Séniores  
Judo adaptado

**André Silva**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO  
DO PRAGAL/ALMADA (JUDO CLUBE PRAGAL)  
Campeão Nacional  
Campeonato Nacional de Judo Adaptado e  
Síndrome de Down  
Judo  
Séniores  
Judo adaptado

**Armando Quintino**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO  
DO PRAGAL/ALMADA (JUDO CLUBE PRAGAL)  
Vice-Campeão Nacional  
Campeonato Nacional de Apuramento para a  
Seleção Nacional  
Judo  
Juvenis  
-38kg

**Artur Baez**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO  
DO PRAGAL/ALMADA (JUDO CLUBE PRAGAL)  
Vice-Campeão Nacional  
Campeonato Nacional de Apuramento para a  
Seleção Nacional  
Judo  
Juvenis  
-55kg

**Carlos Conceição**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO  
DO PRAGAL/ALMADA (JUDO CLUBE PRAGAL)  
Campeão Nacional  
Campeonato Nacional de Veteranos  
Judo  
Veteranos  
-66kg / M4

**Daniel Pinto**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO  
DO PRAGAL/ALMADA (JUDO CLUBE PRAGAL)  
3.º Classificado Nacional  
Campeonato Nacional de Apuramento para a  
Seleção Nacional  
Judo  
Cadetes  
-73kg

**Daniel Santos**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO  
DO PRAGAL/ALMADA (JUDO CLUBE PRAGAL)  
Vice-Campeã Nacional  
Campeonato Nacional de Apuramento para a  
Seleção Nacional  
Judo  
Juniores  
-60kg

**Diogo Soares**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO  
DO PRAGAL/ALMADA (JUDO CLUBE PRAGAL)  
3.º Classificado Nacional  
Campeonato Nacional de Apuramento para a  
Seleção Nacional  
Judo  
Juvenis  
-55kg

**Gonçalo Cabrita**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO  
DO PRAGAL/ALMADA (JUDO CLUBE PRAGAL)  
3.º Classificado Nacional  
Campeonato Nacional de Judo Adaptado e  
Síndrome de Down  
Judo  
Séniores  
Judo adaptado

**João Lopes**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO  
DO PRAGAL/ALMADA (JUDO CLUBE PRAGAL)  
Campeão Nacional Campeonato Nacional de  
Judo Adaptado e Síndrome de Down  
Judo  
Séniores  
Judo adaptado

## **Juliana França**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO  
DO PRAGAL/ALMADA (JUDO CLUBE PRAGAL)  
3.ª Classificada Nacional  
Campeonato Nacional de Judo Adaptado e  
Síndrome de Down  
Judo  
Séniores  
Judo adaptado

## **Luís Calei**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO  
DO PRAGAL/ALMADA (JUDO CLUBE PRAGAL)  
Vice-Campeão Nacional  
Campeonato Nacional de Veteranos  
Judo  
Veteranos  
-81kg / M1

## **Manuel Rodrigues**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO  
DO PRAGAL/ALMADA (JUDO CLUBE PRAGAL)  
Representação Nacional  
Grand Prix Portugal  
Judo  
Séniores  
-81kg

## **Martim Conceição**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO  
DO PRAGAL/ALMADA (JUDO CLUBE PRAGAL)  
Vice-Campeão Nacional  
Campeonato Nacional de Apuramento para a  
Seleção Nacional  
Judo  
Juvenis  
-34kg

## **Matilde Caldeira**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO  
DO PRAGAL/ALMADA (JUDO CLUBE PRAGAL)  
Campeã Nacional  
Campeonato Nacional de Apuramento para a  
Seleção Nacional  
Judo  
Juvenis  
-57kg

## **Matilde Jota**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO  
DO PRAGAL/ALMADA (JUDO CLUBE PRAGAL)  
Campeã Nacional  
Campeonato Nacional de Apuramento para a  
Seleção Nacional  
Judo  
Cadetes  
-63kg

## **Sofia Passão**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO  
DO PRAGAL/ALMADA (JUDO CLUBE PRAGAL)  
3.ª Classificada Nacional  
Campeonato Nacional de Apuramento para a  
Seleção Nacional  
Judo  
Juniores  
-57kg

## **Teresa Trindade**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO  
DO PRAGAL/ALMADA (JUDO CLUBE PRAGAL)  
Representação Nacional  
Grand Prix Portugal  
Judo  
Séniores  
-57kg

## **André Prego**

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA  
Campeão Nacional  
Campeonato Nacional de Ginástica Artística -  
1.ª Divisão  
Ginástica Artística  
Juvenis  
Saltos

## **Bernardo Silva**

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA  
Campeão Nacional  
Campeonato Nacional de Ginástica Artística -  
1.ª Divisão  
Ginástica Artística  
Juniores Elite  
Cavalo

## **Diogo Dionísio**

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA  
Campeão Nacional  
Campeonato Nacional de Ginástica Artística -  
1.ª Divisão  
Ginástica Artística  
Juniores Elite  
Argolas, Barra e Saltos

## **Eduardo Costa**

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

3.º Classificado Nacional

Campeonato Nacional de Ginástica Artística -

1.ª Divisão

Ginástica Artística

Iniciados

Solo

## **Francisco Faustino**

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

Campeão Nacional

Campeonato Nacional de Ginástica Artística -

1.ª Divisão

Ginástica Artística

Juniores Elite

Solo e Paralelas

## **Ilia Yarushko**

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

3.ª Classificada Nacional

Campeonato Nacional de Ginástica Artística -

1.ª Divisão

Ginástica Artística

Juvenis

Paralelas e Barra

## **Luís Nogueira**

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

Vice-Campeão Nacional

Campeonato Nacional de Ginástica Artística -

1.ª Divisão

Ginástica Artística

Iniciados

Paralelas, Barra, Solo, Argolas e Saltos

## **Luka Santos**

CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

Campeão Nacional

Campeonato Nacional de Ginástica Artística -

1.ª Divisão

Ginástica Artística

Juniores

All Around

## **António Coelho**

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Vice-Campeão Nacional

Campeonato Nacional Pistola 45 ACP

Tiro Desportivo

Veteranos

## **António Coelho**

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Vice-Campeão Nacional

Campeonato Nacional

Pistola 45 ACP

Tiro Desportivo

Veteranos

## **António Graça**

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Vice-Campeão Nacional

Campeonato Nacional Média

Orientação Pedestre

H60

## **António Horta**

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Campeão Internacional

Campeonato da Europa de Triatlo

Triatlo de Aquatlo

Veteranos

## **Filipa Marracho**

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Campeã Nacional

Campeonato Nacional - P10

Tiro Desportivo

Séniores

## **José Marracho**

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Vice-Campeão Nacional

Campeonato Nacional - P10

Tiro Desportivo

Veteranos

## **José Pereira**

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Campeão Nacional

Campeonato Nacional Média

Orientação Pedestre

H40

## **Laura Grilo**

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA

Campeã Nacional

Campeonato Nacional de Maratona Masters -

20ª edição da EDP Maratona do Porto

Atletismo

Masters

Maratona

## **Manuel Luís**

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA  
Campeão Nacional  
Campeonato Nacional de Sprint  
Orientação Pedestre  
H60

## **Paulo Mosca**

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA  
Campeão Nacional  
Campeonato Nacional Média  
Orientação Pedestre  
H55

## **Paulo Palma**

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA  
3.º Classificado Nacional  
Campeonato Nacional Média  
Orientação Pedestre  
H60

## **Suzana Lampreia**

CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA  
Vice-Campeã Nacional  
Campeonato Nacional de Distância Longa  
Orientação Pedestre  
D45

## **António Silva**

CLUBE NÁUTICO DE ALMADA  
Vice-Campeão Nacional  
Campeonato Nacional IOM  
Vela  
Masters

## **Catarina de Sousa**

## **e Faro Antunes Pina**

CLUBE NÁUTICO DOS OFICIAIS E CADETES  
DA ARMADA (CNOCA)  
Vice-Campeã Nacional  
Campeonato Nacional  
Tiro Desportivo - IPSC  
Lady

## **Constança Frazão**

CLUBE NÁUTICO DOS OFICIAIS E CADETES  
DA ARMADA (CNOCA)  
Campeã Nacional  
Campeonato Nacional Canoagem de Mar  
Canoagem de mar  
Juniores

## **Pedro Frazão**

CLUBE NÁUTICO DOS OFICIAIS E CADETES  
DA ARMADA (CNOCA)  
3.º Classificado Nacional  
Campeonato Nacional Canoagem de Mar  
Canoagem de mar  
OC1 Absolutos

## **Pedro José Xavier Matos da Encarnação Gomes**

CLUBE NÁUTICO DOS OFICIAIS E CADETES  
DA ARMADA (CNOCA)  
Campeão Nacional  
Campeonato Nacional  
Tiro Desportivo - IPSC  
Séniores

## **Lourenço Martins**

FERNÃO ARCHERY CLUB  
Campeão Nacional  
Campeonato Nacional de Sala em Arco  
Recurvo Olímpico  
Tiro com Arco  
Cadetes

## **Tiago Pinto**

FERNÃO ARCHERY CLUB  
Vice-Campeão Nacional  
Campeonato Nacional de Sala em Arco  
Compound  
Tiro com Arco  
Juvenis

## **Beatriz Sobral**

NÚCLEO SCP ALMADA / SOLAR DOS LEÕES  
Campeã Nacional  
Campeonato Nacional de Lançamentos Longos  
Atletismo  
Sub-18  
Martelo 3kg

## **Carla Mendes**

NÚCLEO SCP ALMADA / SOLAR DOS LEÕES  
3.ª Classificada Nacional  
Campeonato Nacional - Ar livre  
Atletismo  
Sub-20  
Disco

## **Daniela Gorgueira**

NÚCLEO SCP ALMADA / SOLAR DOS LEÕES  
Campeã Nacional  
Campeonato Nacional  
Atletismo  
Sub-16  
80m barreiras

## **Elizângela Oliveira**

NÚCLEO SCP ALMADA / SOLAR DOS LEÕES  
Vice-Campeã Nacional  
Campeonato Nacional de Marcha Masters  
Estrada  
Atletismo  
Masters  
20km marcha

## **Filipa Carvalho**

NÚCLEO SCP ALMADA / SOLAR DOS LEÕES  
Vice-Campeã Nacional  
Campeonato Nacional - Pista Curta  
Atletismo  
Sub-18  
Altura

## **Gonçalo Mineiro**

NÚCLEO SCP ALMADA / SOLAR DOS LEÕES  
Vice-Campeão Nacional  
Campeonato Nacional - Ar livre  
Atletismo  
Sub-16  
1500m obstáculos

## **Ricardo Santos**

NÚCLEO SCP ALMADA / SOLAR DOS LEÕES  
3.º Classificado Nacional  
Campeonato Nacional de Marcha Masters  
Estrada  
Atletismo  
Masters  
10km marcha

## **Rui Pombeiro**

NÚCLEO SCP ALMADA / SOLAR DOS LEÕES  
Campeão Nacional  
Campeonato Nacional Pentatlo - Pista ao ar livre  
Atletismo  
Masters  
Pentatlo

## **Bernardo Paulo**

SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO ARTÍSTICA  
PIEDENSE (SFUAP)  
Vice-Campeão Nacional  
Campeonato Nacional  
Natação  
Infantis  
200m mariposa

## **João Roxo**

SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO ARTÍSTICA  
PIEDENSE (SFUAP)  
Campeão Nacional  
Campeonato Nacional de Juvenis/ Juniores e Absolutos em Piscina Longa  
Natação  
Juvenis  
200m costas

## **Lourenço Silva**

SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO ARTÍSTICA  
PIEDENSE (SFUAP)  
Vice-Campeão Nacional  
Campeonato Nacional de Juvenis/ Juniores e Séniores  
Natação  
Juniores  
200m costas

## **Maiana Almeida**

SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO ARTÍSTICA  
PIEDENSE (SFUAP)  
Vice-Campeã Nacional  
Campeonato Nacional da 2ª Divisão  
Ginástica Rítmica  
Juniores

## **UNIÃO DAS FREGUESIAS DE ALMADA, COVA DA PIEDADE, PRAGAL E CACILHAS PRÉMIO EQUIPA**

**André Esteves, Pedro Vaz,  
Rodrigo Vaz, Daniel Pinto,  
João Carreiro, Daniel Santos,  
Francisco Neto, Guilherme Beja**

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PRAGAL/  
ALMADA (JUDO CLUBE PRAGAL)  
Campeã Naciona  
Judo  
Campeonato Nacional de Equipas  
Cadetes

**Armando Quintino, Martim Conceição, Artur Baez, Diogo Soares, Yuri Barbosa**  
CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PRAGAL/  
ALMADA (JUDO CLUBE PRAGAL)  
Campeã Nacional  
Judo  
Campeonato Nacional de Equipas  
Juvenis

**Margarida Trindade, Catarina Torres, Claudia Martins, Matilde Jota, Maria Gomes**  
CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PRAGAL/  
ALMADA (JUDO CLUBE PRAGAL)  
3.ª Classificada Nacional  
Judo  
Campeonato Nacional de Equipas  
Cadetes

**André Prego, Eduardo Costa, Lucas Ramos, Luís Nogueira**  
CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA  
3.ª Classificada Nacional  
Ginástica Artística  
Taça de Portugal Jovem - 1ª Divisão  
Juvenis

**Francisco Faustino, Diogo Dionísio, Luka Santos, Bernardo Silva, Afonso Jacinto**  
CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA  
Campeã Nacional  
Ginástica Artística  
Campeonato Nacional de Ginástica Artística -  
1.ª Divisão  
Juniores

**José Rebola, Paulo Mosca, José Pereira**  
CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA  
Vice-Campeã Nacional  
Orientação Pedestre  
Campeonato Nacional de Estafetas  
Veteranos II

**Manuel Luís, Paulo Mosca, António Graça**  
CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA  
Campeã Nacional  
Orientação Pedestre  
Campeonato Nacional Veteranos III  
H60

**Matheus Gonçalves**  
CLUBE NÁUTICO DE ALMADA  
Campeã Nacional  
Vela  
Campeonato Nacional J70  
Séniores

**Rodrigo Vargas-Zúñiga**  
CLUBE NÁUTICO DE ALMADA  
Vice-Campeã Nacional  
Vela  
Campeonato Nacional - ORCB  
Masters

**José Frazão, Adriana Oliveira, Délio Coutinho, Ana Ribeiro, Pedro Dias, Lígia Cunha**  
CLUBE NÁUTICO DOS OFICIAIS E CADETES  
DA ARMADA (CNOCA)  
3.ª Classificada Nacional  
Canoagem de mar  
Campeonato Nacional Canoagem de Mar  
Misto Absolutos

**Marcelo Cunha, Gisela Behring, José Neto, Caique Xavier, Lorrana Santos, Cristiane Gomes**  
CLUBE NÁUTICO DOS OFICIAIS E CADETES  
DA ARMADA (CNOCA)  
Campeã Nacional  
Canoagem de mar  
Campeonato Nacional Canoagem de Mar  
Misto Absolutos

**Tiago Alves Correia e Mota, Tiago Carmo Correia**  
CLUBE NÁUTICO DOS OFICIAIS E CADETES  
DA ARMADA (CNOCA)  
3.ª Classificada Nacional  
Pesca Submarina  
Campeonato Nacional de Duplas de Pesca  
Submarina  
Absolutos

## **Maria Verde, Lourenço Martins**

FERNÃO ARCHERY CLUB

Campeã Nacional

Tiro com Arco

Campeonato Nacional de Sala de Equipas

Mistas em Arco Recurvo Olímpico Cadetes

## **Inês Figueiredo, Leonor Ferreira,**

### **Inês Almeida**

SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO ARTÍSTICA

PIEDENSE (SFUAP)

Campeã Nacional

Ginástica Rítmica

Campeonato Nacional da 2ª Divisão

Séniores

## **UNIÃO DAS FREGUESIAS**

### **DE CAPARICA E TRAFARIA**

#### **PRÉMIO ATLETA**

## **David Carvalho**

MONTE DA CAPARICA ATLÉTICO CLUBE/ CLUBE

JIU-JITSU ALMADA

Vice-Campeão Nacional

Ju-Jitsu Ne-Waza

Campeonato Nacional

Sub-18

## **Diogo Ribeiro**

MONTE DA CAPARICA ATLÉTICO CLUBE/ CLUBE

JIU-JITSU ALMADA

3.º Classificado Nacional

Ju-Jitsu Ne-Waza

Campeonato Nacional

Adultos

## **João Santos**

MONTE DA CAPARICA ATLÉTICO CLUBE/ CLUBE

JIU-JITSU ALMADA

Vice-Campeão Nacional

Ju-Jitsu Ne-Waza

Campeonato Nacional

Adultos

## **André Petronilha**

MONTE DA CAPARICA ATLÉTICO CLUBE/ CLUBE

KEMPO ALMADA

Vice-Campeão Nacional

Kempo Submission Campeonato

Nacional de Kempo

18/40 Anos

-73kg

## **David Carvalho**

MONTE DA CAPARICA ATLÉTICO CLUBE/ CLUBE

KEMPO ALMADA

Campeão Internacional

Kempo Submission

Taça Mundial - World All Styles Championship (WAC)

19/40 Anos

-55kg

## **Diogo Ribeiro**

MONTE DA CAPARICA ATLÉTICO CLUBE/ CLUBE

KEMPO ALMADA

Campeão Internacional

Kempo Submission

Taça Mundial - World All Styles Championship (WAC)

19/40 Anos

-75kg

## **UNIÃO DAS FREGUESIAS DA CHARNECA**

### **DE CAPARICA E SOBREDA**

#### **PRÉMIO ATLETA**

## **Carolina Seabra Lopes**

ARTWHEELS - CLUBE DE PATINAGEM DO SUL

Campeã Nacional

Patinagem

Torneio Nacional

Infantis

Artística

## **Francisco Gamito Marques**

ARTWHEELS - CLUBE DE PATINAGEM DO SUL

Vice-Campeão Internacional

Patinagem

Taça da Europa

Juvenis

Artística

## **João Pedro Cruz**

ARTWHEELS - CLUBE DE PATINAGEM DO SUL

Campeão Internacional

Patinagem

Taça da Europa

Cadetes

Artística

## **Maria do Carmo Pinheiro**

ARTWHEELS - CLUBE DE PATINAGEM DO SUL

3.ª Classificada Nacional

Patinagem

Taça da Europa

Cadetes

Artística

## **Lara Correia Madeira**

ASSOCIAÇÃO FIGHT FIT CLUB

Campeã Nacional

Kickboxing

Campeonato Nacional

Juniores

## **Marcos Correia Madeira**

ASSOCIAÇÃO FIGHT FIT CLUB

Campeão Nacional

Kickboxing

Campeonato Nacional

Juniores

## **João Miguel Pereira**

CLUBE DE CAMPO DA AROEIRA

Campeão Nacional

Golfe

Campeonato Nacional Absoluto - KIA

Absolutos

## **Beatriz Maia**

CLUBE DE PATINAGEM ARTÍSTICA DA CHARNECA DE CAPARICA

Campeã Nacional

Patinagem

Taça de Portugal Solodance

Séniores

Solodance

## **Catarina Branco**

CLUBE DE PATINAGEM ARTÍSTICA DA CHARNECA DE CAPARICA

Vice-Campeã Nacional

Patinagem

Torneio Nacional de Livres

Juvenis

Artística

## **Madalena Mendonça**

CLUBE DE PATINAGEM ARTÍSTICA DA CHARNECA DE CAPARICA

3.ª Classificada Nacional

Patinagem

Torneio Nacional de Livres

Cadetes

Artística

## **Ana Sofia Ribeiro Santos**

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

Campeã Nacional

Atletismo

Campeonato Nacional - pista ao ar livre

Sub-18

5km marcha

## **António Segurado Leirão**

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

Campeã Nacional

Vice-Campeão Nacional

Atletismo

Campeonato Nacional

Masters 40

5000m

## **Catarina Cidade do Carmo**

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

Campeã Nacional

Atletismo

Campeonato Nacional

Séniores

3000m obstáculos

## **Diogo Henrique da Silva Santos**

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

3.º Classificado Nacional

Atletismo

Campeonato Nacional

Sub-23

20km marcha em estrada

## **Elena Rheann Simões Furk**

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

Vice-Campeã Nacional

Atletismo

Campeonato Nacional - pista curta

Sub-23

Salto em altura

## **Francisco Mengemann Rosa**

## **Henriques Pombo**

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

3.º Classificado Nacional

Atletismo

Campeonato Nacional

Juvenis

400m planos

**Isabel Caetano de Sousa Luís**  
CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO  
Vice-Campeã Nacional  
Atletismo  
Campeonato Nacional  
Sub-20  
Marcha em estrada

**Lara Silva Simões**  
CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO  
Campeã Nacional  
Atletismo  
Campeonato Nacional  
Iniciados  
Triatlo técnico

**Nicole Folgado Elmer**  
CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO  
3.ª Classificada Nacional  
Atletismo  
Campeonato Nacional  
Iniciados - Sub 16  
1500m obstáculos

**Sara Fernandes Saraiva  
de Bettencourt Athayde**  
CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO  
Vice-Campeã Nacional  
Atletismo  
Campeonato Nacional - pista ao ar livre  
Juniores - Sub 20  
Provas combinadas

**Tiago Miguel Abreu Freire  
Machado**  
CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO  
Vice-Campeão Nacional  
Atletismo  
Campeonato Nacional - pista ao ar livre  
Sub-20  
3000m obstáculos

**Maria Dias**  
CLUBE RECREATIVO CHARNEQUENSE  
Vice-Campeã Nacional  
Judo  
Campeonato Apuramento Seleção Nacional  
Juniores  
-63kg

**Alice Maria Teixeira das Neves**  
VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS  
Vice-Campeã Nacional  
Muaythai  
Campeonato Nacional  
Séniores

**Beatriz Ruivo**  
VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS  
3.ª Classificada Nacional  
Taekwondo  
Campeonato Nacional  
Cadetes

**David Ruivo**  
VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS  
Campeão Nacional  
Taekwondo  
Campeonato Nacional  
Juniores

**Diogo Pebre Pereira**  
VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS  
Campeão Nacional  
Taekwondo  
Campeonato Nacional  
Juniores

**Guilherme Bilches**  
VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS  
3.º Classificado Nacional  
Taekwondo  
Campeonato Nacional  
Juniores

**Inês Lopes Vicente**  
VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS  
Vice-Campeã Nacional  
Muaythai  
Campeonato Nacional  
Cadetes

**Íris dos Santos Romão Machado**  
VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS  
Vice-Campeã Nacional  
Muaythai  
Campeonato Nacional  
Iniciados

## **Lyan Francisco Galante Moreno**

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS

3.ª Classificada Nacional

Muaythai

Campeonato Nacional

Cadetes

## **Marisa Silva**

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS

3.ª Classificada Nacional

Taekwondo

Campeonato Nacional

Séniores

## **Ricardo Gomes**

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS

3.º Classificado Nacional

Taekwondo

Campeonato Nacional

Juniores

## **Sofia Alvarinho**

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS

3.ª Classificada Nacional

Taekwondo

Campeonato Nacional

Cadetes

## **UNIÃO DAS FREGUESIAS DA CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA**

### **PRÉMIO EQUIPA**

## **Catarina Branco**

CLUBE DE PATINAGEM ARTÍSTICA DA CHARNECA DE CAPARICA

Vice-Campeã Nacional

Patinagem

Campeonato Nacional de Quartetos

Juvenis

Artística

## **Afonso Luís, Francisco Pombo, Sérgio Alves, Nicolas Silva, Rodrigo Ganância, Luís García, Nuno Carmo, Daniel Rodrigues, Tiago Machado, Diogo Santos, David Almeida, Vítor Valverde, Aristides Pestana, Henrique Lopes**

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

Campeã Nacional

Atletismo

Campeonato Nacional de Clubes III<sup>a</sup> divisão

## **Vasco Costa Lopes, Diogo Martins Pinto, Tiago Miguel Abreu Freire Machado, João Miguel Reis da Silva**

CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO

Vice-Campeã Nacional

Atletismo

Campeonato Nacional

Sub-20

10 km de estrada

## **Os Videiras**

UNIÃO COLUMBÓFILA CHARNECA DA CAPARICA

3.ª Classificada Nacional

Columbofilia

Campeonato Nacional Columbófilo -

Velocidade

## **Vitória Clube Quintinhas**

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS

Vice-Campeã Nacional

Taekwondo

Campeonato Nacional

Juniores

## **Sofia Alvarinho, Inês Pestana, Rita Rodrigues**

VITÓRIA CLUBE QUINTINHAS

3.ª Classificada Nacional

Taekwondo

Campeonato Nacional

Sub-14

Trio

## **FREGUESIA DA COSTA DA CAPARICA**

### **PRÉMIO ATLETA**

## **Guilherme Ribeiro**

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA

Campeão Nacional

Surf

Campeonato Nacional Liga Meo - Masculino

Open

## **Maria Dias**

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA

Campeã Nacional

Surf

Campeonato Nacional de Surf

Sub-18

## **Sofia Matos**

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA

Vice-Campeã Nacional

Surf

Círcito Nacional Esperanças

Sub-16

## **Zélia Russo**

CAPARICA CROSSBOX

3.ª Classificada Internacional

Halterofilismo

Europeu de Masters de Halterofilismo

Master W45 (77 - 86 kg)

## **André Cotrim**

FONTES WRESTLING CLUB

3.º Classificado Nacional

Lutas Amadoras

Campeonato Nacional Individual Greco Romana

Séniores

## **Brenda Silva**

FONTES WRESTLING CLUB

Vice-Campeã Nacional

Lutas Amadoras

Campeonato Nacional Individual Luta Feminina

Absolutos

## **Mário Ferreira**

FONTES WRESTLING CLUB

Campeão Nacional

Lutas Amadoras

Campeonato Nacional Individual Luta Olímpica

Séniores

## **Max Petrenko**

FONTES WRESTLING CLUB

Vice-Campeão Nacional

Lutas Amadoras

Campeonato Nacional Individual Greco Romana

Cadetes

## **Nikita Katerynyuk**

FONTES WRESTLING CLUB

Representação Nacional

Lutas Amadoras

Campeonato Europa

U17

## **Rafael Almeida**

FONTES WRESTLING CLUB

3.º Classificado Nacional

Lutas Amadoras

Campeonato Nacional Individual Luta Olímpica

Séniores

## **Sérgio Ples**

FONTES WRESTLING CLUB

Vice-Campeão Nacional

Lutas Amadoras

Campeonato Nacional Individual Luta Olímpica

Cadetes

## **Tiago Ferreira**

FONTES WRESTLING CLUB

3.º Classificado Nacional

Lutas Amadoras

Campeonato Nacional Individual Luta Olímpica

Séniores

## **FREGUESIA DA COSTA DA CAPARICA**

### **PRÉMIO EQUIPA**

## **Manuel Pirujinho, Tiago Guerra**

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA

Representação Nacional

Surf

Campeonato Mundial de Juniores ISA

em El Salvador

Sub-16

## **Sofia Matos**

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA

Representação Nacional

Surf

Campeonato Mundial de Juniores ISA

em El Salvador

Sub-16

## **Manuel Pirujinho, Tiago Guerra**

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA

Representação Nacional

Surf

Eurojunior 2024 em Santa Cruz

Sub-16

## **Maria Dias**

ASSOCIAÇÃO DE SURF DA COSTA DE CAPARICA

Representação Nacional

Surf

Eurojunior 2024 em Santa Cruz

Sub-18

**Yahia Tehami, David Sagna,  
Brian Iguaran, Syerus Eslami,  
Junior Smith, Felipe Silva**  
FONTES WRESTLING CLUB  
Vice-Campeã Nacional  
Lutas Amadoras  
Campeonato Nacional Equipas  
Séniores

**Anthony Wesley, Jonathan Viruet,  
Makola Kingani, Syerus Eslami**  
FONTES WRESTLING CLUB  
Campeã Nacional  
Lutas Amadoras  
Taça de Portugal  
Séniores

### **UNIÃO DAS FREGUESIAS DO LARANJEIRO E FEIJÓ PRÉMIO ATLETA**

**Alexandre Baptista**  
ASSOCIAÇÃO NOBODY EXPECTED THIS - ESCOLA  
DE DANÇA  
Campeão Nacional  
Breaking  
Campeonato Nacional de Breaking  
Juventude

**Afonso Pereira**  
CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO  
CONSTRUÇÕES NORTE SUL (CCDCNS)  
3.º Classificado Nacional  
Judo  
Campeonato Apuramento Selecção Nacional  
Cadetes  
- 60Kg

**Bryan Silva**  
CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO  
CONSTRUÇÕES NORTE SUL (CCDCNS)  
Campeão Nacional  
Judo  
Campeonato Apuramento Selecção Nacional  
Cadetes  
+ 90kg

**Daniel Mazyar**  
CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO  
CONSTRUÇÕES NORTE SUL (CCDCNS)  
Vice-Campeão Nacional  
Judo  
Campeonato Apuramento Seleção Nacional  
Cadetes  
- 90Kg

**Daniel Viegas**  
CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO  
CONSTRUÇÕES NORTE SUL (CCDCNS)  
Campeão Nacional  
Judo  
Campeonato Apuramento Selecção Nacional  
Juniores  
- 60Kg

**Diogo Fernandes**  
CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO  
CONSTRUÇÕES NORTE SUL (CCDCNS)  
Campeão Nacional  
Judo  
Campeonato Nacional de Veteranos  
Veteranos  
- 90Kg

**Francisco Pinto**  
CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO  
CONSTRUÇÕES NORTE SUL (CCDCNS)  
Campeão Nacional  
Judo  
Campeonato Apuramento Selecção Nacional  
Cadetes  
- 50Kg

**Jorge Pinto**  
CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO  
CONSTRUÇÕES NORTE SUL (CCDCNS)  
3.º Classificado Nacional  
Judo  
Campeonato Nacional de Veteranos  
Veteranos  
- 81Kg

**Manuel Figueiredo**  
CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO  
CONSTRUÇÕES NORTE SUL (CCDCNS)  
Vice-Campeão Internacional  
Judo  
Taça da Europa de Fuengirola  
Cadetes  
- 55Kg

## **Max Mazyar**

CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO  
CONSTRUÇÕES NORTE SUL (CCDCNS)  
Campeão Nacional  
Judo  
Campeonato Apuramento Seleccão Nacional  
Juniores  
- 100Kg

## **Ana Gervásio**

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO  
DO LARANJEIRO (CIRL)  
Vice-Campeã Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional Piscina Curta  
Masters B  
200m Bruços

## **Ana Prior**

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO  
DO LARANJEIRO (CIRL)  
Campeã Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional Piscina Curta  
Masters E  
400m livres

## **André Magalhães**

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO  
DO LARANJEIRO (CIRL)  
Vice-Campeão Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional Piscina Longa  
Masters A  
200m Bruços

## **Bruna Riesenberger**

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO  
DO LARANJEIRO (CIRL)  
Campeã Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional Piscina Longa  
Masters A  
400m Estilos

## **Carolina Pires**

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO  
DO LARANJEIRO (CIRL)  
Vice-Campeã Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional Piscina Curta  
Masters A  
200m livres

## **José Alvoeiro**

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO  
DO LARANJEIRO (CIRL)  
Campeão Nacional  
Ténis de Mesa  
Campeonato Nacional Individual  
Veteranos 70-75 anos

## **Júlio Ferreira**

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO  
DO LARANJEIRO (CIRL)  
Vice-Campeão Nacional  
Ténis de Mesa  
Campeonato Nacional Individual  
Veteranos 60-65 anos

## **Rodrigo Teixeira**

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO  
DO LARANJEIRO (CIRL)  
Vice-Campeão Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional - Piscina Longa  
Masters A  
100m costas

## **Sofia Nunes**

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO  
DO LARANJEIRO (CIRL)  
Campeã Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional Piscina Longa  
Masters A  
50m livres

## **Soraia Rolim**

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO  
DO LARANJEIRO (CIRL)  
Campeã Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional Piscina Curta  
Masters B  
100m Estilos

## **Xavier Madeira**

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO  
DO LARANJEIRO (CIRL)  
Vice-Campeão Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e  
Seniores  
Juvenil  
200 livres

## **Ana Pato**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA  
Vice-Campeã Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional de Verão  
Masters D  
100m costas

## **Ana Paula Gonçalves**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA  
Campeã Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional de Inverno  
Masters H  
100m Estilos

## **André Sargent**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA  
Campeão Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional de Inverno  
Masters C  
100m Estilos

## **António Feio**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA  
Vice-Campeão Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional de Inverno  
Masters L  
100m livres

## **Carlos Correia**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA  
Vice-Campeão Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional de Águas Abertas  
Masters J  
Águas Abertas - 3000m

## **Carlos Oliveira**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA  
Campeão Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional de Águas Abertas  
Masters H  
Águas Abertas - 5000m

## **Filipa Alves**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA  
3.ª Classificada Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional de Verão  
Masters A  
50m livres

## **Joana Barbara**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA  
Campeã Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional de Verão  
Masters C  
200m Bruços

## **João Pereira**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA  
Vice-Campeão Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional de Verão  
Masters G  
200m mariposa

## **Manuel Esteves**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA  
Vice-Campeão Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional de Inverno  
Masters K  
100m costas

## **Maria Clara Sousa**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA  
Vice-Campeã Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional de Inverno  
Masters G  
200m costas

## **Maria Madalena Caninas**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA  
3.ª Classificada Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional de Inverno  
Masters H  
200m mariposa

## **Maria Rosário Vasconcelos**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

3.ª Classificada Nacional

Natação

Campeonato Nacional de Inverno

Masters H

100m mariposa

## **Marina Mendes**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

Vice-Campeã Nacional

Natação

Campeonato Nacional de Inverno

Masters G

100m mariposa

## **Raquel Santos**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

Campeã Nacional

Natação

Campeonato Nacional de Verão

Masters A

800m livres

## **Sara Cortez**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA

Vice-Campeã Nacional

Natação

Campeonato Nacional de Verão

Masters D

400m Estilos

## **Francisco Toco**

CLUBE RECREATIVO DE VALE FLORES

Vice-Campeão Nacional

Kickboxing

Campeonato Nacional

Iniciados

Kick Light -37Kg

## **Lúcia Neves**

CLUBE RECREATIVO DE VALE FLORES

Vice-Campeã Nacional

Kickboxing

Campeonato Nacional

Juvenis

Kick Light -50kg

## **Luís Mendonça**

CLUBE RECREATIVO DE VALE FLORES

3.º Classificado Nacional

Kickboxing

Campeonato Nacional

Séniores

Kick Light -79kg

## **Rodrigo Abreu**

CLUBE RECREATIVO DE VALE FLORES

Campeão Nacional

Kickboxing

Campeonato Nacional

Juniores

Kick Light -79kg

## **Carolina Lopes**

CLUBE RECREATIVO DO FEIJÓ

Vice-Campeã Nacional

Ginástica Rítmica

Campeonato Nacional 1ª Divisão

Juniores

## **Pilar Fonseca**

CLUBE RECREATIVO DO FEIJÓ

Vice-Campeã Nacional

Ginástica Rítmica

Campeonato Nacional 1ª Divisão

Iniciados

## **Sara Mendes**

CLUBE RECREATIVO DO FEIJÓ

Campeã Nacional

Ginástica Rítmica

Campeonato Nacional 2ª div

Juniores

## **Carolina Sanheiro**

FUTSAL FEIJÓ - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA  
DE LARANJEIRO E FEIJÓ

Representação Nacional

Futsal

Seleção Nacional A

Séniores

## **Inês Padinha**

FUTSAL FEIJÓ - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA  
DE LARANJEIRO E FEIJÓ

Representação Nacional

Futsal

Seleção Nacional Sub21

Séniores

## **Maria Afonso**

FUTSAL FEIJÓ - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA  
DE LARANJEIRO E FEIJÓ

Representação Nacional

Futsal

Seleção Nacional Sub17

Juvenis

## **Maria Liliu**

FUTSAL FEIJÓ - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA  
DE LARANJEIRO E FEIJÓ  
Representação Nacional  
Futsal  
Seleção Nacional A  
Séniores

## **UNIÃO DAS FREGUESIAS DO LARANJEIRO E FEIJÓ PRÉMIO EQUIPA**

### **Alexandre Baptista**

ASSOCIAÇÃO NOBODY EXPECTED THIS - ESCOLA  
DE DANÇA  
Campeã Internacional  
Breaking  
KIDZ WAR Battle 2x2 na Bélgica  
Juventude

## **Bruna Oliveira, Constança Mansinho, Giovanna Varela, Inês Martis, Inês Sobreiro, Jéssica Costa, Joana Mendonça, Leonor Alves, Leonor Santos, Letícia Tema, Maria Peres, Maria Ribeiro, Mariana Neves, Matilde Cardinho, Stella Silva, Filipa Valbontim, Catarina Costa**

ASSOCIAÇÃO NOBODY EXPECTED THIS - ESCOLA  
DE DANÇA  
Vice-Campeã Nacional  
Hip Hop  
Hip Hop International Portugal  
Categoria Mega Crew Adulto

## **Manuel Figueiredo, Francisco Pinto, Rafael Augusto, Afonso Pereira, Samuel Santos, João Santos, Daniel Mazyar, Bryan Silva**

CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO  
CONSTRUÇÕES NORTE SUL (CCDCNS)  
Vice-Campeã Nacional  
Judo  
Campeonato Nacional de Equipas  
Cadetes  
- 55Kg

## **Bruna Riesenberger, Carolina Pires, Soraia Rolim, Sofia Nunes**

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO  
(CIRL)  
Campeã Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional  
Masters Categoria 1  
Estafeta 4x50m estilos

## **José Alvoeiro, Júlio Ferreira, Fernando Martins, Humberto Martins**

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO  
(CIRL)  
Vice-Campeã Nacional  
Ténis de Mesa  
Campeonato Nacional de Equipas  
Veteranos 60-70 anos

## **Júlio Ferreira, Fernando Martins**

CLUBE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DO LARANJEIRO  
(CIRL)  
3.ª Classificada Nacional  
Ténis de Mesa  
Campeonato Nacional de Pares  
Veteranos 60-70 anos

## **Joana Barbara, Ana Paula Gonçalves, Raquel Santos, Ana Pato**

CLUBE DE NATAÇÃO MASTERS DE ALMADA  
3.ª Classificada Nacional  
Natação  
Campeonato Nacional de Inverno  
Masters Grupo 3  
4x50m livres

## **Anastasiia Kolodock, Inês Oliveira, Íris Varandas, Margarida Ferreira, Pilar Fonseca**

CLUBE RECREATIVO DO FEIJÓ  
Campeã Nacional  
Ginástica Rítmica  
Campeonato Nacional de Conjuntos  
Iniciados

**CLUBE FORA DO CONCELHO  
PRÉMIO ATLETA**

**Guilherme Faias**

CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA

Campeão Nacional

Campeonato Nacional de Atletismo - pista ao ar livre

Atletismo

Sub-23

400m

**Paulo Silveiro**

CLUBE DE AVENTURA E ORIENTAÇÃO DE SINTRA

Campeão Nacional

Campeonato Nacional de Ranking TP Pedestre  
Orientação

H40

**Tatiana Melnikova**

CLUBE DE AVENTURA E ORIENTAÇÃO DE SINTRA

Campeã Nacional

Campeonato Nacional de Ranking TP Pedestre  
Orientação

D50

**João Silva**

CLUBE MILLENNIUM BCP

Campeão Nacional Circuito Nacional Águas Abertas

Natação

Masters H

Águas Abertas

**Ana Paula Simões**

CLUBE PESCA DESPORTIVA MÉRTOLA

Representação Nacional

Campeonato do Mundo de Nações Senhoras de Água doce

Pesca Desportiva água doce

Senhoras

**António José Almeida Simões**

CLUBE PESCA DESPORTIVA MÉRTOLA

Vice-Campeão Nacional

Campeonato Nacional da 3ª Divisão - Zona Sul - Feeder - Água Doce

Pesca Desportiva água doce

Séniores

**Felipe Morales**

DREAM PADEL CENTER SETUBAL

Campeão Nacional

MEO Padel Campeonato Nacional Jovem

Padel

Sub-12

**Mafalda Sofia Teles Roque**

FTX TEAM - ATLÉTICO CLUBE DA ARRENTELA

Campeã Nacional

Campeonato Nacional de Muay Thai

Muay Thai

Séniores

-48kg

**Jorge Roque**

FUTEBOL CLUBE DO PORTO

Campeão Nacional

Campeonato Nacional Masters Inverno

Natação

Masters C

200 mariposa

**Allan Oraca Luis de Parse**

GEOVANNIS TEAM

Vice-Campeã Nacional

Campeonato Nacional

Muaythai

Séniores

**Taís Filipa Salgueiro Farinho**

GEOVANNIS TEAM

Vice-Campeã Nacional

Campeonato Nacional

Muaythai

Juvenis

**Alícia Filipe**

GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS

Vice-Campeã Nacional

Campeonato Nacional de Atletismo

Atletismo

Sub-16

Heptatlo

**Ana Guedes**

LISBOA RACKET CENTRE

Vice-Campeã Nacional

Campeonato Nacional Veteranos

Padel

Femininos +35

## **Arménio Reis**

PREVILÉGIO BOXING CLUB

Campeão Nacional

Campeonato Nacional de Boxe - Elite

Boxe

Séniores

- 54kg

## **Alexandre Miguel Mourão dos Santos**

RVS SAMPAIO TEAM

Vice-Campeão Nacional

Campeonato Nacional

Muaythai

Juvenis

## **Ema Simão**

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

3.ª Classificada Nacional

Campeonato Nacional - Pista ao ar livre

Atletismo

Sub-20

3000m

## **Rui Mineiro**

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Vice-Campeão Nacional

Campeonato Nacional - Pista ao ar livre

Atletismo

Sub-23

5000m

## **Bruno Miguel Rodrigues Jesus**

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Vice-Campeão Nacional

Campeonato Nacional da 3ª Divisão - Zona

Centro - Água Doce

Pesca à Bóia - Água Doce

Séniores

## **Dora Saraiva**

TURRES TRAIL CLUBE

Campeã Nacional

Campeonato Nacional de Vertical

Skyrunning

VF55

## **Nuno Athayde**

TURRES TRAIL CLUBE

3.º Classificado Nacional

Campeonato Nacional de SkyUltra

Skyrunning

VM50

## **Pedro Martins**

WILDBOYS

Campeão Nacional

Campeão Nacional de DHU – D

Ciclismo

Juniores sub19

Downhill C2

## **CLUBE FORA DO CONCELHO PRÉMIO EQUIPA**

### **Catarina Ferreira Frade**

CLUBE DE CARNAXIDE CULTURA E DESPORTO

Vice-Campeã Nacional

Corfebol

Campeonato Nacional -1ª Divisão

Séniores

### **Vicente do Ó Passos Rodrigues Pinto**

CLUBE KORFBALL DE LISBOA

3.ª Classificada Nacional

Corfebol

Campeonato Nacional -2ª Divisão

Séniores

### **Jorge Roque**

FUTEBOL CLUBE DO PORTO

Campeã Nacional

Natação

Campeonato Nacional Masters Inverno

Masters C

4x50 estilos misto

### **Ana Beatriz Flores Pesca**

NÚCLEO CORFEBOL BENFICA

Campeã Nacional

Corfebol

Campeonato Nacional -1ª Divisão

Séniores

### **Martim Alves Saraiva**

NÚCLEO CORFEBOL BENFICA

Representação Nacional

Corfebol

Campeonato do Mundo em Eindhoven

Séniores

## **Nuno Athayde**

SELEÇÃO NACIONAL MASTER DE SKYRUNNING  
Campeão Internacional  
Skyrunning  
Master Skyrunning World Championships  
O50M

### **SEM CLUBE** **PRÉMIO ATLETA**

## **Carolina Cruz**

Representação Nacional  
Campeonato da Europa  
Basquetebol  
Séniores

## **Diogo Ventura**

Representação Nacional  
Campeonato da Europa  
Basquetebol  
Séniores

## **Francisco Bexiga**

Vice-Campeão Nacional  
Triatlo de Faro - Campeonato Nacional  
Triatlo  
65-69

## **João Paulo Lopes de Oliveira**

3.º Classificado Nacional  
Campeonato de Portugal de Todo-o-Terreno -  
Condutores T8  
Automobilismo - Todo-o-Terreno

## **José Eduardo Ferreira Pina**

**Correia**  
Campeão Nacional  
Taça de Portugal de Ralis - Grupo P2  
Automobilismo - Ralis

## **Maria Leonor Nunes Rodrigues**

Vice-Campeão Nacional  
Campeonato Nacional  
Skateboarding  
Sub-17

## **Orlando Alexandre Góis Alves**

Campeão Nacional  
Campeonato Nacional - Pista Coberta  
Atletismo  
M50  
Provas combinadas

### **Paula Maria da Silva Simões**

Campeã Nacional  
Campeonato Nacional - Pista Coberta  
Atletismo  
F50  
Provas combinadas

### **DESPORTO ADAPTADO** **PRÉMIO EQUIPA**

## **Bruno Santos**

APCAS-ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA CEREBRAL  
DE ALMADA SEIXAL  
Vice-Campeão Nacional  
Boccia  
Campeonato Nacional Individual Absoluto  
2ª divisão  
BC1

## **Nuno Farinha**

APCAS-ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA CEREBRAL  
DE ALMADA SEIXAL  
3.º Classificado Nacional  
Boccia  
Campeonato Nacional Individual Absoluto  
2ª divisão  
BC5

## **Odair Alves**

APCAS-ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA CEREBRAL  
DE ALMADA SEIXAL  
Campeão Nacional Polybat  
Campeonato Nacional  
Classe PB2

## **Paula Farinha**

APCAS-ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA CEREBRAL  
DE ALMADA SEIXAL  
3.ª Classificada Nacional  
Boccia  
Campeonato Nacional Individual Absoluto  
2ª divisão  
ATD /BC5

## **Ruben Ferreira**

APCAS-ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA CEREBRAL  
DE ALMADA SEIXAL  
3.º Classificado Nacional  
Polybat  
Campeonato Nacional Polybat  
Classe PB3

## **Rui Janeiro**

APCAS-ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA CEREBRAL  
DE ALMADA SEIXAL  
Vice-Campeão Nacional  
Boccia  
Campeonato Nacional Individual Absoluto  
2ª divisão  
ATD /BC1

## **André Ramos**

SPORTING CLUBE DE ESPINHO  
Campeão Internacional  
Boccia  
Taça do Mundo - Curitiba  
BC1

## **Fábio Daniel Meco Inácio**

Campeão Nacional Ciclismo  
Campeonato Nacional XCM  
Paraciclismo D

## **Margarida Nobre Feliciano**

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA ESCOLA  
SUPERIOR DE SAÚDE EGAS MONIZ  
3.ª Classificada Nacional  
Atletismo  
Campeonato Nacional Universitário de  
Atletismo - Pista ao ar livre  
Universitário  
Lançamento do Martelo

## **Ricardo Daniel Vieira da Silva**

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE  
DE CIÉNCIAS DE LISBOA  
Vice-Campeão Nacional  
Taekwondo  
Campeonato Nacional Universitário Taekwondo  
Universitário

## **Tiago Miguel Abreu Freire**

### **Machado**

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE  
DE CIÉNCIAS DE LISBOA  
Vice-Campeão Nacional  
Atletismo  
Campeonato Nacional Universitário de  
Atletismo - Pista ao ar livre  
Universitário  
3000m Obstáculos

## **Tiago Miguel Dinis Pereira**

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DO ISCTE  
Vice-Campeão Nacional  
Karaté  
Campeonato Nacional Universitário Karaté  
Universitário  
-67 Kg

## **Afonso Santos da Silva**

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES ISEIT ALMADA  
Campeão Nacional  
Canoagem  
Campeonato Nacional Universitário de  
Canoagem  
Universitário  
K1-200m

## **Gabriel David Gonçalves Gabriel**

ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO  
SUPERIOR TÉCNICO  
Campeão Nacional  
Taekwondo  
Campeonato Nacional Universitário Taekwondo  
Universitário  
Kup individual

## **DESPORTO UNIVERSITÁRIO PRÉMIO ATLETA**

## **Alexandra Monteiro Contins**

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO  
UNIVERSITÁRIO EGAS MONIZ  
3.ª Classificada Nacional  
Karaté  
Campeonato Nacional Universitário Karaté  
Universitário  
-68Kg

## **Milena Ferraz Lucena**

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO  
UNIVERSITÁRIO EGAS MONIZ  
Vice-Campeã Nacional  
Atletismo  
Campeonato Nacional Universitário de  
Atletismo - Pista ao ar livre  
Universitário  
Triplo Salto

## **João Marcos Louro de Oliveira**

ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO

SUPERIOR TÉCNICO

3.º Classificado Nacional

Atletismo

Campeonato Nacional Universitário

de Atletismo - Pista Curta

Universitário

Lançamento do Peso

## **Rodrigo Leal Saraiva Ganância**

ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO

SUPERIOR TÉCNICO

Vice-Campeão Nacional

Atletismo

Campeonato Nacional Universitário de

Atletismo - Pista ao ar livre

Universitário

800m planos

## **Vítor Martim de Pais Figueiredo e Rodrigues Valverde**

ASSOCIAÇÃO DOS ESTUDANTES DO INSTITUTO

SUPERIOR TÉCNICO

3.º Classificado Nacional

Atletismo

Campeonato Nacional Universitário

de Atletismo - Pista ao ar livre

Universitário

5000m planos

## **Margarida de Sousa Rodrigues**

ESCOLA NAVAL

Vice-Campeã Nacional

Kickboxing

Campeonato Nacional Universitário

de Kickboxing

Universitário

Kick Light -60Kg

## **Beatriz Tente de Andrade**

FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO

POLITÉCNICO DE LISBOA

Campeã Nacional

Atletismo

Campeonato Nacional Universitário Atletismo

Pista Curta

Universitário

60m Planos

## **Teresa Alves Ascensão Marquês**

### **Trindade**

FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO

POLITÉCNICO DE LISBOA

Vice-Campeã Nacional

Judo

Campeonato Nacional Universitário de Judo

Universitário

-57 Kg

## **Rafael Duarte Ramos**

INSTITUTO PIAGET DE ALMADA

3.º Classificado Nacional

Taekwondo

Campeonato Nacional Universitário Taekwondo

Universitário

Dan Individual

## **João Palma Costa**

INSTITUTO POLITÉCNICO DA GUARDA

Vice-Campeão Nacional

Kickboxing

Campeonato Nacional Universitário

de Kickboxing

Universitário

Low Kick -91 Kg

## **João Pedro Godinho da Silva**

INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA

Vice-Campeão Nacional

Campeão Nacional

Kickboxing

Campeonato Nacional Universitário

de Kickboxing

Universitário

Kick Light - <89Kg

## **Rui Rafael Bento Parreira**

INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA

3.º Classificado Nacional

Kickboxing

Campeonato Nacional Universitário

de Kickboxing

Universitário

Kick Light -94 Kg

## **Mafalda Sofia Teles Roque**

ISCTE-IUL - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA

3.ª Classificada Internacional

Kickboxing

EUSA - Campeonato Europeu Universitário

Séniores

-55kg

## **Filipe Matos Almeida**

SELEÇÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIA

Representação Nacional

Ginástica Artística

Campeonatos Mundiais Universitários

Universitário

## **Mariana Sofia Verlanito Moraes**

UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

Campeã Nacional

Ginástica Rítmica

Campeonato Nacional Universitário

de Ginástica Rítmica

Universitário

Maças

## **Clara Judas de Almeida Paiva**

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

Vice-Campeã Nacional

Ginástica Rítmica

Campeonato Nacional Universitário Ginástica

Rítmica

Universitário

Arco

## **Francisco das Neves Lima**

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

Vice-Campeão Nacional

Atletismo

Campeonato Nacional Universitário  
de Atletismo - Pista ao ar livre

Universitário

Salto em Altura

## **Gabriel Carvalho Ferrão**

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

Campeão Nacional

Natação

Campeonato Nacional Universitário  
de Natação - Piscina Longa

Universitário

400m Livres

## **Guilherme Pacheco Faias**

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

Vice-Campeão Nacional

Atletismo

Campeonato Nacional Universitário de  
Atletismo - Pista Curta

Universitário

400m Planos

## **Mafalda Barbosa Pacheco Soares**

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

Campeã Nacional

Taekwondo

Campeonato Nacional Universitário Taekwondo

Universitário

-53Kg

## **Raquel Filipa Moraes Lourenço**

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

Vice-Campeã Nacional

Atletismo

Campeonato Nacional Universitário de

Atletismo - Pista ao ar livre

Universitário

Salto em Comprimento

## **Vasco Amorim Ramos Mendes**

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

Campeã Nacional

Orientação

Campeonato Nacional Universitário  
de Orientação

Universitário

## **DESPORTO UNIVERSITÁRIO**

### **PRÉMIO EQUIPA**

## **Duarte Fragoso, Pedro Viegas, Rodrigo Canato, Gonçalo Canato**

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA UNIVERSIDADE  
LUSÓFONA HUMANIDADES E TECNOLOGIAS

Campeã Nacional

Futsal

Campeonato Nacional Universitário  
Universitário

## **Catarina da Cunha Barra**

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA UNIVERSIDADE  
LUSÓFONA HUMANIDADES E TECNOLOGIAS

3.ª Classificada Nacional

Futsal

Campeonato Nacional Universitário Futsal  
Feminino  
Universitário

## **Pedro Maia Lopes Bastos Tigre**

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA UNIVERSIDADE

LUSÓFONA HUMANIDADES E TECNOLOGIAS

3.ª Classificada Nacional

Rugby Sevens

Campeonato Nacional Universitário de Rugby

Sevens

Universitário

## **Diogo Miguel Alves de Almeida**

FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO INSTITUTO

POLITÉCNICO DE LISBOA

Vice-Campeã Nacional

Taekwondo

Campeonato Nacional Universitário Taekwondo

Universitário

Dan Pares Mistos

## **Márcia Conceição Lopes Garcia**

POLITÉCNICO DE LEIRIA

3.ª Classificada Nacional

Andebol de Praia

Campeonato Nacional Universitário de Andebol de Praia

Universitário

## **Gabriel Carvalho Ferrão**

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

Campeã Nacional

Natação

Campeonato Nacional Universitário de Natação - Piscina Curta

Universitário

Estafeta 4x50m livres

## **PRÉMIO ENTIDADE PRESTÍGIO**

### **Clube do Sargento da Armada**

Entidade com 50 anos de existência dedicados à promoção do desporto, ao serviço da comunidade e à valorização dos valores da inclusão, do espírito de equipa e da cidadania.

### **Clube Náutico de Almada**

Entidade com 50 anos de existência dedicados à promoção do desporto, ao serviço da comunidade e à valorização dos valores da inclusão, do espírito de equipa e da cidadania.

## **PRÉMIO ÉTICA DESPORTIVA**

### **Clube Desportivo da Cova da Piedade**

Entidade certificada com a Bandeira da Ética, pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P., com as certificações atribuídas ao projeto “Desporto Sustentável”, válida até 17 de abril de 2026, e à iniciativa “Portal de Apoio do Clube Desportivo da Cova da Piedade”, válida até 17 de abril de 2025.

### **Beira Mar Atlético Clube de Almada**

Entidade certificada com a Bandeira da Ética, pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P., com a certificação atribuída à iniciativa “Torneio Aurélio Gonçalves II”, válida até 17 de abril de 2025.

### **Charneca de Caparica Futebol Clube**

Entidade certificada com a Bandeira da Ética, pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P., com a certificação atribuída ao Departamento de Futebol de Formação, válida até 14 de abril de 2025.

## **PRÉMIO CARREIRA**

### **Telma Monteiro**

Judoca consagrada, iniciou o seu percurso no Clube Construções Norte-Sul, em Almada.

Integrou o Sport Lisboa e Benfica, firmando-se desde 2008 na categoria de -57 kg. Foi cinco vezes vice-campeã do mundo e seis vezes campeã da Europa, somando mais de quinze medalhas em Europeus, e conquistas em Grand Slams, Grand Prix e Masters do circuito internacional da IJF.

Arrecadou 94 medalhas, 42 das quais de ouro. É a terceira judoca do mundo com mais pódios e detém o recorde de medalhas em Europeus.

Participou nos Jogos Olímpicos de Atenas 2004, Pequim 2008, Londres 2012, Rio 2016, onde conquistou a medalha de bronze, e Tóquio 2020.

A sua determinação, resiliência e paixão pelo desporto são motivo de orgulho para Almada e para Portugal, refletindo os mais nobres valores da excelência, do fair play e da superação.

## **José Freitas**

Deteve, durante 26 anos, o recorde da Travessia do Estreito de Gibraltar, estabelecido em 1962. Desempenhou, na Sociedade Filarmónica União Artística Piedense, profundas transformações estruturais na piscina após o 25 de Abril e ao longo dos anos, contribuiu para a formação de milhares de alunos, com destaque para a criação de escolas de natação que chegaram a contar com mais de quatro mil praticantes e 28 técnicos, assumindo um papel determinante no desenvolvimento da modalidade no Concelho de Almada. O seu compromisso, paixão e exemplo de entrega deixam uma marca indelével no desporto almadense, constituindo um legado de valor inestimável para o presente e para o futuro.