

AGENDA

24 DE ABRIL

CAPICUA E KARETUS

CONCERTO NA PRAÇA DA LIBERDADE

3 A 12 DE ABRIL


CAPARICA SURF FEST

A PARTIR DE 16 DE ABRIL


EXPOSIÇÃO

“E EM VEZ DO MEDO?”


ABRIL 2026



CAPARICA



SURF
FEST



CIRCUITO ASCC
SUPER GROMS 2026

03-04 ABRIL



CIRCUITO REGIONAL DE
SURF DA GRANDE LISBOA

SUB 12 / SUB 14 / SUB 16

06-07 ABRIL



1.ª ETAPA - JÚNIOR TOUR
CAMPEONATO NACIONAL SUB 18

08-09 ABRIL



CAMPEONATO NACIONAL
DE CLUBES

10-12 ABRIL

ÍNDICE

AR LIVRE

> PÁG. 4

CINEMA

> PÁG. 5

DANÇA

> PÁG. 5

DESPORTO

> PÁG. 6

ENCONTROS

> PÁG. 8

EXPOSIÇÕES

> PÁG. 10

FAMÍLIAS

> PÁG. 13

JUVENTUDE

> PÁG. 15

LITERATURA

> PÁG. 17

ENTREVISTA

> PÁG. 18

MÚSICA

> PÁG. 24

OFICINAS

> PÁG. 26

TEATRO

> PÁG. 28

VISITAS

> PÁG. 29



AO LONGO DO MÊS

CELEBRAR O 25 DE ABRIL

Os 52 anos do 25 de Abril celebram-se, durante todo o mês, com atividades para toda a família.

“E em vez do medo?” é a exposição que vai estar na Oficina da Cultura, para mostrar como os estudantes almadenses refletem sobre a Revolução de 1974. “Serigrafar a Liberdade”, no dia 11 de abril, e “Cartazes da Liberdade”, no dia 18, são atividades programadas para a Casa da Cerca – Centro de Arte Contemporânea, onde os mais jovens vão poder aprender técnicas de serigrafia e pensar sobre o conceito de “Liberdade”.

Este ano, o concerto que celebra a Revolução de Abril faz-se na companhia da rapper portuguesa Capicua. À meia-noite, está marcado o tradicional fogo de artifício, seguido do concerto de Karetus. A dupla, dedicada à música eletrónica, convida o Grupo Coral e Etnográfico Amigos do Feijó para partilhar o palco.

AR LIVRE

AO LONGO DO MÊS

PEDALAR SEM IDADE

CACILHAS, PARQUE DA PAZ, MIRATEJO E BOCA DO VENTO

10H-19H | M/65 | GRATUITO | MP*

Passeios gratuitos de *trishaw* (uma bicicleta com três rodas e um sofá) para maiores de 65 anos e/ou pessoas com mobilidade reduzida.

Inscrições: 936 733 797

7, 14, 21 E 28 ABR

ÀS TERÇAS NA HORTA

HORTA CULTURAL DAS TERRAS DA COSTA

TER | 15H | MP*

Todas as terças-feiras, há atividades na Horta Cultural. Este é um espaço de partilha de conhecimento entre todos os participantes e de difusão dos princípios da agricultura sustentável e de economia circular.

Inscrições:

info@mergulhourbano.com

11 ABR

MICROFLORESTAS

AÇÃO DE VOLUNTÁRIOS CUIDADORES

MICROFLORESTA DO PRAGAL

DOM | 9H | GRATUITO | MP*

Venha participar com família e amigos na manutenção da Microfloresta do Pragal e contribua para um concelho mais sustentável, biodiverso e adaptado às alterações climáticas.

Inscrições: [AQUI](#)

11 ABR

VISITA AO JARDIM O CHÃO DAS ARTES

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

SÁB | 16H | M/6 | GRATUITO | MP*

Esta visita apresenta *O Chão das Artes* – Jardim Botânico, o seu conceito, a sua coleção de plantas, os usos dessas plantas nas artes plásticas e as dinâmicas cromáticas e sazonais do jardim.

Inscrições:

marcar.cac@cm-almada.pt

19 ABR

AÇÃO DE VOLUNTARIADO REDUNA

PRAIA S. JOÃO DA CAPARICA

DOM | 9H-12H | MP*

Ação de voluntariado do projeto ReDuna para descobrir este programa de restauro ecológico dos sistemas dunares e colaborar em atividades como a plantação de espécies nativas, a remoção de plantas exóticas e a manutenção de vedações e sinalética.

Inscrições: [AQUI](#)

ANABELA LUÍS



2, 9, 16, 23 E 30 ABR

AMIGOS DO JARDIM

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

QUI | 10H30 | M/6 | GRATUITO | MP*

As manhãs de quinta-feira são a altura ideal para ir à Casa da Cerca colaborar na manutenção d' *O Chão das Artes* - Jardim Botânico. Nestes encontros ao ar livre são abordados os trabalhos de manutenção geral que podem realizar-se em qualquer jardim nesta altura do ano.

Inscrições: marcar.cac@cm-almada.pt

ANABELA LUIS



21 ABR

OS DIAS DAS ÁRVORES

VIVEIRO MUNICIPAL DO ALTO DO ÍNDIO

TER | 9H-11H30 | ENTRADA LIVRE

O Viveiro Municipal do Alto do Índio abre as portas a todas as pessoas que queiram participar nas tarefas regulares de produção e conservação de espécies arbóreas. Cada participante deve trazer roupa e calçado adequados, chapéu, água e luvas.

CINEMA

19 ABR

CIDADÃOS DO MUNDO

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

DOM | 16H | M/15 | ENTRADA LIVRE

Apresentação do filme “Cidadãos do Mundo”, de Manuel Botelho, que reflete sobre o mundo em que vivemos. A apresentação do filme é seguida de uma conversa com o realizador. Entrada livre, sujeita à lotação do espaço.

DANÇA

3, 10, 17, 24 ABR

GENTES QUE DANÇAM KIZOMBA

CENTRO CULTURAL E JUVENIL DE SANTO AMARO

SEX | 19H-21H | GRATUITO | MP*

Workshops gratuitos de “kizomba”, estilo de dança originário de Angola, enquanto ferramenta de promoção da interculturalidade e da coesão social, organizados pela Ad Sumus - Associação de Imigrantes de Almada.

Inscrições: [AQUI](#)



29 E 30 ABR

PROGRAMA COREÓGRAFOS EMERGENTES 2026

AUDITÓRIO OSVALDO AZINHEIRA - ACADEMIA ALMADENSE
QUA E QUI | 21H | M/G | 7€**

O Programa Coreógrafos Emergentes da Ca.DA - Companhia de Dança de Almada tem como objetivo fomentar o desenvolvimento artístico de jovens bailarinos e coreógrafos. Em 2026, é apresentado no âmbito da comemoração do Dia Mundial da Dança e integra criações de Inês Barros, Rita Carpinteiro e Vitor Afonso.

Informações e reservas: geral@cdanca-almada.pt

29 ABR

DIA MUNDIAL DA DANÇA

DANÇA CONTEMPORÂNEA +55 ANOS

FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA - SALA PABLO NERUDA

QUA | 15H-17H | M/55 | GRATUITO | MP*

Nesta oficina, dirigida a maiores de 55 anos, o coreógrafo Rafael Alvarez desafia os participantes a mergulhar no universo da dança contemporânea. Oficina para todos, com ou sem experiência anterior em dança. Sessão comemorativa do Dia Mundial da Dança.

Inscrições: www.casadadanca.pt

29 ABR

DIA MUNDIAL DA DANÇA

(CTR) COMPOSIÇÃO EM TEMPO REAL

FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA - SALA PABLO NERUDA

QUA | 17H30-19H30 | M/55 | GRATUITO | MP*

Oficina de improvisação e composição, baseada na Composição em Tempo Real (CTR), com Cláudia Dias. Sessão integrada na Transborda - 6.ª Mostra Internacional de Artes Performativas de Almada.

Inscrições: www.casadadanca.pt

DESPORTO

11 ABR

CAMINHADA

ERMIDA S. SEBASTIÃO (PONTO DE ENCONTRO)
SÁB | 8H30 | M/12 | GRATUITO

Passeio pelo Ginjal e visita ao núcleo museológico da Marinha Portuguesa em Cacilhas, que inclui o submarino Barracuda e a Fragata D. Fernando II e Glória.

Inscrições: Postos de atendimento da União das Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas.

11 E 12 ABR

ATLETISMO

CAMPEONATO REGIONAL DE PROVAS COMBINADAS

PISTA MUNICIPAL DE ATLETISMO ALBERTO CHAÍÇA

SÁB 14H-20H | DOM 8H-13H | ENTRADA LIVRE

Competição de atletismo organizada pelas associações regionais em Portugal.

Inscrições:

asas.dtr2020@gmail.com

18 ABR

GINÁSTICA

FESTA JOVEM

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS

SÁB | 14H30 | ENTRADA LIVRE, MEDIANTE LOTAÇÃO DO ESPAÇO

Festa comemorativa do 25 de Abril, celebrada desde 1994, com atividades gímnicas protagonizadas pelas gerações mais jovens.

18 E 19 ABR

PATINAGEM

CAMPEONATO DISTRITAL DE DANÇA

PAVILHÃO MUNICIPAL DA CHARNECA DE CAPARICA

SÁB E DOM | 8H-22H | ENTRADA LIVRE

Prova que tem como objetivo apurar os campeões distritais nas especialidades de Solo Dance e Pares de Dança.

Inscrições:

asas.dtr2020@gmail.com



RAQUEL FRANÇA

3 A 12 ABR

CAPARICA SURF FEST

PRAIA DO PARAÍSO, COSTA DE CAPARICA

SEXA DOM | ENTRADA LIVRE

O Caparica Surf Fest 2026 vai reunir centenas de atletas e alguns dos melhores surfistas portugueses, numa edição dedicada ao surf nacional. Este ano, destaque para o regresso do Campeonato Nacional de Clubes. Além das competições, o festival conta com aulas e demonstrações de surf e skate. Fazem parte do programa a ASCC Super Groms (3 e 4 de abril), o Circuito Regional Grande Lisboa (6 e 7 de abril), a 1.ª Etapa Júnior Tour 2026 (8 e 9 de abril) e o Campeonato Nacional de Clubes (10 a 12 de abril).

O evento é promovido pela CMA e organizado pela ASCC – Associação de Surf da Costa de Caparica, com o apoio da Federação Portuguesa de Surf.

18 ABR

THAI CHI

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 9H | M/18 | GRATUITO | MP*

Sessão de Tai Chi, com Miguel Lobato, que combina teoria e prática para estimular o equilíbrio entre mente e corpo e explorar os benefícios do movimento consciente.

Inscrições: solar@cm-almada.pt (a partir de 8 de abril)

19 ABR

ATLETISMO

32.ª CORRIDA CORRE PRAIA

CLUBE DE CAMPISMO DO CONCELHO DE

ALMADA, PRAIA DA SAÚDE

DOM | 9H30 | 6 €**

A prova desafia os participantes a percorrer 15 km, desde a Praia da Saúde até à Fonte da Telha, com regresso ao ponto de partida. A Mini Correpraia tem uma extensão de 7,5 km, entre a Praia da Saúde e a Praia da Morena. A corrida destinada às crianças é gratuita.

Inscrições: s.admin@ccca.pt

11 E 12 ABR

DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

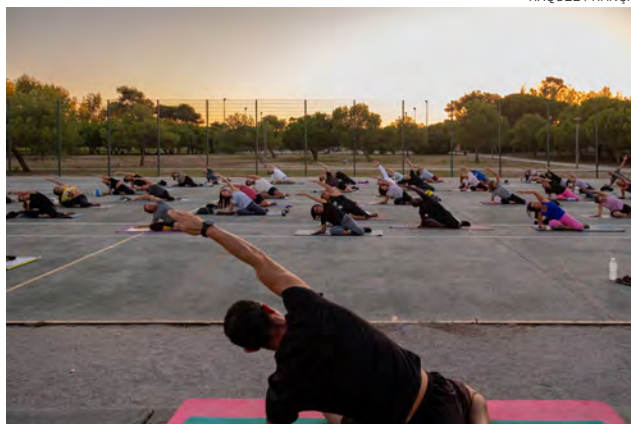
VÁRIOS LOCAIS

SÁB E DOM | GRATUITO

Para comemorar o Dia Mundial da Atividade Física (6 de abril), a CMA preparou um programa recheado de atividades promotoras de bem-estar através de atividades desportivas. Ioga, passeios de BTT, treino *outdoor*, pilates, zumba, hidroginástica, judo ou surf são apenas algumas das modalidades para experimentar.

Informações: [AQUI](#)

RAQUEL FRANÇA



19 ABR

GINÁSTICA

GINNACADEMIA

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS

DOM | 16H

Evento que tem como objetivo demonstrar o trabalho realizado pelos atletas das várias classes da Academia de Instrução e Recreio Familiar Almadense e que conta com a participação de clubes de ginástica da região.

Inscrições:

academia.almadense@gmail.com

19 ABR

ATLETISMO

CAMPEONATO REGIONAL 10 000

PISTA MUNICIPAL DE ATLETISMO ALBERTO CHAIÇA

DOM 8H-13H | ENTRADA LIVRE

O Campeonato Regional de 10 000 metros é uma competição oficial de atletismo em pista, organizada pelas associações regionais em Portugal.

Inscrições:

asas.dtr2020@gmail.com

ENCONTROS

1, 8, 15, 22 E 29 ABR

QUARTAS-FEIRAS À TARDE NA BIBLIOTECA

BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS

QUA | 14H30 | ENTRADA LIVRE

Todas as quartas, faz-se algo de diferente, como pintar, escrever, coser, dançar ou cantar.

2 ABR

CLUBE DE LEITURA

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

QUI | 11H | SENIORES | ENTRADA LIVRE

A cada ciclo, um livro é escolhido e lido em conjunto, em voz alta. Em abril, a obra escolhida é "A Desobediência Civil", de Henry David Thoreau, um ensaio intemporal sobre a liberdade, a consciência individual e o dever moral de resistir à injustiça.

7 ABR

JOGAR É VIVER

CLUBE RECREATIVO OS ESTRELAS DA FONTE SANTA

TER | 14H30 | GRATUITO

Através de jogos tradicionais, de mesa e de estimulação cognitiva, é promovida a memória, a atenção, o raciocínio e, acima de tudo, boas gargalhadas entre a população sénior.

16 ABR

LABORATÓRIO DE MEMÓRIAS

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

QUI | 10H30 | ENTRADA LIVRE

Iniciativa dedicada à recolha e valorização do património material e imaterial da freguesia, através de encontros temáticos que contribuem para o enriquecimento do acervo do Espaço Cultural da Junta da União de Freguesias de Caparica e Trafaria.



8, 15, 16, 22 E 29 ABR

ENCONTROS DE CROCHÊ

QUI | 14H30 | CLUBE RECREATIVO OS ESTRELAS DA FONTE SANTA | ENTRADA LIVRE

QUA | 15H | ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA
ENTRADA LIVRE

O crochê desenvolve a motricidade fina e melhora a autoestima. Venha aprender ou partilhar esta técnica de artesanato tão versátil.

16 ABR

O LUGAR DO PENSAMENTO-ESTÉTICA IV

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

QUI | 19H | ENTRADA LIVRE

A estética é um ramo da filosofia que estuda a natureza da arte, a experiência estética, a criação artística, o gosto, o julgamento artístico e a natureza do belo.

18 ABR

CEM DIAS DE BEM-ESTAR - CUIDAR DA PESSOA COM CANCRO

O PAPEL DA ONCOLOGIA INTEGRATIVA

BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS

SÁB | 15H30 | GRATUITO | MP*

Esta palestra propõe uma reflexão acessível e cientificamente fundamentada sobre o papel da oncologia integrativa, com especial enfoque no contributo da naturopatia enquanto abordagem de cuidado centrada na pessoa. Com Susana Chalante. O programa "Cem dias de bem-estar" destaca-se por promover a literacia em saúde e reforçar o papel da biblioteca pública como espaço de participação e melhoria da qualidade de vida da comunidade.

Inscrições:

biblactividades@cm-almada.pt

23 ABR

SESSÃO DE SAÚDE MENTAL

CLUBE RECREATIVO OS ESTRELAS DA FONTE SANTA

QUI | 14H30 | SENIORES | ENTRADA LIVRE

Para aprender técnicas que ajudam a reduzir o stresse, compreender melhor as emoções e criar pequenos hábitos que fazem uma grande diferença.

28 ABR

SABORES COM MEMÓRIA

CLUBE RECREATIVO OS ESTRELAS DA FONTE SANTA

TER | 14H30 | SENIORES | ENTRADA LIVRE

Sessão de partilha de receitas antigas, histórias e memórias. A proposta é falar de pratos de outros tempos, trocar ideias, lembrar como se cozinhava antigamente e contar histórias ligadas à comida e à família.

EXPOSIÇÕES

> INAUGURAM

10 ABR

NA LUZ DAS SOMBRAS

MARIONETAS DE SOMBRA DO MUSEU DA MARIONETA

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

QUI A SÁB 12H-21H30 | DOM 12H-19H

ENTRADA LIVRE

ATÉ 18 OUT

A marioneta de sombra é uma das mais antigas formas de teatro de marionetas, cuja origem se perde no tempo. O Museu da Marioneta tem uma importante coleção destes objetos provenientes da China, da Indonésia, da Índia e da Turquia, das quais uma parte é agora apresentada em Almada.

EXPOSIÇÕES

> CONTINUAM

MOVIMENTO PERPÉTUO

TEATRO-ESTÚDIO ANTÓNIO ASSUNÇÃO

QUA A SÁB | 15H-18H30 | ENTRADA LIVRE

ATÉ 2 MAI

Exposição de pintura, de João Albuquerque, que homenageia Carlos Paredes no centenário do seu nascimento, tomando a sua música como ponto de partida para a criação visual.



16 ABR

CELEBRAÇÕES 25 ABRIL

E EM VEZ DO MEDO?

OFICINA DE CULTURA

TER A SÁB | 11H-13H E 14H-19H | ENTRADA LIVRE

ATÉ 2 MAI

As escolas públicas, privadas e profissionais do concelho mostram os trabalhos realizados para as comemorações do 25 de Abril. “E em vez do medo?” é o tema deste ano letivo. O programa inclui fóruns, música, teatro e hora do conto.

CAMINHO DE CORPO INTEIRO

SOLAR DOS ZAGALLOS

TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H | ENTRADA LIVRE
ATÉ 23 MAI

Joana Paraíso reúne um conjunto de obras que exploram a percepção sensorial e corpórea do ato de caminhar no espaço urbano, com particular atenção à experiência do corpo feminino. A exposição propõe uma reflexão sobre a relação entre corpo e território.

PARIDOS DA TERRA

SOLAR DOS ZAGALLOS

TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H | ENTRADA LIVRE
ATÉ 23 MAI

“Paridos da Terra” apresenta uma retrospectiva do trabalho da Andreia Pinho, que desenvolve uma prática contínua com a cerâmica desde 2019, centrada na recolha e investigação de argilas selvagens no território português.

SEMEAR AS TERRAS, ALAR DO MAR

CONVENTO DOS CAPUCHOS

TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H | ENTRADA LIVRE
ATÉ 20 JUN

Exposição dedicada à agricultura nas Terras da Costa e à pesca na Costa de Caparica, construída a partir da colaboração entre pescadores, agricultores, investigadores e artistas. A mostra propõe uma reflexão sobre o passado, o presente e o futuro destas atividades, sob curadoria de Diana Pereira.

REDEIRAS

GALERIA MUNICIPAL DE ARTE

TER A SÁB | 11H-13H | 14H-18H | ENTRADA LIVRE
ATÉ 20 JUN

Em 2025, a artista irlandesa Ally Nolan esteve em residência artística em Olho de Boi. Após descobrir que o estúdio onde se encontrava tinha sido uma fábrica de redes de pesca, estabeleceu paralelismos inspiradores para a sua prática artística entre o trabalho das redeiras almadenses – mulheres que fabricavam redes de pesca à mão – e as tradições artesanais femininas na Irlanda.

CARLOS VALADAS



JACKA

CONVENTO DOS CAPUCHOS

TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H | ENTRADA LIVRE
ATÉ 20 JUN

A exposição de Juba Barreto nasce do diálogo entre duas linguagens – a pintura e a poesia – unindo a obra literária de António Barreto, conhecido como Jacka, às interpretações visuais da sua filha. A exposição “Jacka” celebra a memória, a ancestralidade e a identidade cultural de Almada, através do encontro de culturas, gerações e linguagens artísticas.

UMA CASA PARA TODOS

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

SEG A DOM | 10H15-20H | ENTRADA LIVRE
ATÉ 28 JUN

Movana Chen é uma artista radicada em Hong Kong e Lisboa. “Uma Casa para Todos” é um projeto colaborativo e contínuo que teve início em Hong Kong, em 2024, e prossegue em Portugal. Esta é a primeira exposição de Movana Chen em Portugal, e convida as comunidades locais e o público a participar, tornando a galeria num espaço partilhado de criação e troca.



UMA COLEÇÃO: ONDE O DESENHO ACONTECE (1993-2025)

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

SEG A DOM | 10H-15-20H | ENTRADA LIVRE

ATÉ 28 JUN

A exposição parte da Casa da Cerca enquanto lugar – físico, simbólico e temporal – onde o desenho acontece.

Mais do que um conjunto de obras reunidas ao longo de mais de três décadas, esta coleção é o resultado de uma prática continuada de atenção ao desenho como linguagem autónoma, campo de experimentação e forma de pensamento.

AR.CO - EDIÇÕES

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

SEG A DOM | 10H-15-20H | ENTRADA LIVRE

ATÉ 28 JUN

Parceria entre dois centros de documentação, numa apresentação que irá dar a conhecer os livros de artista presentes na coleção do Ar.Co - Centro de Arte & Comunicação Visual. Na Galeria do Pátio e Sala de Leitura - Centro de Documentação e Investigação Mestre Rogério Ribeiro.

PÃO NOSSO

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H | 1,80 €**

ATÉ 4 JUL

Esta exposição da Casa da Cidade faz uma abordagem ao cultivo de cereais, moagem, produção e comercialização do pão no concelho de Almada. Peças, fotografia, documentação arquivística, sonoplastia e audiovisuais testemunham as plantas, o trabalho, os ciclos anuais e a centralidade do “pão”.

CONTA-ME HISTÓRIAS

ANTÓNIO JOSÉ GOMES – CAPTURAR A VIDA, FIXÁ-LA NO ATO DE VIVER

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H | 1,80 €**

ATÉ 4 JUL

“Conta-me histórias” apresenta o trabalho de António José Gomes, industrial moageiro com forte ligação à comunidade da Cova da Piedade. A exposição revela o seu acervo menos conhecido como fotógrafo amador, mostrando imagens capturadas entre o final do século XIX e início do século XX, resgatando a fotografia analógica e o olhar singular sobre a sua época.

PÔR AS IDEIAS NO PAPEL

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO

TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H | ENTRADA LIVRE

ATÉ 30 DEZ

A arte tipográfica da primeira metade do século XX é destacada no átrio da biblioteca, com três objetos históricos: uma guilhotina manual, um agrafador e uma impressora plano cilíndrica, que refletem um tempo em que as ideias eram impressas no papel.

CASAS, COVAS E RUAS: AS RAÍZES MEDIEVAIS DE ALMADA

MUSEU DE ALMADA – COVAS DE PÃO

TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H | 1,80 €**

Esta exposição acompanha a história da vila e o quotidiano dos seus habitantes desde a

Idade Média, percorrendo a lenta evolução do núcleo urbano, a partir dos artefactos expostos e de diversas aplicações multimédia.

ENTRE DOIS MARES E UM RIO. ALMADA, 3 MIL ANOS DE HISTÓRIA

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE
 TER A SÁB | 10H - 13H | 14H - 18H | 1,80 €**

A partir de um conjunto de objetos e registos documentais e audiovisuais que integram a coleção do Museu de Almada, a exposição percorre três mil anos de história, marcados por sucessivas culturas e tradições.

FAMÍLIAS

4 ABR

IOGA PARA FAMÍLIAS

SOLAR DOS ZAGALLOS
 SÁB | 10H | M/G | GRATUITO | MP*

Praticar ioga em família é uma boa maneira de criar laços mais fortes e ajudar a melhorar a flexibilidade, o equilíbrio, a força e a postura.

Inscrições: solar@cm-almada.pt

10 ABR

A VIDA SECRETA DO LIXO

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA
 SEX | 10H30 | ENTRADA LIVRE

Sessão divertida e educativa para crianças e famílias que queiram aprender a proteger o planeta.



4 E 5 ABR

TEATRO PARA A INFÂNCIA

PRÓXIMA ESTAÇÃO

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE
 SÁB 16H | DOM 11H | M/G | 10 €**

Numa atribulada viagem de comboio, com paragens em lugares inusitados, embora relevantes na obra e biografia de Fernando Pessoa, vão entrando e saindo personagens nas várias estações. São heterónimos e semi-heterónimos. “Próxima Estação” é um espetáculo de teatro de atores e formas animadas, a partir do universo poético de Fernando Pessoa. Pela Limite Zero.

AGENDA ALMADA

10 ABR

SOBE DE NÍVEL – JOGA NA BIBLIOTECA!

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

SEX | 21H | ENTRADA LIVRE

Estão garantidas horas de diversão na biblioteca com jogos de tabuleiro para todas as idades. Estratégia, aventura ou clássicos intemporais, há de tudo para jogar com família, amigos ou outros jogadores.

11 ABR

JOGO DA MEMÓRIA

RAÍZES DA TRAFARIA

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

SÁB | 10H30 | ENTRADA LIVRE

Neste jogo divertido, é possível descobrir imagens antigas da Trafaria, ruas, tradições, lugares especiais, enquanto a memória é testada.

18 ABR

SESSÃO DE CONTOS

TUDO PELO AR!

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

SÁB | 11H | ENTRADA LIVRE

Nesta sessão de contos, celebra-se a amizade, a paciência e a importância de darmos sempre o nosso melhor.

18 E 19 ABR

TEATRO PARA A INFÂNCIA

CAMINHO DO BURRO

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SÁB 16H | DOM 11H | M/G | 10€**

Esta história segue a jornada de um burro em busca de uma vida melhor, enquanto questiona a sua condição de besta de carga. À medida que o cenário se vira,

se desdobra e se transforma, acompanhamos este burro que carrega, literalmente, o peso da sua história às costas. Pelo Historioscópio – Teatro de Marionetas.

FAMÍLIAS

> OFICINAS

4 ABR

QUANDO A ARTE MORA NO AZULEJO

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 15H | M/G | GRATUITO | MP*

Uma oficina para explorar a pintura em azulejo, onde tradição e criatividade se encontram.

Inscrições: solar@cm-almada.pt

11 ABR

OFICINA DANÇAR E CANTAR COM O MUSEU

AS BANDAS FILARMÓNICAS

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

SÁB | 15H | FAMÍLIAS COM CRIANÇAS M/3 GRATUITO | MP*

Com sons vocalizados e instrumentos tocados por todos, constrói-se uma grande e vibrante orquestra numa verdadeira banda de famílias. Uma experiência participativa e cheia de energia, onde cada um tem um papel essencial no espetáculo.

Inscrições: museus.comunica@cm-almada.pt

11 ABR

OFICINAS PARA A INFÂNCIA

MARIONETAS DE SOMBRA

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SÁB | 15H | CRIANÇAS DOS 6 ANOS 12 ANOS | 5€**

O que é a sombra? Como se relaciona com a luz? É no jogo de sombra e luz que surge a marioneta de sombra, uma das mais antigas formas de teatro de marionetas. Nesta oficina, inspirada pelas marionetas em exposição, recortam-se silhuetas e criam-se personagens que, entre a luz e a sombra, vão adquirir movimento.

18 ABR

OLARIA PARA TODOS!

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 10H | M/G | GRATUITO | MP*

Oficina destinada a famílias com crianças maiores de 6 anos, onde se põe as mãos no barro e se criam peças únicas.

Inscrições: solar@cm-almada.pt (a partir de 8 de abril)

18 ABR

FAZ UM NINHO PARA PÁSSAROS

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 10H | M/G | GRATUITO | MP*

Nesta oficina, os participantes são convidados a construir ninhos para pássaros utilizando materiais reutilizados, promovendo a sustentabilidade e a economia circular.

Inscrições: solar@cm-almada.pt ou acaoclimatica@cm-almada.pt (a partir de 8 de abril)

11 ABR

SEMEAR, PLANTAR E TROCAR

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 15H | M/3 | GRATUITO | MP*

Para comemorar o Dia Mundial da Árvore e da Floresta (21 de março), propõe-se a realização de uma oficina de sementeiras e estacaria como forma de multiplicação de plantas de diversas formas e contributo para a biodiversidade das hortas e jardins.

Inscrições: solar@cm-almada.pt



25 ABR

OFICINAS PARA A INFÂNCIA

A LIBERDADE É PARA TODOS

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SÁB | 15H | CRIANÇAS DOS 6 AOS 12 ANOS | 5 €**

O que pensam as crianças sobre "Liberdade"? As crianças são mesmo livres? E se tivessem toda a liberdade do mundo, o que fariam com ela? As respostas vão ser dadas em letras gordas e escritas em cartazes que dão a conhecer aos adultos as reivindicações dos mais novos.

JUVENTUDE

4 ABR

MARÇO À SOLTA

AGARRAT'ÓBRASS! + GIGANTONES

CACILHAS

SÁB | 15H | ENTRADA LIVRE

As ruas de Cacilhas transformam-se

num palco gigante onde o ritmo dos metais se cruza com figuras que quase tocam o céu. Os Agarrat'Óbrass! trazem o groove da música de rua, enquanto três gigantones vão dominar o cenário com dança e muita interação.

5 ABR

MARÇO À SOLTA

NATURAL_MENTE

COSTA DE CAPARICA

DOM | 14H30 E 16H | ENTRADA LIVRE

A magia da lendária Natural Theatre Company (Reino Unido) invade a Costa de Caparica para transformar um passeio de fim de semana num cenário de filme. Este é um espetáculo imersivo, absurdo e cheio de humor, que vai fazer pensar sobre o planeta.

10 ABR

MARÇO À SOLTA

NOT WITHOUT FIGHTING

CENTRO CULTURAL E JUVENIL DE SANTO AMARO

SEX | 21H | M/6 | ENTRADA LIVRE, MEDIANTE LOTAÇÃO DO ESPAÇO

Espectáculo de música *hardcore*, que celebra o legado histórico dos Not Without Fighting. O concerto vai contar com convidados especiais e vai incluir a apresentação do booklet "From the Pit" da autoria da fotógrafa Solange Bonifácio.

11 ABR

MARÇO À SOLTA

MUDA – MERCADO URBANO DE ALMADA

LARGO DE CACILHAS – JUNTO AO FAROL

SÁB | 10H-18H | ENTRADA LIVRE

O MUDA – Mercado Urbano de Almada está de regresso na sua 18.ª edição. Este é um

AGENDA ALMADA

mercado especial, que celebra a cultura urbana que se vive na rua e se expressa na arte, no vestuário e nos costumes e que dá a conhecer o melhor da criatividade local, a inovação jovem e o compromisso com a sustentabilidade.

11 ABR

MARÇO À SOLTA

SERIGRAFAR A LIBERDADE

PISCINAS DE S. PAULO – CASA DA CERCA

SÁB | 15H-17H | JOVENS DOS 15 AOS 22 ANOS GRATUITO | MP*

Nesta oficina experimenta-se a técnica da serigrafia, recorrendo a um conjunto de imagens e frases sobre a Liberdade. Os trabalhos vão juntar-se aos que estão a ser desenvolvidos por jovens de escolas do município. Em conjunto, vão integrar o mural “Cartazes da Liberdade”, que será criado no dia 18 de abril, no muro exterior da Casa da Cerca - Centro de Arte Contemporânea.

Inscrições:

marcar.cac@cm-almada.pt

11 ABR

MARÇO À SOLTA

WRESTLEFEST IV

CENTRO CULTURAL E JUVENIL DE SANTO

AMARO

SÁB | 21H | M/6 | ENTRADA LIVRE, MEDIANTE RESERVA

A Casa Amarela transforma-se no epicentro do *wrestling* nacional, recebendo os maiores lutadores do país num espetáculo que, mais do que um combate, é uma fusão de arte, coreografia e drama.

Reservas: [AQUI](https://www.almada.pt)

ANABELA LUIS



12 ABR

MARÇO À SOLTA

ALMADA SKATE FEST

PARQUE DA JUVENTUDE DE ALMADA

DOM | 14H30 | ENTRADA LIVRE

Desenhado para celebrar a cultura urbana de forma inclusiva, o Almada Skate Fest foca-se nos jovens iniciantes até aos 18 anos, oferecendo um espaço onde a competição se funde com a diversão descomprometida. A edição de 2026 promete continuar a ser uma festa, com uma seleção musical diversificada, demonstrações de profissionais e muitos prémios para os participantes.

18 ABR

CARTAZES DA LIBERDADE

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

SÁB | 10H-19H | GRATUITO | MP*

No Dia Internacional dos Monumentos e Sítios, concretiza-se a etapa final do projeto artístico-educativo *Cartazes da Liberdade* com a colagem dos cartazes, feitos por alunos de Artes Visuais e participantes na oficina “Serigrafar a Liberdade”, no muro exterior da Casa da Cerca.

Inscrições:

marcar.cac@cm-almada.pt

18 ABR

MARÇO À SOLTA 1.º FESTIVAL DA JUVENTUDE

CENTRO CULTURAL E JUVENIL DE SANTO AMARO
SÁB | 17H | M/G | ENTRADA LIVRE, MEDIANTE
LOTAÇÃO DO ESPAÇO

Desenhado para celebrar a cultura urbana e musical de forma inclusiva, o festival assume-se como o ponto de encontro obrigatório para todos os jovens. A música será o motor de socialização e criatividade, num evento que combina a descontração de um convívio entre amigos e o impacto de um espetáculo de grande escala.

19 ABR

MARÇO À SOLTA

ESCAPE BAG: SAFETY ESCAPE ROOM

CENTRO CULTURAL E JUVENIL DE SANTO AMARO
DOM | 15H | M/12 | GRATUITO | MP*

Este é um “escape room” diferente para jovens e famílias. O objetivo é montar um *kit* de emergência, num cenário de catástrofe simulado, antes que o tempo esgote. Esta é uma atividade para saber o que fazer quando tudo corre mal, trabalhar em equipa e aprender como montar um *kit* de sobrevivência digno de um profissional da Proteção Civil.

Inscrições:

juventude@cm-almada.pt

LITERATURA

11 ABR

COMUNIDADE DE LEITORES –
SÁBADOS DE LEITURA

1984, DE GEORGE ORWELL

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

SÁB | 15H | ENTRADA LIVRE

Este mês, a Comunidade de Leitores vai abordar o clássico “1984”, de George Orwell.



17 A 23 ABR

RAIOS PARTAM OS LIVROS

VÁRIOS LOCAIS

VÁRIOS HORÁRIOS

Ler é difícil. Por isso, este é um *não festival literário*, com o propósito de chegar aos *não convertidos* e sensibilizá-los para a importância da leitura. Pretende-se congregar uma programação eclética, que fuja do conceito tradicional de um festival literário, com expressões artísticas várias que apelem ao público jovem adulto, incluindo iniciativas desconcertantes ou provocadoras de pensamento crítico.

CAPICUA

“HÁ MUITO A FAZER PARA DEFENDER O LEGADO DE ABRIL E PARA O CONSOLIDAR NO FUTURO”


A *rapper* Capicua (Ana Matos Fernandes), está de regresso a Almada para o concerto comemorativo da Revolução dos Cravos, em plena Praça da Liberdade. Para marcar a data, a artista portuense vai trazer temas do último álbum, *Um gelado antes do fim do mundo*, e canções mais antigas, num concerto que promete ser uma celebração coletiva.

TEXTO **Joana Mendes**

FOTOGRAFIA **André Tentugal, Raquel França e Victor Mendes**



ANDRÉ TENTUGAL



"Tenho memórias boas, não só de Almada, mas de todos os concertos que tenho dado na margem sul"

Dizemos que “Capicua” é uma palavra ou um número que se lê da mesma maneira nos dois sentidos. Porque escolheu Capicua como nome artístico?

Eu chamo-me Ana e quando estava à procura de um nome de “código” como rapper pensei em Capicua, mas foi quando descobri que é uma palavra de origem catalã que é composta - *cap i cua* -, que significa “cabeça e cauda”, que decidi adotá-la como alcunha, já que me remete para a imagem do ouroboros (a serpente de cauda na boca) e, portanto, para a ideia otimista de eterno retorno.

Já passou várias vezes por Almada, tanto em salas mais intimistas, como o Teatro Municipal Joaquim Benite, como em festivais de verão, como é o d’O Sol da Caparica. Tem algumas memórias desses concertos?

Tenho memórias boas, não só de Almada, mas de todos os concertos que tenho dado na margem sul. Sou sempre muito bem recebida e acarinhada!

Este ano, vamos poder contar com a sua companhia nas comemorações do 25 de Abril. Cantar nesta data é um momento especial para si?

Sem dúvida! É a melhor forma de celebrar Abril. No palco, exercendo o meu direito de dizer e cantar o que penso e partilhando isso com as pessoas, numa celebração coletiva. Se não fosse o 25 de Abril não poderia fazer o que faço, portanto é particularmente certo celebrar a liberdade exercendo-a.

O que vamos poder ouvir neste concerto?

Uma mistura dos temas do mais recente disco, *Um gelado antes do fim do mundo*, com temas mais antigos, num concerto acompanhado por projeção de vídeo (e portanto muito visual), que tem momentos mais festivos e dançáveis e outros para pensar e para nos emocionarmos juntos, sempre no atalho entre a música e a poesia, porque a palavra é timoneira (ora cantada, ora declamada, ora em *rap*).

Sobre o álbum *Um gelado antes do fim do mundo*, percebemos que a um tema inquietante se junta algo doce. De que fala este trabalho?

Fala sobre o nosso tempo e seus desafios, sobre esta sensação de apocalipse iminente, mas também sobre o futuro e a necessidade de cultivarmos a utopia. É um convite a uma pausa no meio do caos para resgatar o olhar poético sobre o mundo e nos mobilizarmos pelo encantamento, até porque o desespero vigente não nos faz lutar pelo futuro!

O que podemos fazer para adiar este “fim” anunciado?

Podemos humanizar-nos, podemos ser solidários e empáticos, podemos pensar no futuro de forma mobilizada e construtiva, criando novas utopias e evitando o niilismo cínico e o desespero.

AA: Ao longo da sua carreira, as canções surgem, muitas vezes, como defesa de causas em que acredita. A música deve ter este papel?

Isso é uma escolha muito pessoal de cada artista. Para mim é assim que faz sentido exercer o meu potencial artístico e acho que em tempos como estes é urgente que contribuamos para o debate e para a reflexão, até porque a cultura é um excelente antídoto para a desumanização e para o individualismo. Mas cada artista deve ser livre de escolher e de se posicionar (ou pela omissão, contribuindo para o *status quo*) ou de forma declarada, por aquilo que acredita e tentando ser uma força de mudança.

RAQUEL FRANÇA - CAPICUA N’O SOL DA CAPARICA (2024)



AGENDA ALMADA

O seu trabalho é, também, destinado a crianças, tanto como escritora, como com o projeto musical Mão Verde. Nos dias de hoje, sente que há muita coisa a fazer junto das gerações mais jovens?

Acho que a infância é onde se constrói o espírito criativo e crítico, a capacidade de pensar e, por isso, acho que o acesso à cultura na infância é primordial se quisermos criar adultos livres no futuro. E, de facto, a literatura e a música têm muito poder de encantamento, as crianças aderem super bem e nascem muitas conversas profundas da leitura e da escuta. É isso que me interessa cultivar!

“Como é que um caracol foge de casa?” é o seu último livro para crianças, uma obra que nos fala sobre a atual crise da habitação. Como é este processo de explicar temas fraturantes da sociedade contemporânea aos mais novos?

Através das narrativas é possível criar sentidos, entendimentos e oportunidades de questionamento e conversa. Contar histórias é uma das formas mais ancestrais de educar. Acho que o poder da palavra nunca deve ser subestimado e, como mãe, vejo isso todos os dias.

Passaram mais de 50 anos desde o 25 de Abril. Na sua opinião, quais são hoje as “novas lutas” que precisam de voz?

Acho que as velhas lutas ainda precisam que nos mobilizemos, a defesa da escola pública, do SNS, do Estado Social e da igualdade de direitos entre todos (que hoje em dia são mais plurais e diversos, enquanto vozes ativas no espaço público). E depois temos as questões ambientais que são urgentes, a paz no mundo que parece cada vez mais utópica e o recrudescimento dos populismos de extrema direita que nos ameaçam enquanto democracia e que perseguem as minorias e os direitos das mulheres. Há muito a fazer para defender o legado de Abril e para o consolidar no futuro, neste mundo tão conflituoso e complexo.

VICTOR MENDES - PROJETO MÃO VERDE EM CONCERTO N'O SOL DA CAPARICA (2019)



"A cultura é um
excelente antídoto para
a desumanização e para
o individualismo"



MÚSICA

17 A 19 ABR

FESTIVAL

ALMA DA VOZ

VÁRIOS LOCAIS

SEX A SÁB | VÁRIOS HORÁRIOS

Festival internacional, que traz vários coros ao concelho de Almada, para homenagear o canto de coro. No dia 17 e 18 de abril, vão ser realizados cinco concertos em cinco salas diferentes no concelho de Almada. No dia 19, realiza-se o concerto de encerramento na Academia Almadense. Vão participar 18 coros, uma banda filarmónica e duas tunas académicas.

Programa completo:

www.festivalalmadavoz.pt

25 ABR

HÉLDER MOUTINHO CANTA OS DIAS DA LIBERDADE

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SÁB | 21H | M/6 | 20€**

Hélder Moutinho tinha seis anos no 25 de Abril de 1974. Não se lembra bem de como era a vida antes dessa data, mas lembra-se bem do que aconteceu a seguir. E é sobre isso que fala em "Os Dias da Liberdade", o disco lançado em fevereiro de 2025 com 16 temas, todos com letras de João Monge.



11 ABR

FESTIVAL DE MÚSICA DOS CAPUCHOS 2026

APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA E CONCERTO DE LANÇAMENTO

CONVENTO DOS CAPUCHOS

SÁB | 17H30 | ENTRADA LIVRE, MEDIANTE LEVANTAMENTO DE BILHETES

O Convento dos Capuchos recebe a apresentação da edição de 2026 do Festival de Música dos Capuchos, dedicado ao tema "Amores & Humores".

Após a apresentação do programa do Festival, segue-se o concerto com a presença do pianista Filipe Pinto-Ribeiro, acompanhado pelo Juventus Ensemble, que interpretam obras de Joseph Haydn e Erich Wolfgang Korngold. Levantamento de bilhetes: Convento dos Capuchos e Fórum Municipal Romeu Correia (máximo: 2 por pessoa) Informações: festivalcapuchos.com

ANDRÉ TENTUGAL

**24 ABR**

CELEBRAÇÃO 25 DE ABRIL

CAPICUA E KARETUS

PRAÇA DA LIBERDADE, ALMADA**SEX | 22H15 | ENTRADA LIVRE**

Em 2026, a Revolução dos Cravos celebra-se ao som da *rapper* Capicua, conhecida por se associar a temáticas de natureza social, cultural e cívica, nomeadamente direitos humanos, igualdade de género, participação cidadã e memória coletiva. Para este concerto, Capicua promete trazer músicas do álbum *Um gelado antes do fim do mundo*, assim como temas mais antigos. Este espetáculo vai ter uma forte componente visual, contando com projeção de vídeo.

À meia-noite, há o tradicional espetáculo de fogo de artifício. Depois, a festa faz-se com a dupla dedicada à música eletrónica, Karetus, que vai contar com a participação do Grupo Coral e Etnográfico Amigos do Alentejo, uma presença que reforça a valorização das tradições musicais e identitárias da região. Enquanto expressão viva do património imaterial, este Grupo Coral desempenha um papel fundamental na preservação e transmissão do canto e das práticas culturais locais, constituindo-se como um pilar do associativismo cultural Almadense.

OFICINAS

1, 8, 15, 22 E 29 ABR

DESENHO NO SOLAR

INICIAÇÃO AO DESENHO

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 14H30 | SENIORES (GRUPOS ORGANIZADOS) | GRATUITO | MP*

O que é o desenho de observação? Uma oportunidade para estimular a visão e o pensamento, através da linguagem do desenho e explorar diferentes técnicas, temas e conceitos artísticos.

Inscrições: solar@cm-almada.pt

4 ABR

INTRODUÇÃO À MÁQUINA DE COSTURA - MANUSEAMENTO

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

SÁB | 10H | MP*

Na primeira sessão vai trabalhar-se a utilização da máquina de costura e acessórios, a regulação da tensão das linhas, a limpeza e manutenção da máquina e as técnicas de costura. Os participantes devem utilizar as suas próprias máquinas de costura e levar linha branca, agulha de mão, tesoura para cortar as linhas, alfinetes, lápis e bloco de apontamentos.

Inscrições:

biblactividades@cm-almada.pt

4 ABR

DESENHO NO JARDIM

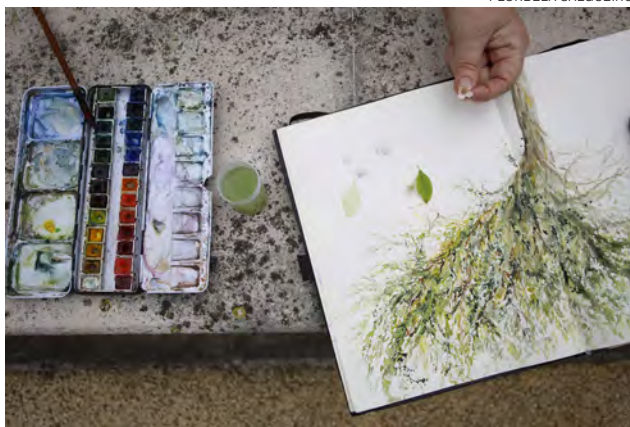
CASA DA CERCA - CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

SÁB | 15H | M/10 | GRATUITO | MP*

Sessões de desenho de observação n'O *Chão das Artes*, orientadas por Sara Simões, que tomam o jardim e o seu património vegetal como fonte de inspiração. Um encontro informal e sensível às mudanças sazonais, aberto a participantes com mais ou menos experiência.

Inscrições: marcar.cac@cm-almada.pt

FLORBELA SALGUEIRO



9 ABR

VAMOS ESTIMULAR A MENTE?

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO

QUI | 10H | SENIORES | MP*

Atividade de promoção do envelhecimento ativo e de melhoria da qualidade de vida dos seniores. Estas sessões procuram abrir novos horizontes, devolvendo alegria e criando momentos de convívio junto da comunidade sénior.

Inscrições:

biblactividades@cm-almada.pt

9, 18 E 30 ABR

CICLOFICINA DE ALMADA

9 E 30 ABR | QUI | RUA BERNARDO FRANCISCO DA COSTA | 18H-21H | GRATUITO

18 ABR | SÁB | MERCADO DAS TORCATAS 9H30-12H30 | GRATUITO

SÁB | 10H | MP*

Uma equipa de voluntários ajuda a reparar bicicletas, utilizando peças cedidas ou trocadas entre utilizadores e lojas da especialidade. Não é preciso agendar, basta aparecer na Rua Bernardo Francisco da Costa, em Almada, entre o n.º 38B e o 40.

11 ABR

OFICINA DA MADEIRA

CRIA O TEU PRIMEIRO MÓVEL

OFICINA FERRAMENTECA – MERCADO DAS TORCATAS

SÁB | 10H-12H30 | GRATUITO | MP*

Esta é a primeira sessão de um *workshop* prático onde se ensinam técnicas básicas de marcenaria, como corte, montagem e acabamento, através da construção de um pequeno móvel. Não é necessária experiência prévia, só vontade de criar e aprender.

Inscrições:

acaoclimatica@cm-almada.pt

11 ABR **CANCELADA**

DESENHO NA CASA

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

SÁB | 15H | M/12 | GRATUITO | MP*

Com Mário Linhares vamos descobrir a história da Casa da Cerca através do desenho. Com a ponta do lápis ou do pincel, vamos revelar o edifício e a sua envolvente, os seus espaços interiores e exteriores.

Inscrições:

marcar.cac@cm-almada.pt

18 ABR

WORKSHOP

UM JARDIM DE AROMÁTICAS

VIVEIRO MUNICIPAL DO ALTO DO ÍNDIO

SÁB | 9H-12H30 | M/12 | GRATUITO | MP*

Para criar um jardim de aromáticas é preciso escolher um local com boa exposição solar. O tipo de solo, a sua permeabilidade



18 ABR

INICIAÇÃO À COSTURA CRIATIVA - ESTOJO

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

SÁB | 10H | MP*

Nesta sessão, a proposta é costurar um estojo *box* e aprender técnicas de costura e colocação de fecho, remates com *debrum* de viés e acabamento de cantos.

Os participantes devem utilizar as suas próprias máquinas de costura e levar linha vermelha, tesoura para cortar as linhas, alfinetes, lápis e bloco de apontamentos.

Inscrições: biblactividades@cm-almada.pt

AGENDA ALMADA

e o tipo de rega também são determinantes. Depois de tudo preparado dispõe-se as plantas a gosto, mas agrupando-as segundo a sua necessidade de água. Uma oficina para aprender como preparar e manter um jardim de ervas aromáticas.

Inscrições:

dgavm@cm-almada.pt

TEATRO

3 A 26 ABR

O ÚLTIMO REICH

SALÃO DAS CAROCHAS

QUI, SEX E SÁB 21H | DOM 18H | MP* | 10 €**

O *Último Reich* resulta de uma adaptação de *Terror e Miséria no Terceiro Reich*, a peça de Bertolt Brecht, setenta anos após a morte do dramaturgo alemão.

Pela Companhia Arte33.

Reservas: arte30e3@gmail.com

A PARTIR DE 10 ABR

UM ASSOBO NO ESCURO

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

QUI A SÁB 21H | QUA E DOM 16H | M/16 | 13€**
ATÉ 10 MAI

Escrita em 1961, "Um Assobio no Escuro" é a obra de estreia do irlandês Tom Murphy, que recorreu à sua experiência como filho de uma família numerosa, onde quase todos os irmãos tinham emigrado, para criar esta tragédia. Conversas com o público nos dias 11, 18 e 25 de abril (sábados), às 18h.

VITORINO CORAGEM



18 ABR

TODOS PÁSSAROS

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SÁB | 21H | M/12 | 13€**

Quando o judeu-alemão Eitan e a árabe-americana Wahida se conhecem numa biblioteca em Nova Iorque, apaixonam-se instantaneamente. Mas a família de Eitan carrega consigo a memória do Holocausto. Por isso, o pai não consegue aceitar a escolha do filho. A partir do texto de Wajdi Mouawad, com encenação de Álvaro Correia.

A PARTIR DE 12 ABR

VUUUTE!

TEATRO-ESTÚDIO ANTÓNIO ASSUNÇÃO

DOM | 11H | M/3 | 10€**

Este espetáculo de poucas palavras usa o movimento e a linguagem do corpo para contar a história de duas crianças muito diferentes e de sítios muito distantes. Mas um encontro entre as duas vai mudar para sempre a forma como veem e sentem o seu próprio mundo. Criação e interpretação de Ana Lúcia Palminha e Gonçalo Botelho.

Reservas:

teaareservas@gmail.com

VÁRIOS

9 A 12 ABR

FEIRA DOS PRODUTOS REGIONAIS

PRAÇA SÃO JOÃO BAPTISTA

QUI E DOM 10H-23H | SEX E SÁB 10H-1100

ENTRADA LIVRE

A feira reúne uma vasta oferta de queijos, enchidos, doçaria, mel e outros produtos regionais, bem como artesanato e animação musical, promovendo as tradições e dinamizando o comércio local. Apoio da União das Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas.

11 ABR

MERCADO DE TROCAS

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 14H30-17H30 | ENTRADA LIVRE

Mercado sustentável onde é possível trocar roupa, acessórios, sapatos ou livros em boas condições. A inscrição de

participação custa 2€ e permite trocar 10 peças. O Mercado de Trocas acontece no 2.º sábado de cada mês entre abril e outubro.

Informações:

solar@cm-almada.pt

ATÉ 30 ABR

CONCURSO DE FOTOGRAFIA

“EU GOSTO DO MEU BAIRO... E TU?”

CAPARICA E PRAGAL

M/16 | GRATUITO

O Grupo Comunitário Caparica Pragal promove um concurso de fotografia dedicado a todos os que vivem, trabalham ou frequentam as localidades da Caparica e do Pragal. A iniciativa decorre até 30 de abril e convida a comunidade a registar, através da fotografia, a arquitetura, a natureza e a comunidade que dá identidade a estes territórios.

Inscrições: [AQUI](#)

VÁRIOS

> SUL - FESTIVAL

INTERNACIONAL DE ARTES PERFORMATIVAS

15 ABR

RESISTÊNCIAS

CASA DO CAIS, TRAFARIA

QUA | 20H | M/12 | CONTRIBUIÇÃO LIVRE À

ENTRADA | MP*

“Resistências” é o resultado de duas residências de artistas, que partem de contextos reais e práticas do teatro documental. Os projetos refletem sobre resistência, memória coletiva,

lutas sociais e opressão.

Reservas:

www.hoteleuropateatro.com

16 ABR

CANÇÃO DE EMBALAR

SOCIEDADE MUSICAL TRAFARIENSE

QUI | 20H | M/12 | CONTRIBUIÇÃO LIVRE À

ENTRADA | MP*

Espectáculo de teatro de Paulo Quedas. Esta sessão inclui uma conversa com artistas.

Reservas:

www.hoteleuropateatro.com

16 ABR

ENSAIOS PARA UM AUTORETRATO

RECREIOS DESPORTIVOS DA TRAFARIA - CASINO

QUI | 21H | M/12 | CONTRIBUIÇÃO LIVRE À

ENTRADA | MP*

Espectáculo de teatro, de Ivone Fernandes Jesus e Joana Campos, que revisita a figura de Artemisia Gentileschi para questionar o apagamento das mulheres na História. Esta sessão inclui uma conversa com artistas.

Reservas:

www.hoteleuropateatro.com

17 ABR

CONCERTO - MARIANA CAMACHO

RECREIOS DESPORTIVOS DA TRAFARIA - CASINO

SEX | 22H | CONTRIBUIÇÃO LIVRE À ENTRADA | MP*

“O tempo de baixo o tempo de cima ou o mundo está a girar” é o primeiro trabalho a solo editado por Mariana Camacho, que apresenta em concerto cantos de raiz tradicional e temas originais.

Reservas:

www.hoteleuropateatro.com

17 ABR

ROSELYNE

RECREIOS DESPORTIVOS DA TRAFARIA - CASINO

SEX | 21H | M/12 | CONTRIBUIÇÃO LIVRE À ENTRADA | MP*

O espetáculo de teatro físico “Roselyne” é inspirado em mulheres reais que lutaram contra o cancro. Esta é a primeira criação de Cécile da Costa, que explora a memória e o luto. A sessão inclui uma conversa com artistas.

Reservas: www.hoteleuropateatro.com



18 ABR

WORKSHOP DE TEATRO FÍSICO

ASSOCIAÇÃO MAR, COSTA DE CAPARICA

SÂB | 9H30 | GRATUITO, MEDIANTE INSCRIÇÃO

Este *workshop* propõe uma investigação sobre a origem do movimento e as suas possibilidades expressivas. Explora ritmo, forma e fluxo como dimensões indissociáveis da ação performativa, transformando movimento em ação física. Através de exercícios com energia, espaço, sentidos, ritmo e voz, trabalha-se a presença e a perceção do espectador.

Inscrições:

www.hoteleuropateatro.com

18 ABR

CONVERSA: 10 ANOS DE HE

CASA DO CAIS, TRAFARIA

SÂB | 15H | M/12 | CONTRIBUIÇÃO LIVRE À ENTRADA | MP*

Para assinalar os 10 anos da Hotel Europa realiza-se uma conversa dedicada ao percurso da companhia.

Reservas:

www.hoteleuropateatro.com

18 ABR

PASSAPORTE

RECREIOS DESPORTIVOS DA TRAFARIA - CASINO

SÂB | 21H | M/12 | CONTRIBUIÇÃO LIVRE À ENTRADA | MP*

Espectáculo que reflete sobre testemunhos reais da história

recente em Portugal numa investigação sobre a ditadura e o seu impacto em África. A sessão inclui uma conversa com artistas.

Reservas:

www.hoteleuropateatro.com

18 ABR

DJ NELSON MAKOSSA - ÁFRICA EM VINIL

RECREIOS DESPORTIVOS DA TRAFARIA - CASINO

SÂB | 22H30 | CONTRIBUIÇÃO LIVRE À ENTRADA
MP*

Sessão com o DJ Nelson Makossa, conhecido pela paixão pela música africana, especialmente pelos ritmos das décadas de 70 e 80, bem como pelas fusões contemporâneas.

Reservas: www.hoteleuropateatro.com

19 ABR

WORKSHOP DANÇA CIGANA

RECREIOS DESPORTIVOS DA TRAFARIA - CASINO
DOM | 9H30-11H30 | GRATUITO, MEDIANTE
INSCRIÇÃO

Workshop para explorar a expressividade, o ritmo e a energia desta tradição cultural através do movimento e da musicalidade.

Inscrições:

www.hoteleuropateatro.com

19 ABR

WORKSHOP DE HIP-HOP E KRUMP

RECREIOS DESPORTIVOS DA TRAFARIA - CASINO
DOM | 11H30-13H30 | M/12 | GRATUITO,
MEDIANTE INSCRIÇÃO

Através de exercícios práticos, os participantes são convidados a experimentar técnicas de improvisação e atitude performativa. Com Dougie Knight.

Inscrições:

www.hoteleuropateatro.com

19 ABR

BANDA FILARMÔNICA DA SOCIEDADE RECREATIVA MUSICAL TRAFARIENSE

CORETO, TRAFARIA

DOM | 17H | ENTRADA LIVRE

Concerto que celebra a resistência através da música, cruzando repertórios de resistência africana e portuguesa associados ao 25 de Abril.

19 ABR

WORKSHOP DE TEATRO DOCUMENTAL

ASSOCIAÇÃO MAR, COSTA DE CAPARICA

DOM | 14H-16H | M/12 | GRATUITO, MEDIANTE INSCRIÇÃO

Neste *workshop*, a proposta é trabalhar o teatro documental de um ponto de vista multidisciplinar, exercitando as disciplinas de criação da companhia. Este é um *workshop* de iniciação ao teatro documental que explora a linguagem que André Amálio e Tereza Havlícková têm vindo a desenvolver nos últimos anos.

Inscrições: www.hoteleuropateatro.com



AGENDA ALMADA

19 ABR

AMÍLCAR GERAÇÃO

SOCIEDADE MUSICAL TRAFARIENSE

DOM | 18H | M/14 | CONTRIBUIÇÃO LIVRE À ENTRADA | MP*

"Amílcar Geração" é um monólogo dramático em três atos que tem por tema a figura de Amílcar Cabral e o seu legado.

Reservas:

www.hoteleuropateatro.com

19 ABR

CONCERTO - DŽEZVA

SOCIEDADE MUSICAL TRAFARIENSE

DOM | 19H30 | M/12 | CONTRIBUIÇÃO LIVRE À ENTRADA | MP*

Na origem do som de Džezva está a essência folclórica dos Balcãs, a improvisação e harmonia do jazz.

Reservas:

www.hoteleuropateatro.com

VÁRIOS

> DIA INTERNACIONAL
DOS MONUMENTOS
E SÍTIOS

16 ABR

ENCONTRO

O PAPEL DA ARQUEOLOGIA NO ÂMBITO DA REABILITAÇÃO URBANA

MUSEU DE ALMADA - CASA DA CIDADE

QUI | 18H30 | GRATUITO | MP*

Em abril, o Centro de Informação Urbana de Almada (CIUA) dá continuidade ao ciclo de



RAQUEL FRANÇA

18 ABR

PEDDY PAPER

À DESCOBERTA DE ALMADA VELHA

NÚCLEO HISTÓRICO DE ALMADA VELHA

SÁB | 10H | GRATUITO | M/12 | MP*

Na companhia de arqueólogos, vamos explorar de forma mais profunda o património arqueológico revelado na cidade, num percurso que percorre alguns dos recantos menos conhecidos das ruas de Almada. O ponto de encontro é na entrada do Jardim do Castelo.
Inscrições: museus.comunica@cm-almada.pt

conversas sobre cidade, território e participação. Desta vez, propõe-se uma conversa entre especialistas em arqueologia urbana, que abrirá espaço para explorar os desafios técnicos, científicos e éticos que marcam estas intervenções.

Inscrições: ciua@cm-almada.pt

18 ABR

OFICINA DE ARQUEOLOGIA EXPERIMENTAL

FELTRAGEM

MUSEU DE ALMADA – COVAS DE PÃO
SÁB | 10H30 | GRATUITO | FAMÍLIAS COM CRIANÇAS M/8 | MP*

Através do simples encontro entre lâ, água e sabão, as fibras entrelaçam-se e transformam-se em tecido, dando vida a criações únicas feitas à mão. Nesta experiência criativa, cada participante terá a oportunidade de produzir o seu próprio tecido em lâ ou dar forma a peças decorativas originais.

Inscrições: museus.comunica@cm-almada.pt

18 ABR

OFICINA DE ARQUEOLOGIA EXPERIMENTAL

COURO

MUSEU DE ALMADA – COVAS DE PÃO
SÁB | 15H | GRATUITO | FAMÍLIAS COM CRIANÇAS M/8 | MP*

Nesta experiência prática, a proposta é descobrir as bases do trabalho artesanal em couro, cortar, moldar e coser, utilizando réplicas de utensílios pré-históricos que recriam os gestos e técnicas dos nossos antepassados. No final, vamos criar a nossa peça, e aprender que a tradição, a história e a

imaginação podem ganhar forma nas nossas mãos.

Inscrições: museus.comunica@cm-almada.pt

18 ABR

VISITA GUIADA

À DESCOBERTA DO SOLAR

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 15H | M/6 | GRATUITO | MP*

Uma oportunidade única para saber mais sobre este conjunto edificado que resulta de várias intervenções, desde a criação do Morgado da Sobreda em 1745 pelo desembargador Rodrigo de Oliveira Zagallo, até aos dias de hoje.

Inscrições: museus.comunica@cm-almada.pt

18 ABR

ENCONTRO

MEMÓRIA DAS PLANTAS: BIODIVERSIDADE, PAISAGEM E FUTURO

MUSEU DE ALMADA – COVAS DE PÃO

SÁB | 16H | GRATUITO | MP*

A Casa da Cidade recebe um ciclo de conversas relacionado com a exposição “Pão Nosso”. Na primeira conversa, a proposta é explorar a ligação entre ecologia, paisagem e património, perceber porque continuam a ser essenciais os herbários e os arquivos de paleobotânica, e descobrir tudo o que a “memória das plantas” nos revela sobre o passado e novos caminhos para o futuro.

Inscrições: museus.comunica@cm-almada.pt

18 ABR

VISITA GUIADA

CAMINHO DE CORPO INTEIRO

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 17H | GRATUITO | MP*

Visita guiada à exposição “Caminho de Corpo Inteiro”, com a autora Joana Paraíso. Os visitantes são convidados a refletir sobre uma experiência corpórea e subjetiva de presença, onde olhar, ouvir e sentir se articulam com o movimento do próprio corpo.

Inscrições: museus.comunica@cm-almada.pt

20 E 21 ABR

OFICINA DE ARQUEOZOOLOGIA

MUSEU DE ALMADA - RESERVAS

SEG E TER | 10H-12H E 14H-17H | M/16 | GRATUITO | MP*

Durante dois dias, esta oficina propõe uma viagem envolvente ao universo da arqueozologia e ao potencial para desvendar o passado humano. Num equilíbrio entre teoria e prática, os participantes terão a oportunidade única de observar, analisar e interpretar restos animais provenientes das escavações de Almada Velha.

Inscrições: museus.comunica@cm-almada.pt

CONTACTOS

ASSOCIAÇÃO DE SURF COSTA DE CAPARICA
AVENIDA MURALHA DA PRAIA – MARCELINO BEACH CLUB
Tel.: 969 449 052 | 910 845 624

ASSOCIAÇÃO MAR
R. DOS PESCADORES, 32 CAVE DIREITA
– COSTA DA CAPARICA

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA
PRAÇA DA LIBERDADE – ALMADA
Tel.: 212 724 927
Bilheteira: 212 724 922

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA
PRAÇA DA LIBERDADE – ALMADA
Tel.: 212 724 922

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO
RUA DA ALEMBRACA – FEIJÓ
Tel.: 212 508 210

BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS
RUA DO MOINHO – CAPARICA
Tel.: 211 934 020

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA
RUA DA CERCA – ALMADA
Tel.: 212 724 950

CASA DA DANÇA DE ALMADA
RUA TRINDADE COELHO, 3 – CACILHAS
Tel.: 212 724 298

CASA DO CAIS
EDIFÍCIO 1, PRACETA PORTO DE LISBOA – TRAFARIA

CENTRO CULTURAL E JUVENIL DE SANTO AMARO
ESTRADA DOS ÁLAMOS, 402 – LARANJEIRO
Tel.: 212 548 220

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DA MATA DOS MEDOS
ESTRADA FLORESTAL DA FONTE DA TELHA
COSTA DE CAPARICA

CICLOFICINA DE ALMADA
RUA BERNARDO FRANCISCO DA COSTA, 38B-40
– ALMADA

CLUBE RECREATIVO OS ESTRELAS DA FONTE SANTA
BAIRRO DA FIGUEIRA – CAPARICA

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
“CIDADE DE ALMADA”
ALAMEDA DE GUERRA JUNQUEIRO, 35 – FEIJÓ
Tel.: 212 587 100/04

CONVENTO DOS CAPUCHOS
RUA LOURENÇO PIRES DE TÁVORA – SOBREDA

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA
LARGO DA REPÚBLICA – TRAFARIA
Tel.: 212 956 407

FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA
PRAÇA DA LIBERDADE – ALMADA
Tel.: 212 724 920

GALERIA MUNICIPAL DE ARTE
AV. D. NUNO ÁLVARES PEREIRA, 74A – ALMADA
Tel.: 212 274 724

HORTA CULTURAL DAS TERRAS DA COSTA
RUA JOSÉ BIÓ, COSTA DE CAPARICA
(JUNTO AO GRUPO DESPORTIVO DAS TERRAS DA COSTA)

MERCADO DAS TORCATAS – FERRAMENTECA
AVENIDA DO CRISTO REI, LOJA 2 – ALMADA

MUSEU DA ÁGUA DE ALMADA
AV. DO CRISTO REI, 58 – ALMADA
Tel.: 212 726 134 | 212 726 029

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE
PRAÇA JOÃO RAIMUNDO – COVA DA PIEDADE
Tel.: 212 734 030

MUSEU DE ALMADA – COVAS DE PÃO
RUA HENRIQUES NOGUEIRA, 36 – ALMADA
Tel.: 212 724 270

OFICINA DE CULTURA
AV. D. NUNO ÁLVARES PEREIRA, 14 M – ALMADA
Tel.: 212 724 050

PAÇOS DO CONCELHO
LARGO LUÍS DE CAMÕES – ALMADA

PARQUE DA JUVENTUDE DE ALMADA
RUA RAMIRO FERRÃO – ALMADA

PAVILHÃO MUNICIPAL DA CHARNECA DE CAPARICA
PRACETA FREDERICO DE FREITAS – CHARNECA DE CAPARICA

PAVILHÃO MUNICIPAL DA COSTA DE CAPARICA
RUA JOÃO LOPES – COSTA DE CAPARICA

PISTA MUNICIPAL DE ATLETISMO ALBERTO CHAÍÇA
QUINTA DA VÁRZEA – ENTO – SOBREDA

RECREIOS DESPORTIVOS DA TRAFARIA – CASINO
RUA GUEDES COELHO, 7 – TRAFARIA

SOCIEDADE MUSICAL TRAFARIENSE
AV. DA LIBERDADE, 20 – TRAFARIA

SOLAR DOS ZAGALLOS
LARGO ANTÓNIO JOSÉ PIANO JÚNIOR – SOBREDA
Tel.: 212 947 000

TEATRO-ESTÚDIO ANTÓNIO ASSUNÇÃO
RUA CONDE FERREIRA – ALMADA
Tel.: 212 723 660 | 962 215 929

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE
AV. PROF. EGAS MONIZ – ALMADA
Tel.: 212 739 360

VIVEIRO MUNICIPAL DO ALTO DO ÍNDIO
RUA BERNARDINO MACHADO – SOBREDA

FICHA TÉCNICA

Capa: CAPICUA © André Tentugal

Edição, redação, fotografia:
Departamento de Comunicação | CMA

Design: Pedro Fernandes

Paginação: Catarina Lopes

Periodicidade: Mensal

Publicação isenta de registo na ERC
ao abrigo do Decreto Regulamentar
n.º 8/99, de 9 de junho, art.º 12.º, n.º 1 b)
Textos escritos ao abrigo do novo
Acordo Ortográfico

N. DL: 520411/23

CONTACTOS ÚTEIS:

Tel.: 212 724 000

Gabinete de Atendimento Municipal
Linha Verde Almada Informa: 800 206 770
e-mail: almadainforma@cm-almada.pt

f **📷** **📞** **📍** /cmalmada

Festival dos Capuchos

FILIPE
PINTO-RIBEIRO
DIRECTOR
ARTÍSTICO

ALMADA
PORTUGAL
2026

CONCERTOS
ÓPERA PARA CRIANÇAS
CONVERSAS LITERÁRIAS
CAMINHADA
MASTERCLASSES
... E MUITO MAIS!



23 MAIO A 24 JUNHO
festivalcapuchos.com



13.14.15.16
AGOSTO



**O SOL
DA
CAPARICA
FESTIVAL '26**

**COSTA DA
CAPARICA**



MAIARA & MARAISA

13 AGOSTO



SARA CORREIA

13 AGOSTO



VEIGH

14 AGOSTO



VIZINHOS

15 AGOSTO



QUIM BARREIROS

16 AGOSTO

MAIS ARTISTAS A ANUNCIAR...

