

VIVA  
SAUDÁVEL

# ONE HEALTH EM ALMADA

CIÊNCIA E SAÚDE INTEGRADA PARA UM FUTURO SUSTENTÁVEL

17 ABR 2026 | 9H - 13H | SOLAR DOS ZAGALLOS

9H - 9H30

## RECEÇÃO E ACREDITAÇÃO

Café de boas-vindas  
Momento informal de networking entre parceiros

9H30 - 10H15

## SESSÃO DE ABERTURA

Luís Palma | Câmara Municipal de Almada  
António Carlos Silva | Direção-Geral da Saúde  
Pedro Azevedo | Unidade Local de Saúde Almada-Seixal

10H15 - 10H45

## CONFERÊNCIA DE ENQUADRAMENTO

One Health: Apoiar a ciência e integrar a saúde humana, ambiental e animal nas políticas locais

### Conferencistas:

Francisco George | Sociedade Portuguesa de Saúde Pública  
José João Baltazar Mendes | Egas Moniz School of Health and Science

**Moderador:** Eduardo Quinta Nova | CMA

10H45 - 11H00

## PAUSA PARA CAFÉ

11H00 - 12H00

## DESAFIOS DA CIÊNCIA E OPORTUNIDADES PARA UMA ABORDAGEM ONE HEALTH EM ALMADA

Ricardo Mestre | Escola Nacional de Saúde Pública  
Sibila Marques | ISCTE - Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa  
Cristina Vaz de Almeida | Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde  
Miguel Almeida | Autoridade Sanitária Veterinária Concelhia de Almada  
**Moderador:** Ana Carolina Vilas Boas | CMA

12H00 - 12H20

## BOAS PRÁTICAS NO TERRITÓRIO DE ALMADA

- ✓ Viva Saudável | Rita Cunha – CMA
- ✓ Ribeira da Sobreda | Marina Frias- Escola Básica Elias Garcia
- ✓ 100 dias de Bem-estar | Tânia Fernandes e Ana Chastres – CMA
- ✓ Programa Jovens ativos | Carla Marques - ULSAS

**Moderador:** Renata Benavente | CMA

12H20 - 13H00

## DEBATE ABERTO

13H00

## ENCERRAMENTO

Vereador Luís Palma | CMA

