

DEPOIS DA INUNDAÇÃO

- 1. Faça uma inspeção rápida à sua casa. Se ameaçar ruir, saia;
- 2. Se ocorrer evacuação regresse só depois de lhe ser dada essa indicação;
- 3. Não toque em cabos elétricos caídos. Pode ficar eletrocutado;
- 4. Tenha especial cuidado com equipamentos elétricos ou alimentados a gás se atingidos pela inundação. Chame um técnico para os examinar;
- 5. Verifique o estado das substâncias inflamáveis ou tóxicas que possa ter em casa;
- 6. Deite fora a comida (mesmo a embalada) e medicamentos se estiveram em contacto com a água da inundação;
- 7. Beba apenas água engarrafada ou fervida;
- 8. Comece as limpezas da casa pelas zonas mais altas;
- 9. Não ande descalço. Utilize calçado protetor (solas duras e antiderrapantes);
- 10. Facilite o trabalho das equipas de limpeza da via pública.

MANTENHA-SE INFORMADO, PRINCIPALMENTE SE RESIDE NUMA REGIÃO HABITUALMENTE SUJEITA A INUNDAÇÕES, E DESENVOLVA AS AÇÕES NECESSÁRIAS PARA A SUA PROTEÇÃO, DA SUA FAMÍLIA E BENS.

COLABORE A PROTEÇÃO CIVIL COMEÇA EM SI



TELEFONES ÚTEIS



Inundações

Autoproteção



PREVENIR PLANEAR SOCORRER

Serviço Municipal de Proteção Civil de Almada
Rua dos Lusíadas - Bairro do Matadouro
2800-221 Pragal
Tel.: 212 946 577
www.cm-almada.pt
pcivil@cm-almada.pt



CMA - CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

Algumas inundações podem prever-se através da análise das condições meteorológicas, níveis de água nos rios e barragens. No entanto, chuvas fortes e repentinas geralmente não dão tempo para avisar as populações. Para diminuir os prejuízos materiais, ou mesmo perdas humanas, particularmente, quem vive numa zona de risco deve manter-se informado acerca dos procedimentos adequados que lhe permitam aumentar a segurança.

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO

Antes da inundação

- 1 Identifique pontos altos onde possa refugiar-se;
- 2 Faça uma pequena lista de objetos importantes para levar em caso de evacuação;
- 3 Prepare um Kit de Emergência com rádio e lanterna de dínamo, material de primeiros socorros, medicamentos essenciais e agasalhos;
- 4 Tenha sempre uma reserva de água potável e alimentos secos suficientes para dois a três dias, incluindo alimentação e água extras para o animal de estimação;
- 5 Mantenha a limpeza do quintal ou jardim, principalmente no outono devido à queda de folhas;
- 6 Prepare um anteparo de metal ou madeira para a porta da rua.

Na iminência de uma inundação

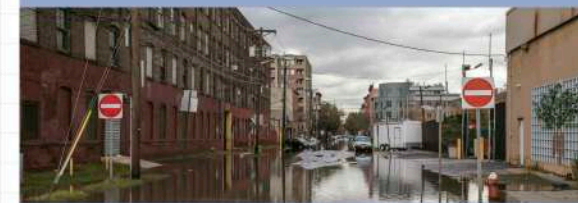
- 1 Acondicione num saco de plástico os documentos e objetos pessoais mais importantes;
- 2 Tenha à mão um Kit de Emergência;
- 3 Transfira os alimentos e objetos de valor para os pontos mais altos da casa;



- 4 Solte os animais domésticos, eles tratam de si próprios;
- 5 Leve o gado para lugares seguros;
- 6 Feche bem e coloque em lugar seguro, as embalagens de produtos poluentes ou tóxicos (inseticidas, pesticidas, etc...);
- 7 Coloque um anteparo à entrada da casa;
- 8 Retire, do quintal ou jardim, objetos que possam ser arrastados pelas águas e entupir os sistemas de escoamento.

Durante a inundação

- 1 Seja rápido, mantenha a serenidade;
- 2 Procure dar apoio a quem mais necessite (crianças, idosos ou deficientes);
- 3 Desligue a água, gás e eletricidade;
- 4 Beba apenas água engarrafada;
- 5 Não coma alimentos que estiveram em contacto com a água da inundação;
- 6 Não ande descalço;
- 7 Não vá, só por curiosidade, aos locais mais atingidos.



Em caso de evacuação

- 1 Não perca tempo. Respeite as orientações que lhe forem dadas;
- 2 Leve os seus documentos (bilhete de identidade, cartão de cidadão, cartão de utente da segurança social, etc.), bem como dinheiro ou outro meio de pagamento;
- 3 Leve os pertences pessoais indispensáveis, o Kit de Emergência, uma garrafa de água e alimentos secos e embalados. Feche à chave as portas que dão para o exterior.