Solar ComVida 2026

SÁB 5SET

SOLAR DOS ZAGALLOS

SOBREDA

entrada gratuita

OFICINAS
INSUFLÁVEIS
MÚSICA
TEATRO
DANÇA

COMIDAS E BEBIDAS

AdSumus | Cozinha
Associação Vale d'Acor | Pomar
Farturas e gelados!

ANIMAÇÕES

Xadrez gigante
Jogos tradicionais
Puffs e camas de rede
Pinturas Faciais
Insufláveis

BEM-ESTAR
CHI KUNG

10H | SALÃO DOURADO | M/18 | MÁX. 20 | MP*

A prática do Chi Kung convida a uma verdadeira transformação pessoal e profissional, um caminho de reconexão com a energia vital e com o potencial terapêutico do movimento consciente.

Lucília Simões | Associação de Desenvolvimento da Quinta do Chiado

PASSEIO
VAMOS ANDAR A CAVALO

10H – 12H • 16H – 18H | JARDIM | M/4 | EI*

Venha dar uma pequena volta a cavalo (5 minutos aprox.) e perder os pequenos medos.

APTEC – Associação Portuguesa de Terapias Equestres e Complementares Séc. XXI

OFICINA
OLARIA PARA TODOS!

10H – 13H • 15H – 18H | OLARIA | M/6 | MÁX. 8 | MP*

Uma atividade pensada para todos os interessados em fazer olaria. Venha, com a família, pôr as mãos no barro e criar peças únicas.

Fernando Sarmento

OFICINAS ABERTAS DE EXPLORAÇÃO DA NATUREZA

10H – 12H • 15H – 17H | JARDIM | 18 MESES AOS 5 ANOS | EI*

Vamos sentir o mundo ao nosso redor, experienciar diferentes sensações, sentir texturas, explorar materiais. Estão todos convidados para esta viagem sensorial em família!

Projeto Em Flor – Crescer Livre

EXPLORAR A POESIA

10H30 – 19H | JARDIM | TODOS | MÁX. 12 | MP*

A poesia quer-se livre - e ao ar livre. Com o sol no auge e a vontade do movimento também, aproveitamos os espaços verdes da cidade para explorar poesia. Em família, para quem sentir. Pretende-se uma espécie de dinâmica interativa, começando com caça palavras, seguindo para a leitura de um conto poético e, por fim, a criação de um poema com as palavras encontradas e inspiração no conto.

Simone Martins

TEATRO

ESTRELA A PULAR

11H | JARDIM| M/6 | EL*

Uma viagem galáctica de dança, música e imaginação para todas as idades. Inspirada na figura simbólica da estrela — fonte de energia, luz e fantasia —, a performance transforma o espaço num universo retrofuturista onde se cruzam o folclore, o entretenimento e o direito de brincar.

A Bela Associação

DANÇA CONTEMPORÂNEA

11H | SALÃO DOURADO| M6| MÁX.20 | MP*

Venha descobrir a dança contemporânea numa sessão passada em família.

Maria Inês Costa | Ass. Des. Quinta do Chiado

MÚSICA

BANDA FILARMÓNICA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE CACILHAS

12H30 – 17H | JARDIM | TODOS | EL*

Em 1980 foi criada a Escola de Música dos Bombeiros Voluntários de Cacilhas, com 45 alunos, com idades compreendidas entre os 7 e os 25 anos e em 1990 atuaram a primeira vez como banda. Seguiram-se uma série de atuações em festivais de bandas, concertos e guardas de honra.

MERCADO DE TROCAS

14H – 20H | JARDIM | 2€

Este Mercado incentiva a libertação de peças que já não usamos, trocando por peças que precisamos. Faz uma seleção do que já não usas e contribui para uma vida mais sustentável e liberta-te de roupa, acessórios ou livros que já não precisas e segue para casa mais feliz com novas peças.

Associação Mercado de Trocas

OFICINA

ENTRE TRAÇOS E CORES – ENCONTRO ARTÍSTICO

15H – 17H | JARDIM | TODOS| MÁX. 15 | MP*

O histórico Solar do Zagallos transforma-se num atelier ao ar livre para receber todos os amantes de desenho e pintura — iniciantes, curiosos, autodidatas e artistas experientes. Mais do que uma sessão técnica, este evento propõe uma experiência sensorial e artística, onde património, natureza e criatividade se encontram.

Gonçalo Almeida | Ass. Des. Quinta do Chiado

MÚSICA

BAQUE DO TEJO DE MARACATU

16H | ÁTRIO + JARDIM | TODOS | EL*

O Baque do Tejo é um grupo de percussão e cultura popular brasileira dedicado ao Maracatu de Baque Virado que promove a ancestralidade afro-brasileira através de ensaios abertos, apresentações de rua e cortejos festivos.

OFICINA

ARTEFACTOS DO FUTURO

16H – 17H | JARDIM | TODOS| MÁX. 15 | MP*

A partir da modelação do barro, criaremos objetos que ficcionem e, por isso, evoquem futuros.

Sara Sousa

OFICINA

HOTEL DE INSETOS

17H – 19H | JARDIM| M/3| MÁX. 12 | MP*

Convidamos as famílias a dar uma mãozinha à promoção da biodiversidade local. Recorrendo à reutilização de materiais, esta oficina desafia as famílias a dedicarem-se à construção de Hotéis de Insetos e, assim, contribuir para a propagação de insetos auxiliares, que reduzem o número de espécies-praga e promovem a dispersão de muitas outras espécies através da polinização de espécies vegetais.

Anime.Paf

MÚSICA

BATUCADEIRAS SHOW D'AFRICA

17H – 19H | JARDIM | TODOS | EL*

As Batucadeiras Show d'África são um vibrante grupo de mulheres cabo-verdianas sediado em Almada, dedicado a preservar e promover a tradição cultural do batuque e da dança da Ilha de Santiago. Apoiado pela associação local Ad Sumus, o grupo atua regularmente na região e celebra a herança, a força e a identidade do povo cabo-verdiano

MÚSICA E DANÇA

RODA DE SAMBA NAQUELE TEMPO

18H – 20h30 | ÁTRIO | TODOS | EL*

O Projeto Naquele Tempo nasce do encontro entre os músicos Márcio Lima e Julio Brechó. Márcio é professor, cantor e compositor nascido em Itabirito, Minas Gerais e Júlio é cantor, compositor e produtor cultural nascido no Rio de Janeiro.

*** LEGENDA**

EL – Entrada livre, sujeita a limitação de espaço

MP – Marcação prévia. Inscrição a partir de 26/08, através de solar@cm-almada.pt

1- ÁTRIO
2- PONTO DE BIBLIOTECA
3- COZINHA
4- SALÃO DOURADO
5- POMAR
6- OLARIA
7- PALCO DE PEDRA
8- INSUFLÁVEL
9- CAVALOS
10- MERCADO DE TROCAS

INFORMAÇÕES

Solar dos Zagallos
212 947 000 | solar@cm-almada.pt
Terça-feira a Sábado: 10h-13h|14h-18h
Encerra aos domingos, segundas-feiras e feriados

CMA
CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA