

ALMA
SÉNIOR

EXERCÍCIO SAÚDE 2026

CAMINHADA
A IDADE NÃO CONTA!
MÊS DO IDOSO
BARREIRO
17 OUTUBRO

INSCRIÇÕES **13 a 16 outubro**
Abertas a todos os utentes do programa

Divisão de Programação e Atividade Desportiva
Tel.: 212 508 820

MAIS INFORMAÇÕES
div.desporto@cm-almada.pt
cm-almada.pt

Promovido pelo Município de Almada, em parceria com as Freguesias e as Entidades Parceiras do Movimento Associativo Desportivo Almadense.

CMA CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA