

ALMA SÉNIOR

EXERCÍCIO + SAÚDE 2026

CAMINHADA
DAS BOLAS DE NATAL
COSTA DA CAPARICA
12 DEZEMBRO

INSCRIÇÕES **8 a 11 dezembro**
Abertas a todos os utentes do programa

Divisão de Programação e Atividade Desportiva
Tel.: 212 508 820

MAIS INFORMAÇÕES
div.desporto@cm-almada.pt
cm-almada.pt

Promovido pelo Município de Almada, em parceria com as Freguesias e as Entidades Parceiras do Movimento Associativo Desportivo Almadense.

CMA CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA