

+ALMA SÉNIOR

EXERCÍCIO + SAÚDE 2026

JUNTA DE FREGUESIA COSTA DA CAPARICA

| Associação Filosofo Holística Desportiva e Cultural Sakura (junto aos bombeiros de Cacilhas)

Pilates

SEG. E QUA. | 9h

MAIS INFORMAÇÕES

div.desporto@cm-almada.pt

cm-almada.pt

Promovido pelo Município de Almada, em parceria com as Freguesias e as Entidades Parceiras do Movimento Associativo Desportivo Almadense.

Costa de Caparica
Junta de Freguesia

CMA CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA