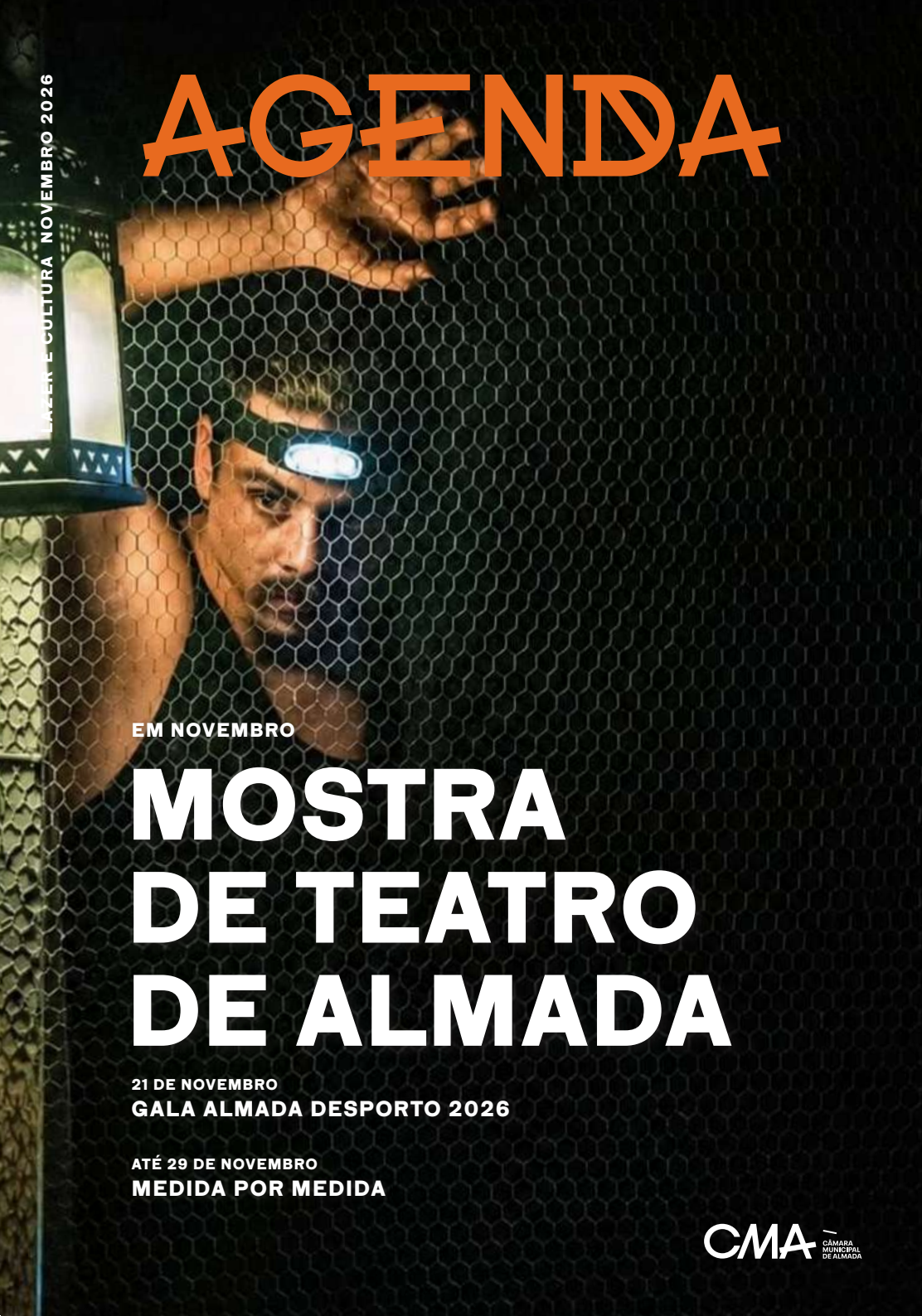
LAZER E CULTURA NOVEMBRO 2026

AGENDA



EM NOVEMBRO

MOSTRA DE TEATRO DE ALMADA

21 DE NOVEMBRO

GALA ALMADA DESPORTO 2026

ATÉ 29 DE NOVEMBRO

MEDIDA POR MEDIDA

CMA CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

30ª MOSTRA de TEATRO ALMADA 2026

30 OUT • **29** NOV

TEATRO DA BALADA
PÉ DE PALCO
TEATRO & TEATRO
PLATEIAS D'ARTE
PRODUÇÕES ACIDENTAIS
TEATRO EXTREMO
TEATROÀESPADA
MEIO DO MATO
PROMETEU TEATRO
GITT
CÉNICO DA INCRÍVEL ALMADENSE
TEATROÀFACA
NINHO DE VÍBORAS
EMBAL´ARTE
ANTHROPOS
ARTE 33
ALPHA TEATRO
O MUNDO DO ESPECTÁCULO

+INFO

cm-almada.pt

GRUPOS DE TEATRO DO CONCELHO

CMA CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

ÍNDICE

AR LIVRE
> PÁG. 4
CINEMA
> PÁG. 6
DANÇA
> PÁG. 7
DESPORTO
> PÁG. 7
ENCONTROS
> PÁG. 9
EXPOSIÇÕES
> PÁG. 12
ENTREVISTA
> PÁG. 16
FAMÍLIAS
> PÁG. 20
LITERATURA
> PÁG. 24
MÚSICA
> PÁG. 26
OFICINAS
> PÁG. 26
TEATRO
> PÁG. 27
VÁRIOS
> PÁG. 31
VISITAS
> PÁG. 32

©HUGO NICHOLSON

ATÉ 29 DE NOVEMBRO

30.ª MOSTRA DE TEATRO DE ALMADA

A Mostra de Teatro de Almada chegou à 30.ª edição. Ao longo dos anos afirmou-se como um espaço privilegiado de encontro, criação e partilha entre artistas, companhias, coletividades e público.
Desempenhando um papel fundamental na dinamização da atividade teatral local, a Mostra tem incentivado o aparecimento de novos projetos, promovendo a troca de experiências entre criadores e aproximando cada vez mais públicos de diferentes idades e interesses.
Este mês, podemos festejar este percurso, apreciando as 18 criações teatrais e as seis atividades complementares, até 29 de novembro.
Conheça o programa completo na pág. 28

AR LIVRE

RAQUEL FRANÇA

AO LONGO DO MÊS

PEDALAR SEM IDADE

CACILHAS, PARQUE DA PAZ, MIRATEJO E BOCA DO VENTO
POR MARCAÇÃO | 10H–19H | M/65 | GRATUITO | MP*
Passeios gratuitos de *trishaw* (uma bicicleta com três rodas e um sofá) para maiores de 65 anos e/ou pessoas com mobilidade reduzida.
Inscrições: 936 733 797

1 NOV

AÇÃO DE VOLUNTARIADO DAS MICROFLORESTAS

PARQUE MULTIUSOS DA SOBREDA
DOM | 9H30 | GRATUITO | MP*
Os voluntários cuidadores das microflorestas contribuem para um território mais sustentável.
Inscrições: www.cm-almada.pt

3, 10,17 E 24 NOV

ÀS TERÇAS NA HORTA

HORTA CULTURAL DAS TERRAS DA COSTA
TER | 17H-19H | GRATUITO | MP*
Para pôr as mãos na terra e conhecer os princípios da agricultura sustentável e da economia circular.
Inscrições: info@mergulhourbano.com

8 NOV
AÇÃO DE VOLUNTARIADO

PROJETO REDUNA

PRAIAS DE SÃO JOÃO
DOM | 9H | GRATUITO | MP*
Deite mãos à obra e contribua para a salvaguarda das dunas, as melhores barreiras naturais contra a erosão costeira. Ponto de encontro: estacionamento atrás do INATEL.
Inscrições: www.cm-almada.pt/voluntariado-reduna

8 NOV
AÇÃO DE VOLUNTARIADO

RESTAURO ECOLÓGICO DA RIBEIRA DA SOBREDA

RIBEIRA DA SOBREDA
DOM | 9H30 | GRATUITO | MP*
Para contribuir para o restauro ecológico deste espaço natural. Ponto de encontro junto ao LIDL da Sobreda.
Inscrições: www.cm-almada.pt/ribeira_sobreda

*MARCAÇÃO PRÉVIA ***REALIZAÇÃO EM FUNÇÃO DAS CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS

22 NOV

AÇÃO DE VOLUNTARIADO

RESERVA BOTÂNICA DA MATA DOS MEDOS

MATA DOS MEDOS

DOM | 10H | GRATUITO | MP*

Ajude a tornar esta Mata Nacional numa floresta mais viva, resiliente e rica em biodiversidade.

Inscrições: www.cm-almada.pt/acao_voluntariado_mata_dos_medos

5, 12, 19, E 26 NOV

AMIGOS DO JARDIM

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

QUI | 10H30 | M/6 | GRATUITO | MP*

As manhãs de quinta-feira são a altura ideal para ir à Casa da Cerca colaborar na manutenção d'O Chão das Artes - Jardim Botânico.

Inscrições: marcar.cac@cm-almada.pt

28 E 29 NOV

ALMADA GREEN MARKET

PARQUE URBANO DA CHARNECA DE CAPARICA

SÁB E DOM | 10H-18H | ENTRADA LIVRE

Um mercado com hortícolas e frutas frescas acabadas de colher, cosmética natural, plantas, pão artesanal e diversos artigos ecológicos.

23 NOV

OS DIAS DAS ÁRVORES

VIVEIRO MUNICIPAL DO ALTO DO ÍNDIO

QUA | 9H-12H | GRATUITO | MP*

O Viveiro Municipal abre as portas a quem queira participar nas tarefas regulares de produção e conservação de espécies arbóreas. Formulário de inscrição online.

Informações: dgavm@cm-almada.pt

ANABELA LUÍS

*MARCAÇÃO PRÉVIA

CINEMA

12 NOV

CINECLUBE IMPALA

O GRANDE SILÊNCIO

AUDITÓRIO COSTA DE CAPARICA

QUI | 20H30 | 2 €**

Um filme sobre a presença do absoluto e a vida de homens que dedicam a sua existência a Deus. O filme ganhou os Prémios de Melhor Documentário no Festival Sundance e nos Prémios do Cinema Europeu.

19 NOV

CINECAROCHAS

ALMA VIVA, DE CRISTÈLE ALVES MEIRA

SALÃO DAS CAROCHAS

QUI | 21H | M/14 | ENTRADA LIVRE SUJEITA À LOTAÇÃO DO ESPAÇO

Integrado no ciclo inaugural "Deus, Pátria... Não! Cinema Português, Sim!", o filme "Alma Viva", traz a história da pequena Salomé, que durante as férias se confronta com a morte da avó e com o seu espírito, numa aldeia em Trás-os-Montes, onde todos a viam como uma bruxa.

26 NOV

CINECLUBE IMPALA

LAST DAYS

AUDITÓRIO COSTA DE CAPARICA

QUI | 20H30 | 2 €**

Inspirado e dedicado ao maior ícone do movimento *grunge*, Kurt Cobain, líder dos Nirvana. Depois de "Gerry" e "Elephant", "Last Days - Últimos Dias" é o capítulo final da trilogia da morte de Gus Van Sant: três filmes que se inspiraram em notícias e que tratam a morte de adolescentes.

19 NOV

CINECLUBE IMPALA

CALIFORNIA DREAMIN

AUDITÓRIO COSTA DE CAPARICA

QUI | 20H30 | 2 €**

A primeira longa-metragem do romeno Cristian Nemescu, que não chegou a ver o filme concluído, tendo falecido num acidente. O filme ganhou o prémio principal da secção Un Certain Regard, em Cannes.

DANÇA

21 NOV

IMPRO-WISE

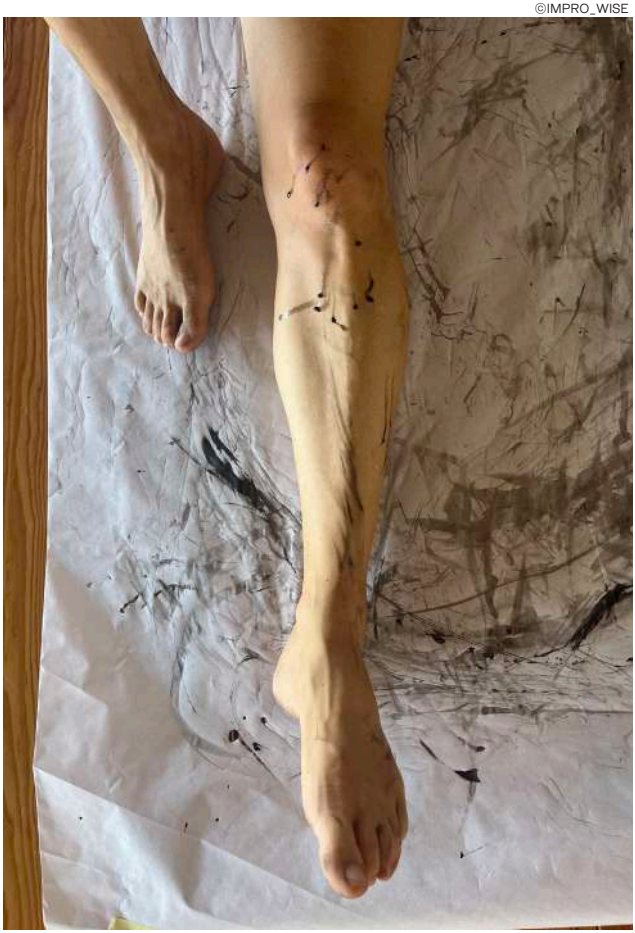
PONTO DE ENCONTRO – CASA MUNICIPAL DA JUVENTUDE

SÁB | 15H | M/10 | GRATUITO | MP*

Marina Nabais e Marta Angelozzi guiam-nos nesta sessão de improvisação em dança, que explora a relação entre o movimento e o desenho.

Informações: marinanabais.danca@gmail.com

©IMPRO_WISE



DESPORTO

7 NOV

CHI KUNG

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 10H | GRATUITO | MP*

Arte milenar chinesa, que funde movimento, respiração e concentração.

Inscrições: solar@cm-almada.pt

14 NOV

TORNEIO DE ABERTURA DE NATAÇÃO

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS

SÁB | 15H | GRATUITO

Evento do calendário competitivo da Fundação Inatel organizado pelo Clube de Natação Masters Almada.

Inscrições: cnmalmada@sapo.pt

14 E 15 NOV

37.º ANIVERSÁRIO JUDO CLUBE PRAGAL E JORNADA DA JUVENTUDE

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS

SÁB | 8H – 23 | DOM| 8H – 14H | ENTRADA LIVRE

O programa junta competição de alto nível para os escalões de formação e a promoção do desporto adaptado, pautando-se pelos valores da amizade, disciplina e superação.

15 NOV

TROFÉU DA CAPARICA

LARGO DA TORRE – MONTE DE CAPARICA

DOM | 9H30 | GRATUITO | MP*

Organizado pela União das Freguesias de Caparica e Trafaria, com o apoio da CMA.

Inscrições online: tatletismo-almada.pt

21 NOV

TAÇA NACIONAL DE WALKING FOOTBALL

PISTA MUNICIPAL DE ATLETISMO

SÁB | 9H | GRATUITO

Torneio Interdistrital organizado pela Associação de Futebol de Setúbal, em parceria com a AF Lisboa e AF Santarém.

Inscrições: geral@afsetubal.pt

21 NOV

GALA ALMADA DESPORTO

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS

SÁB | 18H | ENTRADA LIVRE

A Gala Almada Desporto distingue anualmente o mérito de atletas, equipas, entidades e personalidades que alcançaram resultados de relevo na área desportiva.

ANABELA LUÍS

22 NOV

7.º GRANDE PRÉMIO DE SÃO MARTINHO

LARGO DA ROMEIRA, COVA DA PIEDADE

DOM | 9H30 | GRATUITO | MP *

Organizada pelo Clube de Praças da Armada e Clube do Sargento da Armada, com o apoio da Câmara Municipal de Almada e da União das Freguesias de Almada, Cova Piedade, Pragal e Cacilhas.

Inscrições: tatletismo-almada.pt

29 NOV

GERAÇÃO HÍBRIDA - CHALLENGE

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS

SÁB | 8H | GRATUITO

Integra exercícios de treino funcional e corrida, inspirados no conceito de desafios de *fitness*, mas adaptados a diferentes públicos e níveis de condição física.

Inscrições: div.equipamentosdesportivos@cma.m-almada.pt

29 NOV

MANHÃS DESPORTIVAS

PARQUE URBANO DA CHARNECA DE CAPARICA

DOM | 10H | ENTRADA LIVRE

Atividade que alia o exercício físico ao convívio e à solidariedade: traga um alimento não perecível para doar a famílias carenciadas ou associações de proteção animal.

ENCONTROS

7NOV

SABORES COM HISTÓRIA

SOLAR DOS ZAGALLOS
SÁB | 15H | M/6 | MP *
Momento de partilha de receitas, memórias e de pequenos truques à volta do fogão. Nesta oficina partilham-se histórias e segredos da cozinha. Neste dia, vamos fazer compotas!
Inscrições: solar@cm-almada.pt

3 NOV

ESCUTAR PARA COMUNICAR

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA
QUA | 19H30 | GRÁVIDAS E FAMÍLIAS | GRATUITO | MP*
Nesta sessão exploramos o papel da escuta, da atenção e da compreensão na construção de relações e mensagens mais claras, numa experiência prática e participativa.
Inscrições: acltoastmasters@gmail.com

4, 11, 18 E 25 NOV

QUARTAS À TARDE NA MARIA LAMAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS
QUA | 14H30 | ENTRADA LIVRE, SUJEITA À LOTAÇÃO DO ESPAÇO
Todas as quartas-feiras é feito algo diferente, como pintar, escrever, coser, dançar ou cantar.
Inscrições: biblactividades@cm-almada.pt

*MARCAÇÃO PRÉVIA

5 NOV

VAMOS ESTIMULAR A MENTE

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO
QUI | 10H | SENIORES | GRATUITO | MP*
Despertar sensibilidades culturais, devolver alegria e criar momentos de convívio.

6, 13, 20 E 27 NOV

ENCONTROS DE CROCHÉ

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA
SEX | 15H | ENTRADA LIVRE, SUJEITA À LOTAÇÃO DO ESPAÇO
O crochê desenvolve a motricidade fina e melhora a autoestima. Encontro para aprender ou partilhar esta arte.

10 NOV

A FORÇA DA EXPRESSÃO

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA
TER | 19H30 | M/18 | ENTRADA LIVRE
Através de diferentes desafios de comunicação, os participantes desenvolvem a sua capacidade de se expressar com autenticidade, clareza e confiança.
Inscrições: acltoastmasters@gmail.com

11 NOV

ARTE E CRIATIVIDADE

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA
QUA | 11H | SENIORES | ENTRADA LIVRE, SUJEITA À LOTAÇÃO DO ESPAÇO
Nestes encontros é promovido o contacto com diferentes materiais e formas de expressão

artística: pintura, cerâmica, audiovisual, colagens e recortes.

12 NOV

O LUGAR DO PENSAMENTO ESTÉTICA IX

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

QUI | 19H | ENTRADA LIVRE, SUJEITA À LOTAÇÃO DA SALA

A estética é um ramo da filosofia que estuda a natureza da arte, a experiência estética, a criação artística, o gosto, o julgamento artístico e a natureza do belo.

12 E 26 NOV

ENTRE CONVERSAS E AGULHAS

SOLAR DOS ZAGALLOS

QUI | 14H30 | M/6 | GRATUITO | MP*

Duas vezes por mês, sempre à quinta-feira, realiza-se uma oficina que reúne gerações à volta da partilha de saberes ligados à arte das agulhas. Entre linhas, conversas, memórias e pontos que se cruzam, celebram-se tradições, criatividade e o prazer de criar lado a lado. Nesta sessão vamos fazer uma gola em tricô (trazer lãs e agulhas).

17 NOV

PROATIVA'MENTE

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

TER | 10H30 | ENTRADA LIVRE, SUJEITA À LOTAÇÃO DO ESPAÇO

Atividade de estimulação cognitiva pensada para a comunidade trafariense, com o objetivo de manter a mente ativa e saudável.

7 NOV

ENCONTRO VIVER E REABILITAR COM ARQUEOLOGIA

CASA DA CERCA

SÁB | 15H30 | GRATUITO | M/12 | MP*

Um espaço de informação, partilha e esclarecimento de dúvidas sobre o processo de reabilitação e os apoios disponíveis. Inscrições: museus.comunica@cm-almada.pt

LUÍS FILIPE CATARINO

17 NOV

LIDERAR EM DIFERENTES CONTEXTOS

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

TER | 19H30 | M/18 | ENTRADA LIVRE

Nesta sessão os participantes exploram competências e atitudes que ajudam a liderar, colaborar e criar impacto em diferentes situações.

Inscrições: acltoastmasters@gmail.com

19 NOV

LABORATÓRIO DE MEMÓRIAS

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

QUI | 10H30 | SENIORES | ENTRADA LIVRE, SUJEITA À LOTAÇÃO DO ESPAÇO

Iniciativa dedicada à recolha e valorização do património material e imaterial da freguesia, através de encontros temáticos.

*MARCAÇÃO PRÉVIA

24 NOV

LIDERANÇA EM EVOLUÇÃO

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

TER | 19H30 | M/18 | GRATUITO | MP*

Os participantes refletem, experimentam e desenvolvem competências de liderança através da prática e do *feedback*. **Inscrições: acltoastmasters@gmail.com**

25 NOV

SABORES COM MEMÓRIA

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

QUA | 11H | SENIORES | ENTRADA LIVRE, SUJEITA À LOTAÇÃO DO ESPAÇO

Vamos falar de pratos de outros tempos, trocar ideias, lembrar como se cozinhava antigamente e contar histórias ligadas à comida e à família.

28 NOV

A ARTE DE DESACELERAR

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

SÁB | 11H | ENTRADA LIVRE, SUJEITA À LOTAÇÃO DO ESPAÇO

Sessão de terapia holística centrada na saúde mental, que convida à desaceleração, ao autocuidado e ao reencontro do equilíbrio interior.

CARLOS VALADAS

27 A 29 NOV

CONFERÊNCIA INTERNACIONAL DO CANTE ALENTEJANO

AUDITÓRIO DA JUNTA DE FREGUESIA DA CHARNECA DE CAPARICA

SEX | 18H-20H | SÁB | 9H – 12H E 15H – 18H | DOM 9H – 12H E 15H – 19H | ENTRADA LIVRE

Um dia para refletir sobre as origens, o presente e o futuro do Cante Alentejano. Estão previstos seis painéis de trabalho, com a participação de cantadores, ensaiadores, investigadores, que em conjunto pretendem avaliar o impacto da patrimonialização do Cante Alentejano, ao longo dos últimos 12 anos.

EXPOSIÇÕES
> INAUGURAM

7 A 28 NOV

TERRA FRATERNIDADE: 54 RECADOS PARA JOSÉ AFONSO

OFICINA DA CULTURA

TER A SÁB | 10H -13H | 14H-18H | ENTRADA LIVRE
INAUGURAÇÃO: 16H

A evocação da liberdade, através da pintura, da palavra e da música, numa exposição de aguarelas de José Manuel Castanheira.

20 NOV

AO ENTRAR NAS PROFUNDEZAS, PENSE NAS ALTURAS

GALERIA MUNICIPAL DE ARTE

TER A SÁB | 10H -13H | 14H-18H | ENTRADA LIVRE
ATÉ 20 MAR

A exposição de Leka Mendes parte da relação entre profundidade e altura, cruzando o terrestre e o cósmico, o infinitamente pequeno e o infinitamente grande.

20 NOV

VAI SAIR NA PRÓXIMA?

SOLAR DOS ZAGALLOS

TER A SÁB | 10H -13H | 14H-18H | ENTRADA LIVRE | ATÉ 2 JAN | INAUGURAÇÃO: 17H

Inês Pargana transforma o Solar dos Zagallos num transporte público interativo, convidando o público a embarcar e a decifrar as rebeliões interiores que se escondem em cada passageiro anónimo.

EXPOSIÇÕES
> CONTINUAM

ATÉ 21 NOV

GENTE DE PARAFINA QUE CHEIRA A MORFINA

CONVENTO DOS CAPUCHOS
TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H | ENTRADA LIVRE
Tendo como pano de fundo o universo de Goya, as obras sugerem uma dança subtil entre a natureza-morta e a representação humana, numa beleza entre o *kitsch* e o grotesco.

ATÉ 22 NOV

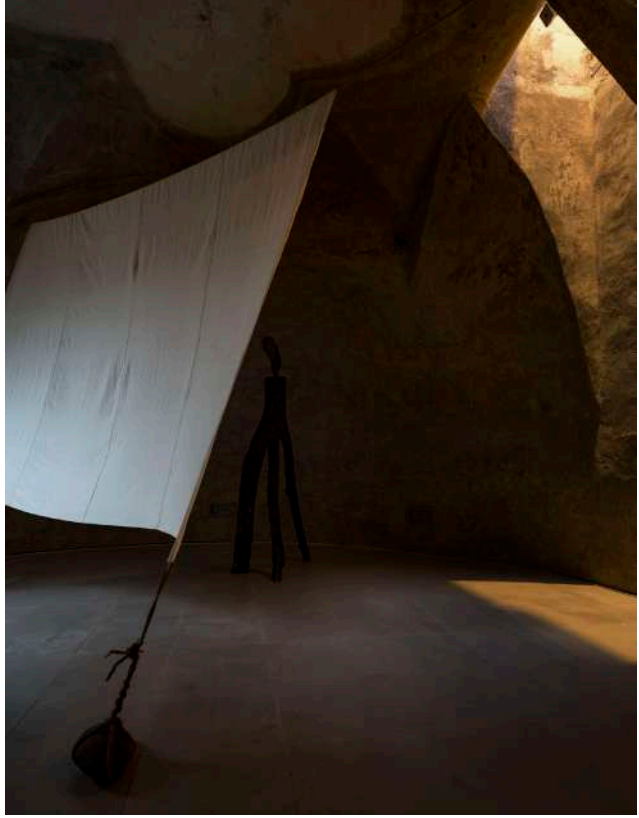
SEGUNDO SONO

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA
SEG A DOM | 10H15 – 17H30 | ENTRADA LIVRE
"Segundo sono", de Rui Calçada Bastos, ocupa a Galeria Principal da Casa da Cerca como um território de suspensão, transformação e elevação.

ATÉ 22 NOV

O MEU SUSPIRO É NUVEM DA TERRA

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA
SEG A DOM | 10H15 – 17H30 | ENTRADA LIVRE
Catarina Gentil apresenta uma exposição que nasce da atenção ao que é fino, sensível e permeável.



©JORGE SILVA

ATÉ 22 NOV

OUTRA SOMBRA

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA
SEG A DOM | 10H15 – 17H30 | ENTRADA LIVRE
Uma experiência sensorial de penumbra e contemplação assinada por Edgar Massul para a Cisterna da Casa da Cerca.

ATÉ 22 NOV

CADA DIA É UM NOVO RIO

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA
SEG A DOM | 10H15 – 17H30 | ENTRADA LIVRE
Reúne documentação cedida pelo Banco de Arte Contemporânea, pertencente ao espólio de Pedro Morais e relacionada com a experiência pedagógica Atelier Livre AT.RE.

ATÉ 20 DEZ

PAISAGENS EFÉMERAS

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE
QUA A SÁB | 12H-21H30 | DOM 12H-19H | M/6 | ENTRADA LIVRE
Com fotografias de Alípio Padilha, tiradas ao longo de quase 20 anos em ensaios, novas criações, espetáculos, concertos e performances de teatro e de dança.

ATÉ 20 DEZ

FLANZINE XXV – NÓS POR CÁ TODOS BEM

TEATRO-ESTÚDIO ANTÓNIO ASSUNÇÃO

QUA A SÁB | 15H-18H30 E DURANTE ATIVIDADE PROGRAMADA | ENTRADA LIVRE

Partindo do título do filme de Fernando Lopes, nesta edição da Flanzine é desenvolvido o gesto com uma exposição de 25 posters de 25 autores.

ATÉ 30 DEZ

DO JARDIM - MATÉRIAS-PRIMAS E MATERIAIS D'O CHÃO DAS ARTES

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

SEG A DOM | 10H15 – 17H30 | ENTRADA LIVRE

Revela os processos e resultados da investigação feita no Jardim Botânico, a partir do cruzamento de conhecimentos científicos, práticas ancestrais e experiências artísticas aqui desenvolvidas ao longos de 25 anos de trabalho.

ATÉ 30 DEZ

PÔR AS IDEIAS NO PAPEL

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO

TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H | ENTRADA LIVRE

A arte tipográfica da primeira metade do século XX é destacada no átrio da biblioteca.

ATÉ 30 JAN

A BELEZA ENCARNADA

CONVENTO DOS CAPUCHOS

TER A SÁB | 10H-13H | 14H-18H | ENTRADA LIVRE

"A Beleza Encarnada", da artista Matilde Olivera, integra o projeto de reavivar a memória conventual, reabrindo o espaço da Capela à arte sacra contemporânea.

ATÉ 18 ABR

EX SALSAMENTIS – UMA INDÚSTRIA ROMANA NOS CONFINS DO IMPÉRIO

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

TER A SÁB | 10H -13H | 14H-18H | 1,84 €**

Para conhecer a pequena coleção de artefactos recolhidos na Fábrica Romana de Salga de Peixe de Cacilhas, ligados à produção do garum.

** PODEM APLICAR-SE DESCONTOS

ATÉ 25 ABR

ENQUANTO EU NÃO SAIR EM LIBERDADE. CARTAS DE AMOR E RESISTÊNCIA

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE
TER A SÁB | 10H -13H | 14H-18H | 1,84 €**
A história da resistência à ditadura, através de objetos pessoais e da correspondência trocada entre os presos políticos de Almada e os seus familiares.

ANABELA LUÍS

ATÉ 18 ABR

O TEMPO DOS MORTOS – O SAGRADO NA GRUTA DE S. PAULO

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE
TER A SÁB | 10H -13H | 14H-18H | 1,84 €**
Os objetos recuperados na Gruta Artificial de S. Paulo II contam histórias de vida além da morte.

CASAS, COVAS E RUAS: AS RAÍZES MEDIEVAIS DE ALMADA

MUSEU DE ALMADA – COVAS DE PÃO
TER A SÁB | 10H -13H | 14H-18H | 1,84 €**
A história da vila e o quotidiano dos seus habitantes desde a Idade Média.

ENTRE DOIS MARES E UM RIO. ALMADA, 3 MIL ANOS DE HISTÓRIA

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE
TER A SÁB | 10H -13H | 14H-18H | 1,84 €**
Para conhecer os três mil anos de história de Almada, marcados por sucessivas culturas e tradições.

"RESISTE-SE POR AMOR A UM PAÍS"

Vanessa de Almeida e Maria José Santos leram mais de duas mil cartas e postais para a exposição "Enquanto eu não sair em liberdade: cartas de amor e de resistência". Foi como entrar na casa de cada um, na intimidade de cada família, no dia a dia de quem arranja maneira de seguir caminho. Foi sobretudo isso que as impressionou.
A tenacidade de gente simples, anónima.

TEXTO **Margarida Leal**
FOTOGRAFIA **Anabela Luís**

CENSURADO
26 9 1961
POLÍCIA INTERNACIONAL E DE DEFESA DO ESTADO
REDUTO NORTE DE CAXIAS
POLÍCIA DO FORTE DE PENICHE
CENSURA
DEPÓSITO DE PRESOS DE CAXIAS
P. I. D. E.
CENSURA
CENSURADO
1971 1972

Agenda Almada (AA): Como é que surge esta exposição?
Vanessa de Almeida (VA): Estava a ver materiais de outra exposição e parei na frase "enquanto eu não sair em liberdade", num postal do José Alves para a filha Ana Maria. E pensei: como é que contamos esta história da resistência? Sem nos substituirmos a museus como o Aljube ou Peniche? Como é que acrescentamos? Como é que humanizamos as figuras dos resistentes?

AA: Foi uma preocupação humanizar os resistentes?
Maria José Santos (MJS): Quisemos criar empatia, torná-los próximos. Porque qualquer um de nós podia ser um deles.
VA: Sabemos o que se passava nas prisões do Estado Novo, que também eram espaços de resistência, mas quisemos aproximar de nós os resistentes e vincar a ideia de que qualquer pessoa pode resistir, em qualquer circunstância. É o inquebrantável espírito humano.

AA: Não é sobre quem oprime, mas sobre quem resiste...
VA: Embora tenhamos ido aos arquivos da PIDE/DGS, não os quisemos usar. Fomos à procura daquelas cápsulas do tempo para mostrar como é que se sentia naquele momento.

AA: Porquê cartas de amor?
VA: De amor pela família, sem dúvida, mas resiste-se por amor a um país.
MJS: Há um preso que não assistiu ao nascimento da filha. Outro tenta sem sucesso beijar a filha quando ela fazia dois, quatro, seis anos, porque as penas iam-se prolongando. Mas dizem: "uma das razões pelas quais estou afastado de ti é porque quero que tenhas outro futuro". Há sempre esse pensamento de mudança, para a sua família e para o próprio país.

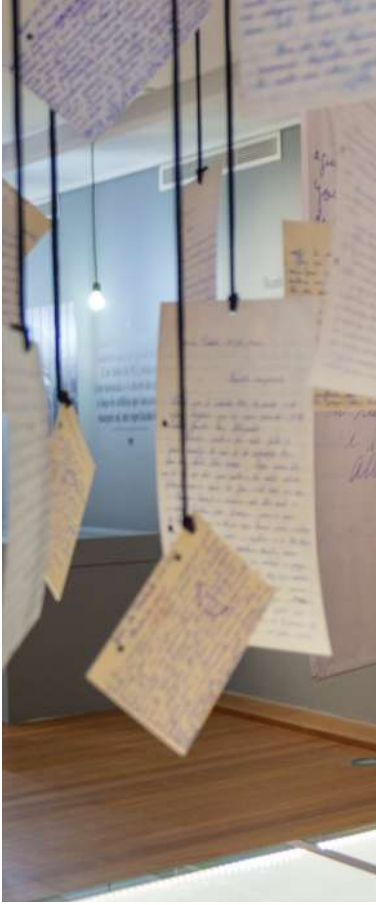
AA: E como é que chegaram até estas duas mil cartas?
VA: Através de investigadores locais, das famílias e da URAP [União de Resistentes Antifascistas Portugueses] que nos deu uma listagem. Só em Almada tivemos 494 resistentes antifascistas.

AA: Que resistência podem mostrar cartas ou desenhos?
VA: Não é a resistência heroica. É a resistência do quotidiano. Isso também nos moveu: identificar, não a resistência dos grandes feitos, dos grandes gestos, das grandes manifestações, mas a resistência do dia a dia. A que qualquer um de nós pode garantir. As chamadas "armas dos fracos".

AA: Todos podemos resistir?
VA: Mesmo em circunstâncias muito difíceis, conseguimos ter gestos pequenos, mas que são, em si mesmos, uma resistência.

AA: Que pessoas são estas?
VA: Completamente comuns. Esta é a história daqueles que habitualmente não ficam na História. É importante vincar que qualquer um de nós pode, em algum momento, opor-se a uma determinada situação. E depois ter consequências. Isso é importante.

AA: Para empoderar as pessoas?
VA: Para percebermos que todos temos agencialidade, ou seja, capacidade de agir, de nos opormos. Nem todos somos heroicos sempre, mas podemos sê-lo em pequenos atos. Às vezes, basta sermos pessoas decentes.



AA: Ler estas cartas, manusear estes objetos, foi como entrar na intimidade destas famílias?
MJ: Sim. E fiquei surpreendida porque as famílias não fizeram qualquer censura ao que nos entregaram.
VA: O que nos dá um sentido de responsabilidade muito grande.

AA: E selecionar os materiais?
VA: Foi muito doloroso [riso]. Há aqui coisas tão bonitas...

AA: Foi um trabalho exaustivo?
VA: Foi um trabalho longo e demorado. Fomos selecionando, até que chegámos a um tema.

AA: Temos a Mulher presente?
VA: É muito valorizado o papel das mulheres, como apoio aos presos políticos homens. Quisemos ir mais além. As cartas mostram que elas falavam de assuntos políticos.
MJS: Havia uma rede de solidariedade, elas escreviam-se entre si e pelo conteúdo percebemos que elas também tinham atividade política.

AA: Que outros temas estão presentes na exposição?
VA: Os filhos eram um tema incontornável. Os livros proibidos e o estudo, porque também foi através da leitura que os presos conseguiam contrariar a tentativa de anulação do seu espírito. E ainda, o casamento como ato de resistência e o exílio.
AA: E terminamos esta exposição com a Liberdade...
MJA: Terminamos com um momento marcante, que acontece durante a manifestação de 27 de abril, quando a população arranca a placa da [então] Rua Oliveira Salazar e escreve à mão "Rua da Liberdade".
VA: A fotografia até está tremida, porque o tempo na ditadura era pastoso e ali acelerou. Aquela fotografia é uma bela metáfora para aquilo que nos deram. Eles deram-nos as ruas para caminharmos em Liberdade.

AA: O que é que mais vos marcou nesta pesquisa?
MJS: Um dos casais da Sobreda que tem menos condições. Ir a pé da Piedade para Caxias, sem conhecer os caminhos, não conseguir ir ao Porto: era muito longe e não havia dinheiro para o comboio.
VA: Eu fico sempre fascinada com a tenacidade. Perceber, naquela carta da Camélia em que ela diz "a vida continua", é tão bonito e tão forte! Sabemos que fazia não sei quantas horas para sustentar a filha. Esse espírito é comum a todos eles [os resistentes]. É aí que nos dão esperança. Estes materiais foram guardados não para denunciar uma ditadura, são a prova do amor e da dedicação. Tudo isto é resistência. Não os conseguiram vergar.

FAMÍLIAS

1 NOV

TEATRO PARA A INFÂNCIA

MEDO DE QUÊ?

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

DOM | 11H | M/6 | 10 €

Com acrobacias, dança e música, mostra-se que muitos medos são construções que a sociedade nos impõe desde pequenos.

7 NOV

A QUE SABE A LUA

BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS

SÁB | 10H30 | 6-36 MESES | GRATUITO | MP*

Inês Blanc conta um clássico contemporâneo, com personagens de pano que parecem ter saltado das páginas do livro.

Inscrições: biblactividades@cm-almada.pt | 212 508 210

28 E 29 NOV

TEATRO PARA A INFÂNCIA

UMA NOVA VOLTA AO MUNDO

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SÁB | 16H | DOM | 11H | M/3 | 10 €

Teresa Gafeira propõe um espetáculo, com base na famosa "Volta ao Mundo em 80 dias", de Júlio Verne, mas adaptado ao século XXI. Evoluímos muito, para o bem e para o mal. A tecnologia, as mudanças climáticas, as mudanças dos costumes – este é um outro Mundo e, por isso, será certamente uma outra viagem.

7 NOV

OFICINAS DAVINCI – ELETRÓNICA

BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS

SÁB | 15H30 | 6-13 ANOS| GRATUITO | MP*

Pedro Cordeiro desafia os mais novos para esta oficina de exploração dos primeiros conceitos de eletrónica, unindo imaginação, arte, ciência e tecnologia.

Inscrições: biblactividades@cm-almada.pt | 212 508 210

13 NOV

SOBE DE NÍVEL JOGA NA BIBLIOTECA!

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

SEX | 21H | ENTRADA LIVRE, SUJEITA À LOTAÇÃO DO ESPAÇO

Neste espaço há jogos de tabuleiro para todas as idades. Estratégia, aventura ou clássicos intemporais, há de tudo para jogar com família, amigos ou outros jogadores.

14 NOV

MÃOS QUE FALAM

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

SÁB | 10H30 | CRIANÇAS | ENTRADA LIVRE, SUJEITA À LOTAÇÃO DO ESPAÇO

Através de jogos e desafios divertidos, vamos descobrir a Língua Gestual Portuguesa e aprender a comunicar, sem usar a voz.

14 E 15 NOV

TEATRO PARA A INFÂNCIA

CABE MAIS UM?

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SÁB | 16H | DOM | 11H | M/6 | 10 €

O Teatro Nacional D. Maria II traz-nos a história de uma casa onde, há muito tempo, moram dois gatos. Até que surge um cão. Um espetáculo onde os mais novos

* MARCAÇÃO PRÉVIA ** PODEM APLICAR-SE DESCONTOS

percebem como é importante aceitarmos aqueles que são diferentes de nós e dar-lhes uma oportunidade para que nos surpreendam com a sua alegria.

28 NOV

ESPETÁCULO E OFICINA

DEBAIXO DOS TEUS PÉS, TUDO COMEÇA OUTRA VEZ

CONVENTO DOS CAPUCHOS

SÁB | 15H | 6 – 10 ANOS | MP* | 8 € **

Para além do silêncio, e por baixo do chão, começa uma verdadeira revolução! Vamos descobrir juntos, com olhos de ver, quem afinal faz tudo renascer.

Inscrições: capuchos@cm-almada.pt

LUÍS FILIPE CATARINO

28 NOV

A BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA FAZ ANOS

FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA

SÁB | VÁRIOS HORÁRIOS | GRATUITO

A Biblioteca Central de Almada faz 29 anos em novembro e convida toda a comunidade para um dia de festa com diversas iniciativas para todos. Todas as atividades são gratuitas, mas algumas requerem inscrição prévia.

Inscrições: biblactividades@cm-almada.pt | 212508210

10H | SENHORA DA MALA LILÁS *
HISTÓRIAS PARA BEBÉS | 6 – 36 MESES | TOCA DOS SONS

10H30 | OFICINA DE COSTURA PARA CRIANÇAS *
COM ZÉLIA ALVES | M/6

11H | OFICINA DE STREET ART *
COM HUGO PEDRAS | 15 E OS 25 ANOS

11H30 | APRESENTAÇÃO DO LIVRO INFANTIL "OS DENTES DE TRÊS TRISTES TIGRES (PARA NÃO FALARMOS DOS MAMUTES)"
COM RITA TABORDA DUARTE, VENCEDORA DO PRÉMIO LITERÁRIO MARIA ROSA COLAÇO 2025

15H | CLUBE DO CROCHÉ MEADA DE PALAVRAS
COM RITA PENEDO

15H | COMUNIDADE DE LEITORES
COM ALEXANDRE MONTEIRO, VENCEDOR DO PRÉMIO LITERÁRIO CIDADE DE ALMADA 2025

15H30 | SER POEMA É UM GESTO LIVRE *
WORKSHOP COM SIMONE MARTINS – OFÉLIA

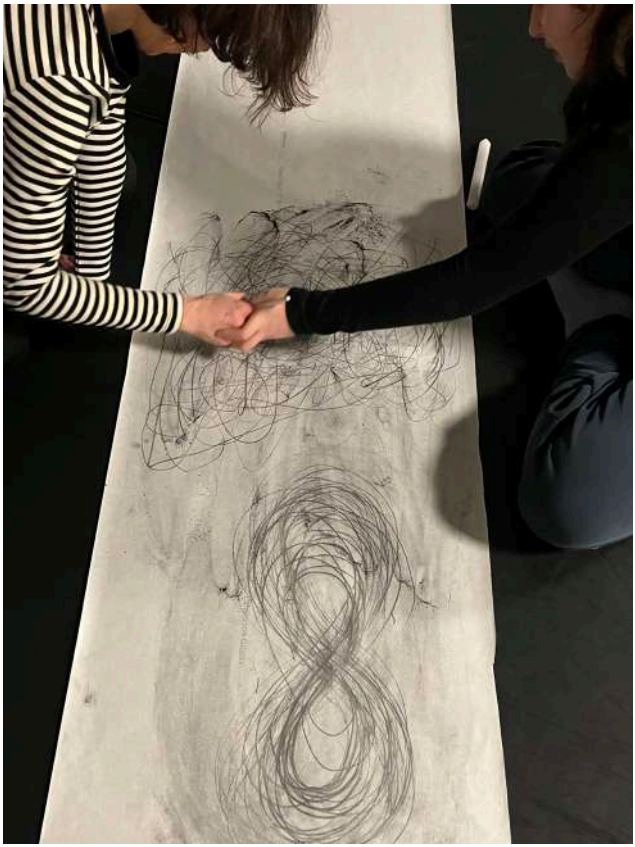
15H30 | ISTO TAMBÉM É UM LIVRO *
PARA DESCOBRIR LIVROS FORA DO COMUM COM BRUNO BAPTISTA | M/4

16H30 | ENTREGA DO PRÉMIO LITERÁRIO CIDADE DE ALMADA E PRÉMIO MARIA ROSA COLAÇO
MODERAÇÃO DE JOSÉ MÁRIO SILVA

17H30 | MOMENTO MUSICAL
COM DJ ESTÚDIO LIFESHAKER

18H | BOLO DE ANIVERSÁRIO

FAMÍLIAS
> OFICINAS



©MARINA NABAIS

7 NOV

DESENHO E MOVIMENTO EM ECÓTONO

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 15H | M/7 | GRATUITO | MP*

Marina Nabais e Marta Angelozzi guiam-nos nesta sessão para as famílias, de improvisação em dança, que explora a relação entre o movimento e o desenho.

Informações: marinanabais.danca@gmail.com

7 NOV

OLARIA PARA TODOS!

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 10H | M/6 | GRATUITO | MP*

Oficina destinada a famílias com crianças maiores de 6 anos, onde se põem as mãos no barro e se criam peças únicas.

Inscrições: solar@cm-almada.pt

7 NOV

ILUSTRAR COM TECIDO

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SÁB | 15H | 6 AOS 12 ANOS | 5 €**

A partir das suas histórias favoritas, os mais novos vão experimentar 'desenhar' com costuras e tecidos.

7 E 21 NOV

ESCRITA CRIATIVA

JOGOS DE ESCRITA

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

SÁB | 11H | 8 AOS 15 ANOS | ENTRADA LIVRE, SUJEITA À LOTAÇÃO DO ESPAÇO

Através de jogos de palavras, chega-se à escrita de frases e depois à criação de histórias nesta oficina de escrita criativa.

14 NOV

ABC DO XADREZ – OFICINA I

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO

SÁB | 10H30 | 6 AOS 12 ANOS | GRATUITO | MP*

Este projeto propõe a aprendizagem do xadrez como ferramenta educativa e lúdica. Com Mário José Figueiredo.

Inscrições: biblactividades@cm-almada.pt | 212 508 210

* MARCAÇÃO PRÉVIA ** PODEM APLICAR-SE DESCONTOS

14 NOV

A ZEBRA ZEZÉ

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO

SÁB | 15H30 | M/3 | GRATUITO | MP*

Através de uma encenação interativa, com cenários e personagens do livro, o pequeno público vai divertir-se com esta história inspiradora sobre a diferença, a inclusão e a aceitação. Com Ana Ventura.

Inscrições: biblactividades@cm-almada.pt | 212 508 210

21 NOV

FERMENTADOS DIVERTIDOS – A CIÊNCIA DOS SABORES VIVOS

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 10H | M/7 | GRATUITO | MP*

Oficina inserida no projeto "Dois dedos de conversa: ciência na biblioteca", cheia de descobertas, cheiros e sabores, perfeito para famílias curiosas.

Inscrições: solar@cm-almada.pt (inscrições a partir de 11 de novembro)

21 NOV

ESTILO QUE VIAJA

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

SÁB | 15H | M/6 | GRATUITO | MP*

Oficina de expressão artística inspirada nos recipientes cerâmicos excecionais encontrados nas Grutas de São Paulo em Almada.

21 NOV

EXPERIÊNCIAS EM TONS DE CASTANHO

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

SÁB | 15H | CRIANÇAS ATÉ 6 ANOS | GRATUITO | MP*

Nesta oficina científica e artística, vamos descobrir quantos castanhos conseguimos criar a partir das plantas do Jardim Botânico. Com Sónia Francisco.

21 NOV

O QUE SE ESCONDE ATRÁS DO PALCO

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SÁB | 15H | 6 AOS 12 ANOS | 5 €**

Pista a pista, nesta visita-jogo os jovens visitantes vão poder descobrir os recantos mais escondidos deste emblemático teatro.

28 NOV

PASSO A PASSO

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE

SÁB | 15H | M/6 | GRATUITO | MP*

Olhando retratos de pessoas de diferentes épocas desenham-se pequenos retratos de corpo inteiro sobre papel, que articulados com a ajuda de simples pedaços de arame dão passos de gigante.

Inscrições: museus.comunica@cm-almada.pt

LITERATURA

5 NOV

CLUBE DE LEITURA

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA

QUI | 11H | ADULTOS E SENIORES | ENTRADA LIVRE, SUJEITA À LOTAÇÃO DO ESPAÇO

A cada ciclo, um livro é escolhido e lido em conjunto, em voz alta. Neste mês, a obra escolhida é "O Rapaz que Prendeu o Vento", de William Trywell Kamkwamba.

13 NOV

CONVERSAS COM AUTORES

TRIUNFO DO TRIUNFO E OUTROS CONTOS ESCOLHIDOS

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

SEX | 21H | ENTRADA LIVRE

José Mário Silva traz este livro de Luísa Costa Gomes, onde a autora quis reunir contos dispersos em periódicos e antologias.

14 NOV

CLUBE DO LIVRO COM ÍRIS BICHO

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO

SÁB | 10H30 | JOVENS ADULTOS | ENTRADA LIVRE| MP*

Uma das mais conhecidas *booktokers* portuguesas aceitou o desafio da Biblioteca de Almada e dinamiza este clube de leitura.

Inscrições: biblactividades@cm-almada.pt

7 NOV

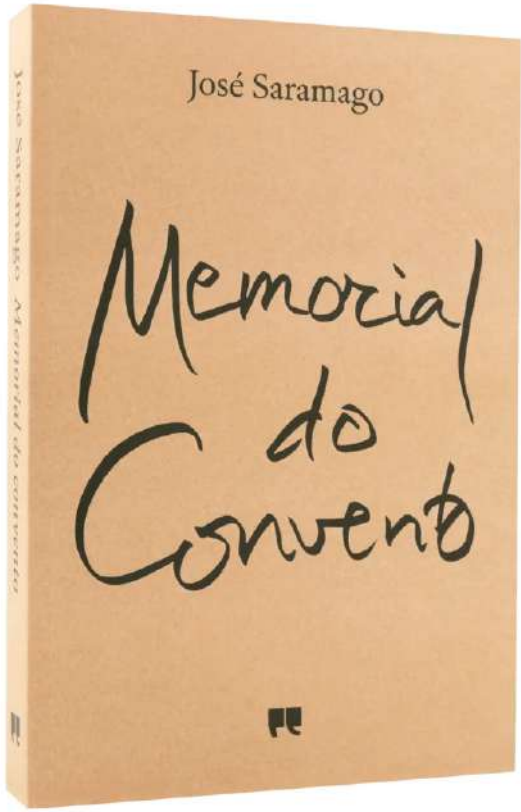
ANIVERSÁRIO DA BIBLIOTECA

CLUBE DE LEITURA: MEMORIAL DO CONVENTO

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

SÁB | 15H | ENTRADA LIVRE

No dia em que a Biblioteca Municipal de Almada celebra mais um aniversário, Davide Freitas convida para uma sessão especial do Clube de Leitura, com uma das obras mais importante de José Saramago, o único autor português galardoado com um Prémio Nobel da Literatura.



* MARCAÇÃO PRÉVIA

14 NOV

CLUBE DE LEITURA LER COM APETITE

SOLAR DOS ZAGALLOS

SÁB | 10H30 | ENTRADA LIVRE | MP*

Encontro mensal de incentivo à leitura de romances com referências a comida. No final, há uma pequena degustação associada à obra escolhida. Com Isabel Zibaia Rafael e a obra "Mel, Louco Me\l", de Jennifer Finney Boylan e Jodi Picoult.

Inscrições: solar@cm-almada.pt | 212947000

19 NOV

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

MULHER PLENA NUM MUNDO DE HOMENS

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

QUI | 19H | M/18 | ENTRADA LIVRE SUJEITA À LOTAÇÃO DA SALA

Ana Maria Ferreira Martins apresenta o seu livro, que se desenrola em torno de uma mulher do século XXI, complexa e profunda, que busca compreender-se, reconhecer a sua força e o lugar que ocupa no mundo.

20 NOV

LER COM PRESENÇA

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

SEX | 10H30 | SENIORES | ENTRADA LIVRE, SUJEITA À LOTAÇÃO DO ESPAÇO

Uma proposta da Universautista, em articulação com a Rede Municipal de Bibliotecas de Almada, que valoriza a biblioteca enquanto lugar de pertença e de construção de relações.

Inscrições: biblactividades@cm-almada.pt

21 NOV

COMUNIDADE DE LEITORES – SÁBADOS DE LEITURA

FÁBULAS DE ESOPO

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

SÁB | 15H | ENTRADA LIVRE, SUJEITA À LOTAÇÃO DO ESPAÇO

Jorge Ferreira apresenta o livro "Fábulas de Esopo", recuperando histórias que atravessam gerações e nos falam de amizade, generosidade, moral e ética.

©JOÃO FAZENDA

27 NOV

CLUBE DE LEITURA DE BANDA DESENHADA

TU ÉS A MULHER DA MINHA VIDA, ELA A MULHER DOS MEUS SONHOS

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA

SEX | 19H | M/18 | ENTRADA LIVRE SUJEITA À LOTAÇÃO DA SALA

Margarida Matos traz o livro de João Fazenda, sobre um escritor com uma crise de inspiração, uma artista plástica ambiciosa, uma relação amorosa tensa e uma planta misteriosa que projeta outros caminhos.

MÚSICA

1 NOV

FESTIVAL DE FADO ERCÍLIA COSTA

AUDITÓRIO COSTA DE CAPARICA

DOM | 20H30 | M/6 | 10 €**

Maurício Cordeiro, Luís Duarte, Salomé Machado, Carolina Varela Ribeiro e João Carlos, acompanhados por António Martins (guitarra portuguesa) e André Ramos (viola de fado).

Reservas: reservas@gandaia.

21 NOV

CICLO DE MÚSICA DE CÂMARA

DUARTE MAIA

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE

SÁB | 21H | M/6 | 13 €**

Acompanhado por Diana Gonçalves (Oboé) e por Catarina Avelãs (Fagote), Duarte Maia (Clarinete) interpreta: Divertimento em si maior K.439b n.° 1, de Wolfgang Amadeus Mozart; Suite d'après Corrette, de Darius Milhaud; Pastorale, de Darius Milhaud; e Concert Champêtre, de Henri Tomasi.

FLORBELA SALGUEIRO

7 NOV

FESTIVAL DE MÚSICA DOS CAPUCHOS

ENOCH ARDEN, DE RICHARD STRAUSS

CONVENTO DOS CAPUCHOS

SÁB | 17H | M/6 | 15 € ** (BILHETES ADQUIRIDOS PARA DATA ANTERIOR SÃO VÁLIDOS)

O pianista Nuno Vieira de Almeida e o ator Flávio Gil interpretam o melodrama Enoch Arden. A narrativa evoca o imaginário de Ulisses e Robinson Crusoe: a história de um marinheiro que regressa após longa ausência para encontrar a sua família já refeita, acreditando-o morto.

OFICINAS

3, 4, 10, 11, 17, 18, 24 E 25 NOV

SÉNIORARTE

EXPRESSÃO VISUAL

SOLAR DOS ZAGALLOS

TER E QUA | 14H30 | SENIORES | GRATUITO | MP*

Espaço de criatividade para a população sénior.

Inscrições: solar@cm-almada.pt

7 NOV

DESENHO NO JARDIM

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

SÁB | 15H | M/10 | GRATUITO | MP*

Com Sara Simões.

Inscrições: marcar.cac@cm-almada.pt

7 NOV

RECICLAGEM CRIATIVA

FERRAMENTECA – MERCADO DAS TORCATAS

SÁB | 10H | GRATUITO | M/12 | MP*

Transformar materiais reutilizáveis em objetos úteis.

Inscrições: acaoclimatica@cma.m-almada.pt

7 NOV

INICIAÇÃO AO PATCHWORK

LOJA CIRCULAR – MERCADO DAS TORCATAS

SÁB | 14H | GRATUITO | M/12 | MP*

A arte de reutilização de materiais.

Inscrições: acaoclimatica@cma.m-almada.pt

7 NOV

CERÂMICAS TÉCNICAS

SOLAR DOS ZAGALLOS

* MARCAÇÃO PRÉVIA ** PODEM APLICAR-SE DESCONTOS

SÁB | 15H | GRATUITO | MP*
Para aprender métodos de moldagem.
Inscrições: solar@cm-almada.pt

14 NOV

DESENHO NA CASA

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA
SÁB | 15H | M/12 | GRATUITO | MP*
Acessível ao público cego e de baixa visão.
Inscrições: marcar.cac@cm-almada.pt

14 NOV

ABC DO XADREZ NÍVEL AVANÇADO – OFICINA I

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO
SÁB | 15H30 | PÚBLICO ADULTO | GRATUITO | MP*
Para adultos com conhecimentos consolidados.
Inscrições: biblactividades@cm-almada.pt | 212 508 210

14 NOV
WORKSHOP

ENVASAMENTO DE PLANTAS

VIVEIRO MUNICIPAL DO ALTO DO ÍNDIO
SÁB | 9H30 | M/12 | GRATUITO | MP*
Levar tesoura de poda, luvas, calçado e roupa adequada.
Informações: dgavm@cm-almada.pt

17 NOV

COMPUTADOR EM DIA

FERRAMENTECA – MERCADO DAS TORCATAS
TER | 16H | M/12 | GRATUITO | M/12 | MP*
Navegar em total segurança.
Inscrições: acaoclimatica@cma.m-almada.pt

21 NOV

DESENHO NA EXPOSIÇÃO

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA
SÁB | 15H | M/10 | GRATUITO | MP*
Com Marc Parchow.
Inscrições: marcar.cac@cm-almada.pt

26 NOV

CICLOFICINA

RUA BERNARDO FRANCISCO DA COSTA, 38B-40
QUI | 18H-21H | GRATUITO
Uma equipa de voluntários ajuda a reparar bicicletas.
Inscrições: acaoclimatica@cma.m-almada.pt

TEATRO

ATÉ 29 NOV

MEDIDA POR MEDIDA

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE
SEX E SÁB 21H | QUI E DOM 16H | M/12 | 13 €**
Ignacio Garcia regressa para encenar a nova criação da Companhia de Teatro de Almada. Vamos até à longínqua Viena renascentista, mas os temas são bem contemporâneos, com as personagens a explorar a degradação humana, o poder corrupto, a mentira ou a imoralidade.

©RUI MATEUS

6 A 8 NOV

UM INTERROGATÓRIO

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE
SEX E SÁB 21H | DOM 16H | M/14 | 13 €**

A companhia Artistas Unidos apresenta em Almada esta peça, com encenação de Nuno Gonçalves Rodrigues, a partir de um texto de Jamie Armitage.

TEATRO

> 30ª MOSTRA DE TEATRO DE ALMADA

5 E 6 NOV
ESTREIA

QUINTA AVENIDA ESQUINA COM QUÊ

TEATRO-ESTÚDIO ANTÓNIO ASSUNÇÃO
QUI E SEX | 21H | M/12 | 8 €**
Uma viagem pessoal e filosófica de um homem, que tenta encontrar a sua "realidade" na cidade que "sonha consigo mesma". Pelo Teatro&Teatro.
Reservas: teaareservas@gmail.com

8 NOV

NATURAL_MENTE - FLORES

RUA CÂNDIDO DOS REIS, CACILHAS
DOM | 15H | M/3
Performance teatral, onde as personagens formam um quadro vivo em movimento oferecendo uma renovada esperança no cumprimento de Abril. Por Proacid e Extremo.

13 E 14 NOV
ESTREIA

LIFEPLAY: NO FIM DA REVOLUÇÃO

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA
SEX | 21H |SÁB | 16H | M/16 | 8 €**
Jogo narrativo de Dungeons & Dragons 5.5, jogado com público ao vivo, durante dois dias. Por Teatroàespada.
Reservas: auditorio@cm-almada.pt

14 NOV

STORIES4BOYS

SALÃO DAS CAROCHAS
SÁB | 21H | M/12 | 8 €**
Memórias de violência e vulnerabilidade humanizam a figura paterna, revelando-a como produto de um sistema político e social. Por Prometeu Teatro.
Reservas: teaareservas@gmail.com

14 E 15 NOV
ESTREIA

CAIS2CAIS – MEIO DO MATO

FAROL DE CACILHAS, GINGAL E OLHO DE BOI
SÁB E DOM | 14H30 | M/12 | 8 €**
Experiência teatral e alimentar em movimento, sobre aquilo que desaparece, que permanece e que ainda poderá existir nas duas margens do Tejo.
Reservas: caistocais@gmail.com

14 E 15 NOV

NÁUTICA PARA NÁUFRAGOS DESAFOGADOS

CASINO DA TRAFARIA
SÁB | 21H30 | DOM | 16H | M/12 | 8 €**
Entre tempestades, guerras, opressões emocionais, mudanças, lutas ambientais... somos mais que desafogados sociais. Por GITT.
Reservas: gitt@netcabo.pt

15 NOV

O ESPÍRITO DA MINHA MULHER

SALÃO DE FESTAS DA INCRÍVEL
DOM| 17H | M/12 | 8 €**
Mário Rui guardou-se para a noite de núpcias, mas a noiva decidiu morrer precisamente nesse dia. Pelo Cénico da Incrível Almadense.
Reservas: incrivelalmadense@gmail.com

** PODEM APLICAR-SE DESCONTOS

18 E 19 NOV
ESTREIA
CÍRCULO
AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA
QUA E QUI | 21H | M/16 | 8 €**
Uma performance jogável em que os únicos corpos presentes são os do público, sendo este desafiado a procurar o outro e a relacionar-se, pela sobrevivência da comunidade. Pelo Teatroàfaca.
Reservas: auditorio@cm-almada.pt

18 E 19 NOV
ESTREIA
A REUNIFICAÇÃO DAS DUAS COREIAS
SALÃO DE FESTAS DA INCRÍVEL
QUA E QUI | 21H | M/12 | 8 €**
Uma obra poética, simultaneamente engraçada e dolorosa, precisa e preciosa. Por Ninho de Víboras.
Reservas: viboras@netcabo.pt

21 NOV
ESTREIA
OS HABITÁRIOS
SALÃO DE FESTAS DA INCRÍVEL
SÁB | 21H | M/3 | 8 €**
Espetáculo intimista de marionetas e formas animadas, que nos pedem uma reflexão sobre o estado do Mundo. Por Embal´arte.
Reservas: auditorio@cm-almada.pt

22 NOV
ALICIA E O CHAPÉU ENCANTADO
SALÃO DE FESTAS DA INCRÍVEL
DOM | 15H E 17H | 8 €**
Uma aventura divertida, cheia de cor, humor e ternura, que convida as crianças a aceitarem as suas emoções e as diferenças dos outros com leveza e imaginação. Pelo Cénico da Incrível Almadense.
Reservas: incrivelalmadense@gmail.com

25 NOV
32.3
AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA
QUA | 21H | M/12 | 8 €**
O arquivo biográfico, a ficção e a emissão de rádio em direto partem do absurdo da pergunta: o que é o mundo? Por Anthropos – Associação Cultural.
Reservas: arte30e3@gmail.com

26 NOV
O ÚLTIMO REICH
SALÃO DAS CAROCHAS
QUI | 21H | M/14 | 8 €**
O retrato de uma sociedade onde o medo se tornou norma, onde vizinhos espiam vizinhos, pais temem os filhos e a linguagem contaminada serve um poder totalitário. Por Arte 33.
Reservas: arte30e3@gmail.com

28 NOV
A GENTE QUER É REVISTA
AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA
SÁB | 21H | M/12 | 8 €**
Criado coletivamente, o espetáculo mistura humor, música ao vivo e crítica social, recriando o ambiente das antigas revistas à portuguesa com um toque contemporâneo. Por Plateia D'Artes.
Reservas: auditorio@cm-almada.pt

28 E 29 NOV
ESTREIA
A CAVERNA
CASINO DA TRAFARIA
SÁB | 21H30 | DOM | 16H | M/16 | 8 €**
Partindo da alegoria de Platão, esta peça interroga o poder dos ecrãs, da informação e das narrativas que moldam o nosso olhar sobre o mundo. Por Alpha Teatro.

©JOSE´FRADE

TEATRO

> 30ª MOSTRA DE TEATRO DE ALMADA | ATIVIDADES COMPLEMENTARES

6 NOV

LEITURA PÚBLICA: UMA GRANDE ALEGRIA – O ENCONTRO

FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA

SEX | 18H | ENTRADA LIVRE LIMITADA À LOTAÇÃO DA SALA

Com Ana Nave, Ana Saltão, António Olaio, Carlos Dias Antunes, Francisco Silva, Josefina Correia.

Informações: arte30e3@gmail.com

6, 7 E 8 NOV

JOGOS NARRATIVOS

PONTO DE ENCONTRO – CASA MUNICIPAL DA JUVENTUDE

SEX | 20H | SÁB E DOM | 14H E 17H| M/16 | GRATUITO | MP*

Para promover competências de comunicação, imaginação e pensamento crítico.

Informações: geral@teatroafaca.com

7 NOV

UMA BREVE HISTÓRIA DA IMPRENSA DE TEATRO EM PORTUGAL E UM OLHAR PARA O FUTURO

SALÃO DAS CAROCHAS

SÁB | 16H | M/14 | GRATUITO | MP*

Debate moderado por João Lima, com Maria João Brilhante (Faculdade de Letras) e José Ricardo Carvalho (Universidade da Beira Interior), e Rodrigo Francisco, diretor do Teatro Municipal Joaquim Benite.

Inscrições: imprensadeteatroviboras@gmail.com

8 NOV

AULA ABERTA: A IMAGEM NUMA LINGUAGEM PESSOAL

SALÃO DAS CAROCHAS

SÁB | 16H | M/14 | GRATUITO | MP*

Com Ana Saltão, atriz do Curso de Atores do Instituto de Formação, Investigação e Criação Teatral e da Escola Superior de Teatro e Cinema.

Reservas: arte30e3@gmail.com

14 NOV

LANÇAMENTO E RECITAL

FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA

SEX | 21H | M/14 | ENTRADA LIVRE LIMITADA À LOTAÇÃO DA SALA

Lançamento da versão traduzida e adaptada por Rui Silvares de "A Casa De Bernarda Alba" e recital de poemas de Federico García Lorca.

Informações: arte30e3@gmail.com

9E 16 NOV

OFICINA DE TEATRO: CORPO EM CENA

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO

SEG | 19H30 | M/14 | GRATUITO | MP*

Oficina de movimento e criação teatral que define o corpo como ponto de partida para a criação.

Reservas: mundodoespectaculo@gmail.com

©JOÃO MONTEIRO

* MARCAÇÃO PRÉVIA

VÁRIOS

7 NOV

ORÇAMENTO PARTICIPATIVO JOVEM DE ALMADA

FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA
SÁB | 14H | ENTRADA LIVRE
Apresentação dos projetos candidatos ao Orçamento Participativo Jovem de Almada 2026.

17 A 20 NOV

INSCRIÇÕES

FÉRIAS JOVENS NATAL

PAVILHÃO DA ESC. SEC. ROMEU CORREIA
CENTRO CULTURAL E JUVENIL DE SANTO AMARO
SÁB A SEX | 14H | 6 – 15 ANOS | GRATUITO
As férias jovens de Natal voltam de 21 a 29 de dezembro, mas antes é preciso inscrever as crianças e os mais jovens neste programa.
Informações: juventude@cm-almada.pt | 212 548 220

23 NOV A 6 DEZ

INSCRIÇÕES

OFICINA DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

CASA AMARELA – CENTRO CULTURAL E JUVENIL DE SANTO AMARO
QUI A DOM | 14H | M/12 | GRATUITO
Inscrições para a oficina «Comida de Conforto», que convida os jovens a explorar a alimentação consciente.
Informações: juventude@cm-almada.pt | 212 548 220

21 E 22 NOV

FEIRA AUTÓNOMA

FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA
SÁB E DOM | DAS 11H ÀS 20H | ENTRADA LIVRE
Uma feira de publicações independentes com trabalhos de artistas independentes, editoras e coletivos nas áreas da Banda Desenhada, Ilustração, Literatura, Livros de Artista, Risografia e Serigrafia. Esta edição conta com oficinas gratuitas, nas duas manhãs, com necessidade de inscrição prévia para: margarida.matos28@gmail.com.

ANABELA LUÍS

VICTOR MENDES

14 NOV

MAGUSTO NO SOLAR

SOLAR DOS ZAGALLOS
SÁB | 15H | GRATUITO

As associações do concelho juntam-se este ano no Solar dos Zagallos para celebrar o Magusto num dia de festa aberto à comunidade, com oficinas, sessões de contos, castanhas, jeropiga e muita música. Todas as atividades são gratuitas, mas algumas requerem marcação prévia.
Bolachinhas da Quinta | M/5 |MP*
Cerâmica no Solar | M/8 | MP*
Oficinas de Exploração da Natureza | 3 – 8 anos | MP*
Castanhas no Ar, Vamos Dançar | M/5 | MP*
Inscrições: solar@cm-almada.pt (a partir de 4 novembro)

*MARCAÇÃO PRÉVIA

VISITAS

14 NOV

VISITA AO CHÃO DAS ARTES

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA
SÁB | 16H | GRATUITO | M/6 | MP*

Conheça este jardim botânico, o seu conceito, a sua coleção de plantas e os usos destas nas artes plásticas, assim como a sazonalidade deste espaço único.
Inscrições: marcar.cac@cm-almada.pt

15 NOV

VISITA À MATA DA QUINTA DO TEXUGO

MATA DA QUINTA DO TEXUGO, SOBREDA
DOM 9H | GRATUITO | MP*

Um guia especialista vai desvendar os valores naturais desta mata. Ponto de encontro: portão florestal junto à Rua do Cassapo.
Inscrições: www.cm-almada.pt/visita_quinta_texugo

21 NOV

ALÉM DO CONVENTO, OS FRADES FRANCISCANOS E A CAPARICA

CONVENTO DOS CAPUCHOS
SÁB | 10H | GRATUITO | MP*

O historiador Rui Mesquita Mendes conduz esta visita guiada ao Convento dos Capuchos.
Inscrições: capuchos@cm-almada.pt

18 NOV

DE PALÁCIO A CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA
QUA | 16H | GRATUITO | MP*

No dia do aniversário da Casa da Cerca conte com uma visita especial às exposições patentes.
Inscrições: marcar.cac@cm-almada.

ANABELA LUÍS

14 NOV

O MUSEU INVISÍVEL: VISITA ÀS RESERVAS MUSEOLÓGICAS

RESERVAS DO MUSEU DE ALMADA
SÁB | 10H | GRATUITO | MP*
Para conhecer os bastidores do trabalho de salvaguarda das memórias e vivências históricas de Almada. Inscrições: museus.comunica@cm-almada.pt

CARLOS VALADAS

21 NOV
VISITA À EXPOSIÇÃO

O TEMPO DOS MORTOS – O SAGRADO NA GRUTA DE SÃO PAULO

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE
SÁB | 11H | GRATUITO | MP*
Um percurso pelas práticas simbólicas das antigas sociedades camponesas de Almada, orientado por objetos do quotidiano e artefactos votivos provenientes da Gruta Artificial de S. Paulo II.
Inscrições: museus.comunica@cm-almada.pt

28 NOV
VISITA À EXPOSIÇÃO

ENQUANTO EU NÃO SAIR EM LIBERDADE. CARTAS DE AMOR E RESISTÊNCIA

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE
SÁB | 15H | GRATUITO | MP*
Cartas, desenhos, fotografias, objetos e documentos variados, produzidos durante o período de prisão e exílio, conduzem-nos numa viagem afetiva pela história da resistência à ditadura protagonizada por almadenses.
Inscrições: museus.comunica@cm-almada.pt

CONTACTOS

AUDITÓRIO COSTA DE CAPARICA
PRAÇA DA LIBERDADE, 17A – COSTA DE CAPARICA
Tel.: 212 454 407 | 914416875

AUDITÓRIO FERNANDO LOPES-GRAÇA
PRAÇA DA LIBERDADE – ALMADA
Tel.: 212 724 927 |
Bilheteira: 212 724 922

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALMADA
PRAÇA DA LIBERDADE – ALMADA
Tel.: 212 724 922

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOSÉ SARAMAGO
RUA DA ALEMBRAÇA – FEIJÓ
Tel.: 212 508 210

BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIA LAMAS
RUA DO MOINHO – CAPARICA
Tel.: 211 934 020

CASA DA CERCA – CENTRO DE ARTE CONTEMPORÂNEA
RUA DA CERCA – ALMADA
Tel.: 212 724 950

CASA DA DANÇA DE ALMADA
RUA TRINDADE COELHO, 3 – CACILHAS
TEL.: 212 724 298

CASA AMARELA - CENTRO CULTURAL E JUVENIL DE SANTO AMARO
ESTRADA DOS ÁLAMOS, 402 – LARANJEIRO
TEL.: 212 548 220

CASINO DA TRAFARIA
RUA GUEDES COELHO, 7 – TRAFARIA

CICLOFICINA DE ALMADA
RUA BERNARDO FRANCISCO DA COSTA, 38B-40 – ALMADA

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS "CIDADE DE ALMADA"
ALAMEDA DE GUERRA JUNQUEIRO, 35 – FEIJÓ
Tel.: 212 587 100/04

CONVENTO DOS CAPUCHOS
RUA LOURENÇO PIRES DE TÁVORA – SOBREDA
Tel.: 212 919 342

ESPAÇO CULTURAL DA TRAFARIA
LARGO DA REPÚBLICA – TRAFARIA
Tel.: 212 956 407

FERRAMENTECA – MERCADO DAS TORCATAS
AVENIDA DO CRISTO REI, 14 – ALMADA

FÓRUM MUNICIPAL ROMEU CORREIA
PRAÇA DA LIBERDADE – ALMADA
Tel.: 212 724 920

GALERIA MUNICIPAL DE ARTE
AV. D. NUNO ÁLVARES PEREIRA, 74A – ALMADA
Tel.: 212 274 724

HORTA CULTURAL DAS TERRAS DA COSTA
RUA JOSÉ BIÓ, COSTA DE CAPARICA (JUNTO AO GRUPO DESPORTIVO DAS TERRAS DA COSTA)

LOJA CIRCULAR – MERCADO DAS TORCATAS
AVENIDA DO CRISTO REI, 14 – ALMADA

MUSEU DE ALMADA – CASA DA CIDADE
PRAÇA JOÃO RAIMUNDO – COVA DA PIEDADE
Tel.: 212 734 030

MUSEU DE ALMADA – COVAS DE PÃO
RUA HENRIQUES NOGUEIRA, 36 – ALMADA
Tel.: 212 724 270

OFICINA DE CULTURA
AV. D. NUNO ÁLVARES PEREIRA, 14 M – ALMADA
Tel.: 212 724 050

PARQUE MULTIUSOS DA SOBREDA
RUA QUINTA DO BOM RETITO - SOBREDA

PARQUE URBANO DA CHARNECA DE CAPARICA
LARGO FAUSTINO RODRIGUES, CHARNECA DE CAPARICA

PAVILHÃO ESCOLA SECUNDÁRIA ROMEU CORREIA
RUA AFONSO DE PAIVA – FEIJÓ

PISTA MUNICIPAL DE ATLETISMO
ESTRADA NACIONAL 10, 1 - SOBREDA

PONTO DE ENCONTRO – CASA MUNICIPAL DA JUVENTUDE
RUA TRINDADE COELHO, 3 - CACILHAS

SALÃO DE FESTAS DA INCRÍVEL
RUA SOCIEDADE FILARMÓNICA INCRÍVEL ALMADENSE, 6 – ALMADA

SALÃO DAS CAROCHAS
LARGO CONDE FERREIRA, 11A – ALMADA
Tel.: 212 734 050

SOLAR DOS ZAGALLOS
LARGO ANTÓNIO JOSÉ PIANO JÚNIOR – SOBREDA
Tel.: 212 947 000

TEATRO-ESTÚDIO ANTÓNIO ASSUNÇÃO
RUA CONDE FERREIRA – ALMADA
Tel.: 212 723 660 | 962 215 929

TEATRO MUNICIPAL JOAQUIM BENITE
AV. PROF. EGAS MONIZ – ALMADA
Tel.: 212 739 360

VIVEIRO MUNICIPAL DO ALTO DO ÍNDIO
RUA BERNARDINO MACHADO – SOBREDA

FICHA TÉCNICA
Capa: Luana Santos
Design: Pedro Fernandes
Paginação: Susana Tormenta | CMA
Periodicidade: Mensal
Publicação isenta de registo na ERC ao abrigo do Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de junho, art.º 12.º, n.º1 b)
Textos escritos ao abrigo do novo Acordo Ortográfico
N. DL: 520411/23

CONTACTOS ÚTEIS:
Tel.: 212 724 000
Gabinete de Atendimento Municipal
Linha Verde Almada Informa: 800 206 770
e-mail: almadainforma@cm-almada.pt
/cmalmada

Recolha e recicle o papel usado
Ecolabel

2026

GALA DESPORTO

ALMADA

21 NOV | 18H00

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
"CIDADE DE ALMADA"

cm-almada.pt

ALMADA
CÂMARA MUNICIPAL

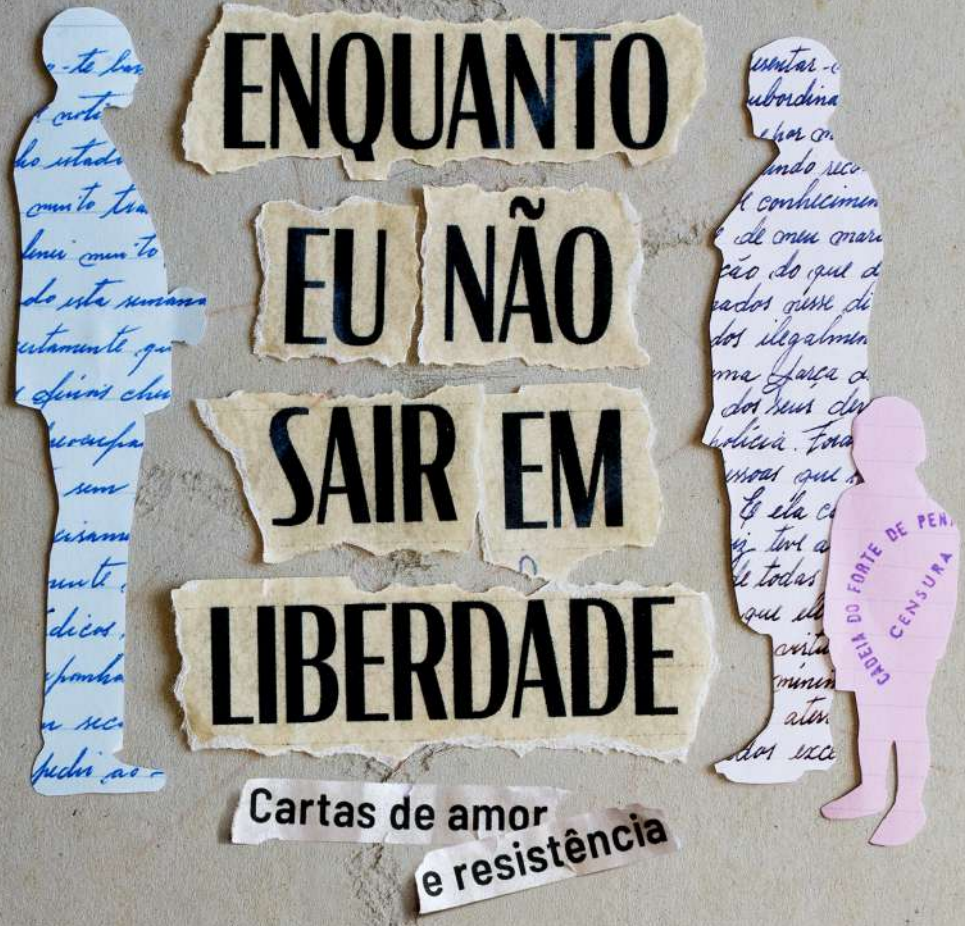
MUSEU DE ALMADA
CASA DA CIDADE

08 OUT
2026

25 ABR
2027

ENQUANTO EU NÃO SAIR EM LIBERDADE

Cartas de amor e resistência



EXPOSIÇÃO

MUSEU DE ALMADA

CMA CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

design © atelier-do-ver