

ATIVIDADES OUTDOOR

PARQUE URBANO DA COSTA DE CAPARICA

TREINOS OUTDOOR

NÍVEL 1 - INICIADO: 2.ª, 4.ª e 6.ª feira – 9h00

NÍVEL 2 - AVANÇADO: 2.ª, 4.ª e 6.ª feira – 8h00 | 19h00
sábado – 9h30

PILATES

NÍVEL 1 - INICIADO: 2.ª, 4.ª e 6.ª feira – 18h00

NÍVEL 2 - AVANÇADO: sábado - 10h30

ALUGUER CAMPOS DE TÊNIS *

2.ª a sábado: 8h00-19h00

domingo: 9h00-16h00

ATÉ ÀS 17h00:

1.ª hora: 6,24€ | Cada 30 min após 1.ª hora: 3,12€

APÓS AS 17h00:

1.ª hora: 7,16€ | Cada 30 min após 1.ª hora: 3,58€

ALUGUER POLIDESPORTIVO *

2.ª a sábado: 8h00-19h00

domingo: 9h00-16h00

ATÉ ÀS 17h00:

1.ª hora: 16,37€ | Cada 30 min após 1.ª hora: 8,19€

APÓS AS 17h00:

1.ª hora: 18,42€ | Cada 30 min após 1.ª hora: 9,21€

CONTACTOS PARA ATIVIDADES DESPORTIVAS

PARQUE URBANO
DA COSTA DE CAPARICA
RECEÇÃO (JUNTO AO POLIDESPORTIVO)
219 026 793
parqueurb.stantonio@cm-almada.pt

Aceda **AQUI** para efetuar a sua marcação

* Receção do Parque Urbano (junto ao polidesportivo)