

DIA MUNICIPAL PARA — A IGUALDADE

A 24 de outubro de 2026, a Câmara Municipal de Almada, assinala o Dia Municipal para a Igualdade. Almada abraça diversas iniciativas que, no contexto da promoção da igualdade, procuram contribuir para uma sociedade solidária, livre e justa para todas as pessoas que dela façam parte.

8 OUT (QUI)

17H30–21H30

Centro Juvenil de Santo Amaro - Casa Amarela

Girls in Democracy | Módulo 1 Igualdade de Género e Direitos das Mulheres

O Girls in Democracy é um projeto europeu financiado pelo Programa CERV da União Europeia, promovido em Portugal pela Associação Inspiring Girls Portugal, em parceria com organizações da Lituânia, Polónia e Croácia. O projeto pretende capacitar raparigas e jovens mulheres para uma participação mais ativa na sociedade e na vida política. Este primeiro módulo, dedicado à igualdade de género e aos direitos das mulheres, inclui ferramentas práticas para incentivar a participação e a ação no quotidiano.

Público: alvo: raparigas e jovens mulheres dos 16 aos 25 anos

Duração: 4 horas (pausa com jantar ligeiro oferecido pela organização)

Lotação máxima: 20 participantes

Inscrição gratuita, mas obrigatória, através do formulário:

<https://forms.gle/dMhnLde1fXdAz6dd8>

Organização: Associação Inspiring Girls Portugal com o apoio da Câmara Municipal de Almada

17 OUT, 14 NOV, 5 DEZ (SÁB)

15H00

Museu de Almada – Casa da Cidade

NÓS, ALMADENSES

A oficina artística inclusiva «Nós, Almadenses» nasce para unir gerações e histórias através da arte. Convidamos todos, a partir dos 6 anos, e com abertura especial a pessoas com autismo e deficiência intelectual, a partilharem a sua voz e criatividade num conjunto de 10 a 20 pinturas coletivas. Este encontro acontece em três sessões, nas tardes de 17 de outubro, 14 de novembro e 5 de dezembro

Público Alvo: Famílias com crianças maiores de 6 anos | Atividade também adequada a pessoas com necessidades específicas (deficiência intelectual e espectro do autismo)

Duração: 120 minutos aprox.

Lotação máxima: 20 participantes

Inscrição: Atividade gratuita com inscrição prévia obrigatória, até 48h de antecedência, para o e-mail: museus.comunica@cm-almada.pt

Mediação: Nuno Lacerda

Organização: Câmara Municipal de Almada

16 OUT A 1 NOV

SEG A SEX: 17H -21H30 |

SÁB: 9H30-13H E 15H- 18H

Átrio da Academia Almadense

Comunicar para a igualdade: O Papel da Comunicação Social na Emancipação da Mulher. O Caso da Revista Mulheres

Exposição sobre a revista MULHERES (1978-1989) e debates sobre o papel da comunicação no processo de construção da igualdade entre mulheres e homens.

Público Alvo: Geral

Organização: Parceria MDM-Academia Almadense com o apoio da Junta da União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas

20 OUT (TER)

Estabelecimentos de Ensino da União de Freguesias da Charneca de Caparica e Sobreda e Caparica e Trafaria

Sensibilização para o Dia Mundial de Combate ao Bullying

Consciencializar a comunidade escolar para as formas de violência, apoiar e incentivar as vítimas a denunciarem estas graves situações e encontrar formas de prevenir.

Público Alvo: Estudantes do 1º ciclo até ao secundário

Contactos: 961192357 | **E-mail:** ct.stb.dalm.npe@gnr.pt

Organização: Secção Prevenção Criminal e Policiamento Comunitário - Destacamento Territorial de Almada da Guarda Nacional Republicana (GNR)

15H30-18H30

Museu de Almada – Casa da Cidade

ANIVERSÁRIO DOS 50 ANOS DA UMAR Unidas e Insubmissas, À Conversa com as suas Fundadoras

Público Alvo: População em geral

Lotação máxima: Sujeito à lotação do espaço

Inscrição: entrada livre mediante lotação do espaço

Organização: UMAR - União de Mulheres Alternativa e Resposta com o apoio da CMA

20 A 27 OUT

Coleção Inclusiva da Biblioteca Itinerante de Almada

Para celebrar o Dia Municipal para a Igualdade, a Biblioteca Itinerante de Almada irá ter em destaque a Coleção Inclusiva, de 20 a 27 de outubro. Verifique os locais públicos onde a BIA se encontra, nestas datas e faça-nos uma visita.

Consulte o link: www.cm-almada.pt/bia-biblioteca-itinerante-de-almada

Organização: Câmara Municipal de Almada

21 OUT (QUA)

14H30

Auditório da Junta de Freguesia no Laranjeiro

Sessão Sensibilização sobre a História e Cultura Cigana

Esta sessão pretende promover a valorização da identidade cigana e fortalecer a cooperação entre instituições e comunidades locais. Através da partilha sobre a sua história e cultura, a iniciativa visa alcançar de forma integrada a redução da discriminação, o fomento do diálogo intercultural e a promoção da inclusão social.

Público Alvo: Profissionais com atuação na União de Freguesias Laranjeiro e Feijó

Lotação máxima: Sujeito à lotação do espaço

Organização: Associação Letras Nómadas e Comissão Social de Freguesia de Laranjeiro e Feijó

22 OUT (QUI)

15H30 - 16H30

Trafaria/ Espaço Cultural da Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

A Árvore dos Superpoderes da Igualdade

Esta atividade pretende sensibilizar os visitantes da biblioteca para a importância da igualdade, do respeito mútuo e da inclusão. Através da escrita de pequenas mensagens, reflexões e partilha de ideias, os participantes são convidados a pensar sobre a importância de valorizar as diferenças e promover um ambiente de justiça e cooperação.

Público Alvo: Famílias

Lotação Máxima: Sujeito à lotação do espaço

Classificação Etária: Todos

Inscrições: Entrada Livre sem necessidade de inscrição

Preço/Gratuito: Gratuito

Contactos: 212 956407

biblioteca_trafaria@jf-caparica-trafaria.pt

Freguesia/Link: <https://www.jf-caparica-trafaria.pt/>

Organização: Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

24 OUT (SÁB)

16H40 - 17H20

Piscina do Complexo Municipal dos Desportos Cidade de Almada, Feijó

Projeto de atividades aquáticas da Associação UniversAutista

No dia 24 de outubro, a Associação UniversAutista abre portas à comunidade para dar a conhecer o projeto de atividades aquáticas da Associação UniversAutista, dirigido a jovens e adultos autistas. Venha conhecer o projeto e partilhar connosco este momento dedicado à igualdade e à inclusão.

Público Alvo: adultos (a partir dos 18 anos)

Duração: 45 minutos

Lotação máxima: A utilização da pista está sujeita à lotação disponível e ao limite de participantes estabelecido pela organização, de forma a garantir a segurança, o acompanhamento adequado e o bem-estar de todos.

Inscrição: geral@universautista.pt

Contacto telefónico: 962 776 830

Organização: Associação UniversAutista

**DIA MUNICIPAL
PARA A
IGUALDADE**

24 OUT (SÁB)

Inauguração do Centro Ao Sul do Arco-Íris

Centro de Apoio Ao Sul do Arco-Íris, no CRIA Trafaria, com vista a assegurar o apoio especializado às pessoas LGBTQIA+ e respetivas famílias, bem como à comunidade em geral.

Inscrições: Entrada Livre

INÍCIO 27 OUT

SESSÕES TER E QUI

10H00-12H00

Biblioteca Maria Lamas

Projeto LD@

**Literacia Digital – Programa de Inclusão
Para a Literacia Digital de Adultos
– Oficina Entrada no Mundo Digital**

É um programa da rede Municipal de Bibliotecas de Almada, que promove a formação gratuita dos cidadãos nas Tecnologias da Informação e Comunicação.

Público: Adultos

Inscrição: biblactividades@cm-almada.pt

Organização: Câmara Municipal de Almada

27 OUT (TER)

11H00 /15H00

Auditório Fernando Lopes-Graça

Young Hearts - O Primeiro Amor de Anthony Schatteman

Elias, de 14 anos, vê a sua vida tranquila numa pequena vila belga transformada pela chegada de Alexander, um novo vizinho da mesma idade. À medida que a amizade entre os dois se aprofunda, Elias confronta-se, pela primeira vez, com sentimentos que não sabe nomear, iniciando um percurso de autodescoberta marcado pela dúvida, pelo desejo e pela necessidade de aceitação.

Duração: 99 minutos | **Classificação etária:** M/12

Género: Drama, Romance | **Ano:** 2024

https://www.youtube.com/watch?v=_5PHnvaPTqc&t=25

AO LONGO DO ANO

No catálogo da Rede Municipal de Bibliotecas de Almada, destaca a Coleção Inclusiva - uma coleção de literatura e informação sobre os temas da Igualdade de Género; Violência contra Mulheres e Violência Doméstica e Discriminação em razão da Orientação Sexual, Identidade e Expressão de Género e Características Sexuais.

Aceda à Coleção inclusiva através do link:

<http://rmba.cm-almada.pt/catalogo>

Organização: Câmara Municipal de Almada

29 OUT (QUI)

10H30

Biblioteca Municipal José Saramago

Ler com Presença, com a UniversAutista

Este projeto é uma proposta da UniversAutista, a desenvolver em articulação com a Rede Municipal de Bibliotecas de Almada, no âmbito da programação municipal "Cem Dias de Bem-Estar".

A iniciativa será realizada em diferentes espaços da Rede Municipal de Bibliotecas de Almada, valorizando a proximidade territorial, a diversidade de públicos e a biblioteca enquanto lugar de pertença e de construção de relações.

Público alvo: Seniores

Lotação máxima: Sujeita à lotação da sala

Inscrição: biblactividades@cm-almada.pt | 212508210

Organização: Câmara Municipal de Almada