

## Rede Municipal de Infra-estruturas Desportivas

### Informações Gerais

- Todas as mensalidades têm actualização anual em função do RTTP (Regulamento e Tabela de Taxas, Tarifas e Preços);
- Até ao dia 10 de cada mês os utentes podem cancelar a sua inscrição na Secretaria, desde que não tenha sido efectuada nenhuma utilização nesse mês. Quando quiser regressar fica sujeito às vagas existentes na classe;
- Todos os utentes têm que efectuar o pagamento da sua mensalidade até ao dia 10 de cada mês, para que seja permitido o acesso às actividades. Caso o utente não efectue o pagamento da mensalidade, a sua vaga será excluída a partir do dia 10 do segundo mês em falta;
- O pagamento da mensalidade pode ser efectuado por multibanco, internet e secretaria electrónica;
- O acesso às actividades só é permitido mediante a apresentação do cartão de utente (pessoal e intransmissível) devidamente regularizado;
- Os utentes até aos 8 anos podem entrar com um acompanhante, para tal será necessário deixar um documento de identificação em troca de um cartão de acompanhante para ter acesso ao complexo;
- Este folheto não dispensa a consulta do Regulamento Municipal de Funcionamento e Utilização dos Equipamentos Desportivos.

### Regras de utilização das piscinas

- 1 - É absolutamente obrigatório tomar duche completo antes de entrar dentro da água e, ao entrar no recinto da piscina, passe sempre pelo lava-pés, molhando os pés abundantemente;
- 2 - Todos(as) os(as) utentes que usem maquilhagem ou tratamentos de pele, devem retirá-los antes de entrar dentro de água;
- 3 - É aconselhável não levar relógios, anéis, pulseiras, fios, ganchos, ou outros objectos que possam pôr em perigo a integridade física dos utentes, bem como entupir os sistemas de filtragem quando perdidos;
- 4 - Utilize sempre o equipamento recomendado, nunca se esquecendo da touca, dos chinelos e do fato de banho (que não pode ser de ganga, nem ter botões ou tipo “bermudas”);
- 5 - Todas as pessoas que frequentam o cais das piscinas (praticantes ou não) terão que usar calçado apropriado (chinelos);
- 6 - A touca nunca pode ser retirada dentro das piscinas;
- 7 - Se estiver com gripe, adoentado, ou qualquer tipo de irritação cutânea, não vá à piscina.

- 8** - Os pais ou os acompanhantes devem levar as crianças à casa de banho antes do início da aula, da mesma forma que deverão lembrar os mais pequenos no sentido de pedir ao professor para sair da água assim que tenham vontade de ir à casa de banho;
- 9** - Todos os utentes poderão utilizar os compartimentos individuais nos balneários e deverão sempre durante a aula, deixar as suas pertenças, nos cacifos com cadeado próprio;
- 10** - A CMA não se responsabiliza por valores deixados nos vestiários guardados indevidamente;
- 11** - Usar de respeito, correcção e urbanidade, quer nas relações com os restantes utilizadores, quer com os funcionários da autarquia;

### Normas de funcionamento das piscinas

- 1** - As inscrições estão abertas todo o ano e, caso haja vaga para o horário pretendido, é logo inserido e começará assim que formalizar todos os pagamentos. Caso não haja vaga, ficará em lista de espera e será contactado via e-mail/telefone assim que surgir vaga;
- 2** - As transferências de horários de utentes que já frequentam os nossos serviços têm prioridade sobre as novas inscrições;
- 3** - Após o contacto via e-mail/telefone o factor ordem de chegada é preferencial;
- 4** - Esta lista de espera é anulada trimestralmente;
- 5** - Todas as classes são asseguradas mesmo quando o técnico responsável pela classe falta;
- 6** - Existe sempre um nadador salvador ou pessoal habilitado para ministrar primeiros socorros a todas as horas durante o funcionamento das actividades.
- 7** - A CMA reserva-se no direito de solicitar a saída das suas instalações sempre que os utentes não cumpram as regras de utilização das piscinas;
- 8** - Qualquer transferência de horário ou programa deverá ser solicitado ao monitor da presente classe. Ficando pendente caso haja vaga para o novo horário ou programa;
- 9** - Dentro da escola de natação existem diversos programas, cada um com regras próprias e adequadas à sua especificidade (ver regulamentos programas).