



CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA
Departamento de Comunicação
Divisão de Informação, Comunicação e Imagem
Almada Business Center
Rua Marcos Assunção, n.º 4 – 3.º Piso 2805 - 290 Almada
Tel.: 2 1 2 7 2 4 5 4 3
sgomes@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt

Nota de Imprensa

De 16 a 22 de setembro

Semana Europeia da Mobilidade

incentiva Emissões Zero, Mobilidade para Todos

De 16 a 22 de setembro, Almada junta-se a outras cidades europeias para celebrar mais uma edição da Semana Europeia da Mobilidade. **Fotografia, filmes online, cicloficina, ações de voluntariado, atividades ao ar livre, workshop e arte urbana são algumas das propostas que promovem a mobilidade urbana sustentável.**

[Emissões Zero, Mobilidade para Todos é o tema da Semana Europeia da Mobilidade 2020.](#)

Num ano marcado por uma pandemia que originou profundas alterações no nosso quotidiano, optar por soluções de mobilidade como a bicicleta e outros modos suaves, são respostas para a criação de uma sociedade mais sustentável, humana e resiliente.

Em Almada, são várias as iniciativas que integram o programa da Semana Europeia da Mobilidade. Se anda a pé, de bicicleta ou em transportes públicos aceite o desafio e, entre 16 e 22 de setembro, envie para almada21@cma.m-almada.pt uma *selfie* que ilustre o que significa para si *Emissões Zero, Mobilidade para Todos*.

No canal Youtube da CMA descubra, a partir de 17 de setembro, as ***Histórias da Semana Europeia da Mobilidade***, e assista ao filme ***Almada a pedalar*** – testemunhos de pessoas que pedalam por Almada e escolheram a bicicleta como verdadeira alternativa de transporte –, que será lançado no dia 22 de setembro.

A partir de 18 de setembro **saiba onde pode parquear a sua bicicleta em Almada com a aplicação online [Cidade Ciclável](#)**. No mesmo dia serão lançados, nas escolas do 1.º Ciclo do

Ensino Básico do concelho, o cartaz *Ir e vir de outro modo*, sobre os modos de deslocação e transportes, e um jogo sobre mobilidade para os mais pequenos cidadãos de Almada.

E porque todos os gestos contam, no dia 19 de setembro (sábado) desafiamo-lo a ir até uma praia do concelho e participar nas **ações de voluntariado**, integradas no **Dia Internacional da Limpeza Costeira**, e dar o seu contributo para uma costa mais limpa e um planeta mais sustentável.

Se anda a ganhar coragem para experimentar usar a bicicleta nas suas deslocações diárias ou gostava de saber mais sobre como andar com maior segurança na cidade, no dia 20 de setembro (domingo) pode participar no **workshop Andar de bicicleta na cidade**, no Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental, na Costa da Caparica.

A Semana Europeia da Mobilidade será também celebrada através da arte urbana com a apresentação do **mural Zero Emissões: Mobilidade + Sustentável**, situado na Rua D. Sancho I, Almada, dia 21 de setembro.

Há ainda uma edição especial da **Cicloficina** (17 de setembro, das 19h às 22h, no Mercado Municipal de Almada) e diversas atividades ao ar livre, durante o fim de semana (19 e 20 de setembro): **canoagem, yoga, zumba, pilates e xadrez**.

[Semana Europeia da Mobilidade 2020](#)

EM DESTAQUE

16 a 22 de setembro

Uma selfie por uma mobilidade + sustentável, sem emissões

Enviar para almada21@cma.m-almada.pt

Divulgação no Facebook e Instagram da CMA

17 de setembro

Mobilidade sustentável em Almada – Histórias da Semana Europeia da Mobilidade

Canal [Youtube da CMA](#)

18 de setembro

Onde posso parquear a minha bicicleta em Almada?

App online [Cidade Ciclável](#)

19 de setembro

Dia Internacional da Limpeza Costeira – Ações de voluntariado

www.oceanoazulfoundation.org

20 de setembro | 9h30-16h

Workshop «Andar de bicicleta na cidade»

Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental, Costa da Caparica

Inscrições: almada21@cma.m-almada.pt

21 de setembro

Inauguração do Mural *Zero Emissões: Mobilidade + Sustentável*

Rua D. Sancho I, Almada

22 de setembro | a partir das 9h30

Lançamento do filme *Almada a pedalar*

Canal [Youtube da CMA](#)

Mais informações:

Sandra Gomes

Divisão de Informação, Comunicação e Imagem

Tel.: 212 724 543

sgomes@cma.m-almada.pt

www.m-almada.pt

Almada, 16 de setembro de 2020