



**CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA**  
**Departamento de Comunicação**  
**Divisão de Informação, Comunicação e Imagem**  
Almada Business Center  
Rua Marcos Assunção, n.º 4 – 3.º Piso 2805 - 290 Almada  
Tel.: 2 1 2 7 2 4 5 4 3  
[sgomes@cma.m-almada.pt](mailto:sgomes@cma.m-almada.pt)    [www.m-almada.pt](http://www.m-almada.pt)

## **Nota de Imprensa**

### **Plano Almada Solidária**

## **Linha gratuita Almada Próxima reforça apoio social**

A Câmara Municipal de Almada reforça as valências da [linha de apoio Almada Próxima](#), no âmbito do [Plano Almada Solidária](#) que, até 2021, vai investir 5 milhões de euros no domínio da intervenção social.

A linha de apoio Almada Próxima 800 10 20 40 é gratuita e pretende orientar e encaminhar as pessoas que, perante uma situação de vulnerabilidade e desproteção social, necessitem de uma intervenção social imediata e urgente.

Além de garantir uma resposta ao nível de cabazes alimentares e medicação do Hospital Garcia de Orta, enquanto estiverem em presença fatores de emergência associados à pandemia por Covid-19, esta linha de apoio promove ainda o acesso a apoio e acompanhamento social das pessoas que contactem a linha e que ainda não estejam vinculadas a nenhuma entidade, e dinamiza as relações de parceria por forma a assegurar o encaminhamento imediato para as entidades de primeira linha em matéria de acompanhamento e respostas sociais, do concelho de Almada, de situações que necessitem de atuação emergente e urgente no âmbito da proteção social.

### **A quem se destina**

A linha de apoio Almada Próxima tem como destinatários as pessoas residentes no concelho de Almada que desconhecem os mecanismos e estruturas sociais implementadas no território

e não sabem a que entidades recorrer para apoio social, sobretudo em situações que decorrem da perda de rendimentos, sobre-endividamento, desestruturação familiar, exclusão e pobreza. Podem também utilizar esta linha de apoio social aqueles que, independentemente da sua condição financeira, pertençam a um grupo de risco (com 65 anos ou mais, doenças crónicas – cardíaca, pulmonar, oncológica, hipertensão arterial, diabetes –, sistema imunitário comprometido), não dispõem de rede de suporte primária e/ou secundária e se encontram em situação de isolamento ou quarentena.

### **Linha de apoio Almada Próxima**

800 10 20 40

Segunda a sexta-feira (exceto feriados)

10h-13h | 14h-16h30

Linha de apoio Almada Próxima – [IMAGEM](#)

[Plano Almada Solidária](#)

#### **Mais informações:**

Sandra Gomes

Divisão de Informação, Comunicação e Imagem

Tel.: 212 724 543

[sgomes@cma.m-almada.pt](mailto:sgomes@cma.m-almada.pt)

[www.m-almada.pt](http://www.m-almada.pt)

Almada, 09 de junho de 2020