



## CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

Divisão de Informação e Comunicação e Imagem

Almada Business Center

Rua Marcos Assunção, n.º4, 3.º Piso

Telef. 2 1 2 7 2 4 5 9 6

[jjmendes@cma.m-almada.pt](mailto:jjmendes@cma.m-almada.pt) [www.m-almada.pt](http://www.m-almada.pt)

## Nota de Imprensa

7 de dezembro, das 10h às 19h, no Mercado das Torcatas  
**BAZAR SUSTENTÁVEL em ALMADA**  
Mercado sustentável, palestras, *showcooking*, oficinas para  
crianças, área de alimentação e *swap market*

O Mercado das Torcatas recebe a primeira edição do Bazar Sustentável a decorrer em Almada. É já no dia 7 de dezembro, sábado, entre as 10h e as 19h.

Este é um dia dedicado à consciencialização e educação ambiental com muitas propostas para miúdos e graúdos, assim como para prendas de Natal únicas e sustentáveis.

Nas bancas do Mercado das Torcatas há produtos que promovem um estilo de vida com zero desperdício, biológicos, artesanais e locais.

Ao longo do dia é possível assistir a palestras sobre sustentabilidade e participar num *showcooking* dedicado a comida saudável.

Preparadas estão, também, oficinas para crianças e uma área de alimentação com comida vegetariana/vegan, saudável e biológica.

Integrado no Bazar Sustentável está o Swap Market, um mercado muito especial onde é possível trocar vestuário e/ou livros.

As palestras e o *showcooking* têm entrada livre, com inscrição prévia.

As atividades para crianças requerem inscrição e pagamento prévio em [www.casacapaz.pt](http://www.casacapaz.pt)

Imagens disponíveis [AQUI](#).

Em dezembro, entre 20 e 22 de dezembro, o Mercado das Torcatas terá ainda concertos, histórias para famílias, baile forró, encontro com atores, terapias artísticas, *showcooking* de sushi. Todas as terças-feiras há entrega de cabazes de legumes frescos da responsabilidade da Fruta Feia e da Cestas da Bica.

**Mercado das Torcatas**

Avenida do Cristo Rei

**Mais informações:**

Joana Mendes

Tel.: 21 272 45 96

[jjmendes@cma.m-almada.pt](mailto:jjmendes@cma.m-almada.pt)

[www.m-almada.pt](http://www.m-almada.pt)

Almada, 4 de dezembro de 2019