



CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

Divisão de Informação e Comunicação e Imagem

Almada Business Center

Rua Marcos Assunção, n.º4, 3.º Piso

Telef. 2 1 2 7 2 4 5 9 6

jimendes@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt

Nota de Imprensa

23 e 24 de novembro, Mercado das Torcatas **A CRIATIVIDADE ESTÁ NAS BANCAS**

Concerto de Sallim, musicoterapia com o músico NBC, *showcooking* vegan, conversas sobre Instagram e muitas outras surpresas

Entrada livre

No fim de semana de 23 e 24 de novembro, a Câmara Municipal de Almada e a plataforma cultural Gerador juntam-se para programar duas tardes com concertos, conversas, teatro e ofícios no Mercado das Torcatas, em Almada.

Sábado, 23 de novembro

18h | TERTÚLIA GERADOR - INSTAGRAM

Os instagrammers @anagillustrations, @hey.luisa e @joselourenco saem do Instagram diretamente para uma conversa dedicada a esta rede social, moderada pelo Gerador.

19h | TERAPIAS ARTÍSTICAS

O músico NBC e a escritora Cláudia Lucas Chéu montam o seu consultório de musicoterapia e biblioterapia, respetivamente, onde vão estar a passar receitas de música e livros de acordo com o estado de espírito dos pacientes.

20h | CONCERTO SALLIM

Sallim, uma jovem mas madura promessa da música portuguesa, muda-se para o Mercado das Torcatas para um concerto intimista. Num encontro entre voz, batidas confiantes e harmonias suaves de teclado, a artista expressa a sua procura constante pelo lugar certo no mundo com canções suaves e melancólicas.

Domingo, 24 de novembro

16h | CONTOS PARA A FAMÍLIA

Os 4 Gigantes - Hora do Conto é uma viagem sensorial para pais e filhos, da autoria de Eva Barros, que quer dar a conhecer quatro dos grandes gigantes da natureza.

17h | MERCADO DOS OFÍCIOS

Dois workshops para quem gosta de criar com as mãos: um de tecelagem, com a Andreia Marques e outro de ofícios do espetáculo, com a Catarina Fernandes. Os workshops são limitados a 12 pessoas.

18h30 | SHOWCOOKING COMIDA VEGAN

Preparar refeições com amor e com produtos que não são de origem animal é possível, mesmo sem fogão ou frigorífico. Neste showcooking, Luisa Mafei vai ensinar a preparar um jantar leve e reconfortante em poucos minutos.

Desde o início de novembro que renovado o Mercado das Torcatas em Almada abre as suas portas ao público com um conjunto de iniciativas criativas que transformam este antigo mercado abastecedor num local de programação regular.

No Mercado das Torcatas a criatividade está nas bancas.

Imagens disponíveis [AQUI](#).

Mercado das Torcatas

Avenida do Cristo Rei

Mais informações

CMA: Joana Mendes

Tel.: 21 272 45 96

jjmendes@cma.m-almada.pt

www.m-almada.pt

Gerador: Joana Larsen

joana.larsen@gerador.eu

Almada, 19 de novembro de 2019