



CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

Divisão de Informação e Comunicação e Imagem

Almada Business Center

Rua Marcos Assunção, n.º4, 3.º Piso

Telef. 21 272 45 96

jimendes@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt

Nota de Imprensa

Em novembro

A criatividade invade as bancas do Mercado das Torcatas

Mercado de trocas, baile forró, encontro com *instagramers* conhecidos, terapias artísticas, *showcooking* de comida vegan e entrega de cabazes de legumes frescos acontecem nas Torcatas

O tradicional Mercado das Torcatas, onde se vendeu peixe, frutas e legumes, é agora um espaço de criatividade em Almada. A partir de novembro começa a programação regular, que este mês convida a participar num **mercado de trocas** de roupa e livros, **ouvir uma história**, **aprender uns passos** de **forró** ou uma **receita vegan**, **falar com um *instagramer*** conhecido ou participar num **workshop** de tecelagem.

As **frutas** e **legumes** também lá estão, mas só às terças-feiras, numa lógica de combate ao desperdício alimentar e de valorização da produção local, com a entrega dos cabazes da Fruta Feia e das Cestas da Bica a quem se inscreveu previamente.

Com este projeto a Câmara Municipal de Almada pretende **valorizar e dinamizar o centro da cidade**, com a **reabilitação e atribuição de novas funções a um antigo mercado** que será, também, um lugar de excelência para acolher iniciativas ligadas ao **empreendedorismo** e à **promoção da economia local**, com produtores, empresas e projetos locais e regionais.

Em novembro, passe pelo Mercado das Torcatas, onde a criatividade está nas bancas.

Conheça [AQUI](#) o espaço do renovado Mercado das Torcatas, em Almada.

Programação

8 de novembro | Sexta-feira

19h – 22h | Swap Market - Mercado de Trocas

Aqui pode adquirir um novo casaco para o inverno, umas botas para a chuva, um romance clássico ou o novo best-seller. Sem dinheiro, basta trocar um bem por outro. Dê uma nova vida à sua roupa e livros, num fim de tarde onde há também alimentação vegetariana/vegan.

Condições de participação: entrada (2 euros) possibilita a troca de 1 a 2 bens; grande trocador (5 euros), mediante inscrição prévia, inclui entrada para 2 pessoas e possibilita a troca de 3 a 10; stand de trocas (10 euros), mediante inscrição prévia, inclui entrada para 2 ou 3 pessoas e possibilita a troca de 10 a 20 bens.

Organização: Casa Capaz - www.casacapaz.pt

15 de novembro | Sexta-feira

19h – 23h | Baile de Forró

O Espaço Baião atravessa o Rio Tejo e leva na mochila o Forró para um final de tarde cheio de ritmo e alegria!

Entrada livre

Organização: Espaço Baião - www.espacobaiao.com

23 de novembro | Sábado

18h | Tertúlia Gerador | À Conversa Sobre o Instagram

Os «instagrammers» @anagillustrations, @hey.luisa e @joselourenco saem do Instagram diretamente para o Mercado das Torcatas, para uma conversa dedicada a esta rede social, moderada por um jornalista do Gerador e com espaço para perguntas e respostas do público.

19h | Terapias Artísticas

O músico NBC e a escritora Cláudia Lucas Chéu montam o seu consultório de musicoterapia e biblioterapia, respetivamente, no Mercado das Torcatas, onde vão estar a passar receitas de música e livros de acordo com o estado de espírito dos pacientes. Senta-te com eles, conta-lhes o que te vai na alma e sai de lá com músicas para ouvir ou livros para ler.

20h | Concerto Sallim

Sallim, uma jovem mas madura promessa da música portuguesa, muda-se para o Mercado das Torcatas para um concerto intimista. Num encontro entre voz, batidas confiantes e harmonias suaves de teclado, a artista expressa a sua procura constante pelo lugar certo no mundo com canções suaves e melancólicas.

Entrada livre

Organização: Gerador - <https://gerador.eu/>

24 de novembro | Domingo

16h | Concertos para a Família

Os 4 Gigantes - Hora do Conto é uma viagem sensorial para pais e filhos, da autoria de Eva Barros, que quer dar a conhecer quatro dos grandes gigantes da natureza. A Carolina e o seu amigo urso mal podem esperar por desvendar todos os segredos que o mapa tem para lhes revelar. Preparados para dar a volta ao mundo?

17h | Mercado dos Ofícios

O mercado recebe dois workshops relacionados com a dimensão «maker» que está a conquistar pessoas de todas as idades. Este domingo há workshop de tecelagem, com a Andreia Marques, e de ofícios do espetáculo, com a Catarina Fernandes.

18h30 | Showcooking Comida Vegan

Preparar refeições com amor e com produtos que não são de origem animal é possível, mesmo sem fogão ou frigorífico. Neste showcooking, Luisa Mafei vai ensinar a preparar um jantar leve e reconfortante em poucos minutos.

Entrada livre

Organização: Gerador - <https://gerador.eu/>

Mercado das Torcatas

Avenida do Cristo Rei

Mais informações:

Joana Mendes

Tel.: 21 272 45 96

jjmendes@cma.m-almada.pt

www.m-almada.pt

Almada, 30 de outubro de 2019