



CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

Departamento de Comunicação

Divisão de Informação Comunicação e Imagem

Almada Business Center Rua Marcos Assunção, n.º 4, 3.º Piso

2805 - 290 Almada

Tel.: 212 724 559

mleal@cma.m-almada.pt | www.m-almada.pt

Nota de Imprensa

12 a 16 de dezembro

ERA UMA VEZ UM MERCADO DE NATAL AMIGO DA TERRA E DAS PESSOAS

Oficina de Cultura e Praça S. João Baptista (Almada)

[FOTOS](#)

É verdade. Multiplicam-se nesta época do ano os mercados de Natal, mas há um que marca pela diferença.

Abre dia 12 dezembro às 17 horas, o Mercado de Natal Amigo da Terra, em Almada, com uma seleção de artigos de designers e artesãos de todo o país, mas com preocupações ecológicas e sociais. Aqui, até a embalagem conta!

Quem quiser oferecer um presente mais amigo do ambiente, tem mesmo de vir até à Oficina de Cultura, no centro da cidade de Almada, onde até 16 de dezembro encontra as propostas de 70 artesãos e marcas de todo o país.

No exterior, funcionam as tasquinhas, com esplanadas para saborear com calma as iguarias natalícias, mas também para apreciar os concertos e animações previstas.

Presentes mais sustentáveis

Vai ser fácil descobrir aquela prenda original que procura. Vestuário feito com matérias naturais, brinquedos de madeira, acessórios de moda upcycle, plantas, cosmética natural, kits para fazer a sua horta em casa ou ter a sua própria criação de cogumelos, casas-ninho, são muitas as propostas para descobrir.

Em muitas das bancas haverá presentes a partir de 1 €.

Oficinas bem ecológicas

Ao longo destes cinco dias, decorrem mais 50 oficinas, todas gratuitas. Numas constroem-se presentes, dando vida nova a materiais que iriam acabar no lixo, noutras fazem-se decorações de Natal mais ecológicas, mas também há quem ensine a fazer embrulhos com materiais naturais, sem recurso a agrafos, fita-colas ou laçarotes, para baixar a pegada ecológica deste Natal. Não é necessária inscrição prévia. Basta aparecer.

Os sabores do Natal

Marque encontro com a família e os amigos na Praça S. João Baptista, onde há uma extensão do Mercado de Natal Amigo da Terra. Aqui podem saborear doçaria regional, vinho quente e pão acabado de fazer, mas também levar para casa alguns produtos frescos à venda e até sugestões de presentes.

Show cooking para um Natal mais saudável

Venha aprender receitas saudáveis para o seu Natal e para o seu dia-a-dia, em várias aulas práticas de cozinha dinamizadas por especialistas reconhecidos na matéria. Não é necessária inscrição prévia. Basta aparecer.

Um mercado com muita animação

Bandas e DJ's trazem as suas diferentes sonoridades ao Mercado com atuações intimistas. Estão também previstas inúmeras atuações dos grupos que participam no programa "Do Natal aos Reis em Coro", que trazem as músicas tradicionais da quadra a este mercado tão especial. Conte ainda com peças de teatro e animação de rua para pequenos e graúdos.

Porque não adotar

E porque não oferecer um cão ou um gato, caso a família tenha condições para acolher um novo membro? Também é possível junto da associação Amor Rafeiro, que participa neste mercado, e que se faz acompanhar por animais disponíveis para adotar. Na banca desta associação há também propostas de presentes para os seus amigos de quatro patas.

Pedalar por um Natal mais solidário

No domingo, dia 16 de dezembro, o desafio é vestir algum acessório natalício e vir participar no ciclopasseio solidário Dois Pedais, Mais Natais. Na mochila pode trazer bens alimentares não-perecíveis (como enlatados, bolachas, cereais, arroz, e outros alimentos embalados) para entregar à REFOOD de Almada, que os distribuirá por famílias carenciadas do concelho. O ponto de encontro é na Praça S. João Baptista, às 15h.

Inscrições obrigatórias:

www.queroir.pt/dois-pedais-mais-natais-2

loja@ciclistica.pt

Telm.: 918 194 877

MERCADO DE NATAL AMIGO DA TERRA

Entrada livre

De 12 a 16 de dezembro

Abertura dia 12, às 17 horas

Horário das 12h às 21h

Oficina de Cultura e Praça S. João Baptista

Av. D. Nuno Álvares Pereira, n.º 14 M, Almada

Mais informações:

Margarida Leal

Tel. 21 272 45 59

E-mail: mleal@cma.m-almada.pt

Almada, 3 de dezembro 2018