

**CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA**

Departamento de Comunicação

Divisão de Informação e Comunicação

Almada Business Center Rua Marcos Assunção, n.º 4, 3.º Piso

2805 - 290 Almada

Tel.: 212 724 559

mleal@cma.m-almada.pt | www.m-almada.pt

Nota de Imprensa

DIAS 21 (SEXTA-FEIRA) E 22 DE SETEMBRO (SÁBADO)

Como andar em segurança de bicicleta na cidade? Nós ensinamos GRÁTIS

Para quem leva a sério as propostas da Semana Europeia da Mobilidade, a Câmara Municipal de Almada tem um desafio para este fim-de-semana.

Sexta-feira, dia 21, e sábado, dia 22, realiza-se a formação Andar de Bicicleta em Segurança na Cidade, sempre junto ao Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental e nas ruas da Costa da Caparica.

Se anda a ganhar coragem para usar a bicicleta nas suas deslocações diárias, ou gostava de saber como pedalar com mais segurança na cidade, não perca estas duas sessões.

Ambas são gratuitas, mas requerem inscrição prévia dos participantes.

Quem nestes dois dias trazer a sua própria bicicleta até à Costa vai poder aprender a promover a sua própria segurança, as principais regras do Código da Estrada para os utilizadores das duas rodas, os riscos típicos para ciclistas ou como os evitar.

Nesta Semana Europeia da Mobilidade, Almada quer dar ferramentas para quem acredita que também passa por si uma mobilidade urbana mais sustentável.

Afinal o lema é explorar e combinar modos de transporte para mudar rotinas.

Inscrição:

Tel. 21 272 25 18

almada21@cma.m-almada.pt

Informações

Margarida Leal

Tel. 21 272 45 59

E-mail: mleal@cma.m-almada.pt

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE EM ALMADA

FORMAÇÃO ANDAR DE BICICLETA EM SEGURANÇA NA CIDADE

Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental

Rua Catarina Eufémia, Costa da Caparica

(junto ao Jardim Urbano)

DIA 21

18h00 às 20h30

DIA 22

9h30 às 12h30 e 14h30 às 18h00

Almada, 18 de setembro 2018