



**CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA**

Departamento de Comunicação

Divisão de Informação e Comunicação

Almada Business Center Rua Marcos Assunção, n.º 4, 3.º Piso

2805 - 290 Almada

Tel.: 212 724 559

[mleal@cma.m-almada.pt](mailto:mleal@cma.m-almada.pt) | [www.m-almada.pt](http://www.m-almada.pt)

## Nota de Imprensa

Até 12 de junho

# Almada está mais verde

### Fotos Semana Verde

Passeios guiados por cientistas, eco mercados de rua, um Parlamento de Pequenos Deputados, o Almada Cycle Chic, ações de limpeza de praia e recuperação dunar, exposições, oficinas, são muitas as propostas da Semana Verde de Almada.

Até 12 de junho há quase 40 atividades previstas, que nos ensinam a adotar estilos de vida mais amigos do ambiente.

Pelo meio assinala-se o Dia Internacional da Biodiversidade, o Dia Mundial da Energia, o Dia Mundial da Criança e o Dia Mundial do Ambiente.

A Semana Verde de Almada é uma iniciativa da Câmara Municipal de Almada.

[Programa Completo](#)

## PROGRAMA

---

**26 de Maio, sábado**

**Dia aberto no CMIA da Costa da Caparica**

**EXPOSIÇÃO ALMADA ATLÂNTICA. UM MERGULHO NO OCEANO**

**Local:** CMIA da Costa da Caparica

**Horário:** 10h00 às 17h00

**Iniciativa:** Divisão de Educação e Sensibilização Ambiental, CMA

Venha visitar esta exposição que leva os visitantes por uma viagem subaquática de descoberta do património natural das águas atlânticas em frente à Costa da Caparica. A exposição integra imagens reais captadas na região, jogos interativos e esculturas feitas com lixo marinho.

## **CONVERSAS SOBRE O OCEANO**

### **Voluntariado ambiental: O nosso Planeta é a nossa Terra**

**Local:** CMIA da Costa da Caparica

**Horário:** 15h00

**Iniciativa:** Divisão de Educação e Sensibilização Ambiental, CMA

Realizam-se mensalmente no CMIA da Costa da Caparica as “Conversas sobre o Oceano”. Em maio a tertúlia terá como foco a criação de uma proposta de atividades de voluntariado ambiental que contará com a presença de associações e movimentos locais interessados na defesa do ambiente.

Atividade gratuita com inscrição prévia.

## **MERCADO BIOLÓGICO DE ALMADA**

**Local:** Praça Movimento das Forças Armadas, Almada Centro

**Horário:** 9H00 às 14H00

**Organização:** AGROBIO e Divisão de Educação e Sensibilização Ambiental, CMA

Bem no coração de Almada, uma seleção de produtores biológicos certificados da região dão a conhecer o melhor da sua produção. Fruta e legumes frescos, ervas aromáticas, chás e azeite, são alguns dos muitos produtos que encontra neste mercado onde poderá contactar diretamente com os agricultores que terão gosto em falar do seu trabalho e da qualidade e origem do que trazem ao Mercado.

## **27 de Maio, domingo**

### **BIOBLITZ**

**Local:** Parque da Paz (ponto de encontro no Monumento à Paz, junto ao lago)

**Horário:** 9H00 às 22H00

**Organização:** Associação Biodiversity for All, Divisão de Parques Urbanos e Departamento de Energia, Clima, Ambiente e Mobilidade, CMA

Junte-se a uma equipa de cientistas e venha descobrir a biodiversidade que existe no pulmão da cidade de Almada. No BioBlitz os participantes ficarão a conhecer de perto as muitas formas de animais e plantas que habitam neste parque urbano. Ao longo do dia decorrerão várias saídas de campo com especialistas para observação e recolha de espécimes, oficinas educativas e jogos científicos para todas as idades.

Uma experiência de cidadania científica que não pode perder.

**Inscrição prévia recomendada** (contactos no final deste programa). Os participantes podem inscrever-se em todas as atividades ou só em algumas. Cada sessão tem um limite máximo de 20 participantes.

#### **SAÍDAS DE CAMPO:**

9h00-11h00 **Aves**

11h00-13h00 **Borboletas, libélulas e outros insetos**

13h00-14h00 **Répteis e anfíbios**

14h00-16h00 **Líquenes**

16h00-18h00 **Flora e vegetação**

18h00-20h00 **Mamíferos**

20h00-22h00 **Aves noturnas e morcegos**

22h00 **Apresentação dos resultados**

### **JOGO INSECTOS EM ORDEM, pela TAGIS**

**Local:** Parque da Paz (ponto de encontro no Monumento à Paz, junto ao lago)

**Horário:** Ao longo do dia

**Organização:** TAGIS e Divisão de Educação e Sensibilização Ambiental, CMA

Venha conhecer o mundo dos insetos! Neste jogo vai aprender a identificar insetos e descobrir a sua importância para o equilíbrio dos ecossistemas e manutenção da biodiversidade.

### **AMOR RAFEIRO**

**Local:** Parque da Paz (junto ao Mercado da Horta)

**Horário:** Ao longo do dia

**Dinamização:** Projeto Amor Rafeiro, Onde Há Gato Não Há Rato e Associação dos Amigos dos Animais de Almada

Ação de divulgação do trabalho e atividades dinamizadas por associações locais de proteção dos animais, venda de artigos e recolha de donativos e rações para os nossos amigos de 4 patas.

### **ADOPTA-ME**

**Local:** Parque da Paz (partida do Mercado da Horta)

**Horário:** 16h às 17H

**Dinamização:** Projeto Amor Rafeiro, Onde Há Gato Não Há Rato e Associação dos Amigos dos Animais de Almada

Venha participar num passeio com alguns cães do Canil da Aroeira e quem sabe encontrar um companheiro para a vida!

## **ATELIÊ “MEALHEIROS AMIGOS DOS ANIMAIS”**

**Local:** Parque da Paz (junto ao Mercado da Horta)

**Horário:** 11h30 às 13h00

**Dinamização:** Projeto Amor Rafeiro

Oficina para crianças, onde se vão construir mealheiros com garrafas de plástico e outros materiais reciclados, decorados com motivos alusivos aos nossos amigos de 4 patas.

## **ATELIÊ “RÉPTEIS E ANFÍBIOS”**

**Local:** Parque da Paz (junto ao Mercado da Horta)

**Horário:** Ao longo do dia

**Dinamização:** Naturanima

Um ateliê para conhecer o ciclo de vida de alguns répteis e anfíbios e conhecer de perto estes animais e a sua importância ecológica. Para terminar, um jogo onde pode testar os seus conhecimentos sobre as diversas espécies. Participação livre.

## **ATELIÊ DA FLORESTA**

**Local:** Parque da Paz (junto ao Mercado da Horta)

**Horário:** Ao longo do dia

**Dinamização:** Naturanima

Um ateliê aberto onde se podem conhecer de perto várias espécies florestais, fazer observações científicas, aprender a construir um herbário e mexer numa grande diversidade de produtos que a floresta generosamente nos oferece.

## **DE OLHO NAS AVES DO PARQUE DA PAZ**

**Local:** Parque da Paz (ponto de encontro junto ao lago)

**Horário:** 10H00 às 12H00

**Organização:** SPEA, Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves e Divisão de Educação e Sensibilização Ambiental, CMA

Venha ver de perto muitas das aves selvagens que vivem no Parque da Paz e conhecer a importância dos espaços verdes para as comunidades de aves. Uma ação de sensibilização aberta a todos os interessados e dinamizada por técnicos da SPEA.

## **MERCADO DA HORTA, EDIÇÃO ESPECIAL**

**Local:** Alameda do Parque da Paz

**Horário:** 10H00 às 18H00

**Organização:** Divisão de Educação e Sensibilização Ambiental, CMA

Um animado e sustentável mercado que acontece todos os últimos domingos do mês e onde é fácil encontrar “produtos da terra” como hortícolas, frutos, plantas mediterrânicas, mel, cosmética natural, pão e muito mais, produzidos na região ou feitos com produtos locais. Esta edição do Mercado da Horta conta com a presença de algumas escolas e IPSS's do concelho que vêm dar a conhecer as suas hortas pedagógicas e vender os produtos aí cultivados ao longo do ano. A não perder!

## **SHOWCOOKING ALIMENTAÇÃO + SAUDÁVEL**

**Local:** Alameda do Parque da Paz (Junto ao Mercado da Horta)

**Horário:** 10h30 às 12h30

**Iniciativa:** Quinta da Herdeira

**Dinamização:** Ana Garcez da Be Love, Be You

Uma manhã diferente a aprender sobre alimentação mais saudável. Neste showcooking aberto a todos os interessados, serão confeccionados ao vivo várias sugestões de pratos saudáveis ao mesmo tempo que se falará dos benefícios de adotar uma alimentação mais cuidada e sustentável.

## **ATELIÊ LIXO? NÃO. REINVENTAR!**

**Local:** Alameda do Parque da Paz (Junto ao Mercado da Horta)

**Horário:** 11h00 às 12h00

**Dinamização:** Memórias de Amanhã

Oficina de reinvenção de objetos. Com materiais que normalmente vão para o lixo podem-se construir inúmeros objetos funcionais e decorativos. Traga os mais novos e imaginação!

## **ATELIÊ A HORTA À MESA... E NÃO SÓ!**

**Local:** Alameda do Parque da Paz (Junto ao Mercado da Horta)

**Horário:** 14h00 às 15h30

**Dinamização:** Memórias de Amanhã

Oficina de exploração prática de 1001 utilizações originais e eficazes que se podem dar a plantas aromáticas, flores e legumes, como criar o seu fertilizante caseiro ou fazer um aromatizante ou um detergente com ingredientes naturais.

## **ATELIÊ “CUIDADOS NATURAIS PARA UMA BOA HIGIENE ORAL”**

**Local:** Alameda do Parque da Paz (Junto ao Mercado da Horta)

**Horário:** 16h00 às 17h30

**Dinamização:** Mirística

Neste ateliê vai ficar a conhecer diversas plantas, óleos vegetais e óleos essenciais que são benéficos para a higiene oral e saber como utilizá-los no dia-a-dia.

## **VAMOS LIMPAR A PRAIA DA ADIÇA**

**Local:** Praia da Adiça (ultima praia para sul na Fonte da Telha)

**Horário:** 9h30 às 12h30

**Organização:** Associação Alma Naturista e Ambialistas

**Apoio:** Divisão de Educação e Sensibilização Ambiental, CMA

**Inscrição:** [www.almanaturista.pt/pt/socio/2018/limpeza-adica.php](http://www.almanaturista.pt/pt/socio/2018/limpeza-adica.php)

**Informações:** 920584899 e [aalmanaturista@gmail.com](mailto:aalmanaturista@gmail.com)

Uma sugestão para uma manhã de domingo mais ecológica. Ter um oceano e praias limpas é uma responsabilidade de todos por isso venha participar nesta ação de limpeza de praia.

Recomenda-se que os participantes tragam roupas e calçado confortáveis, chapéu, protetor solar, água e snacks e luvas de proteção (stock da organização poderá não ser suficiente).

## **29 de Maio, terça-feira**

### **Dia Mundial da Energia**

#### **ADESÃO DE ALMADA À REDE CLASSE**

A AGENEAL, Agência Municipal de Energia de Almada, adere neste dia formalmente à Rede Classe +. Esta é uma iniciativa dinamizada pela ADENE que pretende divulgar uma nova etiqueta que classifica materiais e produtos que podem ser utilizados na envolvente e zonas comuns dos edifícios (janelas, isolamentos, tintas, elevadores, etc.). A iniciativa contribuirá também para a divulgação de boas práticas de eficiência energética junto do público, contribuindo para uma redução do consumo de energia e melhoria do conforto térmico nos edifícios.

## 30 de Maio, quarta-feira

### MERCADO BIOLÓGICO DE CACILHAS

**Local:** Largo Alfredo Diniz, Cacilhas

**Horário:** 14H00 às 18h00

**Organização:** AGROBIO e Divisão de Educação e Sensibilização Ambiental, CMA

Já conhece o primeiro mercado biológico regular da margem sul do Tejo? Aqui todos os produtos à venda têm certificação de proveniência biológica. Uma sugestão para comprar hortícolas e fruta acabados de colher, falando diretamente com quem os produziu. Se é utilizador do terminal de transportes de Cacilhas, este mercado é para si.

## 31 de Maio, quinta-feira

### CICLOFICINA DE ALMADA

**Local:** Mercado Municipal de Almada, junto à Rua Bernardo Francisco da Costa

**Horário:** 19h00 às 22h00

**Dinamização:** Voluntários

**Iniciativa:** Agência Municipal de Energia de Almada, AGENEAL e CMA, enquadrada no Plano Almada Ciclável

Aproveite o feriado e venha aprender a tratar da sua bicicleta!

A última quinta-feira do mês é dia de encontro para utilizadores e interessados na temática das bicicletas na Cicloficina de Almada. Aqui é possível aprender a fazer os principais consertos e reparações numa bicicleta, usando peças e componentes cedidos por outros ciclistas ou lojas de bicicletas apoiantes ou, simplesmente, trocar conhecimento e ideias sobre o tema. Nesta iniciativa, dinamizada por voluntários, tudo é gratuito e sem fins lucrativos

## 1 de Junho, sexta-feira

### Dia Mundial da Criança

### VAMOS CUIDAR DA PRAIA DA MATA

**Local:** Praia da Mata

**Horário:** 9h30 às 12h00

**Organização:** Divisão de Educação e Sensibilização Ambiental, CMA

**Parceiros:** APLM – Associação Portuguesa do Lixo Marinho

A marcar o início da época balnear, nada melhor que uma manhã a cuidar da praia, a limpar e a recuperar as dunas. Recomenda-se que os participantes tragam roupas e calçado confortáveis, chapéu, protetor solar, água e snacks.

Participação livre.

## **OFICINA DE LEITURA “ESTRANHAS CRIATURAS”**

**Local:** Praia da Mata

**Horário:** 10h30 às 11h30

**Dinamização:** Divisão de Arquivo e Bibliotecas, CMA

Num dia como os outros na floresta, os animais deparam-se com um cartaz que promete “Festa”, seguido de setas que os levam a um lugar de sonho. Mas, ao voltarem para casa, descobrem que já não podem abrigar-se debaixo das árvores nem obter alimento na natureza. Estranhas criaturas - os homens - haviam destruído o seu habitat. Por vezes o ser humano é mesmo uma "estranha criatura".

Uma história de Cristina Sitja Rubio.

## **2 de Junho, sábado**

### **MERCADO BIOLÓGICO DE ALMADA**

**Local:** Praça Movimento das Forças Armadas, Almada Centro

**Horário:** 9H00 às 14H00

**Organização:** AGROBIO e Divisão de Educação e Sensibilização Ambiental, CMA

Bem no coração de Almada, uma seleção de produtores biológicos certificados da região dão a conhecer o melhor da sua produção. Fruta e legumes frescos, ervas aromáticas, chás e azeite, são alguns dos muitos produtos que encontra neste mercado onde poderá contactar diretamente com os agricultores que terão gosto em falar do seu trabalho e da qualidade e origem do que trazem ao Mercado.

## **3 de Junho, domingo**

## **II Passeio de bicicleta ALMADA CYCLE CHIC**

**Local:** Praça S. João Baptista (ponto de encontro), Almada Centro

**Horário:** 9H30 às 12H00

**Organização:** Ciclística

**Apoio:** Divisão de Educação e Sensibilização Ambiental, CMA

**Inscrições:** Gratuitas e obrigatórias, em <http://www.queroir.pt/ii-almada-cycle-chic>

**Informações:** 918 194 877; [loja@ciclistica.pt](mailto:loja@ciclistica.pt); [www.facebook.com/almadacyclechic](http://www.facebook.com/almadacyclechic)

Um Domingo para descobrir a cidade de Almada a pedalar!

O conceito de um passeio Cycle Chic é mostrar que qualquer pessoa se pode deslocar de bicicleta pela cidade sem grandes adereços ou equipamentos técnicos, bastando a roupa do dia-a-dia. Ou seja, a bicicleta é um modo de transporte eficiente para as nossas deslocações diárias e não apenas para lazer e para fazer corridas e trilhos ao fim-de-semana. Não é preciso complicar. Andar de bicicleta é sustentável, económico e elegante (chic)!

O percurso é acessível, com cerca de 5km de extensão pela cidade de Almada e há recordações para todos os participantes!

## **5 de Junho, terça-feira Dia Mundial do Ambiente**

### **FÓRUM 21 DA CRIANÇA: O PARLAMENTO DOS PEQUENOS DEPUTADOS**

**Local:** Teatro Municipal Joaquim Benite, Almada

**Horário:** 10H00 às 12H30

**Organização:** Departamento de Energia, Clima, Ambiente e Mobilidade, CMA

**Participação:** Por convite ou contacte a organização

O projeto Agenda 21 da Criança de Almada que decorreu em várias escolas do concelho ao longo do ano letivo, culmina na 15.ª edição do Fórum 21 da Criança. Neste Parlamento dos Pequenos Deputados, as crianças de Almada apresentam aos dirigentes municipais as suas preocupações, sugestões e desejos para o futuro de Almada e do Planeta. As melhores ideias que saem deste Fórum são depois integradas e materializadas, sempre que possível, no Plano de Atividades anual da Autarquia.

## **6 de Junho, quarta-feira**

### **Caminhada da Água**

**Ponto de encontro:** Santuário do Cristo Rei

**Horário:** 9h00 às 10h30

**Dinamização:** CIMO, Clube Ibérico de Montanhismo e Orientação com o apoio da Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências e Tecnologia

Uma caminhada inspirada nos percursos da água em Almada, com descida até a rio a partir do Santuário Cristo Rei até Cacilhas, passando pelas antigas fábricas do vinho, jardim do Rio, o elevador panorâmico e a beira rio do cais do Ginjal. Atividade integrada no programa “**SOS Ambiente**”.

Atividade gratuita, sujeita a inscrição

**Inscrição:** [mcarrola@scma.pt](mailto:mcarrola@scma.pt)

**Mais informações:** [www.scma.pt](http://www.scma.pt)

## **SOS AMBIENTE**

**Local:** Praça S. João Baptista, Almada

**Horário:** 10h30 às 19h00

**Organização:** Santa Casa da Misericórdia de Almada

**Parceiro Associado:** Câmara Municipal de Almada

**Apoios:** Departamento de Energia, Clima, Ambiente e Mobilidade, CMA, Agência Municipal de Energia de Almada, SMAS de Almada, União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, Publioutdoors, Hasse, Alberto e Figueiredo, Grupo Auchan, Central de Cervejas, Café Nicola, CIMO, Bombeiros Voluntários de Almada

Um dia cheio de eco-atividades no coração da cidade de Almada. Eco-oficinas, caminhadas, exposições, palestras, venda de produtos, atividades desportivas, música ao vivo e muita animação para desfrutar e aprender boas práticas para ajudar o nosso Planeta. Conheça o programa detalhado em [www.scma.pt](http://www.scma.pt)

## **USA BEM A ENERGIA EM CASA E NA ESCOLA**

**Local:** Praça S. João Baptista, Almada

**Horário:** Ao longo do dia

**Organização:** AGENEAL, Agência Municipal de Energia de Almada

Neste espaço os visitantes, miúdos e graúdos, podem aprender formas simples de usar a energia no dia-a-dia de forma mais eficiente, explorando vários jogos e atividades demonstrativas. Atividade integrada na iniciativa SOS Ambiente.

## **MERCADO BIOLÓGICO DE CACILHAS**

**Local:** Largo Alfredo Diniz, Cacilhas

**Horário:** 14H00 às 18h00

**Organização:** AGROBIO e Divisão de Educação e Sensibilização Ambiental, CMA

Já conhece o primeiro mercado biológico regular da margem sul do Tejo? Aqui todos os produtos à venda têm certificação de proveniência biológica. Uma sugestão para

comprar hortícolas e fruta acabados de colher, falando diretamente com quem os produziu. Se é utilizador do terminal de transportes de Cacilhas, este mercado é para si.

## 8 de Junho, sexta-feira

### **SESSÃO DE APRESENTAÇÃO “Laboratório Vivo para a Descarbonização: co-criar um espaço circular de baixo carbono em Cacilhas”**

**Local:** Cineteatro da Academia Almadense, Almada

**Horário:** 14h30 às 17h30

**Organização:** Departamento de Energia, Clima, Ambiente e Mobilidade, CMA

**Participação:** Por convite ou contacte a organização (Tel. 21 272 25 10; [almada21@cma.m-almada.pt](mailto:almada21@cma.m-almada.pt))

Almada está a concretizar um Laboratório Vivo para a Descarbonização na Rua Cândido dos Reis, em Cacilhas. Os Laboratórios Vivos são espaços delimitados que estão a ser dinamizados em várias cidades do País, com apoio financeiro do Fundo Ambiental, e onde serão adotadas soluções demonstrativas de descarbonização e economia circular. A intenção é depois replicar as melhores experiências em outros locais e cidades do país e do mundo. Nesta sessão serão apresentados em primeira mão as medidas e projetos inovadores do Laboratório de Almada rumo a uma Comunidade Carbono Zero.

## 9 de Junho, sábado

### **VAMOS CUIDAR DA MATA DAS DUNAS DA TRAFARIA**

**Local:** Mata das Dunas Trafaria

**Horário:** 9h00 às 12h30

**Organização:** Divisão de Educação e Sensibilização Ambiental, CMA e Paisagem Protegida da Arriba Fóssil da Costa da Caparica, ICNF

**Parceiros:** Santa Casa da Misericórdia de Almada e Associação Juventude Popular

Envolve-se no cuidar da Natureza do concelho e aproveite este dia para participar numa ação de Recuperação duma mata especial na Trafaria.

Recomenda-se o uso de chapéu, protetor solar, roupa confortável, calçado fechado e resistente e que os participantes levem água e uma merenda. Participação sujeita a inscrição prévia até 6 de Junho.

## **MERCADO BIOLÓGICO DE ALMADA**

**Local:** Praça Movimento das Forças Armadas, Almada Centro

**Horário:** 9H00 às 14H00

**Organização:** AGROBIO e Divisão de Educação e Sensibilização Ambiental, CMA

Bem no coração de Almada, uma seleção de produtores biológicos certificados da região dão a conhecer o melhor da sua produção. Fruta e legumes frescos, ervas aromáticas, chás e azeite, são alguns dos muitos produtos que encontra neste mercado onde poderá contactar diretamente com os agricultores que terão gosto em falar do seu trabalho e da qualidade e origem do que trazem ao Mercado.

## **12 de Junho, terça-feira**

### **SEMINÁRIO “Estabilização de taludes e minimização da erosão com aplicação de mantas de geotêxtil de alta performance com sistemas de pregagem”**

**Local:** Oficinas Gerais dos SMAS de Almada, Pragal

**Horário:** 14h30 às 17h30

**Organização:** SMAS de Almada

**Informações e inscrição:** Tel. 21 272 60 00; [formacaosmas@smasalmada.pt](mailto:formacaosmas@smasalmada.pt)

Um seminário técnico sobre uma solução de engenharia natural que é uma alternativa às soluções de engenharia tradicional como revestimentos de pedra ou canais em betão. Trata-se de uma solução mais ecológica que permite aos engenheiros a tomada de decisões fundamentadas relativamente às soluções mais adequadas de minimização da erosão, para proteção dos taludes e leito dos cursos de água. A inscrição no seminário é grátis estando limitada ao número de lugares disponíveis.

#### **Inscrições:**

Tel. 21 272 25 18

[Almada21@cma.m-almada.pt](mailto:Almada21@cma.m-almada.pt)

[www.m-almada.pt/ambiente](http://www.m-almada.pt/ambiente)

#### **Mais informações:**

Margarida Leal

Tel. 21 272 45 59

E-mail: [mleal@cma.m-almada.pt](mailto:mleal@cma.m-almada.pt)

Almada, 25 de maio de 2018