



CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

Divisão de Informação e Comunicação

Almada Business Center

Rua Marcos Assunção, nº 4, 3º Piso

2805 – 290 Almada

Telef. 2 1 2 7 2 4 5 5 9

divinformacao@cma.m-almada.pt

www.m-almada.pt

Nota de Imprensa

Dias 24 e 25 de março

Almada celebra a floresta este fim-de-semana

Parque da Paz e Costa da Caparica

[IMAGENS](#)

Quem ainda não aproveitou a programação dos Dias da Floresta, em Almada, ainda vai a tempo.

Este fim-de-semana pode, por exemplo replantar as dunas, trocar materiais recicláveis por árvores, participar numa conversa sobre alterações climáticas ou em oficinas para toda a família. As atividades concentram-se na Costa da Caparica, no sábado, e no Parque da Paz, no domingo.

No sábado, 24 de março, é Dia Aberto no Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental da Costa da Caparica (CMIA), que terá atividades até às 18h.

Logo às 9h da manhã, **vamos plantar as dunas de S. João**, removendo espécies invasoras e replantando espécies nativas deste sensível ecossistema.

Neste dia, quem trazer **materiais recicláveis** lá de casa pode trocá-los por árvores juvenis, arbustos e aromáticas da flora portuguesa. Veja-se aqui a [tabela de Eco trocas](#).

Quem quiser pode também dar **Um Mergulho no Oceano**. Mas calma, trata-se de uma visita a uma exposição num aquário virtual, que permite descobrir o património natural das águas atlânticas da Costa da Caparica.

Mas há mais para fazer neste dia. **Construir caixas ninho** e saber a importância das aves na cidade (14h30). Falar com especialistas sobre as consequências das **alterações climáticas** para os oceanos (14h). Participar no **ateliê da floresta** e ver de perto várias espécies que lá habitam (14h).

À noite, alarmes ligados para as 20h30, porque esta é a **Hora do Planeta**. Almada, associa-se a esta iniciativa da World Wide Fund for Nature (WWF), contra o aquecimento global, e desafia-nos a desligar as luzes durante uma hora.

No domingo, as atividades concentram-se no Parque da Paz, que tem para nos dar uma notícia daquelas.

A partir deste domingo vai acolher entre as 10h e as 18h, o **Mercado da Horta**, que se repete sempre no último domingo de cada mês.

Conte com fruta e hortícolas acabadas de colher, mel, doces e compotas, cosmética natural, sementes e plantas mediterrânicas. Tudo trazido por produtores locais.

Nesta primeira edição, os mais novos têm ordem de meter as mãos na terra e participar na **oficina de introdução à horticultura para crianças** (14h). Para os adultos está reservado um **ateliê de biocosmética** onde vai aprender como fazer em casa cremes e óleos corporais com plantas aromáticas e medicinais (15h30).

A programação dos [Dias da Floresta](#) é promovida pela Câmara Municipal de Almada, tendo começado dia 19 de março.

DIAS DA FLORESTA

24 de março – sábado – todo o dia

Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental, Costa da Caparica

Plantação de dunas (09h – 12h)

Reciclar para plantar (10h – 18h)

Um mergulho no Oceano (10h – 18h)

Ateliê Observar e Aprender com a Natureza (14h)

Ateliê da Floresta (14h)

Oficina de construção de Caixas-ninho (14h30)

Conversa Alterações climáticas e os oceanos (14h)

25 de março – domingo – todo o dia

Parque da Paz, Feijó

Mercado da Horta (10h às 18h)

Horta de Pequenos para Pequenos (14h)

Ateliê de biocosmética (15h30)

Mais informações:

Margarida Leal

Tel. 21 272 45 59

E-mail: mleal@cma.m-almada.pt

Almada, 23 de março de 2017