



## CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

Divisão de Informação e Comunicação

Almada Business Center

Rua Marcos Assunção, n.º4, 3.º Piso

Telef. 2 1 2 7 2 4 5 9 6

[ijmendes@cma.m-almada.pt](mailto:ijmendes@cma.m-almada.pt) [www.m-almada.pt](http://www.m-almada.pt)

## Nota de Imprensa

Plantação de árvores, construção de ninhos, observação de aves e  
Mercado da Horta no Parque da Paz

# **Almada comemora a Primavera e o Dia Mundial da Floresta**

De 19 a 25 de março

Recuperação de dunas, plantação de árvores, atividades de reciclagem, o primeiro Mercado da Horta no Parque da Paz e observação de aves são algumas das muitas iniciativas preparadas pela Câmara Municipal de Almada para o programa Dias da Floresta.

Entre 19 a 25 de março, Almada dá assim as boas-vindas à Primavera e celebra o Dia Mundial da Floresta – dia 21 de março – em vários locais do concelho.

Todas as iniciativas do programa Dias da Floresta são gratuitas.

### **DESTAQUES**

**19 e 24 de março | Praia de São João da Caparica | 9h**

#### **Vamos Plantar as Dunas de São João da Caparica**

Ações de recuperação do sistema dunar, com a remoção de espécies infestantes e replantação de espécies nativas, como o estorno e a artemísia-marítima.

**20 de março | Parque Urbano do Pragal | 9h**

**22 de março | Parque Urbano das Quintinhas, Charneca de Caparica | 9h30**

#### **Vamos Plantar!**

Plantação de árvores com a ajuda de técnicos municipais. Os participantes recebem um *kit* de plantas mediterrânicas para plantarem no seu jardim ou varanda.

**21 de março | Casa Municipal do Ambiente, Almada | 14h30**

**Oficina**

**Hortas em pequenos espaços, abrigos para insetos e comedouros para aves**

Para conhecer mais sobre o cultivo de alimentos em pequenos espaços, como produzir biofertilizantes caseiros e outras técnicas amigas da horta.

**21 de março | Casa Municipal do Ambiente, Almada | 10h – 18h**

**24 de março | Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental, Costa da Caparica  
10h – 18h**

**Reciclar para Plantar**

Nesta iniciativa, trocam-se materiais recicláveis por exemplares juvenis de árvores, arbustos e plantas aromáticas.

**24 de março | Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental, Costa da Caparica  
10h – 18h**

**Dia Aberto**

O Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (CMIA) abre portas à primavera e acolhe eco-atividades para explorar com amigos e em família.

**25 de março | Parque da Paz | 10h – 18h**

**Mercado da Horta**

Neste novo Mercado da Horta, que passará a realizar-se nos últimos domingos de cada mês, vamos encontrar frutos e hortícolas acabados de colher, mel, doces e compotas, cosmética natural, sementes e plantas mediterrânicas. Esta primeira edição inclui também ateliês sobre biocosmética e introdução à horticultura para crianças.

Todas as atividades são gratuitas, mas algumas têm inscrição prévia.

Consultar [AQUI](#) o programa completo.

*Nota: As atividades assinaladas no programa com inscrição até 15 de março vão ter inscrições disponíveis até 18 de março.*

Imagens dos Dias da Floresta 2017 e imagem gráfica dos Dias da Floresta 2018 [AQUI](#).

**Mais informações:**

Joana Mendes

Tel.: 21 272 45 96

[jjmendes@cma.m-almada.pt](mailto:jjmendes@cma.m-almada.pt)

[www.m-almada.pt](http://www.m-almada.pt)

Almada, 15 de março de 2018