



## **CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA**

**Departamento de Comunicação**

**Divisão de Informação e Comunicação**

**Almada Business Center**

**Rua Marcos de Assunção, n.º 4 – Piso 3 – Pragal**

**2805 – 290 Almada**

**Telef. 2 1 2 7 2 4 5 4 1**

**aamartins@cma.m-almada.pt    www.m-almada.pt**

## **Nota de Imprensa**

### **Assinatura de protocolo no dia 19 de dezembro, 14h30** **Projeto Café Memória: contra o isolamento de** **pessoas com demência e seus cuidadores**

No dia 19 de dezembro, terça-feira, a partir das 14h30, no Fórum Municipal Romeu Correia – Sala Pablo Neruda, em Almada, é assinado o protocolo que permite que o Projeto Café Memória prossiga, em 2018, no concelho de Almada.

O Café Memória, projeto criado pela Associação Portuguesa de Familiares e Amigos de Doentes de Alzheimer, pretende ser um local de encontro destinado a pessoas com problemas ou demência, bem como aos respetivos familiares e cuidadores, para partilha de experiências e suporte mútuo.

Segundo a Alzheimer's Disease International, estima-se que 7,29% das pessoas com 65 e mais anos sofra ou venha a sofrer de demência.

Apesar de não haver nenhum estudo epidemiológico em Portugal, os dados da Alzheimer Europe apontam para cerca de 182 mil pessoas com a doença no nosso país.

Com base nestas estimativas, poderemos considerar para Almada um universo de 2685 pessoas com demência, situação que afetará, no mínimo, igual número de familiares cuidadores.

#### **Assinatura de protocolo**

O protocolo é assinado pelas seguintes entidades:

- Sierra Portugal, S. A.
- Alzheimer Portugal - Associação Portuguesa de Familiares e Amigos de Doentes de Alzheimer

- Santa Casa da Misericórdia de Almada
- Câmara Municipal de Almada (CMA)
- Centro Social Paroquial Padre Ricardo Gameiro
- Associação de Professores do Concelho de Almada
- Liga de Amigos do Hospital Garcia de Orta
- Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos do Concelho de Almada
- Centro Social Paroquial de Cristo Rei
- Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Cacilhas

### **Apoios da Câmara Municipal de Almada**

- Divulgação
- Atribuição do apoio pecuniário à Alzheimer Portugal, no âmbito do segundo ano de parceria e consolidação da atividade do Café Memória de Almada (834 €)
- Cedência, a título gratuito, de uma sala no Museu da Cidade para realização das sessões do Café Memória de Almada, que terão lugar no segundo sábado de cada mês, a partir de janeiro de 2018, entre as 10h e as 13h

### **Intervenções**

Para além das intervenções dos representantes dos principais parceiros do Café Memória, incluindo a da presidente da Câmara Municipal de Almada, Inês de Medeiros, serão também apresentados os resultados do Café Memória Almada 2017, por Sofia Valério e Rita Santos (equipa técnica do Café memória).

Estão ainda previstas as intervenções:

- Envelhecimento: percursos e discursos acerca do normal e do patológico, por Nuno Colaço (presidente da Hapinez - Centro de Excelência para a Psicologia)
- O que falta para apoiar as pessoas com demência e cuidadores em Portugal, por Catarina Alvarez (coordenadora do Café Memória Nacional)

### **O que é o Projeto Café Memória**

A missão do Café Memória consiste em reduzir o isolamento social em que muitas das pessoas com demência e os seus familiares e cuidadores se encontram, contribuindo para a melhoria da sua qualidade de vida. Pretende ainda sensibilizar a comunidade para a relevância crescente do tema das demências, diminuindo, assim, o estigma que lhe está associado.

Os Cafés Memória resultam de uma iniciativa de duas entidades promotoras, a Associação Alzheimer Portugal e a empresa Sonae Sierra e de um conjunto alargado de parceiros, entre os quais o Município de Almada.

Arrancou, como projeto-piloto, em abril de 2013.

A nível nacional, já se realizaram cerca de 400 sessões do Café Memória, com perto de 7000 participações, maioritariamente de cuidadores e familiares de pessoas com demência, tendo sido formados cerca de 400 voluntários que já dedicaram mais de 10 000 horas ao projeto.

**Mais informações:**

Aníbal Martins

Tel. 21 272 45 41

E-mail: [aamartins@cma.m-almada.pt](mailto:aamartins@cma.m-almada.pt)

Almada, 18 de dezembro de 2017