



CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA
Departamento de Comunicação
Divisão de Informação e Comunicação
Almada Business Center
Rua Marcos de Assunção, n.º 4 – Piso 3 – Pragal
2805 – 290 Almada
Telef. 21 272 45 41
aamartins@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt

Nota de Imprensa

23 de setembro

Dez horas de *fitness* e dança Almada em Movimento

No dia 23 de setembro, sábado, a partir das 10 horas e durante todo o dia, o Complexo Municipal dos Desportos «Cidade de Almada», no Feijó, é palco do Almada em Movimento – *Fitness* e Dança 2017.

Serão 10 horas de desporto, com mais de 30 atividades na área do *fitness* e da dança, a cargo de professores e instrutores nacionais e internacionais – Toni Torres (Espanha) e Angel Moreto (Espanha), Knzo Mendy (França), Camia Pimentel, Joana Raposo (Portugal), entre outros.

Almada *Fitness* Concert

A partir das 18 horas, e durante três horas, são apresentados os mais variados estilos/formas de dança, entre eles, *hip-hop* (The Future iz us), kizomba, zumba fitness (equipa Nacional) e ADR® (African Dance Revolution), com instrutores nacionais e internacionais, entre eles, Knzo Mendy, o criador da modalidade de ADR®.

Esta performance de *fitness* e dança vai ser acompanhada, ao vivo, pela voz de Catarina Castanhas.

A participação é gratuita mas com inscrição prévia em www.m-almada.pt/almadamovimento

Almada em Movimento – *Fitness* e Dança 2017

23 de setembro, sábado
10h – 21h

Complexo Municipal dos Desportos «Cidade de Almada»
Feijó

Participação gratuita, com inscrição prévia [aqui](#)

[Programa completo](#)

Mais informações:

Aníbal Martins

Tel. 21 272 45 41

E-mail: aamartins@cma.m-almada.pt

Almada, 21 de setembro 2017